

# Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

## Février 2023

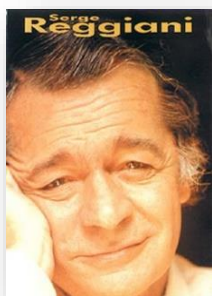
### SOMMAIRE

- **Conférence Repas à Marcorignan**
- **Sortie Culturelle à Elne**
- **Escapade à Lyon**
- **Voyage Madrid Les Castilles 2<sup>ème</sup> acompte**
- **Journée à Collioure**
- **LOTO de l'Atlep**
- **Atelier Lecture - Jeux d'écriture - Lecture à Haute - Voix Théâtre**
- **Marches de février - Vélo**
- **Conférence de l'UPN**



JOURNEE CULTURELLE, CONFERENCE, REPAS

Salle François Mitterrand MARCORIGNAN



**SAMEDI 25 février 2023**

10h00 Accueil

**10h30 Conférence d'Olivier NUNGE**

**« Les 7 vies de Serge REGGIANI »**

***Le fabuleux destin de cet homme aux talents multiples***



*Pourquoi et comment cet enfant italien, émigré en France dans les années 30, est-il devenu un comédien célèbre et l'un des plus grands acteurs du cinéma français ?*

*Pourquoi et comment a-t-il réussi à percer dans la chanson à l'âge de quarante-trois ans en pleine période yéyé ?*

*Ce voyage en hommage à ce grand personnage traversera les années trente jusqu'au début des années 2000 :*

- *L'immigration italienne du début du vingtième siècle.*
- *Le théâtre de Jean Cocteau, Albert Camus, Jean-Paul Sartre...*
- *Le cinéma français et italien : de « Casque d'or » à « Vincent, François Paul et les autres » en passant le « Guépard » de Luchino Visconti.*
- *Le patrimoine de la chanson française avec les textes des plus grands auteurs.*

*Olivier Nunge illustrera son propos en interprétant deux ou trois chansons parmi les plus célèbres du répertoire de cet immense interprète.*

12h30 Apéritif - 13h00 Repas



**Apportez vos couverts au complet !**



En début d'après-midi, **Paul Cabanac**, un de nos conférenciers, qui nous a déjà entretenus de mathématiques, nous montrera une autre facette de son talent, de ses talents.

Il nous proposera de passer avec lui un moment de fantaisie, d'humour et de bonne humeur agrémenté d'un peu de chanson.

**Participation : 20 €**

**Inscriptions à l'ATLEP jusqu'au lundi 20 février inclus**



**MARDI 21 MARS 2023**

## Journée Culturelle à ELNE

*Elne, au passé glorieux, a une histoire flamboyante et possède un puissant héritage patrimonial. Aussi, nous irons à la découverte de sa cathédrale construite aux XI et XIIème siècles, magnifique témoignage de l'art roman. Le Cloître en marbre blanc veiné de bleu, classé monument historique est célèbre pour ses sculptures romanes et gothiques. Ils se situent dans la ville haute où, de ci de là, on devine les remparts détruits après l'annexion à la France en 1659*



### Notre Programme

**Rendez-vous 7h45** en bas du **Quai Victor Hugo** pour un **départ à 8h00**

**9h30** Visite Guidée de la **Cathédrale et du Cloître**

**11h00** Visite Guidée de la **Ville Haute**

**12h00** Repas au **Restaurant Cara Sol**

*Notre Menu :*

*Kir de Bienvenue*

*Salade catalane aux anchois, tomates et artichauts confits*

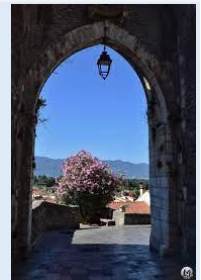
*Cannellonis aux épinards-ricotta et Saumon*

*Ou*

*Joue de porc à l'estragon et pommes de terre grenaille persillées*

*Tiramisu aux fruits rouges et spéculos*

*Vin et Café*



### 14h30-16h00 Visite Guidée du **Château d'En Bardou** ou **Maternité Suisse**



*Le Château d'En Bardou est principalement connu pour avoir été une maternité gérée par la Croix Rouge Suisse entre 1939 et 1944. De nombreux enfants de femmes exilées à cause de la Rétirada ou de la guerre y sont nés.*

**16h30** Retour sur **Elne** pour un **temps libre** et **dégustation du vin du Roussillon**

**Retour à Narbonne vers 18h30**

**Inscriptions : Le mardi 14 février à 9h30**

**Et tous les après-midis jusqu'au 13 mars inclus**

**Tarif : 62 € par personne**

# ESCAPADE DE 3 JOURS A LYON (13 au 15 OCTOBRE 2023)



**JOUR 1 : NARBONNE – LYON – MAISON DES CANUTS – MURS PEINTS – VIEUX LYON**

**JOUR 2 : COLLINE DE FOURVIÈRE – BASILIQUE- MUSÉE GALLO-ROMAIN – PRESQU'ÎLE**

**JOUR 3 : MUSÉE DES CONFLUENCES – BALADE EN BATEAU – PARC DE LA TÊTE D'OR ET RETOUR**

(Programme complet dans le bulletin de janvier, ou disponible au secrétariat)

**VOS TARIFS révisables si la base minimale n'est pas atteinte (hors ponts, fêtes ...)**

**BASE 35/39 PERSONNES minimum : 549 € PAR PERSONNE**

**BASE 40 /44 PERSONNES minimum : 519€ PAR PERSONNE**

## **LE PRIX COMPREND :**

- Le transport en autocar grand tourisme au départ de Narbonne L'hébergement en hôtel 3\*\*\* chambre double (dans la région de Lyon) La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 3
- Les boissons aux repas ¼ de vin aux repas
- Toutes les visites prévues sur le programme L'assurance assistance rapatriement
- L'assurance annulation et protection sanitaire
- Pourboires inclus (10€ par personne)

\*La visite des coulisses de l'hôtel de ville sera uniquement effectuée sous réserve de disponibilité si la mairie ne prévoit aucun autre événement exceptionnel à cette date. Cette visite pourrait être remplacée par les coulisses de l'Opéra.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Toutes prestations non mentionnées
- Le supplément en chambre individuelle : 82 € par personne pour le séjour

**FORMALITÉS** Carte d'identité en cours de validité de moins de 10 ans Port du masque non obligatoire (sous réserve de nouvelles mesures sanitaires d'ici le départ)

## **INSCRIPTIONS**

**JEUDI 16 FEVRIER 2023 de 9h30 à 11h30**

**ET TOUS LES APRES-MIDI de 14h à 17h JUSQU'AU LUNDI 6 MARS 2023**

## **A L'INSCRIPTION :**

- **1 CHEQUE de 10 € A L'ORDRE DE L'ATLEP** (Frais de dossier)
- **ACOMPTE PAR CHEQUE A L'ORDRE DE L'ATLEP :**
- - **250 €** en chambre double
- - **332 €** en chambre individuelle

**Le solde, à régler en juin, sera communiqué sur le bulletin de juin** en fonction du nombre de participants.



## MADRID ET LES CASTILLES 12 AU 19 MAI 2023



**2ème acompte**

**À régler Avant le vendredi 3 février 2023 :**



600 € en chambre double

700 € en chambre individuelle

### Réservez vos journées !



#### JOURNEE CULTURELLE

À

COLLIOURE (P.O.)

Vendredi 21 Avril 2023

- :: - :: -

Départ 8h00



- Le train touristique
- Visite du Château Royal
- Repas au Restaurant : « Le CAN PLA »
- Visite du Musée d'Art Moderne de COLLIOURE
- **Maison DESCLAUX « Producteurs d'Anchois à COLLIOURE depuis 1903 »**  
(Programme et détails dans le prochain bulletin)



**Retour vers NARBONNE pour une arrivée prévue vers 19 H 30**

**Inscriptions : Le mardi 14 Mars 2023 à 9H30**

**Et tous les après-midis jusqu'au 11 Avril inclus**

**Tarif : 68 € par personne**



### LOTO DE L'ATLEP

**SAMEDI 25 MARS 2023**

**SALLE DES FÊTES**

**PALAIS DU TRAVAIL**

**15h00**



*Atelier Lecture avec Lucette Caumeil*

AU LOCAL

**MERCREDI 8 FEVRIER**

**14h30 - 16H00**

Le livre choisi est « **Rends-moi fière** » de **Nicole Dennis-Benn**

Bonne lecture à tous !

*Jeux d'écriture avec Marcelle Tozzi*

AU LOCAL

**MERCREDI 8 FEVRIER 16H00**



*Lecture à Haute Voix avec Michèle Sarlat*

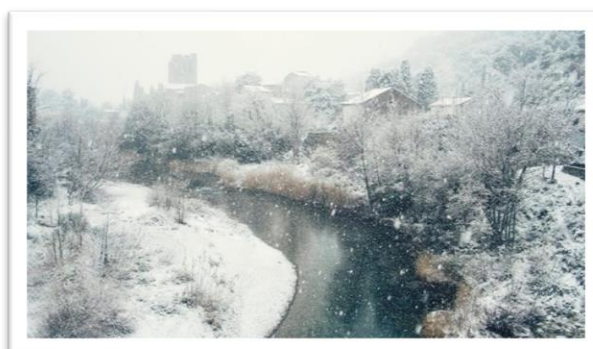
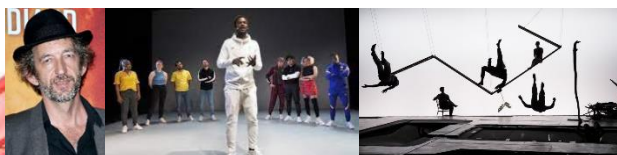
AU LOCAL

**MERCREDI 15 FEVRIER 16H30**

**MERCREDI 22 FEVRIER 16H30**

## Théâtre Saison 2022 2023

SPECTACLE	OEUVRE	PRIX	DATE	DATE LIMITE de RESERVATION
Méditerranée Sacrée Joël Suhubiette	Eglise St Paul-Serge	13 €	21/03/2023	07/03/2023
Orchestre National de Montpellier 150 ans de Serguei Rachmaninov	Musique	21 €	01/04/2023	14/03/2023
Arthur H (Higelin)	Chanteur	21 €	21/04/2023	06/04/2023
Les Hauts Plateaux	Cirque	21 €	10/05/2023	20/04/2023
Incandescences Ahmed Madani	Théâtre	13 €	23/05/2023	09/05/2023



# MARCHES RANDONNEES

## FEVRIER 2023

### RANDONNEES DES **MARDI ET JEUDI**

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées,  
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

#### MARCHES DU **MARDI APRES-MIDI**

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
07/02	PEYRIAC	St Jean St Pierre	9/10 Km	Yvonne, Francis, Marie...
14/02	OUVEILLAN ou CUXAC	St Jean St Pierre	7/8 Km	Marie, Yvonne, Francis...
VACANCES SCOLAIRES				

#### MARCHES DU **JEUDI APRES-MIDI**

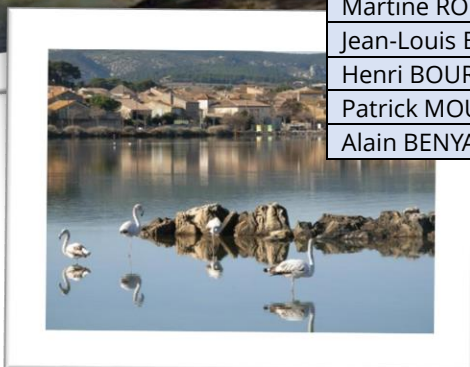
DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	DÉPART	ANIMATEUR
			Co-voiturage		
02/02	LEZIGNAN Pinède	St Jean St Pierre	9 km 16€/voit	Départ parcours VITA 43.211944 N 2.746388 E	Marcel
09/02	PEYRIAC Le Doul	St Jean St Pierre	9 km 7€/voit	Parking visiteurs Rte de Bages 43.090277 N 2.959722 E	Marcel
16/02	GRUISSAN Les Caunes	Parc des Expos	9 km 11€/voit	Parking du Bouis Rte des Auzils 43.123888 N 3.09555 E	Martine
VACANCES SCOLAIRES					

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques *et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.*

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.

#### RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Jacques RAYNAL	04 68 93 48 65 ou 06 08 78 21 06
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Henri BOURREL	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur



## MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

Rythme facile

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
05/02	FLEURY Le mur des Abeilles	Monique et sa fille
12/02	NARBONNE PLAGE Les Falaises	Nadine, Philippe
VACANCES SCOLAIRES		

Lieu de rendez-vous : **Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)**

**Attention, en raison de la fête foraine, le rendez-vous est déplacé au parking juste avant.**

Départ 14h00

Covoiturage possible : 4 personnes (masquées) maximum

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

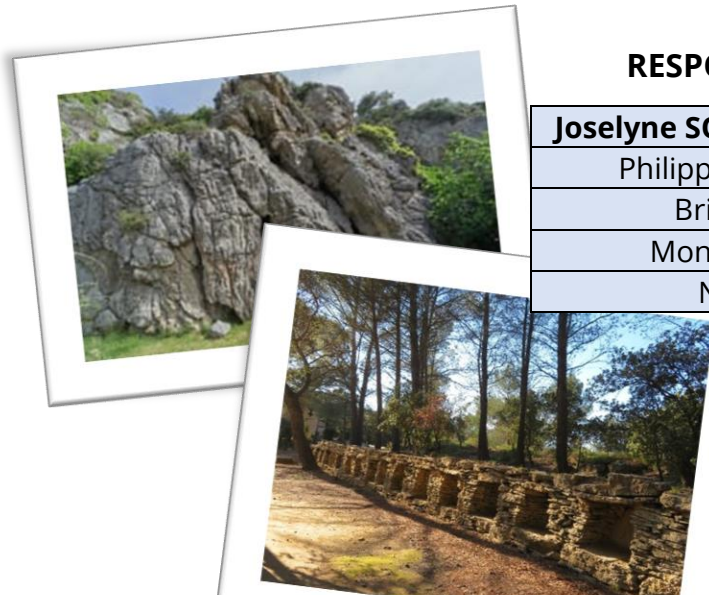
1. Il est important, que ceux qui viennent marcher le dimanche pour la 1ère fois avec le groupe, se fassent connaître par téléphone, la veille, à la personne responsable du jour.
2. Afin de s'assurer que le covoiturage soit possible, merci de rejoindre le lieu de rendez-vous avec votre véhicule, et, le cas échéant, de penser à dédommager le conducteur.

**Volontaires accompagnateurs bienvenus !**

D'avance merci. Joselyne

### RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

<b>Joselyne SOUROUBILLE</b>	<b>06 85 66 87 24</b>
Philippe BOUSSARD	06 11 08 91 07
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Nadine GRIOT	06 75 29 06 38



### Vélo/V.T.C

Les sorties vélo ont lieu :




- Le **lundi à 13h45**
- Le **jeudi à 13h45**

**Pour participer, contactez Marc Escato**  
**07 68 20 00 35**





## SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 18/01/2023  <b>Barroubio</b>  Narbonne : 8 h	<b>Accès</b> : Narbonne, Marcorignan, St Marcel, au rond-point prendre direction de l'Oulibo, puis Bize Minervois, puis prendre direction Agel avant Agel prendre à droite sur D176 direction St Jean de Minervois <b>Parking rando</b> face à la coopérative de St Jean de Minervois	<b>Randonnée</b> boucle au départ de St-Jean traversée de plusieurs ruisseaux, l'Église de St-Jean de Dieuville. Chemins en sous-bois et vignes de muscat points de vue sur les falaises du Barroubio. <b>Longueur</b> : 16 km, <b>Dénivelé+</b> : 550 m, <b>Durée</b> : 5 h30	André et Jacques C 
Le 08/02/2023  <b>Fontjoncouse</b>  Narbonne : 8 h	<b>Accès</b> : Narbonne, Prat de Cest, au rond-point de la réserve africaine prendre la direction Portel passer le village puis prendre direction Thézan puis Fontjoncouse <b>Parking</b> sera précisé	<b>Randonnée</b> : entre Causses et forêt domaniale de THEZAN <b>Longueur</b> : 16km, <b>Dénivelé+</b> : 550 m, <b>Durée</b> : 5 h30	Régis et Jacques 
Le 15/02/2022  <b>Villeroige Termenes</b>  Narbonne : 8 h 30	<b>Accès</b> : Narbonne, Montredon, St Laurent de la Cabrerisse direction Lagrasse, puis D23 vers Villeroige  <b>Parking rando</b> le parking rando est à gauche avant la sortie du village	<b>Randonnée</b> chemins et sentiers entre vignes, garrigues et bois de pins <b>Longueur</b> : 13,6km, <b>Dénivelé+</b> : 427 m, <b>Durée</b> : 5 h	Alain 

<b>Jean-Pierre ENJALBERT</b>	<b>06 74 97 67 02</b>
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

**Le lieu de rendez-vous est le parking de l'ARENA côté STADE à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.**  
**Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.**  
**Seul le parking de l'ARENA côté STADE est le lieu officiel des départs.**  
**Un mail vous sera envoyé en cas de modification.**

Platon et son Académie



Dans le cadre du partenariat avec l'ATLEP, L'UPN présente la  
**Conférence de Sylvie Queval**  
**L'actualité de Platon - 1<sup>er</sup> épisode : Ecrire, oui mais pourquoi ?**

Platon est mort en 347 av JC, il y a donc 2370 ans, mais ses questions et ses analyses ne cessent de nourrir notre réflexion.

Nous illustrerons l'actualité de sa pensée d'abord sur le thème de l'écriture - suivront trois autres épisodes traitant les thèmes du jeu, du mensonge, des images. A l'heure de la communication numérique, nous réfléchirons avec Platon sur les bons et mauvais usages de l'écriture.

**Vendredi 10 février 2023, à 18h, médiathèque du grand Narbonne**

