



Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire

7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



BULLETIN DE JUIN 2021

SOMMAIRE

Enfin l'Espoir !

Conférence

Atelier Lecture / Jeux d'écriture

Périgord sept. 2021

Projet de sortie à Perpignan

Randonnées

Gym en extérieur et reprise en salle

Tirage de la tombola

Doudoune oubliée...





Enfin, l'Espoir !

A partir du **mardi 1^{er} JUIN**, les activités culturelles et de loisirs vont reprendre au local, selon les horaires définis en septembre et **dans le strict respect du protocole sanitaire mis en place à la rentrée.** (À l'exception du cours d'Anglais du lundi qui continuera en visio-conférence)

Après ces longs mois de fermeture, nous sommes heureux de vous retrouver. Les responsables des diverses activités que je remercie, ont hâte de reprendre ou de poursuivre leur activité en présentiel, même si c'est pour une courte période.

Sachez par ailleurs que nous sommes en train de peaufiner le programme de la rentrée et de l'année à venir. Fin juin, nous vous ferons part de quelques nouveautés.

Dès le 31 Mai notre secrétaire reprendra le travail à temps plein. N'hésitez pas à l'appeler pour toute information ou à venir nous rencontrer les après-midis.

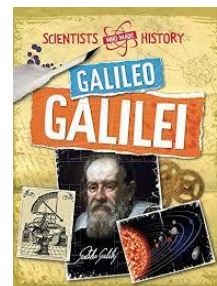
Le port du masque est obligatoire au local que vous veniez vous informer ou pratiquer une activité.

Pour le Bureau, Lucette Caumeil

Dans le cadre de son partenariat avec l'ATLEP, l'UPN propose La conférence de Yves OUSSET

Galileo Galilei : que vaut la légende ?

"Au fil des siècles, Galilée est devenu une sorte d'homme de légende, mais qu'en est-il ? Il est souhaitable de faire le tri entre ce qu'il dit avoir fait et ce qu'on dit qu'il a fait en s'intéressant à ce qu'il a vraiment fait. C'est la tâche que nous essaierons de mener à bien au cours de cette conférence."



Attention ! Horaire inhabituel !

**Mardi 15 Juin de 14h à 16h
Auditorium de la médiathèque**

Atelier Lecture

L'Atelier Lecture aura lieu **au local Mercredi 9 Juin à 15h00**

Le roman choisi est « Le Cheval d'Orgueil » de Jakez Helias

Bonne lecture à tous,

Josie



Jeux d'écriture avec *Marcelle Tozzi*

Rendez-vous **au local Mercredi 9 juin à 16h15**

ESCAPADE EN PERIGORD

Nous espérons que les conditions sanitaires seront satisfaisantes, mais le programme pourrait être adapté en fonction de restrictions possibles...

**Une réunion d'information aura lieu au local
Mercredi 1er septembre 2021 à 17h00**

Le chèque du solde : **266 € (ou 326 € pour une chambre particulière)** est à apporter au local de l'ATLEP, **du mardi 1er au vendredi 18 juin tous les après-midis de 14h00 à 17h00**
(Les chèques seront déposés chez Touraco mi-juillet)

PRIX TOTAL	ACOMPTE VERSE	RESTE A PAYER	+60 € si Chambre Particulière
366,00 €	100,00 €	266,00 €	326,00 €

**Le règlement est possible par CB directement à
Touraco 10 rue Chanzy - NARBONNE
0468326202**

Pour tout problème cet été, contacter

- TOURACO
- Marie-Claire 04 68 33 92 54 ou 06 63 15 33 67
- Josette 04 68 33 45 67 ou 06 12 26 54 99



Nous vous souhaitons un très bel été
Marie Claire & Josette

PROJET DE SORTIE CULTURELLE A PERPIGNAN LE 6 OCTOBRE 2021

Nous prévoyons une sortie culturelle à Perpignan « ville royale »
MERCREDI 6 octobre 2021

Au programme :

- Balade historique au Castillet
- Visite du Palais des rois de Majorque
- Après la pause déjeuner, fin de la visite guidée et
- Visite du Musée d'art Hyacinthe Rigaud.



Toutes les informations concernant cette journée (prix de la journée, lieu et horaire de départ, date des inscriptions) vous seront communiquées fin juin.



SORTIES PEDESTRES JUIN 2021

MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

RESPONSABLES : Marie QUEROL 04 68 41 55 03 / Marcel VIALADE 06 10 83 56 67

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
01/06	Aragnon Par St Martin de Toques	St Jean St Pierre	8 Km	Alain
08/06	Gruissan (Capoulade ou Salins)	Parc des Expos	8 Km	Yvonne
15/06	Névian (Vallée close)	St Jean St Pierre	8 Km	Jacques
22/06	Montredon (Castellas)	St Jean St Pierre	9 Km	Marcel
29/06	Mirepeisset ou Somail	St Jean St Pierre	9 Km	Marie



MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

Balades, rythme facile

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)

Départ 14h00

Covoiturage possible : 4 personnes masquées maximum

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

RESPONSABLES/ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Raymonde PEREZ 04 68 90 48 65 ou 06 16 88 63 41 Monique FERRIER 04 68 41 56 76
 Joselyne SOUROUBILLE 06 85 66 87 24 Régine PERONI 06 81 17 23 67
 Philippe BOUSSARD 06 11 08 91 07

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEUR
Dimanche 6 juin	SALLELES D'AUDE	Raymonde PEREZ
Dimanche 13 juin	LA CAMPANE	Philippe BOUSSARD



SORTIES A LA JOURNEE DU MERCREDI




ANIMATEURS :

Jacques BILLAUD 06 86 87 18 73
 Joël CLIMENT 04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
 Jean-Pierre ENJALBERT 06 74 97 67 02
 Roger GALINDO 04 68 65 07 93 / 06 52 65 28 34
 Alain GIRARD 04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77

Alain MARIS 07 50 07 49 12
 Georges MINGAM
 André PALAYRET 06 32 31 07 81
 Régis RAUX 04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41

Le lieu de rendez-vous est le parking de l'**ARENA coté stade** à 8 h 15 pour un départ à 8 h 30 ou 7 h 45 pour un départ à 8 h. Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si la randonnée n'a pas été modifiée en fonction de la météo ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur donc seul le parking de l'**ARENA coté stade** est le lieu officiel des départs. Un mail vous sera envoyé en cas de modification.

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 02/06/2021 MILLE MARCHES Heure de départ Narbonne : 8 h.	Accès : Prendre la direction de St Pons avant St Pons prendre la D908 vers Olargues, à Ardouane entre Riols et Premian tourner à gauche sur la D57E1 direction Lignon Anglade. Parking départ rando : à gauche en entrant dans Anglade.	Randonnée : Randonnée un peu sportive, bâtons fortement conseillés. Longueur : 13 km, Dénivelé+ : 827 m, Durée : 5 h 30.	ALAIN JACQUES
Le 09/06/2021 LES DRAILLES DE CROZES Heure de départ Narbonne : 8 h.	Accès : Prendre la direction de Lodève sur A75 sortir direction Adissan, puis Fontes puis Cabrières. Parking départ rando : Parking de la cave coopérative à gauche en entrant dans Cabrières.	Randonnée : Une montée assez raide au début de randonnée, puis on cheminera sur des chemins et sentiers ombragés. Après la traversée du village de Crozes une montée nous amènera aux restes du château de Cabrières Longueur : 15 km, Dénivelé+ : 600 m, Durée : 5 h 30.	JEAN-PIERRE REGIS
Le 16/06/2021 PLA de BREZOU Heure de départ Narbonne : 8 h.	Accès : Saint Paul de Fenouillet prendre la direction des gorges de Galamus. Parking départ rando : Le départ de la randonnée depuis le 1er parking N°1 « Gorges de Galamus » à gauche, avant celui de l'Ermitage St Antoine de Galamus. Coordonnées GPS du Parking : 42.835478, 2.490660 	Randonnée : Belle randonnée avec une montée, par moments, difficile, de 5% à + de 15%, sur un sentier parfois rocailleux. <u>Très belles récompenses au sommet :</u> Points de vue magnifiques sur la chaîne des Pyrénées, le Canigou, Bugarach, le château de Peyrepertuse et un aperçu des Gorges de Galamus. Montée jusqu'au Pech d'Auroux Longueur : 12 km, Dénivelé+ : 700 m, Durée : 5 h.	GEORGES ANDRE
Le 23/06/2021 BERLOU la MAUSSE Heure de départ Narbonne : 8 h. Rdv : 7 h 45.	Accès : Par Saint Chinian. Au centre-ville de Saint Chinian, prendre à droite direction BERLOU. Parking départ rando : place du pont au centre du village de Berlou. Les premiers se rangent bien contre le mur pour laisser de la place aux autres. Nombre de places limité.	Randonnée : Randonnée : bâtons conseillés. 2 h de montée au démarrage. Vignobles hameaux, ruisseaux, points de vue. Longueur : 15 km, Dénivelé+ : 480 m, Durée : 5 h.	ALAIN JOËL1 JOËL2

GYM EN EXTERIEUR

Les cours se déroulent en extérieur au stade Egassairal, et sont animés par Joelle et Evelyne

PLANNING

JOUR	HORAIRE	INTERVENANTE
LUNDI 31/05	9h30 - 10h30	Evelyne
MARDI 01/06	9h30 - 10h30	Joelle
JEUDI 03/06	9h30 - 10h30	Joelle
VENDREDI 04/06	9h30 - 10h30	Evelyne
LUNDI 07/06	9h30 - 10h30	Evelyne
MARDI 08/06	9h30 - 10h30	Joelle

À compter du MERCREDI 9 juin

REPRISE DE LA GYM EN SALLE

- **Soit à la Maison des Services** le lundi et le vendredi de 9h00 à 10h00
- **Soit à la Salle des Lauriers (stade de l'Egassairal)**



Le mardi de 10h00 à 11h00

Le mercredi de 10h15 à 11h15

Le vendredi de 9h15 à 10h15



La reprise de cette activité se fera en groupe restreint, dans le respect du FMI élaboré par le service des sports de la ville et selon le protocole suivant :

Vous devrez impérativement :

- **Être muni de votre propre tapis et respecter les règles suivantes :**
- Port du masque obligatoire dès l'entrée du stade ou dans l'enceinte de la Maison des Services. Il ne sera enlevé que lorsque vous serez installé sur votre tapis, et remis dès la fin de l'activité.
- Utilisation du gel hydro alcoolique mis à votre disposition en entrant dans la salle,
- Respect des distances avec les autres participants.
- Pas d'effusions ni de déplacements intempestifs dans la salle.
- Remise du masque dès la fin de l'activité.
- Aération de la salle si possible pendant l'activité et obligatoirement après.
- En cas de non-respect de ces règles, il sera mis fin à cette activité.
- Une liste de participants sera établie à chaque cours. En cas de contamination, merci de prévenir l'ATLEP afin que les personnes contacts soient informées et se fassent tester.

TIRAGE DE LA TOMBOLA, LES GAGNANTS

Comme prévu, le tirage de la tombola a eu lieu LUNDI 3 MAI au local.
Il a été effectué par un membre du Conseil d'Administration, et par Cécile notre secrétaire.



	LOT	NOM DU GAGNANT	N° TICKET
10	Lot de 2 bouteilles de vin	ENJALBERT Jean-Pierre	40 / jaune
9	Lot de 2 bouteilles de vin	DURAND Christiane	52 / violet
8	Lot de 3 bouteilles de vin	VIGUIER Claude	01 / rouge
7	Assortiment de chocolats	JOUCLA Marie-Claire	23 / jaune
6	Bon d'achat chez Libellis	ROLLE Martine	87 / rouge
5	Repas pour 2 chez « Chambourlette »	BALEN Liliane	70 / vert
4	Bon d'achat chez Marionnaud	PECH Chantal	96 / bleu
3	Bon d'achat chez Cultura	CAUMEIL Lucette	55 / orange
2	Wonder Box	CHABOT Anne-Marie	11 / vert
1	Cafetière NESPRESSO	SANJUAN Suzanne	98 / bleu

Merci pour votre participation !

La doudoune oubliée au local n'a toujours pas retrouvé son propriétaire !

