

# Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



## Bulletin de Mars 2022

### SOMMAIRE

- ☼ A vos agendas
- ☼ Sortie à Pézenas
- ☼ Sortie Cévennes Rappel
- ☼ LOTO
- ☼ Conférences
- ☼ Atelier Lecture / Jeu d'écriture
- ☼ Programme Théâtre
- ☼ Marche - Randonnées
- ☼ Communiqué de la section Vélo

## *A vos agendas !*

Notez d'ores et déjà la **sortie du 20 mai à Pézenas** avec bien sûr, la visite de la ville.  
Suzanne et Pierrette affinent le programme qui sera publié dans le bulletin d'avril.

**Inscriptions Jeudi 5 mai**



**LOTO de l'ATLEP**

Venez nombreux **Dimanche 3 avril !**

15h00 Palais du Travail



Conférence de M. Pantalacci

« **Le Bien Commun** »

**Samedi 12 mars**

15h00 au Palais du Travail



*Lecture à Haute Voix*

**Mardi 1<sup>er</sup> Mars 9h**

(En remplacement du 15 février)

**Mardi 15 Mars 9h**

**Mardi 22 Mars 9h**

**Mercredi 9 Mars**

*Atelier Lecture 14h45 - Jeux d'écriture 16h15*



## JOURNEE CULTURELLE A PEZENAS LE 20 MAI 2022

Renseignements et programme dans le prochain bulletin

Inscriptions Jeudi 5 mai au local



RAPPEL



## ESCAPADE en CÉVENNES

Mercredi 13 avril 2022



7h00 Rendez-vous au parking du Théâtre

7h15 Départ en bus pour St Jean du Gard

Nous ferons un premier arrêt, en visite libre, à la **MAISON ROUGE** à St Jean du Gard. Ce musée nous présente la vie quotidienne traditionnelle des Cévenols, une place privilégiée y est accordée au Châtaignier, « L'arbre à pain », omniprésent et grand nourricier des Cévennes, à côté du Mûrier « L'arbre d'or » au départ de l'élevage du ver à soie. La vie domestique y est aussi abordée, par des reconstitutions d'intérieurs, enfin, la vie religieuse, dans sa composante protestante, donne un aperçu de « la conscience identitaire du territoire Cévenol »

Pour le repas, nous serons accueillis au Restaurant « L'ORONGE » dans un ancien relais de diligences du XVIIème siècle, avec des spécialités du Terroir Cévenol :

*Tartine Cévenole à la compotée d'oignons et fromage de chèvre des Cévennes rôti  
Mijoté de cochon à l'ancienne et aux châtaignes, assorti de deux légumes  
Moelleux à la châtaigne et Glace Vanille  
Vins de Pays des Cévennes (rouge et rosé)  
Café ou boisson chaude*

L'après-midi : La visite accompagnée de la **GROTTE DE TRABUC** où l'essentiel du Monde Souterrain sera à notre portée ! Une parenthèse hors du temps, à la découverte de la plus grande grotte vivante des Cévennes et des 100000 soldats, uniques au monde !! Enfin, au **Musée du Désert** situé au Mas Soubeyran, dans la maison natale du Chef Camisard Rolland, notre Guide-Accompagnateur aura pour objectif de nous faire revivre l'Histoire du Protestantisme Français, par :

- Des reconstitutions des lieux
- Des présentations d'objets de cette époque
- Des peintures des XIXème et XXème siècles, illustrant les faits
- L'évocation de l'appareil répressif à l'égard du protestantisme mettant en évidence la profondeur de sa Résistance...

**Retour prévu vers 16h30 pour une arrivée à Narbonne vers 19h30**

Inscriptions au local de l'Atlep : **MARDI 8 MARS 2022 à partir de 9h00**

**PARTICIPATION ADHERENTS : 71 €**

**NON ADHERENTS : 73 €**

### **PORT DU MASQUE ET RESPECT DES GESTES BARRIERE OBLIGATOIRES**

La situation sanitaire a engendré des augmentations de la part des prestataires. Après négociation, nous sommes arrivés à obtenir les tarifs que nous vous proposons. Venez nombreux, cette journée en Cévennes en vaut la peine...

Liliane et Raymonde



# LOTO DE L'ATLEP

**DIMANCHE 3 AVRIL 2022**

**15 H 00 Salle des Fêtes**

**PALAIS DU TRAVAIL – NARBONNE**

---

## 2 Cartons pleins



**1<sup>er</sup> carton : un appareil photo numérique CANON**

**2<sup>ème</sup> carton : 1 corbeille avec un jambon, un canard gras et 2 bouteilles de vin**



## 12 Quines composées de produits régionaux et un gigot



## 2 Consolantes :

**1<sup>ère</sup> consolante : Un bon d'achat CULTURA d'une valeur de 40 €**



**2<sup>ème</sup> consolante : Un repas pour 2 au Restaurant**



## 6 cartons : 12 €

**Des tickets de Tombola vous seront proposés, et vous permettront de gagner :  
1 Jambon et 1 Plante Verte**



**1 € le ticket**





## Conférence de Marie Pantalacci

**Samedi 12 Mars**

**15h00**

**Salle Docteur Lacroix du Palais du Travail**



### « Où est passé le bien commun ? »

Telle est la question qui se pose aujourd'hui dans un monde où le politique est dominé par les puissances financières, où le toujours plus de la croissance s'impose comme une fin en soi. On parle beaucoup des intérêts individuels, et la référence au bien commun a été évacuée... Mais qu'est-ce que le bien commun ?

Peut-on le réduire à ce qu'on nomme bien collectif ? Ne faut-il pas l'étendre à d'autres dimensions plus importantes encore pour l'humain ? Ne faut-il pas se poser la question de sa place dans vos vies, dans nos sociétés ? Autant de questions auxquelles nous tâcherons ensemble de répondre...

Dans le cadre de son partenariat avec l'ATLP, L'UPN présente :

La Table Ronde sur la viticulture, **animée par Paul Cabanac**



Avec **Catherine Verneuil**

Directrice de l'AOC Corbière

« **Les femmes dans la viticulture :**

**Jusqu'où iront-elles ? »**

**Vendredi 11 Mars 2022**

**18h00 Salle de spectacle de la MJC**



## Atelier Lecture

**Mercredi 9 Mars**

14h45 au local

Le roman choisi : « Trois » de Valérie Perrin

Bonne lecture,

Josie



## Jeux d'Écriture avec Marcelle Tozzi

**Mercredi 9 Mars**

16h15 au local

## Lecture à Haute Voix avec Michelle Sarlat

Au local 9h00 : **Les Mardis : 1<sup>er</sup> Mars** (en remplacement du 15/02) / **15 Mars / 22 Mars**



# THÉÂTRE 2022

SPECTACLES	OEUVRE	PRIX	DATE SPECTACLE	DATE LIMITE RESERVATION
Mobius	Cirque	21 €	22/03/2022	<b>!! Derniers jours pour réserver !!</b>
Sao Paolo Dance Company	Danse	21 €	01/04/2022	<b>11/03/2022</b>
Tartuffe	Théâtre	13 €	05/04/2022	<b>16/03/2022</b>
Jean-François Zygel	Musique	21 €	21/04/2022	<b>01/04/2022</b>
Vivaldi Il Teatro	Opéra	13 €	14/06/2022	<b>25/05/2022</b>



### MÖBIUS

*Ballet acrobatique pour célébrer l'arrivée du printemps !*

*Tels des oiseaux ils virevoltent*

*Pour le plus grand plaisir des petits et grands.*

*Venez nombreux !*

*Suzanne et Claude*

## MARCHES RANDONNEES

### MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
01/03	Fontfroide	St Jean St Pierre	Env. 8/9 Km	Jacques, Marie, Yvonne
08/03	L'Arche	Parc des Expos	Env. 10 Km	Yvonne, Jacques, Marie
15/03	Bizanet	St Jean St Pierre	Env. 8/9 Km	Marie, Yvonne, Jacques
22/03	St Obre	Parc des Expos	Env. 8/9 Km	Jacques, Marie, Yvonne

### MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
03/03	Vacances			
10/03	Argens Minervois	St Jean St Pierre	10 Km	Yvonne, Marcel, Jacques, Francis
17/03	Armissan (Marmorières)	Parc des Expos	9 Km	Marcel, Francis, Jacques, Yvonne
24/03	Ornaisons (Pech)	St Jean St Pierre	8 Km	Jacques, Yvonne, Francis, Marcel
31/03	Portel Corbières (Canto Perdrix)	St Jean St Pierre	9,2 Km	Marcel, Yvonne, Jacques, Francis

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques.

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.

### RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Jacques RAYNAL	04 68 93 48 65 ou 06 08 78 21 06
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Henri BOURREL	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur





## MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

Balades, rythme facile

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
13/03	GRUISSAN L'île St Martin, Pech de la Fontaine	Philippe BOUSSARD
20/03	PEYRIAC Vers la Réserve Africaine	Monique FERRIE
27/03	ARMISSAN	Régine PERONI

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)

Départ 14h00

Covoiturage possible : 4 personnes (masquées) maximum

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

Il se peut que pour diverses raisons, le lieu et/ou l'accompagnateur soient modifiés, **pour tout renseignement, téléphonez à la personne inscrite sur le bulletin.**

### RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	06 85 66 87 24
Philippe BOUSSARD	06 11 08 91 07
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Régine PERONI	06 81 17 23 67

*Je sollicite de l'aide pour des idées de circuits pour nos marches du dimanche :*

- *Peu de dénivelé*
- *Entre 6 et 8 Km*
- *Rayon de 20 Km autour de Narbonne  
(Hors Bords du canal et étangs)*

*Prenez directement contact avec moi.*

*D'avance merci*

*Joselyne*



## SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 09/03/2022  <b>Barroubio</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h30	<b>Accès</b> : Narbonne, Marcorignan, St Marcel, au rond-point de la minervoise prendre direction de l'Oulibo, puis Bize Minervoises, puis prendre direction Agel et avant Agel prendre à droite sur la D176 direction St Jean de Minervoises  <b>Parking départ rando</b> : face à la coopérative de St Jean de Minervoises	<b>Randonnée</b> : boucle au départ de Saint-Jean-de-Mvois traversée de plusieurs ruisseaux, l'Église de Saint-Jean de Dieuville. On empruntera d'anciens chemins en sous-bois et des vignes de muscat points de vue sur les falaises du Barroubio.  <b>Longueur</b> : 15,5 km, <b>Dénivelé+</b> : 350 m, <b>Durée</b> : 5 h30	André, Georges  
Le 16/03/2022  <b>La Caunette (Pont de Daniel)</b> Heure de départ Narbonne : 8 h 30	<b>Accès</b> : Narbonne, Marcorignan, St Marcel, au rond-point de la minervoise prendre direction aigues vives, puis après le pont sur la cesse tourner à gauche vers La Caunette  <b>Parking rando</b> : ancienne usine	<b>Randonnée</b> : les garrigues et canyons du Minervoises par sentiers et pistes  <b>Longueur</b> : 15 km, <b>Dénivelé+</b> : 600 m, <b>Durée</b> : 5 h30	Michel  
Le 23/03/2022  <b>Ferrals les Montagnes</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h30	<b>Accès</b> : Narbonne, Montredon, Villedaigne, direction Homps, puis Azille La livinière, St Julien des Meulières et Ferrals les Montagnes. (65 km – 1h15) <b>Parking départ rando</b> : Dans Ferrals, sera précisé par mail	<b>Randonnée</b> : sentiers et chemins forestiers des avants monts  <b>Longueur</b> : 15 km, <b>Dénivelé+</b> : 450 m, <b>Durée</b> : 5 h.	Alain, Joël et Joël  
Le 30/03/2022  <b>L'ALARIC par Montlaur</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h30	<b>Accès</b> : Narbonne, Lézignan, Ferrals, Fabrezan, Montlaur <b>Parking départ rando</b> : Cave coopérative de Montlaur	<b>Randonnée</b> : sentiers et chemins du massif d'ALARIC  <b>Longueur</b> : 15 km, <b>Dénivelé+</b> : 550 m, <b>Durée</b> : 5 h.	Alain M  

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Georges MINGAM	06 08 23 71 70
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00. Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur. Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs. Un mail vous sera envoyé en cas de modification.



Par Marc Escato

**André VILLAR**

*C'est le doyen du peloton des cyclistes de l'ATLEP. Bon pied, bon œil et 85 ans au mois de septembre de cette année. C'est aussi un des plus fidèles aux rendez-vous hebdomadaires des lundi et jeudi. Narbonnais de naissance, André par sa vie professionnelle a beaucoup voyagé. Il y a 3 ans il vivait encore en Normandie. Mais aujourd'hui, il a rejoint sa ville natale où vit également sa sœur. C'est une figure incontournable et exemplaire de notre peloton. Une bonne santé, un moral inoxydable, une volonté en acier trempé toutes les qualités requises pour continuer à venir au départ de nos sorties. Il ne rechigne jamais et, est toujours partant.*

*Merci André et continue ainsi à montrer le bon exemple.*



**VELO/VTC**

**LUNDI 13h45**

**JEUDI 13h45**

**LIEU DE DEPART PRECISE PAR SMS**

**Marc ESCATO 07 68 20 00 35**