

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



Janvier 2023

Sommaire

- ❄️ Compte-rendu de l'Assemblée Générale
- ❄️ Composition du Nouveau Bureau
- ❄️ Fête de Janvier !
- ❄️ Conférence / Diaporama
- ❄️ Conférence Repas à Marcorignan
- ❄️ Journée Culturelle à Elne
- ❄️ Séjour à Lyon
- ❄️ Voyage Madrid Les Castilles, 2^{ème} acompte
- ❄️ Théâtre
- ❄️ Atelier Lecture, Jeux d'écriture, Lecture à Haute Voix
- ❄️ Compte-rendu de la sortie à Lodève
- ❄️ A vos agendas (Journée à Collioure en préparation, loto)
- ❄️ Marches, Randonnées

Bonne Année 2023 !

*Les membres du Bureau et du Conseil d'Administration de l'ATLEP vous présentent,
ainsi qu'à vos proches, leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année :*

Bonheur, Santé, Joies Familiales !





Compte rendu de l'Assemblée Générale du 26 novembre 2022

Comme vous le savez, notre Assemblée Générale a eu lieu samedi 26 Novembre à 15h au Palais du travail.

151 adhérents étaient présents et 75 s'étaient fait représenter.

1- Rapport Moral

Chers Amis, chers adhérents, bonjour à tous,

C'est avec grand plaisir que je vous accueille pour la tenue de cette Assemblée Générale 2022 et, d'avance, je vous remercie pour votre participation.

Cette année encore, nous sommes nombreux, j'y vois un signe fort de l'intérêt que vous portez au fonctionnement de notre belle association. C'est l'occasion pour tous ceux qui participent à la gestion de l'ATLEP de vous rendre compte de notre fonctionnement. C'est aussi, du moins je le voudrais, un moment d'échange au cours duquel vous pouvez faire des remarques, des propositions, faire part de votre satisfaction ou de votre mécontentement, bien entendu dans le respect de l'autre. Je souhaite donc que cet après midi soit riche d'échanges.

Nous devons en préalable élire un bureau de séance.

Nous vous proposons la composition suivante

Martine Rolle Vice-Présidente

Jean Pierre Enjalbert Vice-Président

Yvonne Basset Trésorière

Nadia Arvis Secrétaire, et Sylvie Mouchelet Secrétaire Adjointe

Je présiderai cette séance si vous en êtes d'accord. S'il n'y a pas d'objection, je propose que l'on vote à main levée.

Je déclare donc ouverte cette Assemblée 2022

Comme je le disais, nous sommes nombreux et avons le plaisir de compter parmi nous : Madame Sandrine SIRVENT Conseillère Départementale du canton 2 ainsi que Madame Christine DAUZATS Vice-Présidente de l'Ostal Occitan

Sont excusés : Monsieur Le Sous-Préfet, Madame Hélène SANDRAGNE Présidente du conseil départemental ainsi que Monsieur Patrick FRANCOIS Conseiller Départemental

Monsieur Didier MOULY Maire, Monsieur BARDY, Monsieur PAIRO, Madame RAPINAT n'ont pas répondu à notre invitation.

Au cours de l'année 2021/2022, nous avons eu à déplorer le décès de certains adhérents, des adhérents ont également perdu des proches

Je propose que nous respections une minute de silence en pensant à ce que nous avons partagé avec eux.

Cette année 2021/2022 a aussi, mais dans une moindre mesure que la précédente, été marquée par le Covid puisqu'en Septembre 2021, les inscriptions étaient conditionnées à la présentation du pass sanitaire.

Un protocole strict a également été mis en place pour participer aux activités en intérieur et, dans une moindre mesure en extérieur. Ces mesures ont été de nature à « rassurer » certains adhérents mais en ont « écarté » quelques autres. De fait, nous avons enregistré des adhésions tout au long de l'année si bien qu'au 30 Juin, nous ne dénombrions pas moins de 498 adhérents, nous n'avons pas atteint les chiffres de 2019, et pour cause, mais il y a de quoi être satisfait si l'on pense que certaines associations se sont « effondrées ». Je peux d'ores et déjà vous dire que cette nouvelle année annonce une belle remontée avec à ce jour :550 adhérents et pas moins de 166 nouveaux adhérents depuis septembre.

D'une manière générale, il y a eu en cette année 2021/2022, une forte participation aux activités si bien que certains ateliers ont dû être dédoublés pour des raisons sanitaires.

Cette année a également été marquée par la mise en place de nouveaux ateliers l'atelier lecture à haute voix et les ateliers numériques. Bravo aux animateurs de ces ateliers ainsi qu'aux bénévoles qui ont accompagné pas à pas les apprenants. Tout cela témoigne d'une belle dynamique et de belles énergies pour faire vivre l'ATLEP.

Cette dynamique a été rendue publique puisque nous avons eu les honneurs de la presse à travers les ateliers numériques et les conférences, une radio a fait également un reportage sur nos activités.

Récemment, à l'occasion du forum des associations, la municipalité à travers la remise de la médaille du bénévolat a rendu hommage à l'ATLEP et, même si cette distinction est personnelle, sachez que je n'ai pas manqué d'y associer les nombreux bénévoles qui font vivre l'ATLEP au quotidien, je crois que nous pouvons les applaudir très fort.

Enfin, afin de nous faire connaître, notre site est mis à jour très régulièrement et il est consulté surtout en période de rentrée.

Par ailleurs, comme vous pourrez le constater lors de l'examen des comptes les finances sont saines. Nous pouvons donc considérer que notre association se porte bien.

Alors, aujourd'hui, qu'en est-il de nos relations avec les autorités locales ?

Au cours de cette année, le Conseil Départemental a soutenu notre projet de mise en place d'ateliers numériques en finançant en partie la mise à niveau des ordinateurs par le biais d'une subvention pour un montant de 453 euros.

La Mairie quant à elle nous a attribué 800 euros comme les autres années.

Par ailleurs, elle nous prête gratuitement à l'année, une salle à St Jean - St Pierre pour y effectuer de la gym, une salle aux Parc des Sports consacrée aussi à la gym et, la salle Docteur Lacroix pour les conférences mensuelles.

Le service de reprographie imprime gratuitement notre bulletin mensuel.

Je remercie les personnels de la reprographie, du service sénior ainsi que du service des sports qui répondent à nos demandes avec beaucoup de bienveillance et surtout de professionnalisme.

Enfin, je dois souligner le soutien de la municipalité de Marcorignan qui par le biais d'une location de salle nous permet d'organiser des journées alliant conférence, repas et détente. Ce soutien des uns et des autres est précieux car il facilite le fonctionnement de notre Association.

Avant de conclure ce rapport moral, je souhaite souligner le travail remarquable que fait Cécile notre Secrétaire

Vous l'avez vue à l'entrée, je crois que nous pouvons l'applaudir.

Merci à Marcel Vialade qui a travaillé sur le montage vidéo que vous verrez tout à l'heure au moment de la présentation des diverses activités.

Enfin, je souhaite rendre hommage à l'engagement de tous les bénévoles qui font vivre l'ATLEP. A ce jour j'en dénombre au moins une centaine qui donnent de leur temps, de leur énergie de leur savoir-faire, sans eux, sans vous, notre belle association n'aurait pas un tel rayonnement sur la ville. Aussi, si vous êtes simple adhérent, je vous invite à vous impliquer, à participer à la vie démocratique de l'Association et à prendre des responsabilités.

L'ATLEP est l'une des plus anciennes associations de la ville, par notre engagement faisons qu'elle le reste, car c'est un lieu de convivialité, d'épanouissement, un lieu où se créent des liens, où se transmettent des connaissances et du savoir-faire par le biais des ateliers ; bref, c'est un bien précieux que nous avons là, alors, je compte sur vous pour le faire vivre dans la durée.

Cette phrase prend encore plus de sens pour moi cette année, puisque je vous informe que je ne renouvellerai pas ma candidature lors de la prochaine élection du bureau.

Nous avons au cours de ces six dernières années, concrétisé bon nombre de projets, mis en place de nouvelles activités, donné à l'ATLEP encore plus de notoriété qu'elle n'en avait.

Je remercie les membres du conseil d'administration qui m'ont toujours fait confiance ainsi que les membres du bureau qui m'ont toujours soutenue, je laisse une équipe dynamique sur qui j'imagine que nous pourrions compter pour faire vivre l'ATLEP.

Ce rapport moral a été adopté à l'unanimité

La présidente a ensuite présenté

2-le rapport d'activité et a fait le constat général s suivant :

Léger rajeunissement de nos adhérents (augmentation de 4% des 60/70ans

Grosse fréquentation des activités qu'elles soient physiques, créatives ou intellectuelles

Fort intérêt pour les ateliers numériques

La fréquentation des activités ponctuelles est en hausse : conférences, sorties culturelles.

Si bien que l'on peut en conclure que :

L'ATLEP de par la diversité de ses activités et leur fréquentation apporte une forte contribution à la prévention du vieillissement.

3-Présentation des comptes et du résultat 2021/2022

La trésorière a présenté les comptes dans leur détail. En l'absence de questions, **le compte financier a été adopté à l'unanimité**

4-Rapport de la Commission de contrôle des comptes

La présidente de cette commission a présenté son rapport et a proposé au nom de la commission de donner quitus aux trésorières

5-Election de la commission de contrôle des comptes

Sur proposition de la présidente et, en l'absence de remarque le vote a été effectué à main levée
Ont été

Elues à l'unanimité : **Annick Berdegay**

Annie Marin

Michèle Piches

Andrée Salabert

6-Projets

Martine ROLLE et Jean Pierre Enjalbert ont ensuite présenté les projets 2022/2023 que l'on peut résumer ici :

Nous avons donc le projet général de :

* Maintenir et développer les Activités existantes en répondant au mieux aux attentes des adhérents.

*Développer les formations aux nouvelles technologies et mettre en place une nouvelle formation à l'utilisation des smartphones et tablettes

*Faire connaître à nos adhérents l'offre culturelle de l'OSTAL OCCITAN, association qui fonctionne pendant nos périodes de fermeture par le biais d'un partenariat.

* Développer des actions de prévention.

* Continuer à faire connaître nos activités par le biais notamment du site internet, et en particulier, les activités culturelles afin que les Narbonnais y aient accès (rappelons que les conférences du samedi après- midi sont gratuites et ouvertes à tous).

En l'absence de questions, ces projets ont été votés à l'unanimité

Madame Dautat est intervenue pour présenter l'Ostal Occitan, après quoi, **Madame Sirvent Conseillère Départementale** est intervenue pour souligner le rôle de notre association et nous inciter à poursuivre dans cette voie.

7-Election du tiers renouvelable du Conseil d'Administration

Après un vote à bulletin secret, ont été élus :

AIGNEL Liliane
BOUSSARD Philippe
JALABERT Manuelle
LIGNERES Henri
LUMIERE Raymonde
MOUCHELET Patrick
PALLIER Dolorès
QUEROL Marie
RIGOLET Véronique
SOULLIER Marie-Claire
SOUROUBILLE Joselyne
VIGUIER Claude
DELBOURG Bernadette (Nouvelle candidate)
PECH Chantal (Nouvelle candidate)

En fin de séance, au nom du bureau, Jean Pierre Enjalbert a rendu hommage à la présidente car elle ne renouvellera pas sa candidature.



*Emue par l'hommage qui m'a été rendu, et touchée par votre générosité je vous remercie.
Cette période de ma vie et du chemin parcouru ensemble restera gravée dans ma mémoire et dans
mon cœur.
Lucette*

Depuis, lors du Conseil d'Administration du 9 décembre 2022, un nouveau Bureau a été élu, il se compose ainsi :

Présidente :	Martine ROLLE
Vices-Président-e-s :	Jean Pierre ENJALBERT et Claude VIGUIER
Secrétaire :	Nadia ARVIS
Secrétaire adjointe :	Sylvie MOUCHELET
Trésorière :	Yvonne BASSET
Trésorière adjointe :	Raymonde LUMIERE

Membres avec des fonctions ponctuelles : Jacques ADRADOS et Liliane AIGNEL et Marcelle TOZZI



REPAS DANSTANT

Dimanche 29 janvier 2023

12H00

Palais du Travail



Réservations du 2 au 23 Janvier au local de l'ATLEP 14h00 - 17h00

38 € / personne

Menu

Salade de gésiers confits et petits lardons

Corolle de sole, Mousseline de poisson et son beurre blanc

Détente Languedocienne

Civet de joues de porc au vin des Corbières

Fromage

Nougat glacé et coulis de fruits rouges

Vin, café

Animation musical Bruno Masnou



Si vous voulez partager votre table avec certains adhérents ou invités :

Signalez-le lors de l'inscription

(Tables de 8 à 10 couverts)

Nous pouvons organiser du covoiturage à la demande

Pensez à nous en parler dès votre inscription !



CONFERENCE – DIAPORAMA
« LE MONDE ARABO - ISLAMIQUE
DU VII° AU XV° SIÈCLE »

Samedi 14 janvier 2023 à 15H00
Palais du Travail : salle Docteur Lacroix

De nos jours, le monde musulman demeure fascinant et pour certains, inquiétant.
En 9 siècles, le Monde arabo-islamique s'est étendu depuis l'ouest de l'Inde jusqu'à Poitiers.
Cette civilisation issue de l'Arabie désertique, a conquis, en s'appuyant sur des concepts religieux musulmans, des espaces occupés par d'autres civilisations.

Cette conférence s'appuiera sur 4 grands thèmes :

- l'Arabie avant l'Islam
- l'expansion de l'Islam
- les siècles de progrès de cette civilisation
- les contacts guerriers ou pacifiques avec les autres mondes



Ces 4 thèmes ont façonné une civilisation qui, aux IX° et X° siècles
ont su émerveiller le Monde occidental.
Cette conférence sera abordée sans à priori,
mais seulement avec un regard d'historien, le plus objectif possible.

Michel FONT

En partenariat avec L'ATLEP l'UPN présente :

Conférence de Denis Quatrelivre

« Les logiciels libres »

Vendredi 27 janvier 2023,

Salle de spectacle de la MJC de Narbonne

18h00

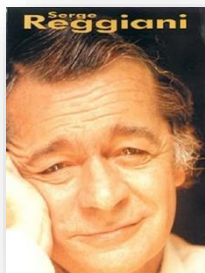
Libres ... Libres de créer ? De payer ? De penser ? Libres de quoi donc ? Grâce à quoi et à qui ?
Est-ce que ça marche ou pas ? Bref la nature du libre et ce pourquoi des logiciels libres existent.





JOURNEE CULTURELLE, CONFERENCE, REPAS

Salle François Mitterrand MARCORIGNAN



SAMEDI 25 février 2023

10h00 Accueil

10h30 Conférence d'Olivier NUNGE

« Les 7 vies de Serge REGGIANI »

Le fabuleux destin de cet homme aux talents multiples



Pourquoi et comment cet enfant italien, émigré en France dans les années 30, est-il devenu un comédien célèbre et l'un des plus grands acteurs du cinéma français ?

Pourquoi et comment a-t-il réussi à percer dans la chanson à l'âge de quarante-trois ans en pleine période yéyé ?

Ce voyage en hommage à ce grand personnage traversera les années trente jusqu'au début des années 2000 :

- *L'immigration italienne du début du vingtième siècle.*
- *Le théâtre de Jean Cocteau, Albert Camus, Jean-Paul Sartre...*
- *Le cinéma français et italien : de « Casque d'or » à « Vincent, François Paul et les autres » en passant le « Guépard » de Luchino Visconti.*
- *Le patrimoine de la chanson française avec les textes des plus grands auteurs.*

J'illustre mon propos en interprétant deux ou trois chansons parmi les plus célèbres du répertoire de cet immense interprète.

12h30 Apéritif - 13h00 Repas

*Menu communiqué
Dans le prochain bulletin*

Participation 20 € pour les adhérents

Inscriptions à l'ATLEP jusqu'au lundi 20 février inclus





Elne, au passé glorieux, a une histoire flamboyante et possède un puissant héritage patrimonial. Aussi, nous irons à la découverte de sa cathédrale construite aux XI et XIIème siècles, magnifique témoignage de l'art roman. Le Cloître en marbre blanc veiné de bleu, classé monument historique est célèbre pour ses sculptures romanes et gothiques. Ils se situent dans la ville haute où, de ci de là, on devine les remparts détruits après l'annexion à la France en 1659



Notre Programme

Rendez-vous 7h45 en bas du **Quai Victor Hugo** pour un **départ à 8h00**

9h30 Visite Guidée de la **Cathédrale et du Cloître**

11h00 Visite Guidée de la **Ville Haute**

12h00 Repas au **Restaurant Cara Sol**

Notre Menu :

Kir de Bienvenue

Salade catalane aux anchois, tomates et artichauts confits

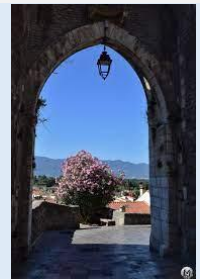
Cannellonis aux épinards-ricotta et Saumon

Ou

Joue de porc à l'estragon et pommes de terre grenaille persillées

Tiramisu aux fruits rouges et spéculos

Vin et Café



14h30-16h00 Visite Guidée du **Château d'En Bardou** ou **Maternité Suisse**



Le Château d'En Bardou est principalement connu pour avoir été une maternité gérée par la Croix Rouge Suisse entre 1939 et 1944. De nombreux enfants de femmes exilées à cause de la Rétirada ou de la guerre y sont nés.

16h30 Retour sur **Elne** pour un **temps libre** et **dégustation du vin du Roussillon**

Retour à Narbonne vers 18h30

Inscriptions : Le mardi 14 février à 9h30

Et tous les après-midis jusqu'au 28 février inclus

Tarif : 62 € par personne

ESCAPADE DE 3 JOURS A LYON (13 au 15 OCTOBRE 2023)



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 : NARBONNE - LYON - MAISON DES CANUTS - MURS PEINTS - VIEUX LYON

Rendez-vous des participants à Narbonne (lieu et heure à déterminer) et départ en direction de Lyon. Arrivée pour le déjeuner à Lyon.

Puis rendez-vous avec votre guide à la maison des canuts. Vous assisterez à une démonstration de tissage des somptueux brochets velours de gênes sur des métiers à tisser anciens. Découvrez le cycle du ver à soie, l'apport social des canuts au XIX^{ème} siècles et l'industrie textile en Auvergne Rhône-Alpes aujourd'hui. Passage devant la fresque des Lyonnais : en recréant en trompe l'œil, une architecture typique de ce quartier des bords de Saône, cette fresque met en scène 30 portraits de grands hommes qui ont fait rayonner Lyon au fil des siècles. Puis visite guidée du Vieux Lyon, ensemble d'architecture gothique et renaissance inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Il s'étend sur 24 ha le long de la Saône. Après la visite de la cathédrale, balade à travers les ruelles étroites pavées et les traboules.

Installation à l'hôtel à Lyon, dîner et logement.

JOUR 2 : COLLINE DE FOURVIERE - BASILIQUE- MUSEE GALLO-ROMAIN - PRESQU'ÎLE

Petit déjeuner à l'hôtel

Vous emprunterez le Funiculaire pour accéder à la Colline De Fourvière. Rencontre avec le guide. De l'esplanade de Fourvière, la vue est imprenable. La basilique Notre Dame de Fourvière, fascinant édifice de la fin du XIX^{-ème} siècles capte le regard. Une visite s'y impose tellement l'intérieur est surprenant. Redescente ensuite par les théâtres antiques. Le musée Gallo-romain de Lyon Fourvière et les théâtres occupent le sommet de la colline, jadis au centre de Lugdunum, métropole économique et religieuse de la Gaule Romaine.

L'architecte Bernard Zehrfuss, grand prix de Rome en 1939 a conçu un édifice parfaitement intégré au site archéologique. L'architecture de béton brut très sobre met en valeur les œuvres et favorise les correspondances spatiales et thématiques : un puit ouvert au-dessus d'une mosaïque relie habitat et religion, tandis que les grandes baies vitrées, les canons à lumière introduisent les théâtres antiques dans l'exposition.

Déjeuner dans un bouchon Lyonnais.

Départ avec votre guide à la découverte de la presqu'île, de la place Bellecour à la place des Terreaux. Découverte de cette presqu'île, cœur de Lyon où l'hôtel de ville, le palais des Beaux-arts, l'opéra, le palais du commerce voisinent avec les boutiques de Luxe, restaurants et donc de très belles places : Bellecour, les célestins, les Jacobins, république, cordeliers ou les Terreaux. Pour découvrir l'atmosphère de l'art de vivre à la Lyonnaise, d'hier et aujourd'hui.

Visite insolite* des salons de l'hôtel de ville : vous pénétrerez dans l'un des plus beaux monuments de la ville, œuvre de l'architecte de Simon Monin, puis de Jules Hardoin Mansart qui le reconstruit après un incendie ; Ce chef d'œuvre de l'architecture classique est orné de remarquables décors peints baroques, de stucs, dorures et guirlandes qui font de ce lieu un véritable palais.

Retour à l'hôtel en fin de journée, dîner et logement

JOUR 3 : MUSEE DES CONFLUENCES – BALADE EN BATEAU – PARC DE LA TÊTE D'OR ET RETOUR

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ pour la visite guidée du musée des Confluences. : le temps d'une visite, ce colosse métallique se laisse apprivoiser et dévoile ses trésors. De ses volumes extérieurs changeants à la découverte des espaces intérieurs, laissez-vous guider.

Puis Embarquez au 2 quai des Célestins pour découvrir Lyon, son histoire, ses bâtiments, son architecture, sur la Saône pour une balade d'1 heure. Le temps d'un instant, vivez au rythme d'une ville qui conjugue un patrimoine classé à l'UNESCO à une architecture résolument moderne. Notre guide vous offre une lecture du paysage lyonnais enrichissante et singulière.

Déjeuner.

L'après-midi, visite libre du jardin botanique situé dans le parc de la Tête d'or. Dans ce jardin, une partie de la biodiversité végétale mondiale est cultivée. Vous pourrez venir contempler un aperçu de la flore de tous les continents. Retour vers Narbonne avec une arrivée tardive

VOS TARIFS révisables si la base minimale n'est pas atteinte (hors ponts, fêtes ...)

BASE 35/39 PERSONNES minimum : 549 € PAR PERSONNE

BASE 40 /44 PERSONNES minimum : 519€ PAR PERSONNE

LE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar grand tourisme au départ de Narbonne L'hébergement en hôtel 3*** chambre double (dans la région de Lyon) La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 3
- Les boissons aux repas ¼ de vin aux repas
- Toutes les visites prévues sur le programme L'assurance assistance rapatriement
- L'assurance annulation et protection sanitaire
- Pourboires inclus (10€ par personne)

*La visite des coulisses de l'hôtel de ville sera uniquement effectuée sous réserve de disponibilité si la mairie ne prévoit aucun autre évènement exceptionnel à cette date. Cette visite pourrait être remplacée par les coulisses de l'Opéra.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Toutes prestations non mentionnées
- Le supplément en chambre individuelle : 82 € par personne pour le séjour

FORMALITÉS Carte d'identité en cours de validité de moins de 10 ans Port du masque non obligatoire (sous réserve de nouvelles mesures sanitaires d'ici le départ)



ESCAPADE DE 3 JOURS A LYON (13 au 15 OCTOBRE 2023)

INSCRIPTIONS

JEUDI 16 FEVRIER 2023 de 9h30 à 11h30
ET TOUS LES APRES-MIDI de 14h à 17h JUSQU'AU LUNDI 6 MARS 2023

A L'INSCRIPTION :

- **1^{er} ACOMPTE : CHEQUE A L'ORDRE DE L'ATLEP :**
- **250€** en chambre double
- Ou**
- **332 €** en chambre individuelle
- +**
- **1 CHEQUE de 10 € A L'ORDRE DE L'ATLEP** (contribution à la gestion du voyage)



Le solde vous sera communiqué sur le bulletin de juin (somme en fonction du nombre de personnes) et à régler avant la fin de ce mois.

VOYAGE MADRID ET LES CASTILLES

Du 12 au 19 mai 2023

2° acompte

Nous sommes 27 personnes inscrites pour ce voyage (programme en avion)
IL RESTE DES PLACES, INSCRIVEZ-VOUS !

Le tarif est donc de :

1 799€ en chambre double

2 078 € en chambre individuelle

Le 2° acompte pour le voyage est à verser impérativement

Avant le vendredi 3 février 2023

600 € par personne, en chambre double

700€ en chambre individuelle

(Espèces ou chèque à l'ordre de ATLEP)

Pour ce voyage, pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie
(Délivrée par votre caisse d'assurance maladie).

Pour les personnes ayant dû refaire leur carte d'identité (ou passeport) :
Apporter la photocopie au local.

Merci.



Théâtre Saison 2022 2023



SPECTACLE	OEUVRE	PRIX	DATE	DATE LIMITE de RESERVATION
L'Avare Molière / Jérôme Deschamps	Théâtre	21€	02/02/2023	12/01/2023
Encantando Lia Rodrigues	Danse Brésilienne	13€	14/02/2023	27/01/2023
Méditerranée Sacrée Joël Suhubiette	Eglise St Paul-Serge	13€	21/03/2023	07/03/2023
Orchestre National de Montpellier 150 ans de Serguei Rachmaninov	Musique	21€	01/04/2023	14/03/2023
 Arthur H (Higelin)	Chanteur	21€	21/04/2023	06/04/2023





Atelier Lecture avec *Lucette Caumeil*
AU LOCAL
MERCREDI 11 JANVIER
14h30 - 15h45
Le livre choisi est « **Le rocher de Tanios** »
D'Amin Maalouf
Bonne lecture à tous !

Jeux d'écriture avec *Marcelle Fozzi*
AU LOCAL
MERCREDI 11 JANVIER 16H00



Lecture à Haute Voix
Avec *Michèle Sarlat*
AU LOCAL
MERCREDI 18 JANVIER 16H30
MERCREDI 25 JANVIER 16H30





COMPTE-RENDU

SORTIE AU CIRQUE DE NAVACELLES ET LODEVE

Le 5 octobre 2022 à 7 h 30, 38 membres de l'ATLEP sont au rendez-vous quai Victor Hugo pour un départ en autocar au Cirque de Navacelles.



Après un petit arrêt en cours de route, proposé par Cyril notre chauffeur, nous arrivons à Saint Maurice Navacelles vers 10 heures. Rappelons qu'il est situé au cœur du territoire des Causses et des Cévennes et est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2011. Dès notre arrivée, nous sommes frappés par la beauté des lieux que nous admirons d'un point de vue aménagé sur le belvédère de la Baume Auriol. Du haut du belvédère, nous avons une vue panoramique impressionnante sur le cirque naturel formé par un

méandre de la rivière La Vis qui a creusé dans le sol calcaire un canyon de 300 mètres de profondeur au fond duquel se trouve le village de Navacelles.

Grâce aux explications des deux guides qui nous accompagnent et qui s'appuient sur certains supports pédagogiques (maquette par exemple) nous mesurons la richesse de ce lieu : sa géologie si particulière ainsi que sa flore et sa faune exceptionnelles.

Écotourisme et biodiversité sont présents sur cet espace

naturel protégé ; ils participent au respect des lieux et à la valorisation du tourisme local.

En fin de matinée, l'autocar nous amène au restaurant « Entre terre et mer », proche du centre-ville de Lodève, où notre pause déjeuner a été un très bon moment de convivialité et de gourmandise (une épaule d'agneau confite a notamment fait le régal de nombreux d'entre nous).



Puis deux groupes sont à nouveau constitués pour visiter alternativement le cœur de la ville et le musée « Hôtel Cardinal de Fleury ».

Dans le hall d'accueil du musée, nous découvrons « Le Grand Faune », œuvre monumentale de 4 m de haut du sculpteur Paul Dardé, artiste local. La visite du musée durera environ une heure où nous avons découvert l'exposition « sur les traces du vivant ».



Notre visite est commentée et nous passons dans la vertigineuse « salle du temps » où nous traversons par écran interposé 540 millions d'années d'histoire de la terre avec ses changements climatiques et la dérive des continents.

C'est à partir de fossiles prélevés localement que nous suivons son évolution au cours des différentes périodes géologiques. Dans les vitrines de plusieurs salles d'exposition, nous pouvons découvrir des fossiles de plantes et d'animaux disparus et qui témoignent des premières formes de vie.

Avant de quitter le musée, en visite libre, nous passons dans des salles



où sont exposées des œuvres de peintres impressionnistes majeurs tel que Renoir, Corot, Monet, Sisley...

Par ailleurs, c'est avec une guide très intéressante que nous parcourons le centre-ville de Lodève, ancienne cité épiscopale influente jusqu'à la révolution et centre industriel textile, important aux XVIII et XIX siècles ; rappelons que Lodève s'est distinguée comme ville d'Art et d'Histoire en 2016.

Lors de notre déambulation, nous longeons de superbes façades ornées de balcons en ferronnerie d'art puis nous voyons l'ancien palais épiscopal (aujourd'hui Hôtel de Ville) avec son escalier du 18ème siècle, la Cathédrale de style gothique méridional et ses échauguettes ainsi

qu'un cloître du 15ème siècle et des galeries plus récentes. Nous suivons ensuite une voie piétonne de l'époque médiévale où sont aujourd'hui installés des commerces mais où subsistent des vestiges de fortifications.

Notre circuit se termine avec le Monument aux morts de la guerre de 1914-18, sculpture de Paul Dardé, représentant quatre femmes au pied d'un soldat gisant et dont les vêtements révèlent l'appartenance à des classes sociales différentes ; deux enfants (1 pauvre et 1 riche) sont également représentés dans cette œuvre où l'artiste a voulu traduire les douleurs de la guerre.

Grâce au décryptage de notre guide, nous avons pu apprécier pleinement l'intérêt de cette œuvre originale chargée de symboles.



Nos visites sont terminées, les deux groupes se retrouvent sur la place et rejoignent le bus vers 17 h pour un retour à Narbonne où nous arrivons 1 h 30 plus tard.

A bientôt pour une nouvelle aventure en notre chère Occitanie !
Annette

A vos agendas !

VENDREDI 21 AVRIL

JOURNEE CULTURELLE A COLLIOURE



Programme et Inscriptions en février



SAMEDI 25 MARS : LOTO DE L'ATLEP AU PALAIS DU TRAVAIL

RANDONNEES DES MARDI ET JEUDI - NOVEMBRE

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées,
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67



MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
03/01	Armissan	Parc des Expos	7/8 Km	Marie, Yvonne, Francis
10/01	Moujan	Parc des Expos	+ - 10 Km	Yvonne, Francis
17/01	Camplazens	Parc des Expos	7/8 Km	Martine, Yvonne
24/01	Ste Croix	St Jean st Pierre	7/8 Km	Marie, Yvonne, Francis
31/01	Ornaison	St Jean St Pierre	+ - 10 Km	Yvonne, Marie, Francis

MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE Co-voiturage	DÉPART	ANIMATEUR
5 janvier 2023	Gruissan Les Caunes	Parc des expos	8 km 7€/voit	Parking du Bouis rte des Auzils 43.123888 N 3.09555 E	Martine
12 janvier	Fontfroide Aragnon 	St Jean St Pierre	9km 10€/voit	Château st Martin de Toques 43.127222 N 2.870333 E	Marcel
19 janvier	St André Roquelongue Ermitage st Jacques	St Jean St Pierre	8 km 11€/voit	Ferme du Coude 43.101111 N 2.849722 E	Martine
26 janvier	Ste Lucie	St Jean St Pierre	9 km 16€/voit	Parking de l'île 43.0425 N 3.05333 E	Marcel

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques *et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.*

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.

RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI



Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Jacques RAYNAL	04 68 93 48 65 ou 06 08 78 21 06
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Henri BOURREL	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur

MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

Rythme facile

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
08/01/23	PEYRIAC vers la réserve Africaine	Monique et sa fille
15/01	VINASSAN La combe du loup et la glacière	Joselyne, Nadine
22/01	LA CAMPANE	Philippe, Joselyne
29/01	REPAS DANSANT DE L'ATLEP	

Lieu de rendez-vous : **Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)**

Départ 14h00

Covoiturage possible : 4 personnes (masquées) maximum

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

1. Il est important, que ceux qui viennent marcher le dimanche pour la 1ère fois avec le groupe, se fassent connaître par téléphone, la veille, à la personne responsable du jour.
2. Afin de s'assurer que le covoiturage soit possible, merci de rejoindre le lieu de rendez-vous avec votre véhicule, et, le cas échéant, de penser à dédommager le conducteur.

Volontaires accompagnateurs bienvenus !

D'avance merci. Joselyne

RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE



Joselyne SOUROUBILLE	06 85 66 87 24
Philippe BOUSSARD	06 11 08 91 07
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Nadine GRIOT	06 75 29 06 38



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 04/01/2023 CEPS Heure de départ Narbonne : 8h30	Accès : Narbonne, Cuxac, Cruzy, Cébazan, St Chinian, Cessenon, Roquebrun, Ceps Parking départ rando à définir	Randonnée dans la garrigue, avec panorama sur la vallée de l'Orb et le Caroux Longueur : 15 km, Dénivelé+ : 550 m, Durée : 5 h30	Alain, Joël et Joël 
Le 11/01/2023 Galette à Peyriac de Mer Heure de départ Narbonne : 8h30	Accès : Narbonne, Prat de Cest, juste après la sortie vers Peyriac, prendre à droite, passer sous l'autoroute, puis continuer sur 2 km Parking à définir	Randonnée Randonnée autour du Doul et vers la réserve africaine, Dégustation de la Galette Longueur : 15 km, Dénivelé+ : 150 m, Durée : 5 h	Jean Pierre et André 
Le 18/01/2023 Barroubio Narbonne : 8h	Accès : Narbonne, Marcorignan, St Marcel, au rond-point prendre direction de l'Oulibo, puis Bize Minervoises, puis prendre direction Agel avant Agel prendre à droite sur D176 direction St Jean de Minervoises Parking rando face à la coopérative de St Jean de Minervoises	Randonnée boucle au départ de St-Jean traversée de plusieurs ruisseaux, l'Église de St-Jean de Dieuville. Chemins en sous-bois et vignes de muscat points de vue sur les falaises du Barroubio. Longueur : 16 km, Dénivelé+ : 550 m, Durée : 5 h30	André et Jacques C 
Le 25/01/2023 Pla du Couloubret Narbonne : 8 h	Accès : Narbonne, Prat de Cest puis prendre la 1ere à droite après la sortie vers Peyriac de Mer. Suivre cette petite route pendant 2 km Parking au transformateur GPS 43,08877N 2,91732E	Randonnée : montée sur le pla du Couloubret jusqu'au col Rouge dans les vignes et la garrigue puis retour par la forêt de pins et le domaine de Sainte Eugénie Longueur : 16km, Dénivelé+ : 350 m, Durée : 5 h30	Régis et Jacques 

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

Le lieu de rendez-vous est le parking de l'ARENA côté STADE à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de l'ARENA côté STADE est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification.