

# Association *Tourisme Loisirs Education Populaire*



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



## *Décembre* 2021



### *Sommaire*

- ☆ Formation informatique, 2<sup>ème</sup> saison + Fiche d'inscription
- ☆ Séjour randonnée juin 2022
- ☆ Compte rendu de la Sortie Culturelle à Perpignan
- ☆ Conférences
- ☆ Atelier Lecture – Jeux d'écriture
- ☆ Théâtre – Bibliothèque
- ☆ Charte des Randonneurs
- ☆ Programme des randonnées de Décembre
- ☆ Repas Dansant de Janvier / Photos Sortie Vélo / Hommage à Bernard BOUSSAC

*Nous sommes déjà à la fin de l'année !*

*L'ATLEP fermera ses portes MARDI 21 DECEMBRE au soir.*

*Nous réouvrirons LUNDI 3 janvier à 14h00.*

*Les membres du Bureau et moi-même vous souhaitons de passer une bonne fin d'année.*

*Prenez soin de vous et de vos proches car l'épidémie est encore là !*

*Lucette Caumeil*

#### **PASS SANITAIRE ET ANNONCES GOUVERNEMENTALES**

**Compte-tenu des dernières annonces gouvernementales, nous vous demandons de prendre vos dispositions de manière à pouvoir nous présenter votre pass sanitaire actualisé dès la rentrée de janvier 2022.**

**MERCI POUR VOTRE COOPERATION**



AVEC LE SOUTIEN DE





# Formation aux nouvelles technologies

## Deuxième saison



Nos formations en informatique ont démarré en septembre. Jusqu'en janvier 2022, nous formons actuellement 18 personnes aux bases de l'utilisation d'un micro-ordinateur. Nous préparons la deuxième « saison » qui comprendra deux types de formations pour les utilisateurs de microordinateurs.

**Initiation à l'informatique :** identique aux sessions actuelles : découverte d'un microordinateur, utilisation du clavier, de la souris, comment naviguer sur internet, classer ses dossiers envoyer et recevoir un mail avec une pièce jointe. Ce cours s'adresse à des personnes qui n'ont jamais ou quasiment jamais utilisé un ordinateur, nous n'y apprenons que l'utilisation d'un microordinateur.



**Utilisation d'un microordinateur : perfectionnement :** cette formation permet aux personnes peu aguerries d'acquérir les bases d'utilisation avancée : mettre en page un texte, utiliser une clé USB, remplir des formulaires en ligne, créer un mot de passe sécurisé, découvrir la sécurité sur internet, protéger ses données personnelles, stocker et partager ses documents en ligne, utiliser les outils de visioconférence

**En ce qui concerne les tablettes et smartphones,** nous allons dans un premier temps travailler avec un prestataire externe et nous vous demandons de nous dire si vous êtes intéressés par une initiation à l'usage de ces outils qui durerait une à deux heures, nous avons besoin de connaître le nombre d'adhérentes et adhérents intéressés pour discuter avec nos partenaires.



Le recensement de vos besoins que nous avons fait en mai 2020 est dépassé pour de multiples raisons. D'autre part certaines et certains d'entre vous se sont manifestés lors de la prise d'adhésion en septembre ou à d'autres moments. Nous avons de ce fait plusieurs listes de personnes intéressées et il nous apparait donc nécessaire de refaire un recensement des candidates et candidats aux diverses formations proposées.

Nous pourrons ainsi décider du type de formations que nous allons mettre en place pour les deux premiers trimestres de 2022 et pour la suite également. Au vu de l'engouement suscité par ces formations nous ne pourrons peut-être pas donner satisfaction à tout le monde immédiatement.

Nous tiendrons compte des inscriptions antérieures pour prioriser les demandes et nous proposerons à toutes et à tous une date de session même si elle est au-delà de l'été 2022.

**Pour rappel l'inscription à une session implique l'engagement d'assiduité aux cours.**



---

## Fiche d'inscription

Nom et prénom : .....

Numéro de téléphone : .....

Est candidat(e) pour une formation :

**Mettez une croix dans le ou les créneaux horaires qui vous conviennent**

Formation	Lundi 9h	Mardi 17h	Jeudi 17h
Microordinateur Initiation pour débutant (e)			
Microordinateur Perfectionnement			

Disposez-vous d'un microordinateur portable pour suivre les formations ? OUI/NON

Intéressé(e) par une initiation à l'usage :

- Tablette
- Smartphone

(Mettre une croix pour la ou les formations souhaitées)

**Réponse souhaitée avant le 20 Décembre 2021**

---



# Voyage 2022



## Juin 2022 séjour randonnée La Cerdagne : Randonnées entre 3 frontières

Le séjour randonnée du mois de juin 2022 se déroulera du 1<sup>er</sup> au 8 Juin, nous serons hébergés au Park Hôtel de Puigcerda

Nous randonnerons en Espagne, en France et en Andorre

### 1 L'hébergement :

Notre hôtel\*\*\*, situé à 1200 mètres d'altitude, en plein cœur de l'altiplano de Cerdagne avec vues imprenables à 360°.

L'hôtel dispose de 54 chambres confortables, que nous partagerons avec d'autres clients, elles sont décorées dans un style rustique, chacune offrant une terrasse extérieure et vues sur la chaîne montagneuse du Cadi et de la Tossa d'Alp.

Dans chaque chambre : vous bénéficiez d'une salle de bains complète, écran plat, séchoir, téléphone, Wi-Fi, minibar, ...



Le parc boisé devant l'hôtel vous permet de vous balader, de faire une longueur dans la piscine extérieure en été (ouverture soumise aux conditions météo) et de vous relaxer !

A l'intérieur, vous retrouvez différents salons pour lire, partager des moments entre amis mais aussi une cafétéria, salle de télé, salle de jeux, salon de bridge et discothèque.

Deux grandes salles à manger sont aussi prévues pour les repas qui seront pris sous forme de buffet ou servis à table en fonction des conditions sanitaires du moment.

Un nouvel espace SPA avec sauna et hammam vous accueille pour un instant détente à l'hôtel après votre journée de randonnée (**entrée en supplément à régler à l'hôtel**).



## 2 Le programme de randonnées :

Nous serons accompagnés en randonnée par une équipe de 3 à 4 guides de Feeling Pyrénées

Ce programme est donné à titre indicatif et les sites de randonnée peuvent être modifiés en fonction de la météo ou de propositions différentes de notre part ou de celle de l'équipe de guides ou des règles sanitaires



### Programme prévisionnel :

• **J1/ Mercredi** : les arrivées se feront à partir de 15h00 jusqu'à 19h00, il sera nécessaire de confirmer votre horaire d'arrivée afin de limiter l'affluence et de garder la distanciation d'un mètre à l'accueil. Un pot d'accueil offert est prévu à 19h00 avant le diner.



• **J2/ Jeudi** : Journée échauffement au lac de Guils en Espagne. Superbe vue sur la Sierra Del Cadi. (500m positif)

• **J3/ Vendredi** : découverte de l'incontournable site des Bouillouses (multitudes de lacs de montagne) et son emblématique barrage. (500 à 700 m dénivelé positif)

• **J4/ Samedi** : Au départ de Béna, la vallée de Brangoly et le Pic des Mollets, magnifique belvédère sur la Cerdagne et découverte de la Faune. (700m dénivelé positif)

• **J5/ Dimanche** libre. Pour celles et ceux qui le souhaitent : marché typique à Puigcerda le matin.

• **J6/ lundi** : Randonnée en vallée du Campcardos, lieu incontournable pour contempler la flore en Cerdagne. (500 à 700m dénivelé positif)



• **J7/ Mardi** : journée randonnée dans le Cirque des Pessons pour s'émerveiller autour de la multitude de Lacs et Flores glaciaires. (700m dénivelé positif)

En fin de journée un arrêt shopping au Pas de la Case sera incontournable !

Un apéritif de fin de séjour est prévu avant le repas du soir

• **J8/ Mercredi** : Départ après le petit déjeuner, restitution des clés avant 11h00.



# MODALITES

Formule	Prix par personne
<ul style="list-style-type: none"><li>• 7 Nuits en pension complète (Piquenique le midi)</li><li>• Eau et quart de vin aux diners</li><li>• Journées de randonnée pédestre avec accompagnateurs</li><li>• Journée du dimanche libre</li><li>• Taxe de séjours (7 nuits)</li><li>• Apéritif avant le dernier diner</li></ul>	<p>Prix en chambre double/twin : <b>490€*</b></p> <p>Prix en chambre individuelle : <b>600€*</b></p> <p>(*) : comprend 10€ de frais de dossiers ATLEP</p>

## 3 Les tarifs :

### Le tarif ne comprend pas :

- Cafés aux diners
- Supplément déjeuner à l'hôtel : +16 € par personne (hors boisson)
- Transport depuis votre région et pendant le séjour
- Supplément pour un déjeuner sur place à l'hôtel sur demande (jour de repos par exemple) ou pour un piquenique à emporter le dernier jour
- Assurance de type annulation avant le séjour ou multirisques
- Tout ce qui n'est pas indiqué ci-dessus.

**4 Accueil des non randonneurs :** Nous pourrions accueillir quelques personnes qui ne randonneront pas avec nous en nombre limité et la priorité est donnée à celles et ceux qui participent aux randonnées. Notre prix étant global, ces personnes seront soumises au même tarif que les randonneurs.

## 5 Réservation et conditions de paiement :

**L'accès au séjour est réservé aux adhérents de l'ATLEP, pour les randonneuses et randonneurs il est nécessaire d'avoir fourni un certificat médical pour la pratique de la randonnée.**

### **Les réservations se feront :**

- **Le mardi 7 décembre de 14h à 17h et**
- **Le jeudi 9 décembre de 9h à 12h et de 14h à 17h au local de l'ATLEP**

### **Le paiement :**

- **200 € par chèque à l'ordre de l'ATLEP lors de la réservation et**
- **Le solde en Avril 2022 par chèque au nom de l'ATLEP**





## Retour sur la Sortie Culturelle à Perpignan

Mercredi 6 octobre 2021



A 7h30, notre car conduit par Cédric prend la route en direction de Perpignan. Nous sommes 44 participants et le beau temps est au rendez-vous.



Un peu avant 9h, nous arrivons Boulevard Wilson en centre-ville, puis, nous retrouvons tout près du Castillet Corinne, notre guide qui nous accompagnera tout au long de la journée.

Au cours de son exposé très intéressant sur l'histoire de la ville depuis le moyen-âge, elle nous rappelle que la Cerdagne, rattachée à la monarchie espagnole, fut cédée par l'Espagne à la France par le traité des Pyrénées, sous le règne de Louis XIV, en 1659.

Durant la période médiévale, Perpignan a connu une grande prospérité, notamment économique avec l'industrie drapière, la ville connaît un déclin au XIVème siècle.

Au cours de la matinée nous avons visité des incontournables de la ville :

- L'Hôtel de Ville, place de la loge, classé monument historique depuis 1886. Cet édifice, initialement maison consulaire et palais de justice est à l'époque centre de tous les pouvoirs locaux. Nous admirons l'architecture typiquement catalane ; Corinne nous commente certains éléments d'architecture de la façade qui témoignent de cette époque, notamment « Les trois Mains » représentant les trois catégories d'habitants parmi lesquels étaient choisis les consuls qui géraient la ville. Nous accédons à la salle des mariages au Rez-de-chaussée, avec son magnifique plafond peint à caissons étoilés du XVIème siècle.
- La Cathédrale Saint Jean (XIVème - XVème siècles) de style gothique méridional, avec sa Tour de l'Horloge et son campanile, et à l'intérieur un très beau retable catalan sculpté, un orgue et des vitraux néo-gothiques. En poursuivant notre parcours nous longeons le Campo Santo (ancien cimetière de la ville) attenant à la cathédrale.



- Le Palais des Rois de Majorque (XIIIème - XIVème siècles) qui témoigne de l'époque où Perpignan fut la capitale du Royaume de Majorque. Au cours de la visite du Palais, et sur les indications de Corinne, nous avons vu notamment les logis du Roi et de la Reine, et la chapelle.

Après la visite du Palais, nous nous sommes dirigés vers la Place Arago et le Café de la Paix où nous avons déjeuné.



A 14h, nous avons regagné le Musée Hyacinthe Rigaud pour une visite (en deux groupes) de l'exposition permanente et de l'exposition actuelle intitulée « Portraits en Majesté » avec des œuvres de trois portraitistes célèbres du XVIIème siècle : François de Troy, Nicolas de Largillière et Hyacinthe Rigaud. Ceci avec le précieux commentaire de Corinne.

Dans le musée nous avons pu voir des sculptures d'Aristide Maillol.



Après la visite du musée nous avons eu un temps libre d'environ 1h, avant de nous retrouver à proximité du Castillet pour le retour. Certains en ont profité pour suivre les quais qui longent la Basse dont les berges sont joliment fleuries. D'autres sont allés sur la terrasse des Galeries Lafayette pour un point de vue panoramique sur la ville et sur le Canigou.

Vers 17h, nous avons regagné le car pour un retour à Narbonne où nous sommes arrivés sans encombre vers 18h.

*Annette et Sylvie*

## CONFERENCE avec Diaporama

Samedi 11 décembre à 15H

Salle Docteur Lacroix au Palais du Travail

### *HISTOIRE DES CASTILLES ET DE LEURS PRINCIPALES VILLES*

*Cette conférence était prévue en 2020 afin de préparer le voyage en Espagne organisé par l'ATLEP. COVID oblige, conférence et voyage furent annulés.*

*Donc, afin de voyager par la pensée, je vous propose cette conférence « touristique ».*

*Celle-ci se déroulera en 2 temps :*

- 1) *Une histoire très générale de l'Espagne depuis la Préhistoire jusqu'à nos jours, en insistant sur des périodes cruciales (invasions, siècle d'or : XVI° s, conflits internes : XIX° ET XX° s.) qui marquent les histoires locales.*
- 2) *7 villes (Saragosse, Madrid, Salamanque, Tolède, Ségovie, Valladolid, Burgos) auraient dû être visitées et appréciées à travers leur histoire et leurs monuments.*

*Bien sûr, toutes ces explications ne vaudront pas celles que nous aurions eues sur place.  
Mais enfin, essayons un peu de rêver.*



A bientôt  
**Michel FONT**

*Cette conférence s'adresse à tout le monde*



---

Dans le cadre de son partenariat avec l'ATLEP, l'UPN présente :

La conférence de Denis Quatrelivre

## **La gestion de l'eau**

**Jeudi 9 Décembre 15h**

**Auditorium de la Médiathèque**

La gestion de l'eau, une organisation sociétale assujettie au climat :  
Un enjeu bien plus politique que la simple gestion d'une ressource.





## Atelier Lecture

L'Atelier Lecture aura lieu au local **Mercredi 8 décembre à 14h45**  
Le roman choisi est « Le Collier Rouge » de Jean-Christophe Ruffin

Bonne lecture, Josie

Jean-Christophe Ruffin  
Le collier rouge



Jeux d'écriture avec *Marcelle Tozzi*

Rendez-vous au local **Mercredi 8 décembre à 16h15**



# Théâtre 2021-2022



SPECTACLES	OEUVRE	PRIX	DATE Du spectacle	DATE LIMITE de réservation
Moving with Pina	Danse	13 €	05/01/2022	17/12/2021
Orchestre National de France	Musique	21 €	12/01/2022	17/12/2021
La Mouette	Théâtre	13 €	17/02/2022	28/01/2022
La Dispute	Théâtre	13 €	19/03/2022	28/02/2022
Mobius	Cirque	21 €	22/03/2022	28/02/2022
Sao Paolo Dance Company	Danse	21 €	01/04/2022	11/03/2022
Tartuffe	Théâtre	13 €	05/04/2022	16/03/2022
Jean-François Zygel	Musique	21 €	21/04/2022	01/04/2022
Vivaldi Il teatro	Opéra	13 €	14/06/2022	25/05/2022

*Nous terminons l'année en beauté avec Dance Me par les Ballets Jazz de Montréal le 8 décembre pour  
lesquels il reste quelques places ! Ne tardez pas !*

*Le tarif est inchangé depuis plusieurs années : 21 € au lieu de 27 €*

*Le cinéma du théâtre propose des films en 1<sup>ère</sup> exclusivité au tarif de 5,50 € aux retraités que nous sommes !*

*Bonnes fêtes de fin d'année, prenez bien soin de vous...*

*Au plaisir de vous retrouver le 12 janvier pour le concert du Nouvel An par l'Orchestre National de France,  
avec un programme varié et enlevé.*

*Joyeux Noël à tous*

*Suzanne et Claude*

## BIBLIOTHEQUE TOUS LES LUNDIS 9h45 - 11h30 AU LOCAL



## MARCHES - RANDONNEES

### A l'attention des randonneuses et randonneurs :

Après discussion avec les animateurs et suite aux remontées de certaines et certains d'entre vous, pour continuer nos marches dans les meilleures conditions possibles, il nous paraît opportun de mettre en place une « charte des randonneurs de l'ATLEP ».

Vous y trouverez un rappel de quelques règles simples de sécurité et de bienséance qui sont déjà largement appliquées.

L'équipe des animateurs qui a participé à la rédaction de ce document et qui s'est doté d'une charte des animateurs, vous remercient par avance pour l'accueil que vous réserverez à cette charte.

### La charte de la randonneuse et du randonneur

L'ATLEP vous propose des sorties à la demi-journée ou à la journée, plus ou moins lointaines et comportant plus ou moins de difficultés, et toujours **dans un climat de convivialité**.

Tous les **itinéraires sont reconnus** par avance et toutes les sorties sont accompagnées par **des animateurs bénévoles**.

Toutes les activités de l'ATLEP sont couvertes **par notre assurance**, donc en cas de blessure, par exemple à l'occasion d'une chute l'animateur informera le bureau de l'ATLEP pour une éventuelle déclaration à notre assurance.

**Le programme des sorties** est publié dans notre bulletin mensuel ainsi que les coordonnées téléphoniques des animateurs.

**Toute sortie peut cependant être modifiée ou annulée** en raison en particulier de conditions météorologiques inappropriées. Ces modifications et autres précisions vous seront communiquées par mail ou SMS

**Les chiens** même tenus en laisse **ne sont pas autorisés** pour des raisons de sécurité.

Vous trouverez ci-dessous quelques règles simples à respecter pour que nos sorties se passent en toute sécurité

#### Préparation :

J'ai fourni un certificat médical m'autorisant à pratiquer une activité physique ou d'absence de contre-indication.

Les randonnées sont décrites dans le bulletin mensuel et par mail, je prends connaissance de la longueur, du dénivelé et de la durée prévus et des particularités de la randonnée. Je participe à la randonnée en toute connaissance de causes.

## Equipement

Mes chaussures sont adaptées à la nature du terrain, j'utilise des bâtons s'ils sont préconisés dans le descriptif, ou si j'ai l'habitude de leur usage.

Ma condition physique est conforme à l'effort qui va être demandé, et en particulier pour les sorties à la journée.

## Pendant la randonnée : sécurité de la marche

Le groupe de randonnée est encadré par un animateur et un serre file.

L'animateur marche en tête du groupe.

Le serre file en fin de groupe.

Je respecte les consignes données par l'animateur, je ne le dépasse pas pendant la marche.

Si je quitte le sentier, je le signale soit en posant mon sac au bord du sentier soit en avertissant un ou une randonneuse, qui attend que je rejoigne le sentier ou le signale au serre file qui prendra le relais et attendra mon retour.

Lors d'un changement de direction, si les suivants sont hors de vue je les attends pour leur indiquer le bon chemin.

**Gestion de l'effort** : s'hydrater et s'alimenter régulièrement, si nécessaire demander une pause pour boire ou s'alimenter.

## Respecter l'environnement :

Ne rien jeter au sol, rapporter ses déchets.

La cueillette des fruits, fleurs et plantes est interdite. Ce geste peut entraîner la disparition de fleurs rares. Apprenons à les reconnaître.

## Respecter les autres :

Les propriétés privées : N'abîmons pas les cultures, refermons les barrières.

Être tolérant et courtois avec la population locale, les autres sportifs, usagers des sports de nature : chasseurs ou Vététistes ....

## MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
07/12	Moussan La Chapelle	St Jean St Pierre	Env. 7/8 Km	Marie, Ginette, Francis, Jacques
14/12	Moujan La Vixiège	Parc des Expos	Env. 7/8 Km	Yvonne, Marie, Ginette, Francis, Jacques
21/12	La Campane (GOUTER)*	St Jean St Pierre	Env. 7/8 Km	Marie, Ginette, Jacques, Francis

**\*Chacun participe : un gâteau, une boisson... Très convivial**

## MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
02/12	Peyriac (Doule)	St Jean St Pierre	8 Km facile	Jacques, Francis, Marcel
09/12	Gruissan (Capoulade)	Parc des expos	9 Km facile	Francis, Jacques, Marcel
16/12	Montredon (Pech Labade) Avec GOUTER*	St Jean St Pierre	8 Km facile	Marcel, Francis, Jacques

**\*Chacun participe : un gâteau, une boisson... Très convivial**

**Le programme sera adapté aux conditions météorologiques.**

**Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.**



## RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Jacques RAYNAL	04 68 93 48 65 ou 06 08 78 21 06
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Henri BOURREL	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur



## MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

Balades, rythme facile

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
05/12	Les Pesquis	Philippe BOUSSARD
12/12	Le Somail	Raymonde PEREZ
<b>Bonnes Fêtes!</b>		

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)

Départ 14h00

Covoiturage possible : 4 personnes (masquées) maximum

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

Il se peut que pour diverses raisons, le lieu où l'accompagnateur soit changé, pour tout renseignement, téléphonez à la personne inscrite sur le bulletin.

**Nous recherchons des accompagnateurs !**




*Raymonde*

## RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

<b>Raymonde PEREZ</b>	<b>04 68 90 48 65 ou 06 16 88 63 41</b>
Monique FERRIER	04 68 41 56 76
Joselyne SOUROUBILLE	06 85 66 87 24
Régine PERONI	06 81 17 23 67
Philippe BOUSSARD	06 11 08 91 07



## SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 01/12/2021  <b>Cazedarnes</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h 30	<b>Accès ;</b> Narbonne, Cuxac d'Aude, Ouveillan, Cruzy, Cebazan, à l'entrée de Cebazan prendre direction Cazedarnes  <b>Parking départ rando :</b> place de la Mairie ou salle des fêtes	<b>Randonnée :</b> Des collines, des petites montées à travers vignes et garrigue  <b>Longueur :</b> 13 km, <b>Dénivelé+ :</b> 200 m, <b>Durée :</b> 5 h.	Alain  
Le 08/12/2021  <b>Thézan corbières</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h 30	<b>Accès Parking rando :</b> Entre Ripaud et Thézan, après l'intersection qui mène à Fontjoncouse et le virage à droite de Plaisance la route vire légèrement à gauche le parking est à 150 m à droite.	<b>Randonnée</b> dans une forêt de pins puis de garrigue, point de vue à 360° sur les Corbières.  <b>Longueur :</b> 14,5 km, <b>Dénivelé+ :</b> 450m <b>Durée :</b> 6 h.	Régis  
Le 15/12/2021  <b>Oupia</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h30	<b>Accès :</b> village d'OUPIA, en face du cimetière  <b>Parking départ rando :</b> village d'OUPIA, en face du cimetière	<b>Randonnée ;</b> découverte de la serre d'Oupia, jusqu'au village de Mailhac  <b>Longueur :</b> 15,5 km, <b>Dénivelé+ :</b> 500 m, <b>Durée :</b> 5 h.	André, Georges  

### RESPONSABLES DES MARCHES DU MERCREDI

<b>Jean-Pierre ENJALBERT</b>	<b>06 74 97 67 02</b>
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Georges MINGAM	06 08 23 71 70
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification.

# Repas Dansant

Dimanche 30 Janvier 2022

Palais du Travail



Toutes les informations dans le prochain bulletin.

**SORTIE VELO A GRUISSAN le 14 octobre**

**MERCI A MARC POUR LES PHOTOS !**

Pour vous joindre à nous :

Renseignements Marc ESCATO 07 68 20 00 35





## *A notre Ami Bernard*

**Il nous a quittés après une longue maladie au cours de laquelle il ne s'est jamais plaint.  
Bernard BOUSSAC était quelqu'un de sérieux, de disponible, de gentil, n'utilisant jamais un mot plus haut que  
l'autre. Son amabilité discrète était appréciée de tous.**

**Voilà plus de 15 ans qu'il avait adhéré avec sa femme Josiane, à notre Association.  
Rapidement il s'était impliqué : D'abord comme Vice-Président, offrant toujours ses conseils précieux, puis comme  
responsable de notre chorale dirigée par Valérie.**

**Il était passionné de « Grande Musique ».  
Il planifiait le calendrier des conférences auxquelles il participait en nous offrant de grands compositeurs de  
musique (Rossini, Puccini, Donizetti...) des opéras (Rigoletto, Don Pasquale...) des chanteurs (La Callas,  
Pavarotti...).**

**Lors de l'Assemblée Générale, il présentait toujours avec beaucoup d'humour, les différents responsables  
d'activités.**

**La liste de ses contributions serait trop longue à établir...**

**Tous ceux qui l'ont connu ne peuvent que le regretter et garderont de lui un excellent souvenir.**

**Adieu BERNARD, Adieu notre AMI.**

*Michel Font*

