

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

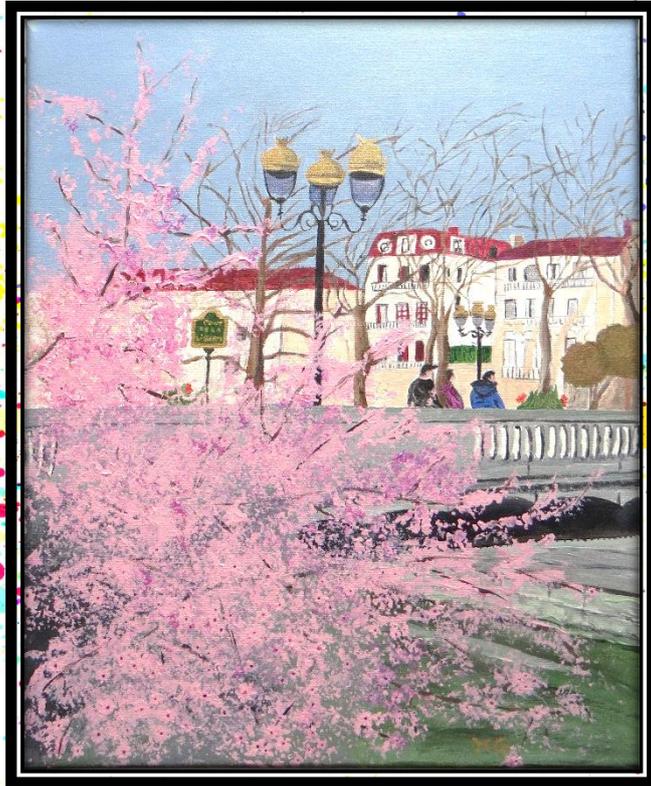
Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



Ce mois-ci dans le bulletin...

- « Les Pinceaux de l'Atlep » exposaient en mars, à l'antenne du Conseil Départemental
- Voyage « Prodigieuse Catalogne » Inscription 9 et 10/04
- Puy du Fou : règlement du solde 16/04
- Journée au pays de Foix, il reste quelques places !
- Conférences d'avril
- NOUVEAUX ! Les horaires de la bibliothèque changent
- Théâtre : Invitation à une réunion / Prochains spectacles
- Atelier Lecture, Jeux d'Écriture 10/04
- Marches d'avril





Du 5 au 28 mars, nous avons été reçus dans les locaux du Conseil Départemental, bd Gambetta à Narbonne.

Nous remercions les responsables qui nous ont offert cette opportunité.

Les peintres de notre atelier vous ont proposé chacun une ou deux toiles réalisées récemment ; selon les échos qui nous sont parvenus et les conversations que nous avons eues avec les personnes présentes au vernissage, notre travail a plu et ceux qui nous suivent ont reconnu de réels progrès dans notre approche de la peinture : une toile est personnelle, le choix du sujet, le coup de pinceau, le choix des couleurs appartiennent à l'auteur et sont le ressenti d'une période.

Merci à tous nos visiteurs !

Atelier « Les pinceaux de l'Atlep »





Prodigieuse Catalogne

Nous vous proposons un voyage plein de surprises à la découverte des richesses culturelles et des traditions du pays catalan espagnol.

Du Jeudi 19 au Dimanche 22 Septembre 2024

Salou – Tarragone – Monastère de Santa Maria de Vallbona
Tren dels lacs – Barcelone



VOTRE PROGRAMME (PROGRAMME COMPLET DANS LE BULLETIN DE MARS)

JOUR 1 : JEUDI 19 SEPTEMBRE : NARBONNE – SALOU



08H30 : Départ de Narbonne et route pour Salou (353 kms).

Arrivée à l'hôtel vers 13h00

Déjeuner au restaurant de l'hôtel

Visite commentée à bord du petit train Touristique de Salou.

Le Train Bleu parcourt la zone des criques, comme celles de la Font et de la Vinya, jusqu'au phare de Salou.

18h00 : Entrée et visite libre du centre d'art contemporain de Torre Vella,

JOUR 2 : VENDREDI 20 SEPTEMBRE : TARRAGONE – SANTA MARIA DE VALLBONA

10h00 : Rencontre avec votre guide local francophone et visite guidée de la ville et des remparts

Déjeuner dans un restaurant de Tarragone.

Puis transfert pour le monastère de Santa Maria Vallbona (61 kms), dans la province de Lérida.

Vers 15h30, entrée et visite guidée du monastère.

Retour à Salou pour dîner et logement.



JOUR 3 : SAMEDI 21 SEPTEMBRE : TRAIN DES LACS ET BOTIGUES DE SALS DE PALLER

Petit déjeuner à l'hôtel.

Aujourd'hui, vous remonterez le temps en compagnie de votre guide-accompagnateur francophone.

Départ pour Lérida (Lleida) (98 kms)

10h40 : vous prendrez place à bord d'un des trains les plus mythiques d'Espagne : le Train des lacs

Arrêt 5 mn en gare de Ballaguer

12h35 : Arrivée à la Poble de Segur

Déjeuner au restaurant.



Puis l'après-midi, vous continuerez à remonter le temps avec la visite guidée du village muséal de Salas de Paller et ses « botigues », *comme figées en pleine révolution industrielle, entre 1950 et 1970.*

Retour en fin de journée à Salou pour dîner et logement.

JOUR 4 : DIMANCHE 22 SEPTEMBRE : BARCELONE ET RETOUR



Petit déjeuner à l'hôtel et chargement des bagages dans l'autocar.
Vous ferez route pour Barcelone (108 kms).
Vers 10h00, et selon horaires accordés, entrée et visite guidée de la Sagrada Família.
Déjeuner au restaurant de Barcelone,
L'après-midi, vous découvrirez l'hôpital de Sant Pau, classé à l'UNESCO, lors d'une visite guidée...



Vers 16h30, route retour pour Narbonne (252 kms). Arrivée prévue vers 20h00.

Prix par personne :

Base 45/50 personnes : 537 €

Base 40/45 personnes : 549 €

Base 35/39 personnes : 572 €

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar
- L'hébergement en hôtel *** (base chambre double)
- La pension complète à partir du déjeuner du jour 1, au déjeuner du jour 4, dont 1 déjeuner au restaurant à la Pobla le jour 3 et à Barcelone le jour 4
- **Les entrées suivantes :** Le Monastère Santa Maria de Vallbona, le musée de Salas de Paller, la Sagrada Família et l'hôpital San Pau à Barcelone, l'amphithéâtre et les remparts de Tarragone
- La visite en Petit Train Bleu à Salou, avec audioguides en français (sous réserve de planning pour 2024)
- Le voyage en train d'époque de Lérida à Pobla de Ségur
- Les visites guidées de Tarragone, Barcelone, et Monastère Sta Maria de Vallbona
- Les services d'un guide accompagnateur pour le jour 3
- La taxe de séjour
- L'assurance annulation/rapatriement

Ce prix ne comprend pas :

- ✓ Le supplément chambre individuelle : 38€/personne/nuit
- ✓ Toute visite et entrée non mentionnée au programme

Inscriptions et 1^{er} versement :

Mardi 9 et Mercredi 10 Avril de 9h à 11 h au local de l'Atlep

MERCI DE RESPECTER CES HORAIRES

PRÉVOYEZ UNE COPIE RECTO-VERSO DE VOTRE PIÈCE D'IDENTITÉ À JOUR

Chèque de **300 euros** à l'ordre de l'ATLEP en chambre double

Chèque **de 320 euros** en chambre individuelle.

Le dernier versement aura lieu fin juin en raison de la fermeture estivale



VOYAGE PUY DU FOU ET MARAIS POITEVINS

L'encaissement du solde du voyage aura lieu :

MARDI 16 AVRIL de 10H à 12H au local (MERCİ DE RESPECTER CET HORAIRE)

Montant du solde :

+335 € en chambre double

+ 169 € en chambre particulière soit : **504 € (chèque à libeller à l'ordre de l'ATLEP)**

Il reste quelques places !!
Renseignez-vous au local

JOURNÉE AU PAYS DE FOIX

Forges de Pyrène

Rivière souterraine de Labouiche

Vendredi 19 avril 2024

7H00 : Rendez-vous au parking du théâtre

7H15 : Départ

10H00 : Découverte du site classé de la rivière souterraine de Labouiche

12H : Déjeuner au restaurant « Ô bistrot Pyrène »

Salade Montagnarde (Bethmale, jambon sec, noix)

Filet mignon sauce forestière

Ou *Filet de truite d'Aston et petits légumes*

Tarte aux myrtilles

1/4 de vin et café compris

14H : Visite des « Forges de Pyrène, le village inoublié, un voyage au cœur du siècle dernier

Souvenirs partagés et savoir-faire anciens sont les maîtres mots de ces lieux.

Divers ateliers d'anciens métiers (forgeron, verrier-vitrailiste, vannier, boulanger ou orpailleur, sans oublier l'école du début du XXème siècle) nous feront partager un moment d'Histoire, au sein d'un parc accueillant.

17H30 : Retour vers Narbonne



Photo Ariège Tourisme



Photo la Depeche

RÉUNION VOYAGE MILAN et LACS ITALIENS

Notre départ approche à grand pas ! Nous aurons donc une **réunion d'information en présence du voyageur** :

MERCREDI 24 AVRIL

- **A 17h00** pour le groupe partant du **2 au 8 mai**
- **A 18h00** pour le groupe partant du **8 au 14 mai**

A cette occasion, le carnet individuel de voyage vous sera remis.

Merci de votre présence à tous





THÉÂTRE

Amateurs de théâtre,

Vous êtes invités à une réunion MERCREDI 17 AVRIL à 17H15 à l'Atlep pour faire connaissance, échanger, et préparer la réunion de juin au cours de laquelle nous établirons la liste des spectacles pour 2024 / 2025

Venez nombreux !
Claude et Suzanne

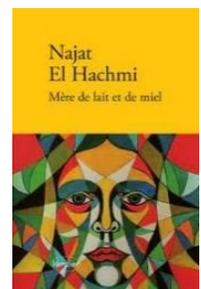
PROCHAINS SPECTACLES

SPECTACLE	Genre	DATE	Réservation Avant le	Prix
Tom na fazenda	Théâtre	Jeudi 25/04 20h	09/04	13€
Thomas Fersen	Chanson, poésie	Samedi 25/05 20h	04/05	13€
Orchestre de France	Concert Chopin, Fauré, Debussy	Mardi 28/05 20h	04/05	21€
Que ma joie demeure	Théâtre d'après Jean Giono	Samedi 01/06 8h (matin)	14/05	13€



Atelier Lecture

Le prochain Atelier Lecture aura lieu **Mercredi 10 avril à 14h30** au local.
Dans cette perspective, nous avons choisi de lire « Mère de lait et de miel » de Najat El Hachmi
Bonne lecture à toutes,
Lucette



Jeux d'Écriture

Avec *Marcelle Tozzi* au local
Mercredi 10 avril à 16h00

CONFÉRENCES D'AVRIL

Conférence de **Michel TOZZI**

« Pourquoi les mythes nous font-ils réfléchir ? »



Samedi 27 avril 15h00

Salle docteur Lacroix Palais du Travail

Depuis les origines de l'humanité, celle-ci s'est inventée des mythes, histoires fantastiques liées à des religions, que l'on trouve dans toutes les civilisations. On connaît en Occident les mythologies grecques et romaines, polythéistes, puis celles liés aux monothéismes (le mythe de la genèse dans la bible, etc.).

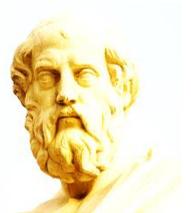
Les mythes ont précédé dans l'histoire la science et la philosophie. Mais celles-ci ne les ont pas fait disparaître, contrairement à ce que l'on pensait au XIXe, à cause de leur caractère irrationnel. Quel est donc le sens des mythes ? Que nous apprennent-ils sur l'humanité ? Et en quoi nous font-ils encore réfléchir ?

Michel Tozzi est philosophe et président de l'UPN. Il est particulièrement investi dans l'éducation populaire. Il a à cœur de rendre la réflexion philosophique accessible au plus grand nombre et en particulier aux enfants.

En partenariat avec l'ATLEP,

L'UPN propose la **conférence de Sylvie Queval**
Vendredi 26 avril 18h, à l'Ostal Occitan

L'actualité de Platon : savoir choisir les images



Chacun reconnaît le rôle des images aujourd'hui. On s'en inquiète car elles peuvent tromper, mais on ne saurait s'en passer car elles nous informent aussi. Platon avait donné des repères pour distinguer bonnes et mauvaises images. Quel enseignement pouvons-nous puiser dans son œuvre ?

Sylvie Queval termine avec cette réflexion sur l'image un cycle de 4 conférences qu'elle a faite à l'UPN et à l'ATLEP sur les problématiques soulevées par l'écrit, le jeu, le mensonge. Elle nous conte, car elle est conteuse, comment Platon depuis son 4^{ème} siècle avant J.C. peut éclairer nos prises de positions actuelles.

Nouveauté : horaires Bibliothèque



Du 15 avril au 21 juin 2024, le créneau bibliothèque du lundi matin est suspendu.

Désormais, la bibliothèque est à la disposition des adhérents aux horaires des permanences : tous les après-midis de 14 à 17H00



A la rentrée de septembre, selon les résultats de ce test, les horaires seront définis.

MARCHES – RANDONNÉES

MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées,
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

Lorsque vous faites du covoiturage pour aller marcher, **merci de porter un masque dans la voiture**, si vous présentez des symptômes de rhume, grippe, covid etc...

MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
02/04	MOUSSAN L'AUDE	St Jean St Pierre	7Km	Marie, Yvonne
9 et 16/04	Vacances			
23/04	MINERVE à la journée	St Jean St Pierre rdv 8h30	12/15 Km	Martine, Éric
30/04	PEYRIAC	St Jean St Pierre	9/10 Km	Yvonne, Francis

JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE Dénivelé	DÉPART	ANIMATEUR
4 avril	LA PALME	St Jean St Pierre	8/9 km		Martine
11 et 18 avril	Vacances				
25 avril	BIZE MINERVOIS	St Jean St Pierre	8/9 km		Martine

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques **et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.**

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.

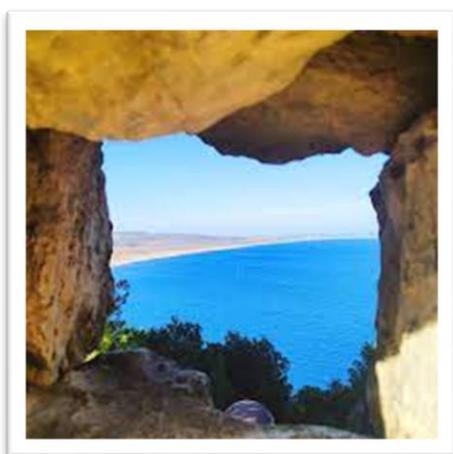


Photo Office du Tourisme de Leucate

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE JEUDI	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur

MARCHES DU DIMANCHE

Rythme facile, « rando cool »

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
28/04	LA GOUTINE	Monique, Anne-Marie

Nouveau lieu de rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE, DÉPART 14H

Covoiturage possible, bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, **pensez à vérifier que vous avez bien fourni un certificat médical au local.**



ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Monique FERRIER		06 11 23 37 71
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Dominique LEBLANC		06 95 48 32 04
Éric MARTINEZ		07 54 37 69 10
Moïse PROISY		06 63 72 41 10
Anne-Marie SEMELIS		06 15 17 69 83



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 03/04/2024 Roquebrun Narbonne : 8 h	Accès : Narbonne, Ouveillan, Cébazan, Cazedarnes, Cessenon, Roquebrun Parking après avoir pris la route de Ceps, prendre à gauche le chemin de Campescal Parking en contrebas	Randonnée Ermitage de St Etienne et panoramas sur la vallée de l'Orb et Roquebrun, Parcours accidenté : deux grosses montées (une le matin et l'autre après-midi) Bâtons conseillés Longueur : 17,5 km, Dénivelé+ :780 m, Durée : 6 h30	André, Jacques, Jean Pierre 
Le 24/04/2024 Octon Heure de départ Narbonne : 8 h	Accès Narbonne, Béziers, A75, jusqu'à sortie 55 « Lac du Salagou » (après la bifurcation vers Montpellier) Puis prendre direction Octon (D148) Parking départ au centre du village	Randonnée ruines du Château de Lauzières et chapelle ND de Roubignac et dolmens Longueur : 15,5km, Dénivelé+ :550 m, Durée : 6 h00.	Alain, Joël et Joël 

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
Jean-Michel SAUGET Animateur photographe	06 80 48 66 76

