

# Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



## **Sommaire**

Fête de l'ATLEP

Journée à Nîmes-Pont du Gard

*Rappel* « Beautés et gourmandises de la Drôme » (en septembre)

*Projets de Voyages 2024* : Italie, Puy du Fou

Atelier Lecture – Jeux d'Écriture

Compte-rendu de la journée à Collioure

Conférences de juin

Info Marche active - Vélo – Marches



## **L'ATLEP FERMERA LE 30/06**

**Les inscriptions pour les activités AU LOCAL  
débuteront le 4 septembre.**

**Pour rappel, votre adhésion 2022/2023 est valable  
jusqu'au 30 Septembre 2023**



# FÊTE DE L'ATLEP

DIMANCHE 25 JUIN 2023

CHÂTEAU DE MONTPLAISIR à partir de 11h30



ANIMÉE PAR  
LE DUO SHOWGIRLS



## Menu

### Tarte Fine

(Façon pissaladière et son mesclun)  
\*\*\*

Cabillaud sauce pesto  
OU

Blanquette de volaille  
\*\*\*

Fromage  
\*\*\*

Charlotte aux fruits rouges  
\*\*\*

Vin, Blanquette, Café



**Participation : Adhérents 32€ / Invités 34€**

**Inscriptions jusqu'au vendredi 16 juin 17h00**

**Vous voulez partager la table avec des adhérents ou invités ?**

**Signalez-le lors de l'inscription.**

**Covoiturage possible, demander à l'inscription.**





# *Journée Culturelle* *Nîmes et le Pont du Gard* *Jeudi 12 octobre 2023*



Nîmes, « Rome française » dont la fondation remonte à l'Antiquité, est une ville d'Occitanie connue pour l'exceptionnelle conservation de ses monuments romains, et qui a évolué avec son temps.

Notre programme :

**Rendez-vous à 7h15** au parking du théâtre pour un **départ à 7h30**.

A notre arrivée sur Nîmes **vers 9h, visite guidée du centre-ville**

- La Maison Carrée
- Les Jardins de la Fontaine
- Le Temple de Diane
- La Tour Magne
- Les Arènes et l'Amphithéâtre (extérieur et intérieur)



**12h30 Repas au restaurant « Le Cheval Blanc »**

Notre menu :

Apéritif

Flan de fromage de chèvre et sa salade

Filet de lieu sauce citron ou gardianne de taureau / riz

Nougat glacé et son coulis de fruits rouges

Vin, café



**14h30 Départ pour le Pont du Gard** à 26km de Nîmes

Le Pont du Gard est un monument historique exceptionnel, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1985.

Témoignage de la prouesse technique de la civilisation romaine, cet ouvrage est le plus haut pont construit par les Romains et le mieux conservé au monde.

Le Pont du Gard est le seul exemple d'aqueduc à 3 étages superposés encore visible.

Visite libre du site (les extérieurs du Pont et le musée, avec une projection sur le site)

**Retour à Narbonne** pour une arrivée prévue vers **18h30**

**Inscriptions mercredi 13 septembre de 9h30 à 12h00**

**Et tous les après-midis jusqu'au 30 septembre.**

**Tarif : 78€ par personne**



Rappel

## Beautés et Gourmandises de la Drôme Vendredi 22 et samedi 23 septembre 2023

Les inscriptions continuent, afin d'atteindre le nombre minimum de 35 personnes

- 283 € (sur une base de 35 participants)

Un mail sera adressé aux participants pour le règlement du solde au 20 juin

Tain l'Hermitage



La Saône



Pont en Royans



Romans sur Isère

## INFORMATION VOYAGES

Début MAI 2024, l'Atlep organisera un voyage en **ITALIE DU NORD** avec visite de :  
**Milan, le Lac Majeur et ses Iles Borromées, le Lac de Garde, Sirmione, le magnifique Lac d'Orta et plein d'autres découvertes...**



A noter aussi :

**Le parc du PUY DU FOU** vous sera également proposé et est envisagé en **JUIN 2024**

**Les informations vous seront communiquées dès la rentrée de septembre**





Le prochain et dernier *Atelier Lecture* avant les vacances aura lieu **mercredi 14 Juin à 14h30** au local.

Nous vous proposons de lire "Numéro Deux" de David Foerkinos

Bonne lecture et, à très bientôt.

Lucette



Pas de *Lecture à Haute Voix* en Juin...



*Jeux d'Écriture* **mercredi 14 juin à 16h00** au local

Avec *Marcelle Tozzi*



## Conférences

**Samedi 10 juin - 15H00**

Salle Lacroix, Palais du Travail



Dans le cadre de son partenariat avec l'UPN, l'ATLEP propose

**« La démocratie en question »**

**Animé par Michel Tozzi, philosophe**

Nous traversons dans notre pays une crise démocratique importante : augmentation de l'abstention, crise de la représentativité, méfiance vis-à-vis des élus, multiplicité des manifestations de mécontentement, montée de l'extrême droite, etc. D'où la tentation du populisme, avec son danger pour la démocratie.

Comment analyser cette crise ? Qu'est-ce que le populisme et que signifie-t-il ? Peut-on et si oui comment enrayer cette mise en question de la démocratie ?

**Vendredi 16 Juin - 18H00**

Auditorium Jean Eustache, Médiathèque

Dans le cadre de son partenariat avec l'ATLEP, l'U.P.N. présente

**« Jouer pour apprendre et apprendre à jouer »**

**Conférence de Sylvie Queval, philosophe**



Nous avons eu le plus grand intérêt à suivre pendant une dizaine d'année les conférences d'histoire de la philosophie de Sylvie Queval allant des présocratiques jusqu'à la renaissance. Elle est en outre une spécialiste de Platon.

Sylvie Queval excelle dans l'art de nous montrer les échos que peut avoir la pensée platonicienne dans notre monde contemporain. C'est le thème d'un cycle de quatre conférences qu'elle développera en 2023 et 2024 (elle a déjà fait celle sur l'écriture).





## Journée Culturelle à COLLIOURE

Compte rendu par Pierrette GUIRAO

**21 Avril 2023**



Ce mardi 21 Avril 2023, au départ de NARBONNE, nous voici 49 passagers en direction de COLLIOURE. A l'extrême sud de la France, à 26 kms de la frontière espagnole, Collioure, joyau de la côte rocheuse, bénéficie d'un cadre authentique et d'un environnement protégé. Le petit port catalan se niche à l'abri dans une crique où viennent se mélanger les eaux de la mer méditerranée et les roches de la chaîne de montagnes des Pyrénées.

Arrivés à 9 H 45, le petit train touristique nous attend et nous partons grâce à lui à la découverte de Collioure et de Port Vendres sur un circuit pittoresque et un panorama extraordinaire. Une montée à travers les vignobles, nous admirons le panorama tout au long de la balade. Arrêt minute au Fort Saint Elme qui est un fort militaire construit entre 1538 et 1552 sous Charles Quint, à partir d'une tour de garde érigée au VIII<sup>e</sup> siècle par les Maures.

Retour en ville à 11 H 00 pour la visite du Château Royal, classé monument historique dès 1922. Ensemble fortifié, le château proprement dit est médiéval, la 1<sup>ère</sup> mention date du début du XIII<sup>e</sup> siècle, il fut érigé sur l'emplacement d'un village fortifié. Bâti au début du Moyen-Age pour protéger le village de Collioure et son port naturel, le château a d'abord hébergé ses seigneurs féodaux avant que les rois catalans n'en fassent une étape lors de leurs voyages outremer.

12 H 30 – Repas catalan au « CAN PLA », excellent repas et très bon accueil.

Après la pause repas nous partons en direction du Musée d'Art Moderne. En 1985, après des années d'oubli, le musée est revivifié et installé dans la Villa Pams. Le Musée accueille, expose et promeut nombre d'artistes qui ont tous été en résidence à Collioure entre les années 1990 et 2020. L'accrochage propose une sélection des œuvres de la collection d'art moderne et contemporain du musée.

Après un petit temps libre pour nous promener sur le port, nous voici à la « Maison DESCLAUX », Producteurs d'Anchois à Collioure depuis 1903, reconnaissable à sa grande façade bleue. Les anchois sont achetés aux pêcheurs et transformés avec du sel en utilisant le même process de fabrication qu'au moyen-âge. Un savoir-faire préservé et transmis de génération en génération.



Nous avons assisté aux ateliers de démonstration et de dégustation. Une dégustation de quelques vins dont le banyuls nous a été également proposée.

18 H 00 – Départ en direction de Narbonne après une belle journée catalane ensoleillée et chargée d'histoire.



La marche active de juin aura lieu **uniquement les mardis 13 et 27 juin**  
Sylvie

## Points de rassemblement pour les sorties en VTC :

En période hivernale les sorties se font à 13H30.

D'autre part le point de rendez-vous : "Ancienne Route de CUXAC" **est obsolète.**

Les points de rendez-vous se situent : sur le **Parking couvert de ST JEAN - ST PIERRE (en face de la Maison des Services) ou sur le Parking du Théâtre de NARBONNE.**



Ce lieu de rendez-vous est déterminé à chaque fois par SMS à toutes celles et ceux qui figurent sur la liste des participants.

En période estivale l'heure de départ est fixée à 08H45 mêmes endroits pour les lieux de rassemblement.



**MARC ESCATO 07 68 20 00 35**



## MARCHES - RANDONNÉES

### MARCHES DU DIMANCHE

Rythme facile

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
04/06 Fête des mères, pas de marche		
11/06	GRUISSAN Les Salins <b>DÉPART 9h00</b>	Nadine, Elena
18/06	NARBONNE PLAGE / ST PIERRE <b>DÉPART 9H00</b> Le pied des falaises et le front de mer	Nadine, Elena

**Lieu de rendez-vous** : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)

**ATTENTION : EN JUIN DÉPARTS à 9H00**

Covoiturage possible, bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

1. Il est important, que ceux qui viennent marcher le dimanche pour la 1ère fois avec le groupe, se fassent connaître par téléphone, la veille, à la personne responsable du jour.
2. Afin de s'assurer que le covoiturage soit possible, merci de rejoindre le lieu de rendez-vous avec votre véhicule, et, le cas échéant, de penser à dédommager le conducteur.

D'avance merci.

Joselyne

### RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE



<b>Joselyne SOUROUBILLE</b>	<b>06 85 66 87 24</b>
Philippe BOUSSARD	06 11 08 91 07
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Nadine GRIOT	06 75 29 06 38
Marie QUEROL	06 87 27 66 06
Elena TRILLO	07 81 02 44 66

# RANDONNÉES DES MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées,  
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

## MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
06/06	Narbonne Plage	Parc des expos	Env. 8 Km	Yvonne
13/06	Somail Nous irons manger une glace, prévoyez un peu de monnaie	St Jean St Pierre	7/8 Km	Marie

## MARCHES DU JEUDI

**ATTENTION : EN JUIN PASSAGE AUX HORAIRES D'ÉTÉ : DÉPARTS à 9H00**

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE Co-voiturage	DÉPART	ANIMATEUR
01/06	La Palme	St Jean St Pierre 9H	9 km 16€/voit	Rue des Palmiers	Martine
08/06	Vinassan	Parc expos 9H	9 km 6€/voiture	Parking du restaurant chez Pierrot Rue de Mader	Alain Girard
15/06	Etang de l'Ayrolle	Parc expos 9H	9 km 7€ /voiture	A définir	Ginette Francis
22/06	Oeil doux	Parc expos 9H	9 km 10€/voit	Parking	Martine
29/06	Leucate la Franqui	St Jean St Pierre 9H	9/10 km 20€/voit	Gare	Martine

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques *et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.*

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.

### RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI



Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur



## SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Du 3 au 10/06/2023 <b>Digne les bains</b> Séjour Randonnée	<b>Cf mail aux participantes et participants</b>		
Le 7/06/2023 <b>Le lac du Salagou</b> Narbonne : 8 h	<b>Accès</b> : Narbonne, Béziers A75, Clermont l'Hérault, quitter l'autoroute et traverser la ville en suivant la direction "Lac du SALAGOU" <b>Parking rando</b> : au barrage du Salagou	<b>Randonnée</b> : Magnifiques vues sur le lac et ses rivages Nous traverserons le hameau de "Les Vailhes" et passerons devant la chapelle N.D des Clans du XIème siècle <b>Longueur</b> : 15km, <b>Dénivelé+</b> : 350 m, <b>Bâtons recommandés</b>	Alain, Jacques C, Joël et Joël 
Le 14/06/2023 <b>Durban Rando et grillade</b> Départ Narbonne : 8 h	<b>Accès</b> : Narbonne, ancienne RN9 direction Sigean, au rond-point de la réserve africaine, prendre à droite la D611A, traverser Portel puis prendre la direction de Durban <b>Parking</b> : sera précise pour la rando Pour la grillade traverse le pont à droite dans le centre du village puis au rond-point prendre à gauche	<b>Randonnée</b> : Randonnée sans grande difficulté. <b>Longueur</b> : 8 à 10 km, <b>Dénivelé+</b> : 250 m, <b>Durée</b> : 3h	
Le 21/07/2023 <b>Le Soulié</b> Départ Narbonne : 8h	<b>Accès</b> : Trajet routier 1h15mn Via Marcorignan, Aigues vives, St Pons, route de La Salvetat, puis D55 à gauche direction Anglés >>> Le Soulié.  <b>Parking départ rando</b> : 2 parkings au centre du village près de l'église.	<b>Randonnée</b> : Circuit des Planques Trajet très ombragé, sapinières prairies, ruisseaux, planques. <b>Longueur</b> : 17,5 km, <b>Dénivelé+</b> : 350 m, <b>Durée</b> : 6 h.	Alain et les 2 Joël 

Le lieu de rendez-vous est le parking de l'ARENA côté STADE à **8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.**

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

**Seul le parking de l'ARENA côté STADE est le lieu officiel des départs.**

**Un mail vous sera envoyé en cas de modification.**

<b>Jean-Pierre ENJALBERT</b>	<b>06 74 97 67 02</b>
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

