

# Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

## JUIN 2022

### Sommaire

- 🌸 Fête de l'Association
- 🌸 Retour de l'Escapade en Cévennes
- 🌸 Réunion info Voyage Bordeaux
- 🌸 Solde du Voyage en Alsace
- 🌸 Prochaines Sorties Culturelles
- 🌸 Conférence de Juin
- 🌸 Atelier Lecture, Jeux d'Écriture
- 🌸 Lecture à Haute Voix
- 🌸 Randonnées, marches de juin
- 🌸 Préparons la Rentrée...
- 🌸 Activités de nos Partenaires
- 🌸 Recherche de bénévoles
- 🌸 Coudre à l'Atelier Couture

🌸 **FERMETURE DE L'ATLEP DU 2 juillet au 5 septembre**





# Fête de l'Association

Dimanche 26 juin 2022

Château de Montplaisir à Narbonne

11h45 – Accueil

12h30 – Apéritif

13h00 – Repas animé par Buggy and Co'

15h – 19h - Danse

Exposition de divers ateliers



Animation Musicale : Buggy and Co'

**Participation : Adhérents 35€ - Invités 37€**

**Inscriptions ouvertes jusqu'au LUNDI 20 JUIN Inclus**

**Vous voulez partager la table avec des adhérents ou invités ?**

**Signalez-le lors de l'inscription.**

**Covoiturage possible, demander à l'inscription.**

# Retour de l'Escapade en Cévennes

Liliane Balen, Raymonde Perez

Ce **13 avril 2022**, le bus ayant à son bord 42 passagers de l'Atlep, a pris la route en direction de St Jean du Gard. Cette journée culturelle reportée 2 fois pour raisons sanitaires allait avoir lieu, enfin ! Le temps était un peu brumeux pendant le trajet, mais à notre arrivée, le soleil a décidé de se montrer.



Notre première visite, à MAISON ROUGE, a dépassé toutes nos espérances, en nous proposant, dans un lieu récemment aménagé, une exposition d'une grande richesse, mettant en évidence tous les atouts de cette région cévenole.... De l'arbre à pain (le châtaignier) à l'arbre d'or (le mûrier) nous n'ignorons plus rien de ce qui a assuré la subsistance, d'une part, et la richesse des Cévenols, avec l'élevage des vers à soie, d'autre part. Autant sur le plan historique que pratique, nous avons pu connaître en détail, grâce aux reconstitutions, récits et gravures, ce qui a fait le quotidien des habitants des siècles derniers (coutumes, cultures, outillage, habitats.... etc.). Bien que sans guide attiré, chacun à son rythme, a pu, lors de cette visite, "plonger" dans le passé, les animateurs du musée étant toujours

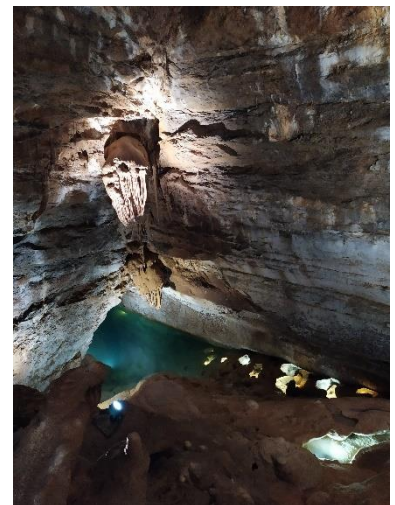
prêts à fournir un complément d'information.

Il a fallu quitter ce lieu, car nous étions attendus à L'ORONGE, pour un repas régional, composé de produits



locaux, simple mais savoureux, où la châtaigne, le fromage de chèvre local et le "cochon" avaient une place prépondérante.

Afin de consommer ces calories absorbées, la visite de la GROTTTE de TRABUC, à Mialet nous attendait. Avec ses 214 marches de descente (puis de remontée) nous partons à la



découverte de ce paradis souterrain : notre guide nous ménage des arrêts pendant lesquels il nous livre toute la richesse de ce monde minéral, aménagé avec des lumières se reflétant dans les eaux cristallines du Lac de Minuit et révélant des concrétions uniques au monde (les méduses, les 100000 soldats, le papillon de cristal, les draperies, ainsi que des stalagmites

et stalagmites, par centaines...). Après une remontée



tranquille, au rythme de chacun, nous reprenons notre bus afin de nous rendre au Mas Soubeyran, à

Mialet pour la visite guidée du MUSÉE du DÉSSERT. Notre guide nous entraîne avec maestria dans l'histoire du protestantisme français et cévenol, en particulier. Sa prestation, hautement documentée nous immerge dans cette période qui débute à la



Révocation de l'Edit de Nantes, un siècle durant lequel les Huguenots devront s'exiler ou se cacher. Les grottes, forêts, vallées reculées des montagnes cévenoles seront les refuges qui permettront aux Camisards de fuir les "Dragons du Roi" dans cette longue traversée du désert. ... Qui a donné son nom au Musée, lieu hautement culturel qui clôt cette belle journée.

Le retour à Narbonne s'effectue sans problème, chacun(e) méditant sur ce qu'il (ou elle) venait de vivre....

## WEEK-END dans le BORDELAIS

REUNION D'INFORMATION AVANT LE DEPART  
LUNDI 13 JUIN 2022 à 17H00 au local de l'ATLEP

10 au 16 septembre 2022

LES TRESORS DE  
L'ALSACE

REUNION D'INFORMATION  
AVANT LE DEPART :  
MARDI 6 SEPTEMBRE à  
17H00 au local de L'ATLEP

Nous accueillerons un petit groupe de Bages et Peyriac de Mer qui vient compléter ce voyage, si bien que nous sommes 40. A ce jour, il ne reste que 2 chambres doubles.

Nous pouvons donc maintenir le tarif minimal et le solde du voyage s'élève à **325,00 €**

**A régler avant le 17 juin**, par chèque à l'ordre de l'ATLEP  
 Ces chèques seront encaissés fin juin.



## JOURNEE CULTURELLE

Mercredi 5 octobre 2022

## CIRQUE DE NAVACELLES ET LODEVE

MATIN : Cirque de Navacelles

Situé au cœur des Causses et Cévennes, paysage inscrit au patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Découvrez avec un guide, la géologie particulière, la vue de canyon à 300 mètres de profondeur, ainsi que la faune et la flore exceptionnelle...

Déjeuner au restaurant à Lodève (vin et café compris)APRES-MIDI :1. Découverte de Lodève

Laissez-vous surprendre le temps d'une promenade guidée pour décrypter la ville de Lodève

2. Musée de Lodève « Hôtel du Cardinal de Fleury »

Nous visiterons une des 3 expositions permanentes abordant les différentes échelles du temps : Le temps géologique, le temps de la vie humaine et celui de la création artistique

Et l'exposition temporaire automne/Hiver qui illustre l'évolution du paysage depuis la fin du XVIIIème siècle jusqu'à la modernité.

Retour à Narbonne vers 19h00



**Le port de chaussures de marche (baskets fermées et confortables) sera vivement recommandé**

**LES DETAILS ET PRIX DE CETTE JOURNEE VOUS SERONT COMMUNIQUE FIN JUIN**  
**INSCRIPTIONS AU LOCAL DE L'ATLEP MARDI 6 SEPT. A PARTIR DE 9H00**

## CONFERENCE ATLEP

# Le Promeneur Narbonnais Par Jacques IBANÈS

Samedi 11 Juin à 15h00  
Salle Dr Lacroix  
Palais du Travail

Jacques Ibanès, l'auteur de *Je t'écris de Narbonne* qui narrait la vie quotidienne de la ville au début du XXème siècle récidive ! Avec *Le Promeneur Narbonnais*, il nous invite dans ses déambulations sentimentales dans le centre-ville. Histoire et souvenirs personnels dressent un portrait singulier de Narbonne où la fantaisie, l'exotisme et même la fantasmagorie se côtoient.



### Atelier Lecture

**Mercredi 8 Juin 14h45 au local**

Le roman choisi est « Le Gosse » de Véronique Olmi  
Bonne lecture

Josie



### Jeux d'Écriture

Avec *Marcelle Tozzi*

**Mercredi 8 juin 16h15**  
Au local

### Lecture à Haute Voix

Avec *Michelle Sarlat*

**Les Mardis 21 et 28 juin**  
Au local 9h00





## MARCHES RANDONNEES DES MARDI ET JEUDI

Les températures de juin étant susceptibles d'être élevées, nous déciderons s'il est préférable de randonner le matin (Départ vers 9H ou 9H30).

Dans ce cas vous en serez informés par SMS en début de semaine.

Si certaines personnes ne reçoivent pas actuellement les messages concernant les randonnées, faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

### MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
07/06	ST OBRE	Parc des Expos	7/8 Km	Marie
14/06	GRUISSAN	Parc des Expos	10 Km	Yvonne
21/06	<b>GLACE AU SOMMAIL</b>	<b>MIREPEISSET</b> <b>14H</b>	7/8 Km	Marie



### MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
02/06	GRUISSAN	Parc des expos	9 Km	Alain
09/06	LEUCATE (Pêcheurs)	St Jean St Pierre	7,5 Km Dénivelé 50m	Marcel
16/06	LA NAUTIQUE	St Jean St Pierre	8 Km	Francis
23/06	BAGES (Estarac)	St Jean St Pierre	7,8 Km	Marcel
30/06 <b>GOÛTER</b>	MONTREDON (Castellas)	St Jean St Pierre	9 Km Dénivelé 200m	Marcel

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques **et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.**

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.

### RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Jacques RAYNAL	04 68 93 48 65 ou 06 08 78 21 06
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Henri BOURREL	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur



## MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

Balades, rythme facile

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
05/06	LAC DE JOUARRES	Philippe
12/06	LA CAPOULADE	Brigitte - Monique
19/06	FLEURY Le mur des abeilles	Monique
26/06	FETE DE L'ATLEP	

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)

Départ 14h00

Covoiturage possible : 4 personnes (masquées) maximum

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

Il se peut que pour diverses raisons, le lieu et/ou l'accompagnateur soient modifiés, **pour tout renseignement, téléphonez à la personne inscrite sur le bulletin.**

**Il est important, que ceux qui viennent marcher le dimanche pour la 1ère fois avec le groupe, se fassent connaître par téléphone, la veille, à la personne responsable du jour.  
D'avance merci. Joselyne**

### RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

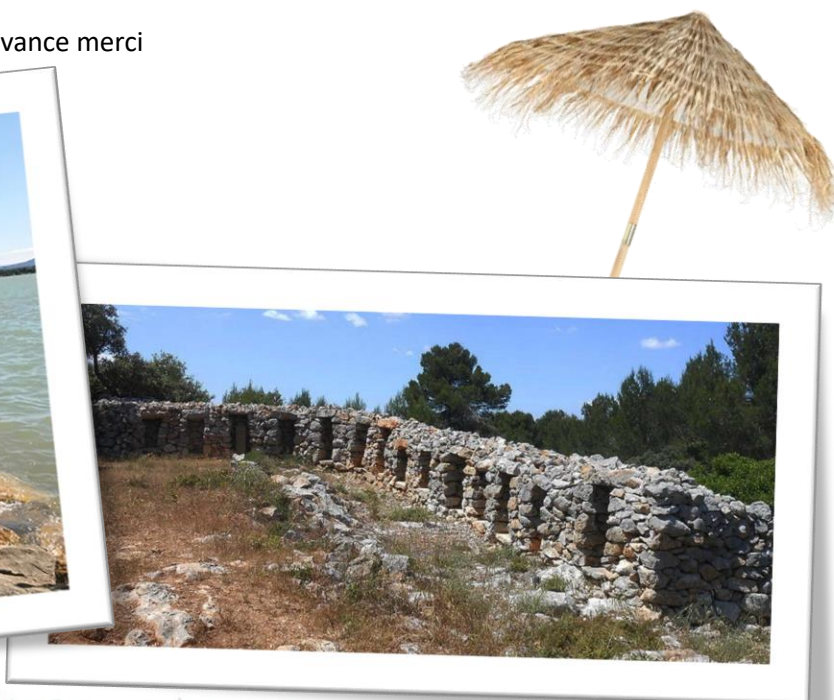
*Je sollicite de l'aide pour des idées de circuits pour nos marches du dimanche :*

- Peu de dénivelé
- Entre 6 et 8 Km
- Rayon de 20 Km autour de Narbonne

*(Hors Bords du canal et étangs)*

Prenez directement contact avec moi. D'avance merci

<b>Joselyne SOUROUBILLE</b>	<b>06 85 66 87 24</b>
Philippe BOUSSARD	06 11 08 91 07
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Régine PERONI	06 81 17 23 67



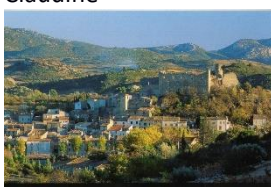
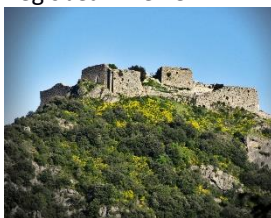





## SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

**Du 1<sup>er</sup> au 8 Juin séjour randonnée à Puigcerda, les participantes et participants ont reçu les informations nécessaires par mail.**

**Attention : Les journées du mois de juin peuvent être chaudes voire très chaudes. Rappel de quelques précautions à prendre pour randonner sous la chaleur : prévoir deux litres d'eau par personne, s'alimenter en cours de matinée. Lire le descriptif de la randonnée si la distance et le dénivelé vous paraissent hors de vos limites, il vaut mieux participer à une sortie à la demi-journée cette semaine-là.**

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 01/06/2022  <b>Villespassans</b> Heure de départ Narbonne : 8 h30	<b>Accès :</b> Narbonne, Cuxac d'Aude, Ouveillan puis D38 jusqu'à Villespassans. <b>Parking départ rando :</b> sera précisé dans les jours précédents la randonnée	Belle randonnée au cœur des vignes, pinèdes et de la garrigue <b>Longueur :</b> 14 km, <b>Dénivelé+ :</b> 300 m, <b>Durée :</b> 5 h30	Alain Joël et Joël 
Le 08/06/2022  <b>Berlou la Mousse</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h	<b>Accès :</b> Cuxac, Ouveillan Cruzy, Cabezc, à St Chinian prendre Dion Berlou <b>Parking rando</b> place du pont au centre du village de Berlou. Les premiers se rangent bien contre le mur pour laisser de la place aux autres.	<b>Randonnée :</b> bâtons conseillés ; 2 h de montée au démarrage sur une piste large. Vignobles, hameaux, ruisseaux, points de vue. <b>Longueur :</b> 16 km, <b>Dénivelé+ :</b> 500 m, <b>Durée :</b> 5 h.	Alain, Joel et Joel 
Le 15/06/2022  <b>Durban : Rando et Grillade</b> Heure de départ Narbonne : 8 h	<b>Accès :</b> Durban : parking centre du village a gauche après le pont  <b>Parking rando</b>	<b>Randonnée :</b>  <b>Longueur :</b> 10 km, <b>Dénivelé+ :</b> 250 m, <b>Durée :</b> 3 h.	Claudine 
Le 22/06/2022  <b>Termes</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h	<b>Accès :</b> Narbonne, Montredon, route des Corbières, St Laurent de la C, Talairan, Villerouge puis Felines Termenes, Dion Laroque de Fa au col de Bedos tourner à droite pour Termes <b>Parking rando</b> On se gare à l'entrée du village à Gauche parking randonnées	<b>Randonnée :</b> Montée le long des gorges du Sou, puis déjeuner au château de Termes et Gorges de Termet l'après midi <b>Longueur :</b> 16 km, <b>Dénivelé+ :</b> 450 m, <b>Durée :</b> 5 h.	Régis Jean Pierre 
Le 29/06/2022	<b>Nous proposerons une randonnée adaptée à la météo et surtout aux températures prévues</b>		

<b>Jean-Pierre ENJALBERT</b>	<b>06 74 97 67 02</b>
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Georges MINGAM	06 08 23 71 70
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

Le lieu de rendez-vous est le parking de l'ARENA côté STADE à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00. Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur. Seul le parking de l'ARENA côté STADE est le lieu officiel des départs. Un mail vous sera envoyé en cas de modification.



# Préparons la rentrée...

- Samedi 3 septembre : Forum des Associations
- Lundi 5 septembre : Ouverture de l'Atlep  
Vous aurez toutes les informations concernant la reprise des activités dans les bulletins d'été et de septembre
- Mardi 6 septembre : Inscriptions pour la journée à Lodève

## ACTIVITES DE NOS PARTENAIRES



Conférence de l'U.P.N.

Conférence de Geneviève Abbé  
*Les inconscients collectifs dans l'histoire*

Le Vendredi 17 Juin à 18 h00  
Médiathèque du Grand Narbonne

A l'heure où ceux-ci demandent leur dû pour le meilleur et pour le pire, revendications mémorielles et instrumentalisation politique nous invite à poser la question du refoulé dans le cours de l'histoire

## Activités de l'ATENEO

A l'initiative de l'ATENEO du Narbonnais, la Médiathèque accueille

Mercredi 1<sup>er</sup> juin à 14h30

Lydie Salvayre autour de ses deux livres « Rêver debout » et « Pas pleurer »



## RECHERCHE DE BENEVOLES



**La fête de Juin et le repas de Janvier** sont des temps forts de notre vie associative.

Ils nous permettent de nous retrouver ou de faire connaissance dans la convivialité.

Aussi, **nous faisons appel à des bénévoles** pour former un collectif, afin de choisir

l'animateur, les menus, et d'organiser le déroulement de ces journées de fête.

**Nous comptons donc sur quelques bonnes volontés pour que ces bons moments d'échange et de partage perdurent.**

**L'atelier lecture** qui se déroule le 2ème mercredi du mois est animé depuis une dizaine d'années par Josie Tamier. Elle souhaite pouvoir passer le relais en Septembre prochain.

**Nous recherchons celui ou celle qui accepterait de prendre sa suite.**

**Merci de bien vouloir vous manifester auprès de Cécile au secrétariat.**



## Atelier Couture

Que vous souhaitiez faire un ourlet, poser une fermeture éclair, ou créer un vêtement, Marie est là pour vous guider !

Merci Marie

Quelques sourires !



Marie en plein travail !



Journée d'essayages

