

# Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

# MAI 2023

ATTENTION L'ATLEP SERA **FERMÉE VENDREDI 19 MAI (Pont de l'Ascension)**

## Sommaire

- 📌 Recherche de Syndic Bénévole
- 📌 A vos agendas !
- 📌 ⚠️ Voyage à Lyon ANNULÉ – ESCAPADE DANS LA DROME **NOUVEAU!**
- 📌 Visite du Clos de la Lombarde
- 📌 Compte-rendu de la journée à Elne
- 📌 Journée Culturelle à Nîmes – Pont du Gard
- 📌 Conférences
- 📌 **MODIFICATION Cours d'Espagnol (Yvan)**
- 📌 Atelier Lecture – Jeux d'écriture – Lecture à Haute Voix
- 📌 Théâtre – **Ateliers informatiques à thème** (sur inscription)
- 📌 Rappel Vélo - Marches de Mai



### Recherche de Syndic Bénévole

Véronique Rigolet, membre de l'ATLEP, a assuré bénévolement pendant 6 ans le rôle de syndic de l'immeuble 7 rue Rossini. Elle ne renouvellera pas sa candidature en 2024.

Nous sommes à la recherche d'un adhérent qui pourrait prendre sa suite. Merci à toutes les personnes qui seraient intéressées, de se manifester auprès des permanentes les après-midis, ou par mail ([atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)). Tous les détails seront communiqués aux personnes susceptibles de succéder à Véronique.



# *A vos agendas !*

 **Pour les membres du Conseil d'Administration :**

Réunion le 23 Juin au Palais du Travail



 **Pour les bénévoles de l'ATLEP :**

Réunion le 23 Juin au Palais du Travail

(L'heure sera précisée dans l'invitation)

## **POUR TOUS !**

*Fête de fin d'année*

*Dimanche 25 Juin à Montplaisir*



Inscriptions à partir du 22 mai au local

### **LOTO DE L'ATLEP MARS 2023**





## Voyage à Lyon annulé

Nous n'avons pas pu maintenir ce week-end à Lyon, le nombre d'inscrits étant insuffisant.



**Nous vous proposons 2 jours dans la Drôme :**

**Beautés et gourmandises de la Drôme  
Vendredi 22 et samedi 23 septembre 2023**



JOUR 1

**Narbonne - Tain l'Hermitage - Romans sur Isère**

Départ de Narbonne en autocar grand tourisme

Arrivée à Tain l'Hermitage, petite ville chargée d'histoire, bordée par le Rhône et les coteaux de l'Hermitage.



Profitez d'un **parcours interactif à la Cité du Chocolat** à Tain l'Hermitage. Installée sur le site historique de la Chocolaterie Valrhona, la Cité vous dévoilera les coulisses du Grand Chocolat. Au cours d'une déambulation gourmande, découvrez tous les secrets de fabrication du chocolat. Apprenez tout sur le monde du cacao avec les dégustations de plusieurs types de chocolats, la découverte des ingrédients qui le composent, les gestes et les étapes de la transformation du cacao en chocolat, la démonstration

d'enrobage et de décors...

**Déjeuner dans une auberge paysanne** Installée dans un cadre champêtre, l'auberge est un ancien moulin qui vous propose un menu gourmand authentique. Tous les plats sont faits maisons et issus de la ferme. Pain, pogne, et cochon cuit au feu de bois devant vous ! Un spectacle pour les yeux et les papilles !



**Visite du Palais Idéal du Facteur Cheval.**



Présentation de 20 minutes + Visite libre.

Découvrez le travail incroyable d'un seul homme qui a consacré 33 ans de sa vie à construire son palais idéal. Unique au monde, le Palais Idéal a inspiré les artistes durant plus d'un siècle. Indépendant de tout courant artistique, construit sans aucune règle d'architecture. Il a été classé en 1969 Monument Historique par André Malraux.

Installation à l'hôtel en région de Romans sur Isère

Dîner et nuit

### **La Saône - Pont en Royans**

Petit-déjeuner

**Embarquez à bord du Bateau à Roue** pour 1 heure de traversée commentée. Tout au long de l'Isère, profitez d'une croisière paisible pour découvrir la faune, la flore et les monuments patrimoniaux qui la bordent. Un moment de convivialité et de sérénité ponctué par les commentaires de l'équipage qui vous fait partager ses histoires et anecdotes.



### **Déjeuner au restaurant**

**Visite guidée du Jardin des Fontaines Pétrifiantes.** C'est autour du phénomène de formation du tuf, qu'en 1994, a été conçu un merveilleux jardin botanique entouré par les ruisseaux et les cascades. Un espace pensé et dessiné pour mettre en valeur fleurs et les arbres du monde entier. Dans ce jardin l'eau et la flore sont mises en scène par les jardiniers sous forme de chemins insolites, d'objets détournés et de jeux d'eaux originaux. Les jardiniers vous guident dans la découverte de cet univers végétal inattendu.



17 :15 Départ / Retour pour Narbonne

#### **TARIF :**

- **283 €** sur la base de 35 personnes
- **274 €** sur la base de 45 personnes
- **+ 33 € pour une chambre particulière**

**1<sup>er</sup> acompte à verser à l'inscription : 120 €**

Solde communiqué fin mai (somme en fonction du nombre d'inscrits)

#### Ce prix comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme
- Le logement en chambre double dans la région de Romans sur Isère
- Les déjeuners du jour 1 et 2 au restaurant
- Le petit-déjeuner du jour 2
- Le diner du jour 1 à l'hôtel
- Le ¼ de vin aux repas
- Les visites et excursions prévues au programme
- Les taxes de séjour
- L'assurance assistance, rapatriement et annulation

#### Ce prix ne comprend pas :

- Les dépenses personnelles
- Le supplément chambre individuelles

**INSCRIPTIONS MARDI 9 MAI DE 9H30 à 12H00 AU LOCAL DE L'ATLEP**

**Et les après-midi de 14h00 à 17h00 jusqu'au 30 mai**



## Visite Guidée du Clos de La Lombarde Lundi 5 Juin à 14h30



**Nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir le site Archéologique du Clos de La Lombarde à travers une visite guidée, assurée par les bénévoles de l'Association.**

Par le biais **d'une visite commentée** et **spécifiquement organisée pour l'ATLEP**, nous découvrirons les vestiges d'un quartier de notables de la Narbonne Romaine avec ses rues, ses maisons patriciennes, ses thermes, des ateliers artisanaux et une basilique paléochrétienne découverts lors de fouilles archéologiques dans la ville de Narbonne.

Ce sera pour nous l'occasion de soutenir l'association « les amis du clos de la Lombarde » car, à l'issue de cette visite, nous leur ferons don de l'intégralité de la somme perçue pour l'organisation de cette sortie.

**Alors, soyons nombreux !**

**Inscriptions jusqu'au 26 Mai tous les après-midis au local.**

**Participation 5 euros à verser lors de l'inscription.**

Si vous n'avez pas de véhicule merci de le signaler lors de votre inscription afin que nous puissions organiser un covoiturage.

**Rendez-vous Lundi 5 Juin à 14h30  
Devant l'entrée du Clos de la Lombarde  
48 Rue Chanzy à Narbonne**



**PROCHAINEMENT : SORTIE à NÎMES - PONT DU GARD  
INFORMATIONS DANS LE BULLETIN DE JUIN, pour une inscription le 13/09**





## Journée Culturelle à ELNE

Compte-rendu, par Pierrette Guirao

21 Mars 2023



Ce mardi 21 Mars 2023, au départ de NARBONNE nous étions 43 passagers, partis en direction d'ELNE.

9 H 30, nous voici au pied de la cathédrale romane et le fascinant cloître qui trônent sur la « Ville haute ».

La cathédrale Sainte Eulalie du XI<sup>ème</sup> siècle, majestueux vestige de l'ancienne cité épiscopale, est visible depuis la mer et domine la plaine. Son cloître rassemble une succession de sculptures médiévales et gothiques dans une floraison luxuriante de thèmes originaux. Enceinte fortifiée, tours, portes de ville et son fascinant quartier historique, ici tout renvoie dans un passé riche et unique de l'ancienne capitale du Roussillon.

Accompagnés de la guide nous avons parcouru la ville haute jusqu'au « jardin des métiers d'art », petit écrin de verdure au cœur même de la cité fortifiée qui invite à la flânerie pour découvrir les artistes de tous horizons. Puis nous voici devant la porte Balaguer, d'où notre regard profite des magnifiques panoramas sur les montagnes environnantes et le Canigou, sommet sacré des catalans.

A 12 H, nous voici arrivés au restaurant « Cara Sol » où un excellent repas a été servi.



L'après-midi, direction le Château d'en Bardou, élégant bâtiment Art Nouveau achevé en 1902, coiffé d'une coupole vitrée et bâti à l'origine sur 4 branches égales, en croix grecque, propriété de l'industriel et homme politique Eugène BARDOU.

Ce château, loué par le Secours Suisse d'Aide aux Enfants de Victimes de Guerre, a été transformé en maternité, entre 1939 et 1944, par l'institutrice et infirmière suisse Elisabeth EIDENBENZ (1913-2011), décorée de la Légion d'Honneur en 2007. Son combat permettra de faire naître 595 enfants de mères de nationalités et confessions diverses.

Nous avons visionné un documentaire émouvant avant la visite du château, en passant par toutes les salles jusqu'à la coupole vitrée.

La Maternité Suisse, classée Monument Historique en 2013, est un symbole d'espoir et de paix.



Pour terminer notre journée, une petite halte à la Coopérative pour une dégustation du vin du Roussillon.



Retour à NARBONNE à 18 h 30, ravis de la découverte de cette ville pleine d'histoire et de légendes qui peut s'enorgueillir d'un patrimoine majestueux et d'un passé glorieux, faisant découvrir des sites incontournables qui font la fierté de ses habitants.

## CONFÉRENCE de Michel Font avec DIAPORAMA

Concernant le voyage **Madrid - Castilles**

**(Ouvverte à tous)**

**Samedi 6 mai à 15H00**

**Salle Lacroix – Palais du Travail**



Les thèmes abordés sont les suivants :

- une brève histoire générale de l'Espagne de l'Antiquité à nos jours
- pour chacune des villes visitées :
  - Présentation historique
  - Descriptif artistique des monuments (places, châteaux, cathédrales, musées...)

Michel FONT



## Conférence de Martine Vidal **La musique de film**

A quoi sert la musique de film ? Est-elle indispensable ? A travers des exemples nous explorerons ses différentes fonctions. Nous verrons aussi son évolution dans l'histoire du cinéma.

**Samedi 27 mai à 15h00**

**Salle Lacroix du Palais du travail**



Conférence de l'UPN

**Par Denis Quatrelivre**

**« Les logiciels libres : Vie numérique et Vie privée »**

**Vendredi 19 mai à la MJC**

Quels rapports entre vie privée et vie publique dans la sphère du numérique, et à quelles protections peut-on avoir recours ?



**ATTENTION A PARTIR DU JEUDI 11 MAI**

**MODIFICATION DES HORAIRES DES COURS D'ESPAGNOL DU JEUDI (YVAN)**

**1<sup>er</sup> COURS : 9H15 – 10H15**

**2<sup>ème</sup> COURS : 10H30 – 11H30**





Notre prochain *Atelier Lecture* aura lieu **mercredi 10 Mai à 14h30** au local.

Nous vous proposons de lire et d'échanger autour d'un roman d'**Agnès Ledig : "Juste avant le Bonheur"**

Cette séance sera animée par *Michèle Sarlat*.

Bonne lecture et, à très bientôt.

*Lucette*



*Jeux d'Écriture* **mercredi 10 mai à 16h00** au local

Avec *Marcelle Tozzi*



*Lecture à Haute Voix - Michelle* **ne fera pas de lecture en Mai et Juin**

## Théâtre Saison 2022 2023




SPECTACLE	OEUVRE	Prix	DATE SPECTACLE	DATE LIMITE DE RESERVATION
Incandescences Ahmed Madani	Théâtre	<b>13 €</b>	23/05/2023	<b>09/05/2023</b>




### Les ateliers informatiques à thème

Suite aux remontées qui nous sont parvenues et aux besoins exprimés

Nous organisons deux ateliers au mois de mai :

 **Mardi 9 mai de 8h30 à 9h45 : les sites internet** : langages, protocole et conception

 **Mardi 23 mai de 8h30 à 9h45 : les tableurs** : Excel ou libre office Calc : prise en main et où trouver les informations pour optimiser l'utilisation des tableurs.

**INSCRIPTIONS UNIQUEMENT PAR MAIL A L'ATLEP [atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)**

Dès réception de ce bulletin. (**Attention, seulement 8 personnes par atelier**)





## Points de rassemblement pour les sorties en VTC :

En période hivernale les sorties se font à 13H30.

D'autre part le point de rendez-vous : "Ancienne Route de CUXAC" **est obsolète.**

Les points de rendez-vous se situent : sur le **Parking couvert de ST JEAN - ST**

**PIERRE (en face de la Maison des Services) ou sur le Parking du Théâtre de NARBONNE.**



Ce lieu de rendez-vous est déterminé à chaque fois par SMS à toutes celles et ceux qui figurent sur la liste des participants.

En période estivale l'heure de départ est fixée à 08H45 mêmes endroits pour les lieux de rassemblement.



**MARC ESCATO 07 68 20 00 35**



## MARCHES - RANDONNEES

### MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

Rythme facile

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
14/05	SALINS DE GRISSAN	Nadine, Elena
21/05	WEEK-END ASCENSION	
28/05	WEEK-END PENTECOTE	

**Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)**

**Départ 14h00**

Covoiturage possible

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

1. Il est important, que ceux qui viennent marcher le dimanche pour la 1ère fois avec le groupe, se fassent connaître par téléphone, la veille, à la personne responsable du jour.
2. Afin de s'assurer que le covoiturage soit possible, merci de rejoindre le lieu de rendez-vous avec votre véhicule, et, le cas échéant, de penser à dédommager le conducteur.

D'avance merci.

Joselyne

### RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

<b>Joselyne SOUROUBILLE</b>	<b>06 85 66 87 24</b>
Philippe BOUSSARD	06 11 08 91 07
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Nadine GRIOT	06 75 29 06 38
Marie QUEROL	06 87 27 66 06
Elena TRILLO	07 81 02 44 66



# RANDONNEES DES MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées,  
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

**ATTENTION : EN JUIN PASSAGE AUX HORAIRES D'ÉTÉ : D**

## MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
09/05	LES ARCHES Gruissan <b>Attention bâtons indispensables !</b>	Parc des Expos	8/9 Km Rando "sportive"	Yvonne
16/05	ASSIGNAN <b>A LA JOURNEE Prévoir REPAS TIRÉ DU SAC</b>	8H30 St Jean St Pierre	15 Km	Martine
23/05	ARGENS Minervois	St Jean St Pierre	10 Km	Yvonne
31/05	ESTARAC	St Jean St Pierre	8/9 Km	Francis

## MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE Co-voiturage	DÉPART	ANIMATEUR
04/05	VACANCES				
11/05	<i>Fleury L'Oustalet</i>	Parc expos	9 km 10€/voit	L'Oustalet 43.1975 N 3.189166 E	Martine
25/05	<i>Port la Nouvelle</i>	St Jean St Pierre	9/10 km	Rue du Calvaire à Port la Nouvelle	Martine
18/05	ASCENSION				

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques **et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.**

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.







### RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Henri BOURREL	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur



## SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 10/05/2023  <b>La Caunette</b> Heure de départ Narbonne : 8h	<b>Accès</b> : Narbonne, Marcorignan, St Marcel, Aigues Vives puis D907 vers La <b>Parking départ rando</b> : A proximité de la cheminée, tout près du terrain de tennis	Parcours dans la garrigue, nous longerons les gorges de Coupiat et le ravin de Tréménal et traverserons les hameaux de la Prade et de Babio <b>Longueur</b> : 15 km, <b>Dénivelé+</b> : 550 m, <b>Durée</b> : 5 h30	Alain, Joël et Joël 
Le 17/05/2023  <b>La tour de la Massane</b> Narbonne : 8 h	<b>Accès</b> : Narbonne, A9, sortie 42 puis direction Argeles, sortie Valmy <b>Parking rando</b> : le parking du château de Valmy	<b>Randonnée</b> : Un classique de la randonnée, avec panoramas sur le Canigou, la plaine du Roussillon et la mer méditerranéenne. Bâtons recommandés <b>Longueur</b> : 13km, <b>Dénivelé+</b> : 750 m, <b>Durée</b> : 5 h	Régis et Jacques 
Le 24/05/2023  <b>Termes</b> Heure de départ Narbonne : 8h	<b>Accès</b> : Narbonne, Montredon, puis rte des Corbières : St Laurent, Talairan, Villeroige puis Félines Termenés, D613 au col de Bedos prendre à droite vers Termes <b>Parking</b> : à gauche à l'entrée du village.	<b>Randonnée</b> Randonnée sans grande difficulté. Montée en matinée avec vue sur les gorges de la Sou et après-midi aux gorges du Termenet <b>Longueur</b> : 12 km, <b>Dénivelé+</b> : 450 m, <b>Durée</b> : 4 h30	Jacques C et J Pierre 
Le 31/05/2023  <b>Babeaux Boulidou</b> Heure de départ Narbonne : 8h30	<b>Accès</b> : Narbonne, St Chinian, direction St Pons, 3km prendre à gauche vers Babeaux Boulou <b>Parking</b> à définir de pique-nique sous un arbre.	<b>Randonnée</b> Randonnée sans difficulté, panoramas sur le Caroux et la plaine de St Chinian <b>Longueur</b> : 13 km, <b>Dénivelé+</b> : 450 m, <b>Durée</b> : 5 h	Jacques et Régis 

Le lieu de rendez-vous est le parking de l'ARENA côté STADE à **8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.**

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

**Seul le parking de l'ARENA côté STADE est le lieu officiel des départs.**

**Un mail vous sera envoyé en cas de modification.**



<b>Jean-Pierre ENJALBERT</b>	<b>06 74 97 67 02</b>
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39