

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

JANVIER 2024

Ce mois-ci dans le bulletin...

- 📅 **Compte-rendu des Assemblées**
- 📅 **Nouveau mot de passe pour le site internet**
- 📅 **Repas dansant du 28 janvier**
- 📅 **Conférence de janvier**
- 📅 **Conférence/Repas à Marcorignan samedi 3 février**
- 📅 **Rappel Voyage « Milan et Lacs Italiens »**
- 📅 **Visite pédestre de Béziers**
- 📅 **Atelier Lecture, Jeux d'Écriture**
- 📅 **Théâtre**
- 📅 **Marches, randonnées**

*« Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir
Et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.
Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer
Et d'oublier ce qu'il faut oublier. »*

Les membres du Bureau de l'Atlep vous souhaitent une très belle année 2024 pour vous et les personnes qui vous sont chères : santé, bonheur, réussite, petites et grandes joies familiales

L'ATLEP OUVRIRA JEUDI 4 JANVIER, renseignez-vous auprès des animateurs de vos activités pour connaître leur date de reprise, merci.



Compte-rendu des Assemblées Générales (Extraordinaire et ordinaire) du 25 novembre 2023

Le Bureau a modifié les statuts et le règlement intérieur de l'association. Le Conseil d'Administration a voté ces modifications en Juin 2023.

L'AG extraordinaire n'a pas pu approuver ces modifications car ... cette AG n'a pas pu se tenir, le quorum n'étant pas atteint.

Nous étions 575 adhérents ; d'après les statuts encore en vigueur il faut 2/3 minimum de votants, présents et procurations (soit 383 votants). Nous n'étions que 349...

Le Bureau présente ses excuses à tous ceux qui se sont déplacés ou qui se sont faits représenter.

Assemblée Générale ordinaire : Le Compte Rendu intégral de l'AG est disponible sur le site de l'Atlep.

« Quelques extraits »

Le nombre d'adhérents a été le plus important des dernières années.

La nouvelle année s'annonce très bien : 575 adhérents et pas moins de 140 nouveaux adhérents et 26 activités... et nous espérons en ouvrir des nouvelles...Ce résultat est dû à la qualité de nos intervenants, à notre site internet qui est maintenu à jour comme nous nous y étions engagés.

Par ailleurs ... les finances sont saines. Nous pouvons donc considérer que notre association se porte bien.

Le résultat d'exploitation 2022 / 2023 et le budget prévisionnel pour l'année à venir sont détaillés et joints en annexes sur le site.

Nos Projets

Maintenir et développer les activités existantes en répondant au mieux aux attentes des adhérents.

Faire face au grand nombre d'adhérents : bénévoles et salles

Aménager notre local

Poursuivre nos partenariats avec l'Ostal Occitan, l'ATENEO et l'U.P.N.



NOUVEAU MOT DE PASSE pour le site internet

Comme tous les ans, le mot de passe d'accès à la partie "adhérents" du site change en ce début d'année.

Le nouveau mot de passe est : alaric



REPAS DANSAANT

Dimanche 28 janvier 2024

12H00

Palais du Travail

ANIMATION MUSICALE BRUNO MASNOU

Menu

Apéritif

Œuf poché sur son lit de salade
Mijoté d'encornets à la rouille
Détente Languedocienne
Fricassée de canard à l'orange
Fromage
Dame Blanche
Vin rouge, blanc, rosé
Café



Nouveau ! Menu végétarien

Apéritif

Velouté de légumes
Assiette maraîchère
Détente Languedocienne
Assortiment de légumes confits
Fromage
Dame Blanche
Vin rouge, blanc, rosé
Café



Prix : 38 €

Réservations jusqu'au 19 Janvier au local de l'ATLEP 14h00 - 17h00

Si vous voulez partager votre table avec des amis, adhérents, ou invités :

Signalez-le lors de l'inscription

(Tables de 8 à 10 couverts)



Nous pouvons organiser du covoiturage à la demande

Pensez à nous en parler dès votre inscription !



Conférence de Xavier Verdéjo

SAMEDI 13 JANVIER

15h Salle Lacroix - Palais du Travail - Narbonne

Histoire des loisirs et du temps libre (suite)



Dans le cadre plus large de sa recherche sur l'histoire du tourisme, Xavier Verdéjo nous amènera à nous intéresser au temps et à son occupation ou plutôt à son partage au fil des siècles, ce qui l'obligera à mobiliser les notions de travail, distractions, loisirs, paresse, relations sociales, religion...

Xavier Verdejo est bien connu de l'Atlep puisqu'il nous a déjà donné nombre de conférences ; pour mémoire les dernières, *La Commune de Narbonne*, *De la peste d'Athènes à la Covid 19 - histoire sociale des épidémies* en janvier 22, *Histoire du tourisme* en novembre 2022.

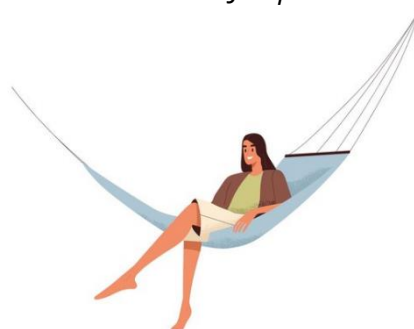
Xavier Verdéjo est professeur retraité, mais toujours historien-chercheur, ses principaux champs de recherche sont l'histoire du travail et du mouvement ouvrier et en particulier celle du prolétariat de la terre dans le midi. Spécialiste de l'histoire régionale, il s'intéresse aussi à des sujets qui font un pas de côté par rapport à cette discipline telle qu'on nous l'enseignait traditionnellement. Ce pas de côté est propre à éclairer des questionnements contemporains. C'était le cas de sa conférence sur les crises sanitaires alors que nous venions de traverser la pandémie de la covid.



Il a publié quelques ouvrages : *Debout les damnés de la terre* (2007), *Les ouvriers agricoles et 1907 : des liens complexes* (2007), *E la Comuna de Narbona* (2011). Il a participé à de nombreux colloques sur ces thèmes et écrit des publications pour divers journaux ou revues.

Les prochaines conférences qu'il donnera montrent qu'il peut aussi sortir de son champ initial :

- *Marinaleda*, « *Una utopia per la paz* » 15 décembre pour l'association Ateneo,
- « *El camino* » : *histoire des chemins de Saint Jacques de Compostelle* en juin à l'Espace Gibert de Lézignan



CONFÉRENCE - REPAS

Le cinéma et son langage par Richard Lehmann

Samedi 3 février 10H30

Salle François Mitterrand à Marcorignan



10h00 : Accueil

10h30 : Conférence de Richard Lehmann qui nous aidera à décrypter le « langage » cinématographique.

Le langage cinématographique est-il un « espéranto » compréhensible par n'importe quel habitant de la planète ?

Richard Lehmann, membre du ciné-club de Wissembourg et rédacteur de nombreux dossiers pédagogiques concernant l'exploitation pédagogique de films, abordera les bases de ce langage de l'image en mouvement en s'appuyant sur de très nombreux extraits de films.

12h30 : Apéritif

13h00 : Repas



Apportez vos couverts au complet, l'eau et le café



L'après-midi **projection du film « *The Truman show* »** de Peter Weir 1998, qui illustre parfaitement le propos du matin. Après la projection, si le cœur vous en dit, nous pourrions discuter du film.

« C'est le mouvement qui donne le sens et non l'image fixe. » Sébastien Laudenbach, réalisateur.

Prix : 20 €

Inscription jusqu'au 26 Janvier au local de l'ATLEP 14h00 - 17h00



Rappel Voyage Milan et Lacs Italiens

Le versement du 2^{ème} acompte (500 € ou 570 € pour une chambre individuelle) devra se faire : **MARDI 16 JANVIER** de 9h à 11h **et MERCREDI 17 JANVIER** de 9h à 11h au local.

Attention, la Carte Européenne d'Assurance Maladie VALIDE est nécessaire pour ce séjour. Si besoin, ne pas oublier d'en faire la demande auprès de votre CPAM, ou de la renouveler

Visite pédestre de Béziers : Le circuit des trompe-l'œil *Jeudi 28 mars 2024*

Une façon originale et surprenante de visiter la ville à travers le centre historique magnifiquement restauré, où des fresques représentent d'importants personnages ou événements du passé. Laissons-nous guider par cette balade ludique et culturelle.



Organisation de la journée :

- **8h30** Départ de Narbonne : RDV au parking du théâtre à 8h15 pour un covoiturage jusqu'à l'entrée de Béziers (grand parking gratuit du Pont Vieux)
- **9h15** Départ à pied : Traversée du Pont Vieux et de la Place Saint Jude pour monter à la Cathédrale Saint Nazaire (possibilité d'emprunter un ascenseur). Magnifique point de vue.

A partir de ce point, une visite guidée de 2 heures nous permettra de déambuler dans les rues en s'arrêtant devant les trompe-l'œil.

- **12h30** Déjeuner au restaurant sur les allées Paul Riquet

Menu

1 entrée + 1 plat + 1 dessert + 1 verre de vin / personne + 1 café

Au choix :

Œuf mollet frit, velouté forestier **ou** Salade lyonnaise

Fondant de bœuf façon bourguignonne, écrasé de pomme de terre **ou** Filet de bar, riz crémeux, petits légumes

Mousse au chocolat **ou** Macaron framboise litchi



Après le repas une petite promenade (facultative) dans le magnifique jardin du Plateau des Poètes. Possibilité de visiter la Cathédrale Saint Nazaire sur le retour.

Retour au parking vers **17h15**

Parcours sans difficulté, d'environ 9 km, accessible à toute personne en bonne condition physique et bien chaussée.

Tarif de la journée : 35€ par personne – Maximum 30 personnes
Inscription MARDI 6 FÉVRIER de 10h00 à 12h00



Atelier Lecture

Le prochain atelier Lecture aura lieu **Mercredi 10 janvier à 14h30** au local.
Soucieuses de nous faire une opinion par nous-même, nous avons choisi de lire afin d'en discuter « Veiller sur elle » de Jean-Baptiste Andréa, prix Goncourt.

Bonne lecture,
Lucette



 **Jeux d'Écriture**
Avec *Marcelle Tozzi* au local
Mercredi 10 janvier à 16h00

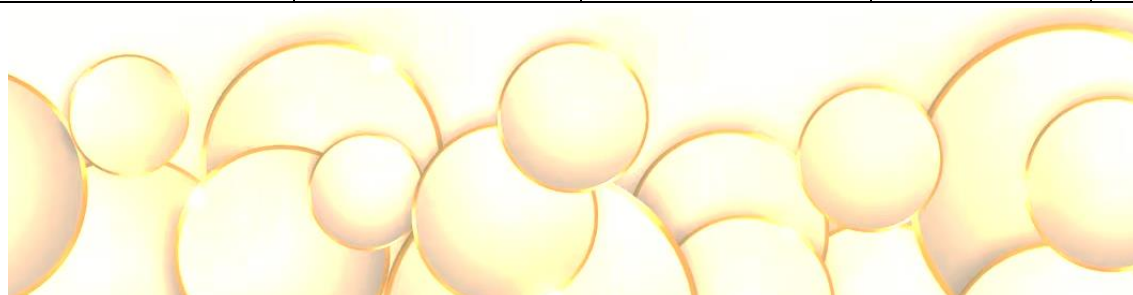


THÉÂTRE

Prochains spectacles



SPECTACLE	Genre	DATE	Réservation Avant le	Prix
STRIP	Théâtre	Judi 18/01/24 19h	15/12	13€
Oncle Vania	Théâtre	Judi 25/01/24 20h	09/01	21€
Vertikal Mourad Merzouki	Danse, voltige	Judi 01/02 20h	09/01	21€
La Mal Coiffée	Concert Polyphonique Occitan	Vendredi 01/03 20h	14/02	13€
Les gros patinent bien Olivier Martin-Salvan et Pierre Guillois	Théâtre (Molière du meilleur spectacle de théâtre public 2022)	Mardi 05/03 20h	14/02	13€



MARCHES – RANDONNÉES

MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées,
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : **06 10 83 56 67**

MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
09/01/2024	MOUSSAN	St Jean St Pierre	Env.7/8 Km	Marie
16/01	NISSAN-LEZ-ENSERUNE	Par des Expos	Env.8/9 Km	Martine
23/01	NEVIAN	St Jean St Pierre	Env.8/9 Km	Martine
30/01	MONTSERET	St Jean St Pierre	Env.8/9 Km	Martine

JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE Co-voiturage	DÉPART	ANIMATEUR
11/01/2024	Gruissan La vigie	Parc expos	9km 7€/voit		Martine R
18/01	Vinassan	Parc expos	8 km 4€/voit	Parking chez Pierrot 21 rue de Mader Vinassan	Alain
25/01	Port Mahon	St Jean St Pierre	8 km 14€/voit	Base nautique	Marcel

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques **et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.**

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.

RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur



MARCHES DU DIMANCHE

Rythme facile, « rando cool »

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
14/01/2024	Le Sommail	Marie, Dominique
21/01	Portel, Notre Dame des Oubiels	Dominique, Monique
28/01 Repas dansant de l'Atlep		

ATTENTION

3 GUIDES ÉTANT INDISPONIBLES
EN CE MOMENT, **CERTAINES
SORTIES PEUVENT ÊTRE
ANNULÉES**

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine) **Départ** 14h.

Covoiturage possible, bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, **pensez à vérifier que vous avez bien fourni un certificat médical au local.**

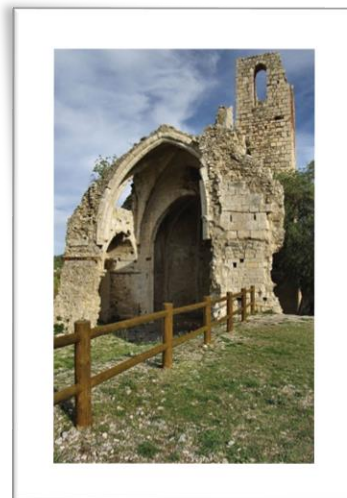
1. Il est important, que ceux qui viennent marcher le dimanche pour la 1ère fois avec le groupe, se fassent connaître par téléphone, la veille, à la personne responsable du jour.
2. Afin de s'assurer que le covoiturage soit possible, merci de rejoindre le lieu de rendez-vous avec votre véhicule, et, le cas échéant, de penser à dédommager le conducteur.

3. Il se peut que la destination du jour soit modifiée pour diverses raisons.
Si possible, on avertit les marcheurs potentiels inscrits pour le dimanche.
Sinon, ce sera dit Quai Victor Hugo, le jour même.





Merci
Joselyne

RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Nadine GRIOT	06 75 29 06 38
Marie QUEROL	06 87 27 66 06
Elena TRILLO	07 81 02 44 66
Dominique LEBLANC	06 95 48 32 04



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 10/01/2024 Roquefort des corbières Heure de départ Narbonne : 8 h30	Accès Narbonne, prendre ex N9 vers Perpignan sortir à Roquefort des corbières, Parking départ sera précisé	Randonnée : garrigues, Longueur : 14km, Dénivelé+ : 400 m, Durée : 6 h00.	Alain 
Le 17/01/2024 Port Mahon Galette Heure de départ Narbonne : 8 h 30.	Accès : Narbonne, ex nationale 9, sortie Sigean puis prendre direction Port Mahon Parking sera précisé	Randonnée : rando au bord de l'étang et Galette Longueur : 13 km, Dénivelé+ : 100 m, Durée : 5 h	Alain, Jacques, Joël et Joël 
Le 24/01/2024 Pic de Vissou Cabrières Heure de départ Narbonne : 8 h 30	Accès : Narbonne, Béziers, A75, sortie Pézenas Est direction Roujan, puis D15 Neffiès puis Cabrières Parking départ cave coopérative	Randonnée : Beau panorama au sommet du Pic Longueur : 12 km, Dénivelé+ : 475 m, Durée : 5 h30	André et Jean Pierre 
Le 31/01/2024 Massif de la Gardiole Heure de départ Narbonne : 8 h 30	Accès : Accès Narbonne, A9 sortie Sète prendre direction Gigean, puis Abbaye St Felix de Monceau Parking départ sera précisé	Randonnée : Le massif Calcaire de la Gardiole panoramas vue sur la mer Longueur : 16,7 km, Dénivelé+ : 560 m, Durée : 6h	André et Jean Pierre 

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00. Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur. Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs.

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

Un mail vous sera envoyé en cas de modification

