

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

NOVEMBRE 2023



Ce mois-ci dans le bulletin...



- ❁ **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'ATLEP Samedi 25 novembre 2023**
- ❁ LOTO de l'ATLEP
- ❁ **Voyage Puy du Fou-Marais Poitevin :**
Il est impératif de venir valider votre inscription (voir programme)
- ❁ Séjour de randonnée en Andorre
- ❁ Révision du Code de la route avec AGIR_{abcd}
- ❁ Compte-rendu de l'Escapade « Beautés et Gourmandises de la Drôme »
- ❁ Théâtre
- ❁ Atelier Lecture, Jeux d'Écriture, Conférence
- ❁ Ateliers d'informatique
- ❁ Randonnées d'octobre



AVEC LE SOUTIEN DE





ASSEMBLEE GENERALE

Samedi 25 Novembre 2023 à 14h00

Retenez bien cette date : nous comptons sur votre présence !

En 2023, l'Assemblée Générale se tiendra en deux épisodes :

- **14H00 AG dite Extraordinaire** car nous présenterons les nouveaux textes rédigés par le Bureau et votés par le CA en Juin 2023 : les statuts de l'Atlep et le Règlement Intérieur
- **14h30** pause
- **14h45 Assemblée Générale annuelle**

↓ **IMPORTANT** ↓

Les Activités de l'ATLEP ont repris mi-septembre et chacun a pu tester celles auxquelles il souhaite participer. Nous espérons que chacun a pu trouver celle(s) qui lui convient(nent).

Merci à tous de choisir une séance, avec l'avis de l'animateur, dans les activités **Anglais**, **Espagnol** et de ne pas assister à plusieurs cours dans la même langue, pour laisser la place libre à de nouveaux adhérents et ne pas engorger les séances.

SÉJOUR PUY DU FOU (voir programme complet dans ce bulletin)

Il est impératif de venir valider votre inscription définitive

- Lundi 20 Novembre de 10h à 12h
- Mardi 21 Novembre de 10h à 12h

Merci de vous munir d'une photocopie de votre carte d'identité et d'un chèque libellé à l'ordre de l'ATLEP d'un montant de 350 €

Le solde sera ajusté en fonction du nombre de participants lors du dernier encaissement en mars.

Rendez-vous pour une révision de votre Code de la Route !

Le mardi 7 novembre à 14h30 (Voir page 6 de votre bulletin)





LOTO DE L'ATLEP

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

14h00

! (Attention horaire avancé exceptionnellement)

**Salle des Fêtes
Palais du Travail Narbonne**

2 Cartons pleins

1^{er} carton : Bon d'achat **CARREFOUR** d'une valeur de 120 €

2^{ème} carton : Bon d'achat **CULTURA** d'une valeur de 80 €



12 Quines composées de produits régionaux



2 Consolantes :

1^{ère} consolante : Un coffret de 6 bouteilles Rouge, Blanc, Rosé



2^{ème} consolante : 1 Blender



6 cartons : 12 €

Des tickets de **Tombola** : 1 € le ticket, vous seront proposés, et vous permettront de gagner : un **Jambon**, un bon d'achat **Marionnaud** de 50 € et un **coffret-surprise**.



VENTE DE JETONS SUR PLACE

PUY DU FOU ET MARAIS POITEVIN

DU 06 AU 09 JUIN 2024 – 4 Jours/3 Nuits

VOTRE PROGRAMME



Important : pensez à bien vous chausser (**chaussures très confortables**)
Car il y a beaucoup de marche à faire dans le parc.

JOUR 1 MERCREDI : VOTRE REGION – LE MARAIS POITEVIN - LA VENDEE

Rendez-vous des participants avec notre autocar (lieu et heure à déterminer)

Départ en direction du marais Poitevin. Déjeuner prévu en cours de route

En après-midi arrivée sur le Marais Poitevin pour une Promenade commentée en barque sur la Venise Verte, un labyrinthe de verdure aux frênes centenaires. Votre guide vous contera les mystères du marais au rythme silencieux de la pelle ou de la Pigouille.

Continuation sur le Puy du Fou. Arrivée en fin de journée, installation à votre hôtel 3* pour le séjour (17 km du parc) - Dîner logement

JOUR 2 : JEUDI : LE GRAND PARC DU PUY DU FOU - LES NOCES DE FEU

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée consacrée à la découverte du Grand parc du Puy du Fou, ponctuée d'un programme de différents spectacles :

Le « Signe du Triomphe » : En l'an 300, dans les tribunes survoltées du Stadium Gallo-Romain, une dizaine de prisonniers gaulois sont condamnés à remporter les Jeux du Cirque pour sauver leurs vies.

Le « Secret de la Lance » : une aventure médiévale inspirée de la légende d'une mystérieuse lance aux pouvoirs extraordinaires.

Déjeuner sous forme de coupon repas. (Valeur 15 € par personne)

Après-midi, poursuite du programme des spectacles au Grand Parc du Puy du Fou

Les « Mousquetaires de Richelieu » : vibrez au rythme de cette aventure de cape et d'épée mêlant ballets flamencos et prouesses équestres.

Les « Vikings » : l'Invasion des Vikings ou 30 minutes « d'action » avec 30 acteurs, 50 animaux, des drakkars et de multiples effets spéciaux.

Dîner sur le parc.

A la nuit tombée, vous assisterez au spectacle des « Noces de Feu ». Dansez avec les musiciens romantiques dans une symphonie poétique d'eau et de feu.

Retour à l'hôtel – Logement

JOUR 3 : VENDREDI : LE GRAND PARC DU PUY DU FOU - LA CINESCENIE

Après le petit déjeuner, poursuite de la découverte du grand Parc et du programme des spectacles : Le bal des Oiseaux Fantômes : Près de 150 rapaces et autres oiseaux rares animent le ciel du Puy du Fou pour un ballet aérien. Les Amoureux de Verdun : au fil de la correspondance amoureuse d'un soldat et de sa fiancée, vous plongez au cœur de l'hiver dans une tranchée enneigée, à la rencontre de soldats héroïques. Le Dernier panache. Suivez le destin glorieux d'un officier de marine Français, héros de la Guerre d'Indépendance Américaine, dont la

vie va basculer en 1793 dans un ultime combat pour la liberté ! Le Mystère de la Pérouse. Vivez l'odyssée d'une expédition sans retour à bord de l'un des navires de la Pérouse. Déjeuner sous forme de coupon repas. (Valeur 15 € par personne)

Profitez de votre temps pour découvrir la vie quotidienne dans la cité médiévale où le forgeron et le potier n'ont rien à envier au sabotier, où le Magicien Ménestrel, le théâtre pour enfants, les ânes ou les cochons vous interpellent. De la Roseraie Renaissance à la Vallée Fleurie, vous évoluerez au sein d'un décor paradisiaque et bucolique... Dîner dans un des restaurants du parc. A la nuit tombée, vous assisterez à la Cinéscénie du Puy du Fou, le plus grand spectacle de nuit au monde. Une grande fresque historique de la Vendée, mettant en scène plus de 1200 acteurs sur une scène de 23 hectares. Retour à l'hôtel et nuit.

JOUR 4 : SAMEDI RETOUR DANS VOTRE REGION

Après le petit déjeuner, départ en matinée pour le retour dans votre région.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée en fin de journée dans votre région

TARIF base 40/45 personnes : 691€ par personne

TARIF Base 46/52 personnes : 685€ par personne

En chambre double

Nous vous suggérons d'opter pour des chambres à 2 lits

LE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar grand tourisme au départ de votre région
- L'hébergement en hôtel 3*** base chambre double pour 3 nuits (17 km du parc)
- Le dîner du jour 1 et les petits déjeuners à l'hôtel
- L'entrée au parc du Puy du Fou pour 2 jours avec spectacle de Cinéscénie (placement argent) et les Noces de feu
- La promenade commentée en barque sur la Venise Verte (1h) le jour 1
- Les déjeuners du jour 1 et jour 4 en cours de route
- Les repas prévus sur le parc ¼ de vin compris :
- 02 déjeuners (jour 2 et jour 3) sous forme de coupon repas d'une valeur de 15 € par adulte
- 02 dîners (le jour 2 et le jour 3) sur le parc (mijoterie du roi Henri et l'orangerie)
- Les taxes de séjour
- L'assurance assistance rapatriement et annulation

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Toutes prestations non mentionnées.
- Le supplément en chambre individuelle : 169 € par personne pour le séjour
- La protection sanitaire

Il est impératif de venir valider votre inscription définitive

Lundi 20 Novembre de 10h à 12h

Mardi 21 Novembre de 10h à 12h

Merci de vous munir d'une photocopie de votre carte d'identité et d'un chèque libellé à l'ordre de l'ATLEP d'un montant de 350 €

Le solde sera ajusté en fonction du nombre de participants lors du dernier encaissement en mars.

Ce voyage s'adresse aux personnes valides car les deux journées de visite sur site se font à pied

Séjour de randonnée en Andorre

15 au 22 juin 2024

Le descriptif vous parviendra dans le bulletin de décembre

Le prix est en cours de finalisation, il sera compris entre 590 et 630 €
(Assurance et taxes comprises)

Les inscriptions auront lieu autour du 15 Décembre



MARDI 7 NOVEMBRE à 14h30
Salle Dr Lacroix au Palais du Travail



RÉVISION DU CODE DE LA ROUTE

Le nombre de panneaux du code de la route est multiplié par 10 depuis les années 60 !

Quelques rappels :

Giratoire ou rond point ?

Les priorités

Les nouveaux panneaux

Croisement, dépassement



Venez faire une révision !

Vous pourrez venir avec vos ami(e)s ou voisin(e)s, adhérent(e)s Atlep ou non



RETOUR
D'ESCAPADE !

BEAUTÉS ET GOURMANDISES DE LA DRÔME

Départ **vendredi 22 septembre** du parking du théâtre de Narbonne dans le noir absolu : aucun éclairage public ! Ce sera la même chose pour le retour.

Tous les inscrits à ce voyage étant présents, Sylvie et Josette, les responsables, donnent le top du départ.

1er arrêt technique dans le secteur de Montélimar, la 1ère gourmandise est là ! Provision de nougats pour par mal !

Arrivée à Tain-l'Hermitage pour VALRHONA, la cité du chocolat. Tout est automatisé, mais à 10h30, un animateur nous fournit des explications et répond à nos questions. A notre disposition, grâce à un précieux ticket, nous avons la possibilité d'obtenir des carrés d'échantillons de divers chocolats : c'était ludique et savoureux ! Bien sûr, la boutique incontournable où encore sont faites des provisions gourmandes !



Puis, en route pour l'Auberge Paysanne La Terrine, où nous avons eu un repas gargantuesque... et c'est peu de le dire !

On doit vite s'échapper au milieu des *du Connemara* que les convives chantent avec un des aubergistes, car notre groupe est attendu à Hauterives pour la découverte et visite du Palais Idéal du Ferdinand Cheval. Nous restons bouche devant l'œuvre et les explications de la EXTRAORDINAIRE... à voir absolument !



« Lacs
notre
facteur
bée
guide :

La pluie était prévue, mais, par chance, elle n'est tombée que lorsque nous étions dans le bus en route pour notre hôtel, Le Karène, à la magnifique girafe rose. Très bon hôtel où nous n'avons pas pu apprécier le repas du soir à sa juste valeur, tellement nos estomacs étaient remplis du repas de midi !



Le samedi, après un petit déjeuner avec grand choix proposé, en route vers Pont en Royans pour une balade bucolique sur un bateau à roue, sur l'Isère. Débarcadère à La Sône, juste au pied du jardin des fontaines pétrifiantes. Repas de midi sur place, puis une guide jardinière a emmené tout le groupe pour la visite de cet extraordinaire jardin. Elle nous a fourni les explications sur la création de ce lieu et le principe de la pétrification ainsi que sur les diverses plantes qui le composent.



Puis ensuite visite libre, fort appréciée car il y avait plein de plantes à voir et leur mise en valeur, théâtralisée était très intéressante, Vers 16h45, retour au bus et départ pour Narbonne.



Escapade bien sympathique !

THÉÂTRE 2023-2024

Pensez à vous inscrire avant les dates indiquées !

SPECTACLE	Genre	DATE	Réservation Avant le	Prix
La Galerie	Cirque/Théâtre	Vendredi 22/12	05/12	21€
Oncle Vania	Théâtre	Judi 25/01/24	09/01	21€
Vertikal	Danse, voltige	Judi 01/02	09/01	21€
La Mal Coiffée	Concert Polyphonique Occitan	Vendredi 01/03	14/02	13€
Les gros patinent bien	Théâtre (Molière du meilleur spectacle de théâtre public 2022)	Mardi 05/03	14/02	13€
Exit above	Danse, musique Quand la danse rencontre le blues	Mardi 26/03	05/03	21€
Tom Na Fazenda	Théâtre	Judi 25/04	09/04	13€
Thomas Fersen	Chanson, poésie	Samedi 25/05 20h	04/05	13€
Orchestre de France	Concert Chopin, Fauré, Debussy	Mardi 28/05	04/05	21€
Que ma joie demeure	Théâtre d'après Jean Giono	Samedi 01/06 8h	14/05	13€





Atelier Lecture



Le prochain atelier Lecture aura lieu le **Mercredi 8 novembre** à 14h30 au local.
Nous vous invitons à lire d'ici-là : « **Le cerf-volant** » de **Laetitia Colombani**,
afin que nous puissions parler de cet ouvrage.

Bonne lecture à tous.

Lucette Caumeil

Jeux d'Écriture

Avec *Marcelle Tozzi* au local

Mercredi 8 novembre à 16h00



CONFÉRENCE de Sylvie QUEVAL

SAMEDI 4 NOVEMBRE

Salle Dr Lacroix – Palais du Travail



Les vertus politiques et pédagogiques du mensonge : l'actualité de Platon

Comment gouverner ? Comment éduquer ? Deux questions intemporelles que la philosophie n'a cessé de penser depuis son plus lointain passé. Ainsi Platon préconise-t-il avant



Machiavel ou Rousseau, un usage politique et pédagogique du mensonge sous certaines conditions. Nous verrons que ces analyses ont gardé toute leur actualité.

Sylvie Queval est une philosophe narbonnaise bien connue pour sa grande connaissance de la philosophie antique et pour son affection spéciale à l'endroit de Platon. En outre pendant une dizaine d'années, elle a déroulé pour nous une passionnante histoire de la philosophie. Ce sera avec son intervention sur le mensonge, le troisième volet du cycle qu'elle développe sur « l'actualité de Platon ». Les deux premières conférences (qu'elle a données à l'UPN) portaient sur l'écriture et sur le jeu, le troisième sur le mensonge (à l'ATLEP) et le quatrième portera sur la lecture des images (à l'UPN).



Ateliers d'informatique

Les ateliers reprendront après les vacances de Toussaint

Ordinateurs : le **Lundi 6 Novembre** et le **jeudi 9 Novembre**

Smartphones : la même semaine, **l'horaire sera communiqué aux participant(e)s.**



Toutes les personnes inscrites ont été ou seront contactées



Prêt ou don de matériel

Nous recherchons des smartphones et des tablettes APPLE® inutilisées pour préparer et animer des ateliers pour les adhérentes et adhérents qui utilisent ce type de matériel

*Si vous pouvez nous en prêter ou donner cela nous facilitera l'animation des ateliers
En vous remerciant par avance*



MARCHES - RANDONNÉES

MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées,
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
7/11	Rec d'Argent	Parc des Expos	Env.7/8 Km	Ginette Francis Marie
14/11	Le Castellar	St Jean St Pierre	Env.7/8 Km	Marie Ginette Francis
21/11	Roches Grises	St jean St Pierre	Env.7/8 Km	Ginette Francis Marie
28/11	Cuxac	St jean St Pierre	Env.7/8 Km	Marie Francis Ginette

MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE Co-voiturage	ACCOMPAGNATEURS
9/11	<i>Bages (Pesquis)</i>	St Jean st Pierre	9 km Co-voit 5€	Francis
16/11	Camplazens	Parc expos	8 km Co-voit 5€	Martine R
23/11	Gruissan (La vigie)	Parc expos	8 km Co-voit 7€	Martine R

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques *et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.*

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.

RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur



MARCHES DU DIMANCHE

Rythme facile, « rando cool »

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
12/11	Gruissan, le tour de l'étang	Brigitte, Joselyne
19/11	Bize, le Boulidou	Monique
26/11	La Capoulade	Nadine, Dominique

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine) **Départ** 14h.

Covoiturage possible, bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, **pensez à vérifier que vous avez bien fourni un certificat médical au local.**

1. Il est important, que ceux qui viennent marcher le dimanche pour la 1ère fois avec le groupe, se fassent connaître par téléphone, la veille, à la personne responsable du jour.
2. Afin de s'assurer que le covoiturage soit possible, merci de rejoindre le lieu de rendez-vous avec votre véhicule, et, le cas échéant, de penser à dédommager le conducteur.

3. Il se peut que la destination du jour soit modifiée pour diverses raisons.

Si possible, on avertit les marcheurs potentiels inscrits pour le dimanche.

Sinon, ce sera dit Quai Victor Hugo, le jour même.





Merci
Joselyne

RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Nadine GRIOT	06 75 29 06 38
Marie QUEROL	06 87 27 66 06
Elena TRILLO	07 81 02 44 66
Dominique LEBLANC	06 95 48 32 04



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 08/11/2023 St Pierre des Champs Heure de départ Narbonne : 8 h30	Accès Narbonne Montredon, route des corbières, st Laurent de la Cabrerisse, Tournissan st Pierre des champs Parking départ rando à définir	Randonnée Garrigues Longueur : 14 km Dénivelé+ : 420 m Durée : 5 h30	Alain 
Le 15/11/2021 Capestang Heure de départ Narbonne : 8 h 30	Accès : Narbonne, Cuxac d'Aude, Capestang Parking sera précisé	Randonnée Randonnée en grande partie le long du canal Longueur : 13 km Dénivelé+ : 100 m Durée : 5 h	Alain, Jacques, Joël et Joël 
Le 22/11/2023 Siran, Chapelle de Centeilles Heure de départ Narbonne : 8 h 30	Accès : Accès Narbonne, Villedaigne, direction Carcassonne puis tourner à droite direction Azille. À Azille direction Siran (d72 puis D56) , à Siran prendre direction chapelle Parking départ rando Juste avant la chapelle	Randonnée Garrigues, vieilles pierres et dolmens Longueur : 15,5 km Dénivelé+ : 420 m Durée : 5 h30	Jean Pierre et André 
Le 29/11/2023 La tour de la Massane Heure de départ Narbonne : 8 h 30	Accès : Narbonne, A9 ou N9 Perpignan Sud, Elne, Argeles Parking rando château de Valmy	Randonnée : Magnifiques vues sur la plaine du Roussillon et le littoral Longueur : 14 km Dénivelé+ : 780 m Bâtons recommandés	Régis et Jacques 

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification



Sylvie et Patrick Mouchelet quittent Narbonne ...

Quelle surprise, quand Sylvie a annoncé à la rentrée de septembre qu'ils quittaient Narbonne pour s'installer dans le Bordelais !

Sylvie et Patrick siégeaient au CA, Sylvie était membre du Bureau, animait la marche active et la Commission Voyages, participait aux permanences, Patrick a accompagné des randos du mardi et du jeudi, et ils étaient tous les deux dispos pour aider ponctuellement

.... Mais pas tout à fait l'Atlep ...

Ils souhaitent continuer à participer encore à des voyages organisés par l'Atlep : Sylvie s'est proposée de rester la responsable des voyages, en Italie du Nord en Mai 2024.

Nous sommes tristes de « perdre » 2 membres aussi actifs et sympathiques que le sont Sylvie et Patrick, mais c'est leur choix et nous leur souhaitons bonne continuation et bonne installation !

Merci Sylvie !!

Merci Patrick !!

Le Bureau



Le mot de Sylvie et Patrick

Nous avons eu beaucoup de plaisir à partager les activités, sorties et repas de l'Atlep depuis 2016. Nous souhaitons une bonne continuation à l'Association et serons heureux de vous retrouver en Italie mais aussi à d'autres occasions dès que nous viendrons sur Narbonne.

Nous allons profiter de notre retraite en région aquitaine et nous investirons dans notre nouveau lieu de résidence car nous ne pourrions pas rester inactif

En attendant de vous revoir,

Bien Amicalement

Sylvie et Patrick Mouchelet

