

# Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

## Bulletin de *J*uillet 2021



- ☀ Communiqué du Bureau
- ☀ Nouvelle Activité : Formation en Informatique
- ☀ Fiche d'inscription
- ☀ Activités incertaines
- ☀ Programme 2021/2022
- ☀ Sortie Culturelle à Perpignan
- ☀ Journée Culturelle à Marcorignan
- ☀ Un grand merci à tous ceux qui se sont mobilisés



*B*onjour à tous,

**Au terme d'une année mémorable**, l'ATLEP fermera prochainement ses portes pour la trêve estivale. Malgré les périodes de fermeture des locaux, nous avons pu maintenir certaines activités et garder le lien avec les adhérents par le biais du bulletin et de notre site internet. Il n'en demeure pas moins que cette situation a été frustrante et nous avons été heureux de retrouver certains d'entre vous en ce mois de Juin.

**Tout au long de cette année, le bureau a continué à travailler pour gérer les difficultés, organiser des activités en visio-conférence, garder le lien avec les adhérents et préparer activement la rentrée.**

Aujourd'hui, nous sommes fiers de pouvoir vous proposer une nouvelle activité dès Septembre : Il s'agit **d'un atelier informatique** (initiation dans un premier temps).

Pendant cette période avec l'appui du Conseil d'Administration, nous avons fait câbler notre local et mettre à niveau des ordinateurs si bien que la formation sera dispensée par des adhérents bénévoles ayant des compétences. Je les remercie pour leur engagement.

Nous sommes également en mesure de vous communiquer **tout le programme de l'année à venir**, signe que comme la plupart d'entre vous, nous avons hâte de reprendre les sorties culturelles, conférences, voyages ...

**Par mesure de précaution, nous n'avons pas prévu de voyage à l'étranger. En Juin, nous vous emmènerons au Puy du Fou et en Septembre en Alsace.**

Nous vous communiquerons les programmes dans le bulletin de Septembre que vous recevrez fin Aout ainsi que les dates de reprise des diverses activités.

Vous pourrez nous retrouver au **Forum des Associations le Samedi 4 Septembre.**

L'ATLEP ré -ouvrira ses portes le **lundi 6 Septembre à 14h.**

**Chers amis, que vous soyez adhérents ou que les risques liés à la propagation du COVID vous aient incités à rester à distance de l'association, nous vous souhaitons de passer un bel été et serons ravis de vous retrouver à la rentrée.**



Pour le Bureau,

*Lucette Caumeil*

## Formation en informatique

En 2021, nous sommes face à une réalité qui est liée au développement du numérique dans bon nombre de domaines de notre vie, si bien que bon nombre de personnes ne savent pas ou craignent de manipuler l'outil informatique.

Si nous n'agissons pas, le risque est d'en arriver à une forme d'isolement et de rupture des liens qu'il s'agisse des administrations ou de la vie sociale.

Après avoir réalisé une étude de besoins auprès de nos adhérents en 2020, nous avons élaboré un projet de formation qui deviendra réalité dès le 20 Septembre 2021.

Comme vous pourrez le lire ci-après, cette formation comportera plusieurs volets que nous déclinerons tout au long de l'année.

**En première étape, nous avons choisi de donner la priorité à tous ceux qui ne savent pas utiliser un ordinateur.**

Cette formation sera très « pratique et concrète » et, indépendamment du formateur, il y aura une personne dans la salle pour vous aider.

Si vous avez un ordinateur portable vous pouvez l'apporter afin de vous l'approprier plus facilement.

Nous vous proposons 3 créneaux dans la semaine, merci de vous inscrire (au moins dans 2) afin que nous puissions constituer des petits groupes.

Enfin, pour toute information complémentaire, vous pouvez téléphoner à Cécile.

### PLAN DE LA FORMATION

#### **I. A PARTIR DU 20 SEPT.**

#### **Formation d'initiation à l'informatique :**

- Connaître son ordinateur : Reconnaître les éléments constitutifs, utiliser le clavier et la souris et apprendre à se repérer sur le bureau
- Les premiers pas sur internet : Naviguer sur internet, organiser ses fichiers, envoyer et recevoir des fichiers par mail

#### **II. Formation à l'usage avancé d'internet et des logiciels :**

- La sécurité sur internet, comment protéger son ordinateur, utiliser une clé USB, Remplir des formulaires en ligne, mettre en page un texte
- Protéger ses données personnelles Découvrir le paiement sécurisé sur Internet Stocker et partager des documents en ligne Découvrir les outils de visioconférence

#### **III. Formation à l'usage d'une tablette :**

- Découvrir la tablette, se connecter et naviguer sur internet, sécuriser sa tablette, envoyer un mail, découvrir la gestion des applications, les différents modes de connexion, envoyer un mail, utiliser WhatsApp

#### **IV. Formation à l'usage d'un smartphone :**

- Découvrir le smartphone, se connecter et naviguer sur internet, sécuriser sa tablette, envoyer un mail, découvrir la gestion des applications, les différents modes de connexion, envoyer un mail, utiliser WhatsApp

---

## FICHE D'INSCRIPTION FORMATION INFORMATIQUE

---

Merci de bien vouloir choisir l'horaire qui vous conviendrait le mieux (Faire 2 choix) parmi les propositions suivantes, sans oublier de renseigner NOM et PRENOM

**NOM, PRENOM :** .....

LUNDI	9H00-10H15	
MARDI	17H00-18H15	
JEUDI	17H00-18H15	

---

### Activités incertaines :

**Anglais débutants** : Patricia est repartie en Irlande. Bien qu'elle propose de continuer les cours en visio-conférence pour le groupe actuel, nous sommes à la recherche d'une intervenante en Anglais pour les débutants. Merci d'en parler autour de vous !

**Chorale** : Bon nombre de participants ne souhaitent pas continuer si bien qu'en l'état actuel des choses le groupe est trop restreint pour envisager de poursuivre cette activité. Si vous êtes intéressé pour chanter, n'hésitez pas à vous faire connaître !

---





# SORTIE CULTURELLE A PERPIGNAN *Ville Royale*



Mercredi 6 Octobre 2021

**Rendez-vous 7h15 derrière le théâtre**

**Départ 7h30**

## **Programme**

**9h00**

- Départ du Castillet pour une **visite guidée (à pied) de la Ville Royale**, puis
- **Visite du Palais des Rois de Majorque**

**12h00** – Repas au « Café de la Paix »

*Apéritif : Kir mûre au vin blanc, olives, chips*

*Salade de chèvre et miel*

*(Salade, tomates, pommes, lardons, crottins de chèvre sur toasts grillés, miel)*



*Bavette d'ailou et purée d'échalottes, pommes frites*

**OU**

*Duo de poissons grillés à la plancha, légumes de saison*

*Tartelette au citron meringuée*

*Vin – Café*

**14h00**

- **Visite du Musée Rigaud en demi-groupe**  
Exposition permanente et saisonnière
- **Visite libre de l'Hôtel Pams en demi-groupe**
- **Temps libre**



**Retour sur Narbonne aux alentours de 18h00**

**INSCRIPTIONS AU LOCAL DE L'ATLEP LUNDI 13 SEPTEMBRE de 9h30 à 11h00**

(Le choix du menu se fera lors de l'inscription)

**CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 17 septembre à 17h00**

**Montant : 58,00€ à l'ordre de l'ATLEP**

JOURNEE CULTURELLE, CONFERENCE, REPAS  
MARCORIGNAN  
SAMEDI 16 OCTOBRE



10h45 Accueil

11h00 Conférence de Michel ANDRE  
« La Saboterie »



Michel André parlera de l'art du sabotier :

- \* La saboterie depuis son origine jusqu'à son déclin
  - \* Le sabotier en tant qu'homme avec ses multiples facettes
  - \* Le sabot avec son étymologie et sa fabrication manuelle et automatisée
- Nous aurons ensuite l'occasion de voir le vieil outillage et quelques réalisations.  
Il nous permettra également d'apprécier sa collection personnelle de sabots.  
(Rien ne sera à vendre).

12h30 *Apéritif*



*Menu*

*Assiette de Charcuteries*

*Daube de bœuf à l'ancienne*

*Fromage*

*Religieuse au café*

13h00 *Repas*

**Apportez vos couverts au complet, l'eau et le café**

15h00-15h30 Film sur le voyage au Pays Basque, présenté par Marie-Claire SOULLIER



15h30 - 17h00 : Balade, Jeux de cartes...

Participation 18 € pour les adhérents  
20 € pour les non-adhérents  
**Inscriptions à l'ATLEP du 27/09 au 11/10 inclus**

## PROGRAMME 2021-2022

DATE	EVENEMENT	LIEU	HORAIRE
5 au 7 sept 2021	SEJOUR	PERIGORD	
6 octobre 2021	SORTIE CULTURELLE	PERPIGNAN	
16 octobre 2021	JOURNEE CULTURELLE "La Saboterie"	MARCORIGNAN	
13 novembre 2021	LOTO	PALAIS DU TRAVAIL	15h00
20 novembre 2021	ASSEMBLEE GENERALE	PALAIS DU TRAVAIL	
27 novembre 2021	CONFERENCE	PALAIS DU TRAVAIL	14h30 - 16h00
11 décembre 2021	CONFERENCE	PALAIS DU TRAVAIL	14h30 - 16h00
15 janvier 2022	CONFERENCE	PALAIS DU TRAVAIL	14h30 - 16h00
30 janvier 2022	REPAS DANSANT	PALAIS DU TRAVAIL	12h00
12 février 2022	JOURNEE CULTURELLE	MARCORIGNAN	10h00
12 mars 2022	CONFERENCE	PALAIS DU TRAVAIL	14h30 - 16h00
3 avril 2022	LOTO	PALAIS DU TRAVAIL	15h00
9 avril 2022	CONFERENCE	PALAIS DU TRAVAIL	14h30 - 16h00
13 ou 6 avril 2022	SORTIE CULTURELLE	CEVENNES	
14 mai 2022	CONFERENCE	PALAIS DU TRAVAIL	14h30 - 16h00
22 juin 2022	SORTIE CULTURELLE	PEZENAS	
11 juin 2022	CONFERENCE	PALAIS DU TRAVAIL	14h30 - 16h00
26 juin 2022	FETE DE L'ATLEP	MONTPLAISIR	10h00
Juin/Juillet 2022	SEJOUR	PUY DU FOU	
Septembre 2022	SEJOUR	ALSACE	
Octobre 2022	SORTIE CULTURELLE	<i>A CONFIRMER</i> LODÈVE	
22 octobre 2022	JOURNEE CULTURELLE	<i>A CONFIRMER</i> MARCORIGNAN	10h00
12 novembre 2022	LOTO	PALAIS DU TRAVAIL	15h00



*Nous avons vécu une année inédite au cours de laquelle notre souci majeur a été de garder le lien avec les adhérents.*

*Indépendamment des membres du bureau qui m'ont soutenue tout au long de l'année, bon nombre d'adhérents, qu'il s'agisse des membres du CA, ou des responsables d'activités se sont fortement impliqués.*

*Vous même avez apporté votre contribution par le biais de la tombola.*

*A tous j'adresse un Grand Merci*

*Je vous souhaite de passer un bel été tout en prenant soin de vous.*

*Longue Vie à l'ATLEP !*

*Lucette Caumeil*

