

Association *Tourisme Loisirs Education Populaire*



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

Avril 2023

SOMMAIRE

- Sortie à Collioure
- Voyage Madrid - Castilles
- Visite du Clos de la Lombarde
 - Conférences
- Atelier Lecture, Jeux d'écriture
 - Lecture à Haute Voix
 - Théâtre
- Vélo - Marches - Randonnées





JOURNEE CULTURELLE

COLLIOURE (P.O.)
Vendredi 21 Avril 2023

: - : - : - :



Rendez-vous à 7 h 45 en bas du Quai Victor Hugo pour un départ à 8 h 00

9 H 45 - « Le train touristique » vous attend pour attaquer la montée vers les hauts de Collioure par le chemin de la Galère jusqu'au Fort Saint Elme. A travers les vignes en terrasses, parvenus au pied du fort, les wagons blancs et jaunes marquent une pause pour admirer la vue panoramique qui va du littoral et de la baie de Collioure à la plaine du Roussillon jusqu'aux Pyrénées.

11 H 00 - Visite du Château Royal (catalan : Castell Reial de Cotlliure). Ensemble fortifié situé sur la commune de Collioure. Le château proprement dit est médiéval. La première mention date du début du XIIIe siècle. Il fut érigé sur l'emplacement d'un village fortifié au VIIe siècle. Il a ensuite été remanié du XIIIe au XVIIe siècle en étant incorporé à une citadelle qui a progressivement repoussé toutes les habitations vers deux criques de part et d'autre du site.

12 H 45 - Repas au Restaurant : « Le CAN PLA »

Notre menu :



Apéritif
Salade de Collioure
(Salade, anchois, bocquerones, œufs, poivrons)
Filet de poisson sauce ciboulette
ou *Fraginat (viande en sauce base poivrons, tomates et liée à l'aïoli)*
Crème brûlée
Vin - caté

14 H 15 - 15 H 15 : Visite du Musée d'Art Moderne de COLLIOURE :

Riche de quelques 1600 œuvres, le musée présente dans ses salles une sélection de son fonds permanent, constitué d'œuvres d'art moderne de la première partie du XXe siècle, autour des nombreux artistes qui ont séjourné dans la ville de COLLIOURE, ainsi que des « œuvres d'art contemporaines. Les expositions temporaires explorent l'histoire artistique de COLLIOURE ou promeuvent des artistes contemporains.

16 H 30 : Maison DESCLAUX -

« Producteurs d'Anchois à COLLIOURE depuis 1903 »

Vous accueille pour vous faire découvrir ses anchois et produits régionaux (Salle d'exposition, ateliers de démonstration et de dégustation).



Retour vers NARBONNE pour une arrivée prévue vers 19 H 30

Inscriptions :

Tous les après-midis jusqu'au 11 Avril

Au local de 14h à 17H

Tarif : 68 € par personne



CONFERENCE avec DIAPORAMA
Concernant le voyage Madrid-Castilles
Samedi 6 mai à 15H00

Le lieu sera communiqué par mail ultérieurement

Les thèmes abordés sont les suivants :

- une brève histoire générale de l'Espagne de l'Antiquité à nos jours
- pour chacune des villes visitées :
 - Présentation historique
 - Descriptif artistique des monuments (places, châteaux, cathédrales, musées...)

Michel FONT

LA CONFERENCE SERA SUIVIE DE LA REUNION D'INFORMATIONS

La présence d'un représentant des « Voyages Rubio » précisera les détails pratiques pour **les participants à ce voyage.**

Rappel : Le lieu de cette réunion vous sera communiqué ultérieurement par mail.

Danielle FONT



Visite Guidée du Clos de La Lombarde

Lundi 5 Juin à 14h30



Nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir le site Archéologique du Clos de La Lombarde à travers une visite guidée, assurée par les bénévoles de l'Association.

Par le biais d'une visite commentée et spécifiquement organisée pour l'ATLEP, nous découvrirons les vestiges d'un quartier de notables de la Narbonne Romaine avec ses rues, ses maisons patriciennes, ses thermes, des ateliers artisanaux et une basilique paléochrétienne découverts lors de fouilles archéologiques dans la ville de Narbonne.

Ce sera pour nous l'occasion de soutenir l'association « les amis du clos de la Lombarde » car, à l'issue de cette visite, nous leur ferons don de l'intégralité de la somme perçue pour l'organisation de cette sortie.

Alors, soyons nombreux !

Inscriptions du 17 Avril au 26 Mai tous les après-midis au local.

Participation 5 €, à verser lors de l'inscription.

Si vous n'avez pas de véhicule merci de le signaler lors de votre inscription afin que nous puissions organiser un covoiturage.

Rendez-vous Lundi 5 Juin à 14h30

Devant l'entrée du Clos de la Lombarde

48 Rue Chanzy à Narbonne



CONFERENCES



A quoi servent les mathématiques ?

Conférence de P. Cabanac

SAMEDI 15 AVRIL 15H00 – SALLE LACROIX PALAIS DU TRAVAIL

Paul Cabanac nous propose, en prenant appui sur quelques guides prestigieux de l'histoire des mathématiques, une réflexion sur une question d'actualité qui nous concerne tous, curieux d'ouvrir quelques portes sur la place des sciences et sur le rôle des scientifiques dans un monde qui paraît de plus en plus complexe et aux destinées incertaines.



Dans le cadre de son partenariat avec l'ATLEP, l'UPN propose la **conférence de**

Lionel SANCHEZ

L'amphithéâtre romain : une image de la société romaine

L'amphithéâtre se révèle un symbole du pouvoir romain, de la puissance de la ville où il est construit et de l'acculturation romaine dans les territoires conquis. Une fois dissociés du caractère rituel qu'ils avaient à l'origine, les combats qui se déroulent dans les amphithéâtres deviennent des spectacles dont le succès ne se dément pas jusqu'à la fin de l'empire. Mais plus qu'un lieu dédié au rassemblement du peuple romain venu assister aux jeux de gladiateurs et autres chasses, l'amphithéâtre permet de mieux comprendre l'organisation de la société romaine et la propension de Rome à montrer son hégémonie sur *mare nostrum*.

Vendredi 21 avril 18h00

Médiathèque du grand Narbonne





Atelier Lecture avec Lucette Caumeil

AU LOCAL

MERCREDI 12 AVRIL

14h30 - 16H00



Notre prochain atelier lecture aura lieu le **mercredi 12 Avril à 14h30** au local.

Nous vous proposerons de parler de "Reine de Cœur", une belle histoire écrite par Akira MIZUBAYASHI, auteur japonais.

Bonne lecture !
Lucette Caumeil

Jeux d'Écriture avec Marcelle Tozzi

AU LOCAL

MERCREDI 12 AVRIL 16H00



Lecture à Haute Voix avec Michèle Sarlat

AU LOCAL

MERCREDI 19 AVRIL - 16H30

MERCREDI 26 AVRIL - 16H30 (si l'activité est maintenue pendant les vacances scolaires)

Théâtre Saison 2022 2023



SPECTACLE	OEUVRE	PRIX	DATE	DATE LIMITE de RESERVATION
Arthur H (Higelin)	Chanteur	21 €	21/04/2023	06/04/2023
Les Hauts Plateaux	Cirque	21 €	10/05/2023	20/04/2023
Incandescences Ahmed Madani	Théâtre	13 €	23/05/2023	09/05/2023



Points de rassemblement pour les sorties en VTC :

En période hivernale les sorties se font à 13H30.

D'autre part le point de rendez-vous : "Ancienne Route de CUXAC" **est obsolète.**

Les points de rendez-vous se situent : sur le **Parking couvert de ST JEAN - ST PIERRE (en face de la Maison des Services) ou sur le Parking du Théâtre de NARBONNE.**



Ce lieu de rendez-vous est déterminé à chaque fois par SMS à toutes celles et ceux qui figurent sur la liste des participants.

En période estivale l'heure de départ est fixée à 08H45 mêmes endroits pour les lieux de rassemblement.



MARC ESCATO 07 68 20 00 35



MARCHES - RANDONNEES

MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

Rythme facile



DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
02/04	LA CAMPANE	Philippe, Nadine
09/04	PÂQUES	
16/04	CUXAC La Glacière	Marie, Joselyne
23-30/04	VACANCES SCOLAIRES	

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)

Départ 14h00

Covoiturage possible : 4 personnes (masquées) maximum

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

1. Il est important, que ceux qui viennent marcher le dimanche pour la 1ère fois avec le groupe, se fassent connaître par téléphone, la veille, à la personne responsable du jour.
2. Afin de s'assurer que le covoiturage soit possible, merci de rejoindre le lieu de rendez-vous avec votre véhicule, et, le cas échéant, de penser à dédommager le conducteur.

Nous recherchons toujours un volontaire bénévole pour organiser nos marches du dimanche : Encadrement de la sortie, choix du parcours.

Une personne nouvelle sera toujours en doublon avec quelqu'un qui a l'habitude et connaît le circuit.

D'avance merci. Joselyne



RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROBILLE	06 85 66 87 24
Philippe BOUSSARD	06 11 08 91 07
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Nadine GRIOT	06 75 29 06 38
Marie QUEROL	06 87 27 66 06



RANDONNEES DES MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées,
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67



MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
04/04	MONTPLAISIR	St Jean St Pierre	9/10 Km	Francis, Yvonne
11/04	TOUROUZELLE Nous irons acheter des pommes, si vous voulez prenez un peu d'argent	St Jean St Pierre	10 Km	Yvonne, Francis, Marie
18/04	BIZE MINERVOIS	St Jean St Pierre	7/8 Km	Marie, Francis, Yvonne
25/04	VACANCES SCOLAIRES			

MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE Co-voiturage	DÉPART	ANIMATEUR
6 Avril	Enserune Malpas	Parc Expos	10 km 10€/voit	Parking Oppidum	Martine
13 Avril	La Clape	Parc Expos	8 km 5€/voit	Rte. des Inférets	Martine
20 Avril	La Palme	St Jean St Pierre	8,5 km 12€/voit	Rue des Palmiers	Martine
27/04	VACANCES SCOLAIRES				

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques *et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.*




Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.

RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Henri BOURREL	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
<p>Le 05/04/2023</p> <p>Olargues Heure de départ Narbonne : 8 h</p>	<p>Accès : Narbonne, Cuxac, Cruzy, Cébazan, St Chinian puis direction St Pons. A 2 Kms de Saint Pons tourner à droite et suivre la vallée du Jaur (Riols, Premiam et Olargues) Parking départ rando : A l'entrée d'Olargues, tourner à droite, passer sur le Jaur et stationner sur la droite en face du centre Cebenna</p>	<p>Après quelques centaines de mètres sur la voie verte nous grimperons sur d'anciens chemins muletiers dans les bois de chênes et de châtaigniers jusqu'au hameau de La Salle. Après le repas nous rentrerons par l'ancien chemin de Berlou à Olargues</p> <p>Bâtons recommandés Longueur : 15 km, Dénivelé+ : 550 m, Durée : 5 h30</p>	<p>Alain, Joël et Joël</p> 
<p>Le 12/04/2023</p> <p>Perillos Heure de départ Narbonne : 8 h 30</p>	<p>Accès : Narbonne, sortie A9 « Perpignan Nord », prendre la D12 (Rivesaltes Tautavel) puis la D5 vers Opoul Perillos. Parking A Opoul Perillos prendre la route jusqu'au Chateau. Contourner ce dernier par l'est et rouler environ 4 km. Parking à gauche environ 400m avant le village il y a une table de pique-nique sous un arbre.</p>	<p>Randonnée Randonnée sans difficulté, peu d'obstacle. Prévoir les bâtons petite zone de lapiaz. Nous monterons au Montoulié de Périllou (701 m). Visite d'une grotte sur le parcours.</p> <p>Longueur : 13 km, Dénivelé+ : 450 m, Durée : 4 h30</p>	<p>Jacques et Régis</p> 
<p>Le 19/04/2023</p> <p>Pic Saint Loup Narbonne : 8 h</p>	<p>Accès : Narbonne, Béziers, A75, sortie Gignac centre, Aniane, Viols le fort puis Cazevieille Parking rando Le parking rando Pic st loup est à gauche sur la D113 à la sortie de Cazevieille</p>	<p>Randonnée : Belle randonnée autour du Pic st Loup, Montée au sommet pour profiter du panorama. Bâtons recommandés Longueur : 13km, Dénivelé+ : 575 m, Durée : 5 h</p>	<p>André Jacques C et Jean Pierre</p> 

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à **8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.**

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de l'ARENA côté STADE est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification.

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39



