

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

JANVIER 2022

- ✪✪ A vos agendas
- ✪✪ Compte-rendu des Instances
 - Assemblée Générale
 - Conseil d'administration
- ✪✪ Repas dansant
- ✪✪ Journée Culturelle à Marcorignan
- ✪✪ Conférence
- ✪✪ Atelier Lecture, Jeux d'écriture, Nouvelle Activité
- ✪✪ Bibliothèque
- ✪✪ Théâtre
- ✪✪ Randonnées
- ✪✪ Jeux de cartes

Tous nos Vœux pour 2022

Les membres du Bureau et du Conseil d'Administration de l'ATLEP vous présentent ainsi qu'à vos proches, leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Que 2022 vous apporte bonheur, santé et joies familiales. Nous souhaitons que vous preniez du plaisir dans l'activité que vous pratiquez à l'ATLEP, de manière à continuer à vous compter parmi nos plus fidèles adhérents pendant encore de nombreuses années. Nous espérons que les efforts faits pour améliorer et diversifier les activités proposées répondent à vos attentes. Nous sommes à votre disposition pour écouter toutes suggestions en ce sens. Nous voudrions que cette année associative soit pleine de joies, de rencontres et d'échanges et soit celle qui verra disparaître ce virus qui impacte notre façon de vivre depuis trop longtemps.

Ceci dit, pour l'heure nous devons rester prudents et continuer à nous protéger ainsi que notre entourage. Nous espérons vous retrouver dès le 3 Janvier et nous vous renouvelons tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Recevez, chers Adhérents, l'expression de nos respectueuses salutations



A vos agendas !



Samedi 15 Janvier : Conférence de Xavier Verdejo
Au Palais du Travail

« *Les conséquences de crises sanitaires* »

Mardi 18 Janvier :
Nouvelle activité au local
« *Lecture à voix haute* »



Dimanche 30 Janvier : Repas dansant
Au Palais du Travail

ATTENTION ! Cet évènement pourra être annulé en fonction de la situation sanitaire

Samedi 12 Février : « *Les Samedis de la Connaissance* »
Repas/Conférence de Michel TOZZI à Marcorignan

« *La Fraternité* »



Samedi 3 Avril : LOTO
Au Palais du Travail



VOYAGES RAPPEL

*Compte-tenu de la situation sanitaire, nous n'avons pas prévu de voyage à l'étranger en 2022.
Par contre, il reste quelques places pour le voyage en Alsace du 10 au 16 septembre.*



Compte Rendu de l'Assemblée Générale

Notre Assemblée Générale a eu lieu Samedi 20 Novembre 2021 au Palais du travail 215 adhérents étaient présents ou représentés.

Après avoir accueilli les participants, la Présidente a donné lecture du Rapport moral, Nous vous le communiquons dans son intégralité.

Rapport Moral

Chers Amis, chers adhérents, bonjour à tous,

Nous voici enfin réunis pour tenir notre Assemblée Générale 2021.

Je dois vous dire que cela fait chaud au cœur de pouvoir vous retrouver, rappelez-vous, l'année dernière la situation sanitaire n'a pas permis de tenir cette instance, nous avons été contraints de vous consulter par correspondance.

Je considère que nous sommes nombreux car les contraintes sanitaires sont toujours là, j'y vois un signe fort de l'intérêt que vous portez au fonctionnement de notre belle association. C'est l'occasion pour tous ceux qui participent à la gestion de l'ATLEP de vous rendre compte du fonctionnement de l'association. C'est aussi, du moins je le voudrais, un moment d'échange au cours duquel vous pouvez faire des remarques, des propositions, faire part de votre satisfaction ou de votre mécontentement, bien entendu dans le respect de l'autre. Je souhaite donc que cet après midi soit riche d'échanges.

Nous devons en préalable élire un bureau de séance.

Nous vous proposons la composition suivante :

Martine Rolle Vice-Présidente

Jean Pierre Enjalbert Vice-Président

Yvonne Basset notre Trésorière

Nadia Arvis Secrétaire

Marie Claire Soulier Secrétaire-Adjointe

Je présiderai cette séance si vous en êtes d'accord. S'il n'y a pas d'objection, je propose que l'on vote à main levée.

Je déclare donc ouverte cette Assemblée 2021

Comme je le disais, nous sommes nombreux et avons le plaisir de compter parmi nous :

Monsieur Alain Péréa Député,

Madame Sandrine Sirven Conseillère Départementale,

Monsieur Patrick Bardy, Conseiller Municipal, Délégué aux Associations Sportives

Sont excusés : Monsieur Le Sous-Préfet, Madame Hélène Sandragne Présidente du Conseil Départemental ainsi que Monsieur Patrick François Conseiller Départemental.

Au cours de l'année 2020/2021, nous avons eu à déplorer le décès de certains adhérents, je pense à Joe Morales, il a été l'un des membres fondateurs de notre association et a largement contribué aux aménagements de notre local après son achat.

André Quilis a été membre du Bureau.

Michel Durand faisait partie du groupe des marcheurs du mercredi et participait aux voyages

Enfin Bernard Boussac a été Vice-Président, responsable de la commission culture et conférencier. Ce passionné de musique a su réconcilier bon nombre d'entre nous avec l'opéra. Il épaulait également Valérie pour faire fonctionner la chorale.

Je propose que nous respections une minute de silence en pensant à ce que nous avons partagé avec eux.

Avant d'entamer ce rapport moral, je veux souligner un changement important dans la composition de ce bureau de séance. Il y a deux nouveaux venus qui sont ni plus ni moins que les deux vice-présidents élus après la dernière assemblée Générale. Bon nombre d'entre vous les connaissent déjà puisque Martine anime l'atelier mémoire et a animé le scrabble en visio conférence pendant le confinement.

Jean Pierre quant à lui, a été la cheville ouvrière dans la construction du site, c'est lui qui le met à jour régulièrement, qui a mis en ligne toutes les visio conférences pendant le confinement.

Depuis Septembre, il est le référent des randonneurs du mercredi et, comme s'il n'en faisait pas assez, il a construit avec le soutien du bureau le projet de formation en informatique.

Je pense que nous pouvons les applaudir très fort ainsi que tous les bénévoles pour ce qu'ils apportent par leur engagement.

Cette année 2020 nous aura tous marqués !

Je dirai que pour nous bureau et Conseil d'Administration, elle n'a pas été facile, pleine de rebondissements mais, elle a été aussi enrichissante. Rappelez-vous, étant propriétaires de notre local, nous avons pu ouvrir le 7 septembre 2020, alors que d'autres associations, hébergées par des tiers n'ont pu accueillir leurs adhérents. Soucieux de ne mettre personne en danger, nous avons établi un protocole pendant l'été en lien avec le service de prévention de la médecine du travail. Nous avons repris les activités au local en groupe restreint, certains ateliers ont été doublés pour satisfaire les demandes. Les salles municipales étant fermées, seules les activités physiques en extérieur ont repris.

Il faut bien reconnaître que la situation sanitaire était telle que bon nombre d'adhérents sont restés en retrait par précaution et si bien que lors de la décision de fermeture qui s'est imposée à nous fin Octobre 2020, l'ATLEP ne comptait que 367 adhérents alors que nous étions 552 en juin 2020 !

L'heure était grave car faisant les projections financières, il s'avérait alors que les recettes ne couvriraient pas nos charges fixes.

C'est dans ce contexte que nous avons lancé une souscription auprès des adhérents sous forme de tombola, Après avoir consulté le CA, nous avons décidé de mettre notre secrétaire en chômage partiel. Cette mesure a été prolongée jusqu'en Mai si bien que les aides de l'état cumulées de mois en mois ont apporté une bouffée d'oxygène.

Nous avons également été soutenus par le Conseil Départemental qui votait en Décembre 2020, des crédits pour aider les associations. Nous avons obtenu la coquette somme de 2124 euros, la moitié de notre déficit prévisible !

Je dis encore merci à ces élus qui ont compris le rôle que jouent les associations auprès de la population et ont fait le choix de nous soutenir.

En Juin, la Mairie nous a attribué une subvention de 800 euros, ni plus ni moins que les autres années !

Notre banque, le Crédit Mutuel nous a accordé 300 euros somme qui diminue d'année en année.

Ceci dit, toutes ces aides cumulées ont permis vers le mois d'Avril d'entrevoir l'avenir de façon sereine, ce qui nous a conduits avec l'accord du conseil d'administration à faire procéder aux travaux de câblage du local pour mettre en place les formations en informatique dès la rentrée. Nous avons pu également terminer la dernière tranche de rajeunissement du local avec la peinture du secrétariat pendant l'été.

Au-delà des soucis financiers, notre préoccupation majeure était de maintenir le lien avec ces personnes qui venaient d'adhérer et de leur proposer des activités. Grace à nos informaticiens, nous avons alors utilisé toutes les fonctionnalités du site pour poursuivre certaines activités et en créer de nouvelles.

Avec le recul, nous pouvons dire que cette période bien que parfois compliquée, nous a soudés, enrichis, elle nous a permis d'innover et d'aller vers demain.

Mais, nous sommes bien conscients que si nous en sommes là aujourd'hui, c'est grâce à vous tous et à votre soutien, vos messages d'encouragements, que vous soyez responsable d'activité ou simple adhérent, nous vous disons un grand merci !

Alors, aujourd'hui, qu'en est-il de nos relations avec les autorités locales ?

Au cours de cette période difficile, comme je le disais plus haut, le Conseil Départemental nous a apporté une aide précieuse et une écoute attentive. En effet, nous avons rencontré les élus pendant le confinement afin de leur exposer notre projet de formation en informatique et j'ai appris tout récemment que la mise à niveau des ordinateurs cédés par les adhérents fera l'objet d'une subvention inscrite à l'ordre du jour de la commission du 26 Novembre prochain.

La Mairie quant à elle, nous prête gratuitement à l'année une salle à St Jean - St Pierre pour y effectuer de la gym, une salle aux Parc des Sports consacrée aussi à la gym et, la salle Docteur Lacroix pour les conférences mensuelles. Le service de reprographie imprime gratuitement notre bulletin mensuel. Je remercie les personnels de la reprographie, du service sénior ainsi que du service des sports qui répondent à nos demandes avec beaucoup de bienveillance et surtout de professionnalisme.

Enfin, je dois souligner le soutien de la municipalité de Marcorignan qui par le biais d'une location de salle nous permet d'organiser des journées alliant conférence, repas et détente. Ce soutien des uns et des autres est précieux car il facilite le fonctionnement de notre Association.

Avant de conclure ce rapport moral, je souhaite souligner le travail remarquable que fait Cécile notre Secrétaire. Vous l'avez vue à l'entrée, je crois que nous pouvons l'applaudir.

Merci à Marcel Vialade qui a travaillé sur le montage vidéo que vous verrez tout à l'heure au moment de la présentation des diverses activités.

Enfin, je souhaite rendre hommage à l'engagement de tous les bénévoles qui font vivre l'ATLEP. A ce jour j'en dénombre au moins une centaine qui donnent de leur temps, de leur énergie de leur savoir-faire, sans eux, sans vous, notre belle association n'aurait pas un tel rayonnement sur la ville. Aussi, si vous êtes simple adhérent, je vous invite à vous impliquer, à participer à la vie démocratique de l'Association et à prendre des responsabilités. L'ATLEP est l'une des plus anciennes associations de la ville, par notre engagement faisons qu'elle le reste, car c'est un lieu de convivialité, d'épanouissement, un lieu où se créent des liens, où se transmettent des connaissances et du savoir-faire par le biais des ateliers ; bref, c'est un bien précieux que nous avons là, alors, je compte sur vous pour le faire vivre dans la durée.

Ce rapport moral a été voté à l'unanimité

Rapport d'Activité et projets

Lucette Caumeil Jean Pierre Enjalbert et Martine Rolle ont ensuite présenté le rapport d'activité, en voici, l'essentiel :

CONSTAT

Nous n'allons pas revenir sur la baisse du nombre d'adhérents, nous en connaissons, la raison.

Par ailleurs, si le pourcentage des 60/70 ans a augmenté cette année (35% au lieu de 28 l'année dernière), il semble prématuré de le relier aux nouveaux venus au nombre de 58, ce qui est énorme au vu du contexte.

Autre constat, malgré le protocole, les adhérents sont prudents puisque s'ils participent aux ateliers au local, ils sont rarement 12.

La participation aux activités extérieures est restée élevée, à l'exception de la gym lors de la reprise de Mai.

Le recours au site pour mettre en place des activités en visio conférence (anglais, espagnol, scrabble, atelier mémoire, atelier écriture) permettre aux adhérents de publier des écrits, d'accéder à la bibliothèque, de visionner des conférences des vidéos de voyages a permis de garder le lien avec bon nombre d'entre eux. Cette période a permis de mesurer également l'ampleur des besoins en formation pour accéder aux nouvelles technologies et ne plus subir la rupture numérique, d'où la construction de notre projet informatique pendant le confinement.

Enfin, il est important de mettre l'accent sur les capacités d'adaptation de nos animateurs bénévoles car bon nombre d'entre eux n'avaient jamais eu recours aux visio conférences

Grace à la mobilisation de tous ses bénévoles, du bureau, du CA, l'ATLEP a pu malgré la crise sanitaire, continuer à jouer un rôle important auprès de ses adhérents.

Conclusion : Ces éléments permettent d'affirmer que l'ATLEP répond à un besoin en matière d'accès aux loisirs et à la culture et apporte une forte contribution à la prévention du vieillissement

Ont ensuite été évoqués les projets pour 2022. En voici l'essentiel :

✓ Projets Réalisés

Hélas, la grande majorité des actions prévues ont dû être annulées, qu'il s'agisse des lotos, repas dansants, des conférences mensuelles ou des différentes journées culturelles programmées.

Le Voyage à Madrid initialement prévu en 2019 et reporté en 2020 a été annulé et remboursé intégralement aux adhérents.

Seuls le Voyage dans le Périgord a pu avoir lieu en Septembre pour le plus grand plaisir de ses participants.

Les randonneurs sont également partis une semaine dans les Alpes en Juin

La plupart des actions prévues en 2020 sont donc reportées en 2021/2022

✓ Projets 2021/2022

1 Maintenir et développer les activités existantes.

2 Projets Culturels : Conférences, Sorties culturelles, Voyages

3 Formation aux nouvelles technologies : poursuite et diversification des formations débutées en Septembre.

4 Formaliser un partenariat avec l'ATENEO du Narbonnais

Une convention de partenariat permettra d'élargir le champ de nos intervenants bénévoles, de faire connaître nos activités à leurs adhérents et réciproquement.

5 Faire connaître aux Narbonnais notre programme culturel de manière à ce qu'ils puissent y avoir accès. Il s'agit des visites culturelles à la journée, des voyages et des conférences. Cela se fera par le biais d'affiches et de notre site internet

6 Informer nos adhérents de l' « offre culturelle » de la ville en mettant à leur disposition les programmes :

Comme chaque année, la réalisation de ces projets n'est possible que grâce à la volonté et l'engagement de nos nombreux Bénévoles.

Nous les remercions chaleureusement

Ce rapport d'activité ainsi que les projets ont été votés à l'unanimité

Une nouveauté cette année, nous avons présenté les activités par le biais un support vidéo. Merci à Marcel Vialade pour ce montage fort apprécié.

Le montant de la Cotisation pour 2022/2023 a été fixé à 44 euros en tarif plein, et 34 euros pour les demandeurs d'emploi et les personnes handicapées

Enfin, le **tiers des membres du Conseil d'Administration** a été renouvelé. Sont élus :

ARVIS Nadia - BASSET Yvonne - CAUMEIL Lucette - GUIRAO Pierrette - PEREZ Raymonde - RAUX Régis - ROLLE Martine - SICARD Annette - TARRAGO Michel - TOZZI Marcelle - VIALADE Marcel - VIDAL André

Nouveaux membres du Conseil d'Administration élus :

AIGNEL Liliane - HURTADO Yvan - MOUCHELET Sylvie - PALAYRET André

Suite à l'Assemblée Générale, le nouveau Conseil d'Administration s'est réuni le vendredi 3 Décembre 2021 avec pour ordre du jour, l'élection d'un nouveau Bureau.

Après un vote à bulletin secret, les membres du Bureau ont été élus à l'unanimité.

Le Bureau se compose donc ainsi :

PRESIDENTE	Lucette CAUMEIL
VICE-PRESIDENTS	Martine ROLLE Jean Pierre ENJALBERT
TRESORIERE	Yvonne BASSET
TRESORIERE-ADJOINTE	Raymonde LUMIERE
SECRETAIRE	Nadia ARVIS
SECRETAIRE-ADJOINTE	Sylvie MOUCHELET
MEMBRES du Bureau AVEC FONCTIONS PONCTUELLES	
	Liliane AIGNEL
	Marcelle TOZZI
	Claude VIGUIER

CONFERENCE DE XAVIER VERDEJO

Samedi 15 Janvier 2022

15H00

Salle Dr Lacroix au Palais du Travail



**"De la peste d'Athènes à la pandémie de la COVID.
Aspects sociaux des épidémies à travers les siècles."**

Il s'agit, à partir de différentes épidémies de mettre en relation celles-ci avec les sociétés : peurs, réactions, conséquences démographiques, attitude des élites, moyens de lutte, religion... autant de champs sociaux liés à cette question qui ont été plus ou moins étudiés par les historiens.

Dans le cadre de son partenariat avec l'ATLEP, l'UPN présente la conférence

« Le regard féminin au cinéma »

Par Christiane et Richard LEHMANN

Vendredi 14 janvier 2022

18h

Salle de spectacle de la MJC de Narbonne



Longtemps le cinéma a véhiculé des valeurs très " masculines," les femmes étant presque exclusivement soumises au mot d'ordre suivant : "sois belle et reste à ta place". Notre époque marquera-t-elle un tournant dans le cinéma pour celles et ceux qui le font et pour celles et ceux qui le regardent ? Nous analyserons les caractéristiques du "regard féminin" avec des exemples précis et des extraits de films.

ATTENTION ! Cet événement pourra être annulé en fonction de la situation sanitaire

REPAS DANSANT

Dimanche 30 janvier 2022

12H00

Palais du Travail



Animation musicale Bruno Masnou

Menu

Apéritif de bienvenue

Salade campagnarde (jambon, fromage, croûtons)

Ouf Meurette sur son canapé et poitrine fumée

Détente languedocienne

Canard à l'orange

Fromage

Mougat glacé et coulis de fruits rouges

Vins : rouge rosé

Blanquette, Café



A l'issue du repas : Bal masqué !

Apportez vos plus beaux masques !



Inscriptions du 3 au 24 Janvier inclus

Participation : Adhérents 32€

Invités 34€

(A l'inscription, présentation du Pass sanitaire pour les invités)

Si vous voulez partager votre table avec certains adhérents ou invités :

Signalez-le lors de l'inscription

(Tables de 8 à 10 couverts)



Nous pouvons organiser du covoiturage à la demande



JOURNEE CULTURELLE, CONFERENCE, REPAS
Salle François Mitterrand MARCORIGNAN



SAMEDI 12 FEVRIER 2022

10h00 Accueil

10h30 Conférence de Michel TOZZI

LA FRATERNITE

La fraternité est un *principe constitutionnel* de notre droit (aucune loi ne peut aller contre). Mais elle semble *la grande oubliée de la devise républicaine* : pourquoi n'est-elle qu'en troisième position ? Parce que c'est le concept le moins important ? Parce qu'elle assure le lien entre les deux autres ? Parce que ce n'est qu'un sentiment et non un droit qui se revendique comme la liberté et l'égalité ? Parce qu'elle est trop « chrétienne », dans une France sécularisée ? On la voit pourtant aujourd'hui ressurgir dans les moments de crise (Charlie 2015, Samuel Paty décapité). De quoi s'agit-il exactement ?

12h30 Apéritif

13h00 Repas

Menu

Tarte Fine aux Oignons, façon Pissaladière

Sauté de Canard aux Olives

Fromage

Tarte au Citron

Apportez vos couverts au complet, l'eau et le café



L'après-midi
Retour sur
L'Escapade en Périgord
Par Marie-Claire SOULLIER



Balade, Jeux de cartes...

Participation 20 € pour les adhérents

22 € pour les non-adhérents

(Présentation du pass sanitaire à l'inscription pour les invités)

Inscriptions à l'ATLEP du 3 Janvier au 4 février 2022

Atelier Lecture



L'atelier lecture aura lieu Mercredi 12 janvier au local à 14h45

L'auteur choisi : *Victor Hugo*

Chaque personne pourra lire un roman au choix et nous pourrons ainsi comparer son œuvre, si vaste et variée.

Bonne lecture

Josie



Jeux d'Écriture avec Marcelle Tozzi

Mercredi 12 Janvier

16H15 au local

Nouveau !

« Lecture à Voix Haute »

Mardi 18 Janvier et Mardi 25 Janvier au local

De 9H00 à 10H00



La lecture a été longtemps affaire d'oralité.

A travers les mots qui s'envolent Michèle vous offrira en partage des textes choisis pour vous.

Après la lecture, le groupe échangera ses impressions autour d'un moment convivial.

Cet Atelier se déroulera au local les 3ème et 4ème mardis du mois

BIBLIOTHEQUE TOUS LES LUNDIS 9h45 - 11h30 AU LOCAL



Théâtre

SPECTACLES	OEUVRE	PRIX	DATE SPECTACLE	DATE LIMITE RESERVATION
La Mouette	Théâtre	13 €	17/02/2022	28/01/2022
La Dispute	Théâtre	13 €	19/03/2022	28/02/2022
Mobius	Cirque	21 €	22/03/2022	28/02/2022
Sao Paolo Dance Company	Danse	21 €	01/04/2022	11/03/2022
Tartuffe	Théâtre	13 €	05/04/2022	16/03/2022
Jean-François Zygel	Musique	21 €	21/04/2022	01/04/2022
Vivaldi Il Teatro	Opéra	13 €	14/06/2022	25/05/2022

2022



*Un bon cru ! ...
Au regard de la liste des spectacles proposés par le Théâtre
Bonne Année !
A très bientôt
Suzanne et Claude*

*Vous aimez jouer aux cartes, ou aimeriez apprendre ?
Venez donc rejoindre le groupe du vendredi après-midi !*

Au local de 14H00 à 17H00

*Les joueurs vous accueilleront avec plaisir, d'autant que des joueurs de belote
attendent des partenaires...*



MARCHES – RANDONNEES

MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
04/01	CUXAC	St Jean St Pierre	Entre 8 et 10 Km	Marie , Yvonne, Jacques
11/01	BAGES	St Jean St Pierre	Entre 8 et 10 Km	Yvonne , Jacques, Marie
18/01	ST OBRE	Parc des expos	Entre 8 et 10 Km	Jacques , Yvonne, Marie
25/01	OUVEILLAN	St Jean St Pierre	Entre 8 et 10 Km	Marie , Yvonne, Jacques

MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
06/01	FLEURY (Œil doux)	Parc des expos	8, 3 Km	Jacques , Marcel, Yvonne
13/01	NISSAN (Malpas - Soustres)	St Jean St Pierre	9 Km	Marcel , Yvonne, Jacques
20/01	PRAT DE CEST	St Jean St Pierre	10 Km	Yvonne , Jacques, Marcel
27/01	PEYRIAC (Le Doul)	St Jean St Pierre	8 Km	Jacques , Marcel, Yvonne

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques.

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.

RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Jacques RAYNAL	04 68 93 48 65 ou 06 08 78 21 06
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Henri BOURREL	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur





MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

Balades, rythme facile

Raymonde PEREZ passe la main à Joselyne SOUROUBILLE, qui prend la responsabilité des marches du dimanche.
Un Grand Merci à toutes les deux !

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
09/01	NARBONNE PLAGE (Falaise ou bord de mer)	Joselyne SOUROUBILLE
16/01	BORD DU CANAL	Raymonde PEREZ
23/01	SALINS ILE ST MARTIN GRUISSAN	Brigitte DUBOIS
30/01	REPAS DANSANT DE L'ATLEP	

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)

Départ 14h00

Covoiturage possible : 4 personnes (masquées) maximum

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.




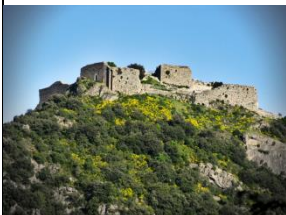
Il se peut que pour diverses raisons, le lieu où l'accompagnateur soit changé, pour tout renseignement, téléphonez à l'accompagnateur du jour, ou à la responsable.

RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	06 85 66 87 24
Monique FERRIER	04 68 41 56 76
Brigitte DUBOIS	
Régine PERONI	06 81 17 23 67
Philippe BOUSSARD	06 11 08 91 07



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 05/01/2022 Ste Eugénie Heure de départ Narbonne : 8 h 30	Accès ; Narbonne, RN9 vers perpignan, après carrefour Peyriac de Mer, prendre route à droite, parking à environs 2km Parking départ rando : parking à environs 2km	Randonnée : chemins et sentiers à travers le massif de Fontfroide Longueur : 14 km, Dénivelé+ : 300 m, Durée : 5 h.	Régis et Jacques 
Le 12/01/2022 L'Oustalet et Laquirou Heure de départ Narbonne : 8 h 30	Accès ; Narbonne, St pierre la mer, direction les cabanes de Fleury le domaine de l'Oustalet (poney club) se situe sur la route entre Saint Pierre la Mer et les Cabanes de Fleury Parking rando : au domaine devant les parcs à poney	Randonnée garrigues, vignes chemins forestiers Longueur : 16 km, Dénivelé+ : 200m Durée : 6 h.	Joël, Joël et Alain 
Le 19/01/2022 Montouliers Heure de départ Narbonne : 8 h30	Accès : Narbonne, Cuxac d'Aude, Ouveillan, direction Cruzy , 2,5 km après traversée de la Minervoise (la croisade) prendre route à gauche direction Montouliers Parking départ rando a préciser	Randonnée ; Garrigues, gorges et canyons Longueur : 14 km, Dénivelé+ : 380 m, Durée : 5 h.	J-pierre et André 
Le 26/01/2022 Termes Heure de départ Narbonne : 8 h	Accès : Narbonne, Saint Laurent de la Cabrerisse, Villerouge puis Felines Termenes, rester sur la D613 puis tourner à droite vers Termes Parking départ rando : à l'entrée du Village parking à droite en contrebas	Randonnée ; découverte de la serre d'Oupia , jusqu'au village de Mailhac Longueur : 15,5 km, Dénivelé+ : 500 m, Durée : 5 h.	André, Régis et J Pierre 

RESPONSABLES DES MARCHES DU MERCREDI



Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Georges MINGAM	06 08 23 71 70
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

Le lieu de rendez-vous est le parking de l'ARENA côté STADE à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de l'ARENA côté STADE est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification.