

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34









www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



Ce mois-ci dans le bulletin...

-  LOTO de l'Atlep 23/03/2024
-  Journée aux Forges de Pyrène 19/04/2024
-  **Rappel** Visite Pédestre de Béziers 28/03/2024
-  **Rappel** Repas Conférence samedi 3 février
-  Conférence UPN
-  Théâtre
-  Atelier Lecture / Jeux d'Écriture
-  Marches, Randonnées





LOTO DE L'ATLEP

Réservez votre après-midi !

SAMEDI 23 MARS 2024

SALLE DES FÊTES
PALAIS DU TRAVAIL

15H00



Présentation des lots dans le prochain bulletin



Sortie aux Forges de Pyrène

Et croisière sur la rivière souterraine de Labouiche...
(Alentours de Foix)

Retenez la journée du

VENDREDI 19 AVRIL 2024



Détails dans le bulletin de mars, pour une inscription le 5 mars

RAPPEL !

(Programme
détaillé dans
bulletin de
janvier)

Visite pédestre de Béziers Le circuit des trompe-l'œil JEUDI 28 MARS 2024



Organisation de la journée :

8h30 Départ de Narbonne : RDV au parking du théâtre à 8h15 pour un **covoiturage** jusqu'à l'entrée de Béziers (grand parking gratuit du Pont Vieux)

9h15 Départ à pied : Traversée du Pont Vieux et de la Place Saint Jude pour monter à la Cathédrale Saint Nazaire (possibilité d'emprunter un ascenseur). Magnifique point de vue

A partir de ce point, une visite guidée de 2 heures nous permettra de déambuler dans les rues en s'arrêtant devant les trompe-l'œil

12h30 Déjeuner au restaurant sur les allées Paul Riquet

Après le repas une petite promenade (facultative) dans le magnifique jardin du

Plateau des Poètes. Possibilité de visiter la Cathédrale Saint Nazaire sur le retour

Retour au parking vers **17h15**



Menu

1 entrée + 1 plat + 1 dessert + 1 verre de vin / personne + 1 café

Au choix :

Œuf mollet frit, velouté forestier **ou**

Salade Lyonnaise

Fondant de bœuf façon bourguignonne, écrasé de pomme de terre **ou** Filet de bar, riz crémeux, petits légumes

Mousse au chocolat **ou** Macaron framboise litchi

Tarif de la journée : 35€ par personne - Maximum 30 personnes

Inscription MARDI 6 FÉVRIER de 10h00 à 12h00

Samedi 3 février 10H30 : Journée Cinéma

Le cinéma et son langage



Par Richard Lehmann

Salle François Mitterrand à Marcorignan

10h00 : Accueil

10h30 : Conférence de Richard Lehmann qui nous aidera à décrypter le « langage » cinématographique.

Est-ce un « espéranto » compréhensible par n'importe quel habitant de la planète ? Sans doute, pourtant l'apport de quelques informations techniques seront de nature à nous aider à mieux comprendre et par là à mieux goûter les œuvres filmiques.

Pour « lire » le contenu d'une image cinématographique, il ne suffit pas d'avoir les yeux ouverts. En effet, la signification d'une image en mouvement n'est pas seulement dans la scène qu'elle représente, mais aussi dans la manière dont elle est représentée. Richard Lehmann nous fera découvrir à l'aide de très nombreux extraits de films, les notions de cadre, de plan, de mouvement de caméra, de raccord, etc. en lien avec les intentions du réalisateur.

Son intervention sera suivie d'une démonstration portant sur les techniques de tournage à partir d'un smartphone.

Richard Lehmann, grand cinéophile, est rédacteur pour le ciné-club de nombreux dossiers concernant l'exploitation pédagogique de films.



12h 30 Apéritif

13h Repas

14h Des extraits d'un film, en rapport avec les propos du matin, seront diffusés.

A l'issue de la projection, si le cœur vous en dit, nous pourrions discuter de l'illustration apportée par les extraits du film.

Le Repas - Menu (le vin est compris)

Couscous

Fromage

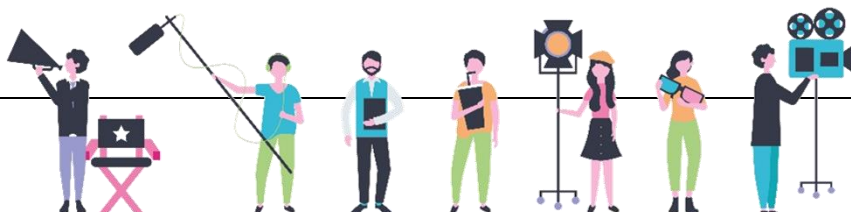
Bras de Vénus

Apportez vos couverts au complet, l'eau et le café

Prix : 20 €

Inscription jusqu'au 26 Janvier au local de l'ATLEP 14h00 - 17h00

Cette journée, comme toutes les conférences organisées par l'ATLEP, est ouverte aux non-adhérents.



En partenariat avec l'ATLEP, l'UPN annonce la conférence de **Henri Bails**

« Les hommes préhistoriques avaient-ils une spiritualité ? »

Vendredi 2 février

18h à l'Ostal Occitan (sous l'office du tourisme)

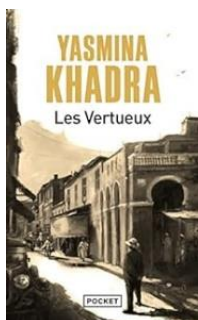


On connaît dans l'espèce humaine la constance des croyances magiques, des croyances religieuses, de toutes sortes de représentations qui donnent sens aux mystères que nous pose le monde et guident nos comportements. Ces témoignages d'une vie spirituelle semblent être une donnée anthropologique essentielle à la condition humaine. Si des manifestations de cet ordre pouvaient être mises en évidence chez l'homme préhistorique, cela tendrait-elle à le prouver.

Henri Bails est préhistorien, attaché au Musée Préhistorique de Tautavel



Atelier Lecture



Le prochain **Atelier Lecture** aura lieu **Mercredi 14 février à 14h30** au local.

Nous vous invitons à lire « Les Vertueux » de Yasmina Khadra et à venir partager ce temps d'échanges autour du livre et de l'auteur.

*Bonne lecture,
Lucette*



Jeux d'Écriture

Avec *Marcelle Tozzi* au local
Mercredi 14 février à 16h00



THÉÂTRE

Prochains spectacles

SPECTACLE	Genre	DATE	Réservation Avant le	Prix
La Mal Coiffée	Concert Polyphonique Occitan	Vendredi 01/03 20h	14/02	13€
Les gros patinent bien	Théâtre (Molière du meilleur spectacle de théâtre public 2022)	Mardi 05/03 20h	14/02	13€
Exit Above	Danse, musique Quand la danse rencontre le blues	Mardi 26/03 20h	05/03	21€
Tom na fazenda	Théâtre	Jeudi 25/04 20h	09/04	13€
Thomas Fersen	Chanson, poésie	Samedi 25/05 20h	04/05	13€
Orchestre de France	Concert Chopin, Fauré, Debussy	Mardi 28/05 20h	04/05	21€
Que ma joie demeure	Théâtre d'après Jean Giono	Samedi 01/06 8h (matin)	14/05	13€



MARCHES – RANDONNÉES

MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées,
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
06/02	TUFFAREL (Oustalet)	Parc des Expos	9 Km	Martine, Ginette...
27/02	MOUJAN	Parc des Expos	Env. 7/8 Km	Marie, Francis, Ginette...

JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE Co-voiturage	DÉPART	ANIMATEUR
01/02/2024	Cruzy	St Jean St Pierre	9 km	Covoit. 12 €	Martine
08/02	Port la Nouvelle Vieille Nouvelle Ste Lucie	St Jean St Pierre	8,5 km	Parking Ste Lucie Covoit. 16 €	Marcel
15 et 22/02	Vacances				
29/02	Lézignan Pinède	St Jean St Pierre	9 Km	Départ Parcours VITA Covoit. 16 €	Marcel

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques **et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.**

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.



RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur



MARCHES DU DIMANCHE

Rythme facile, « rando cool »

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
4/02	Bizanet	Marie, Dominique

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine) **Départ** 14h.

Covoiturage possible, bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, **pensez à vérifier que vous avez bien fourni un certificat médical au local.**

1. Il est important, que ceux qui viennent marcher le dimanche pour la 1ère fois avec le groupe, se fassent connaître par téléphone, la veille, à la personne responsable du jour.
2. Afin de s'assurer que le covoiturage soit possible, merci de rejoindre le lieu de rendez-vous avec votre véhicule, et, le cas échéant, de penser à dédommager le conducteur.
3. **Il se peut que la destination du jour soit modifiée pour diverses raisons.**
Si possible, on avertit les marcheurs potentiels inscrits pour le dimanche.
Sinon, ce sera dit Quai Victor Hugo, le jour même.

Merci
Joselyne



RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Marie QUEROL	06 87 27 66 06
Dominique LEBLANC	06 95 48 32 04
Éric MARTINEZ	07 54 37 69 10
Moïse PROISY	06 63 72 41 10
Anne-Marie SEMELIS	06 15 17 69 83

Anne-Marie, Moïse et Éric
se sont portés volontaires
pour accompagner, nous les
en remercions !



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 7/02/2024 Villeneuve Minervois Heure de départ Narbonne : 8 h30	Accès Narbonne, Villedaigne, La Redorte, Rieux puis Peyriac Minervois, puis Villeneuve Minervois Parking départ en entrant dans le village à droite au complexe Vitalis-Cros	Randonnée entre pinède, vignes et garrigues Longueur : 13km, Dénivelé+ :350 m, Durée : 5 h00.	Alain, Joël et Joël 
Le 28/02/2024 Col de Ste Colombe Narbonne : 8 h 30	Accès : Narbonne, Marcorignan, St Marcel, Aigues Vives, D907 jusqu'au col de Ste Colombe Parking 300 m à droite après le col sur la D907	Randonnée Forêt de la montagne noire et panoramas Longueur : 15,5 km, Dénivelé+ : 300 m, Durée : 5 h30	Jacques, Régis 

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.
 Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.
 Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs.
 Un mail vous sera envoyé en cas de modification

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

