

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34













www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

BULLETIN D'OCTOBRE 2021



 Assemblée Générale 2021 – 2022	P.2
 Information Cours d'Informatique	P.2
 Journée Culturelle à Marcorignan « La Saboterie »	P.3
 Programme / Inscriptions Alsace	P.4
 Puy du Fou & Marais Poitevins	P.7
 Information Cours d'Anglais	P.7
 Atelier Lecture / Jeux d'écriture	P.7
 Théâtre	P.8
 Bibliothèque : Nouveautés 2021	P.8
 Activité Vélo Tout Chemin	P.9
 Marches / Randonnées	P.9
 Dates à retenir / Recherche de bénévoles	P.12



Chers Amis et Adhérents

Comme prévu l'ATLEP a réouvert ses portes lundi 6 septembre. Depuis, bon nombre d'entre vous sont venus au local reprendre leur adhésion et apporter le pass sanitaire, obligatoire pour la reprise des activités quelles qu'elles soient.

Nous tenons à vous dire combien nous sommes heureux de vous retrouver et d'avoir pu mettre en place une nouvelle activité. En effet, les premiers cours d'informatique ont débuté lundi 20 Septembre.

Nous allons pouvoir aussi mettre en place un cours d'Anglais pour les débutants grâce à la coopération et à l'engagement d'Alain que je remercie.

Par contre, nous venons d'apprendre que Joanne va retourner pour une longue période dans son pays d'origine. Nous ne sommes donc pas en mesure de proposer des cours d'anglais de 2ème niveau dans l'immédiat et sommes à la recherche d'un(e) intervenant(e).

ASSEMBLEE GENERALE 2020/2021

Notre prochaine **Assemblée Générale** aura lieu **samedi 20 novembre à 15h00**.
Elle se déroulera comme d'habitude au **Palais du Travail**.

Il s'agit là d'un temps fort de notre vie associative, au cours duquel seront présentés le bilan d'activité de l'année écoulée, le bilan financier, ainsi que les projets à venir.

C'est aussi un temps d'échange qui nous permettra de répondre à vos questions, et vous pourrez faire des suggestions car nous avons à cœur de prendre en compte les attentes des adhérents.

Bref, c'est l'occasion pour chacun d'entre nous de participer à la vie démocratique de notre belle association, alors soyons nombreux ! Nous serons heureux de vous retrouver en présentiel.

Alors d'ores et déjà, notez cette date pour y participer.

Les convocations, actes de candidatures et procurations de vote vous seront adressées dans le bulletin de novembre.

Comme chaque année, le tiers des membres du CA est renouvelable. Tout adhérent ayant deux années d'ancienneté à l'ATLEP peut poser sa candidature.



Les membres du Conseil d'Administration renouvelables cette année sont :

ARVIS Nadia

ROLLE Martine

BASSET Yvonne

SICARD Annette

CAUMEIL Lucette

TARRAGO Michel

GUIRAO Pierrette

TOZZI Marcelle

PEREZ Raymonde

VIALADE Marcel

RAUX Régis

VIDAL André

INFORMATIQUE

Les premiers cours ont débuté mais nous n'avons pas pu satisfaire toutes les demandes. Nous sommes conscients qu'il y a un réel besoin. Aussi courant Novembre, nous recenserons les besoins à travers un questionnaire qui vous sera adressé en même temps que le bulletin.

Une nouvelle formation débutera en 2022.

JOURNEE CULTURELLE, CONFERENCE, REPAS MARCORIGNAN



SAMEDI 16 OCTOBRE

10h00 Accueil

10h30 Conférence de Michel ANDRE
« La Saboterie »



Michel André parlera de l'art du sabotier :

* La saboterie depuis son origine jusqu'à son déclin

* Le sabotier en tant qu'homme avec ses multiples facettes

* Le sabot avec son étymologie et sa fabrication manuelle et automatisée

Nous aurons ensuite l'occasion de voir le vieil outillage et quelques réalisations.

Il nous permettra également d'apprécier sa collection personnelle de sabots.

(Rien ne sera à vendre)

12h30 *Apéritif*



Menu

Assiette de Charcuteries

Daube de bœuf à l'ancienne

Fromage

Religieuse au café

13h00 *Repas*

Apportez vos couverts au complet, l'eau et le café

15h00-15h30 Film sur le voyage au Pays Basque, présenté par Marie-Claire SOULLIER



15h30 - 17h00 : Balade, Jeux de cartes...

Participation **18 €** pour les adhérents

20 € pour les non-adhérents

Inscriptions à l'ATLEP du 27/09 au 11/10 inclus

VOTRE RÉGION - L'ALSACE

Rendez-vous des participants à Narbonne avec notre autocar et départ en direction de l'Alsace. Déjeuner en cours de route

Arrivée en fin d'après-midi au village « Les Géraniums » à Obernai. Installation pour le séjour - Pot de bienvenue - Dîner et nuit au village- soirée animée

OBERNAI - LE MONT SAINTE ODILE - DISTILLERIE DE STEIGE

Petit déjeuner et départ pour une visite guidée pédestre d'Obernai, ville moyenâgeuse dont la présence dans les textes écrits remonte au VIIème siècle. Ruelles, colombages, oriels, hôtel de ville du XIIIème siècle, Kappelturm, vieux quartiers, église Saint-Pierre et Saint-Paul, halle au blé... vous émerveilleront.

Déjeuner

Départ pour la visite guidée avec audiophone du Monastère du Mont Sainte Odile. Pour le chrétien, la montagne sainte de l'Alsace compte parmi les sites voués à la divinité. Pour le non-croyant, c'est un témoignage de l'histoire régionale... et un fabuleux belvédère. Juché sur un énorme rocher de grès rose jaillissant des cimes de sapins, le monastère domine l'Alsace et compte parmi ses symboles. Poursuite du circuit vers le Col de Steige, porte du Val de Villé. Cette vallée verdoyante aux coteaux couverts d'arbres fruitiers abrite encore plusieurs distilleries artisanales. Les eaux-de-vie d'Alsace comptent parmi les plus renommées : dégustation après la visite guidée de la distillerie (fermée le samedi après-midi et le dimanche). Dîner et soirée au village - soirée animée

JOURNÉE COMPLETE A STRASBOURG

Petit déjeuner et départ pour la visite en autocar de Strasbourg, vue sur les principaux monuments. Visite guidée extérieure de la cathédrale et de son horloge astronomique.

Déjeuner dans une Winstub

Puis tour de ville en bateau mouche sur les canaux de l'Ill

A SAVOIR : A Strasbourg, les bus ne pouvant pas approcher le centre-ville, nous rejoindrons la Place de l'Etoile à pied (environ 20 min.) en respectant le rythme de chacun

Dîner et soirée au village - soirée animée



CHÂTEAU DU HAUT-KOENIGSBOURG - RIBAUVILLÉ

Petit déjeuner. Perché sur un piton rocheux de 757 mètres d'altitude, le Haut-Koenigsbourg fut depuis des siècles le gardien de la plaine d'Alsace, maintes fois assailli et finalement restauré par l'Empereur Guillaume II entre 1902 et 1908. Ce superbe monument de l'époque féodale offre une vue imprenable sur la plaine d'Alsace depuis ses différents corps de bâtiments. Magnifique collection d'armes d'époque (nous monterons à pied jusqu'à la caisse du château)

Déjeuner

Départ en direction de Ribeauvillé, cité des Seigneurs de Ribeaupierre dont les 3 Châteaux forts dominant encore la ville sur les collines environnantes. Visite guidée en petit train. Continuation par la visite d'une chocolaterie.

Dîner et soirée au village - soirée animée

LES VILLAGES FORTIFIÉS DE BOERSCH ET ROSHEIM - BRASSERIE SAINT PIERRE

Petit déjeuner. Protégé par ses remparts, le village de Boersch offre trois belles portes fortifiées, des puits ouvragés du XVIème siècle et un hôtel datant de 1617. L'arrivée à Rosheim réjouit le regard qui découvre un village alsacien rempli de richesses patrimoniales : ses vestiges d'enceintes, sa maison romane, son église romane qui est le plus bel exemple

de l'art roman de la vallée rhénane. Puis, visite commentée de la brasserie artisanale à Saint-Pierre.

Déjeuner

Départ pour Gertwiller, capitale du pain d'épices. Découverte des secrets de fabrication selon les recettes traditionnelles au cours de la visite d'une fabrique. Continuation vers la délicieuse cité d'Andlau et visite de l'abbatiale Sainte-Richarde. Reprenant la route des vins du Bas-Rhin, traversée des petits villages aux charmes préservés qui confortent leur image à grand renfort de géraniums pour faire chanter les façades : Nothalten, Itterswiller et Dambach-La-Ville. A Ebersmunster, visite extérieure de l'église Saint-Maurice, seule église baroque d'Alsace. Dîner et soirée au village - soirée animée

JOURNÉE COMPLETE COLMAR - RIQUEWHR - NATUROPARC - LA ROUTE DES VINS

Petit déjeuner et départ pour la découverte du vignoble alsacien à travers la route des vins. Arrivée à Colmar, préfecture du Haut Rhin que Georges Duhamel qualifia de plus belle ville du monde pour une visite pédestre. Déjeuner au restaurant.

Direction Riquewihr, perle du vignoble, vieux bourg alsacien avec ses riches maisons fleuries et ses fontaines, à l'abri de remparts et de fossés datant de 1291 à 1500. En arrivant à Hunawhr, blottie au milieu des vignes, à l'écart du village, vous remarquerez l'église fortifiée du IVème siècle entourée par son enceinte hexagonale.

Visite du Naturoparc dans un magnifique parc nature de 5 hectares. Promenez-vous au rythme des craquètements des plus de 150 cigognes et partez à la découverte d'espèces locales à préserver telles que les loutres d'Europe, les grands hamsters, et bien d'autres animaux ! Un des moments phare de la visite à ne surtout pas manquer : le spectacle des animaux pêcheurs qui a lieu tous les après-midis avec manchots, loutres, cormorans et une majestueuse otarie. Au retour, visite d'une cave suivie d'une dégustation.

Dîner et soirée au village - soirée animé

*A Colmar nous marcherons également pour regagner le centre-ville. **Veillez à porter des chaussures confortables.***

L'ALSACE - VOTRE RÉGION

Départ après le petit déjeuner pour le retour dans votre région

Déjeuner en cours de route. Arrivée en fin de journée chez vous



Date : 10 au 16 septembre 2022

LES TRESORS DE L'ALSACE

Prix adulte base 30 /39 personnes : 1119 €/ personne

Prix adulte base 40 /49 personnes : 1015 €/ personne

Ce prix comprend

- Le transport en autocar grand tourisme au départ de votre région
- L'apéritif de bienvenue
- L'hébergement EN VILLAGE VACANCES sur la base de 2 personnes En chambre double
(Lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni, 1ménagement et 1 changement de linge 1 fois pendant le séjour)
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 7
(Dont 1 menu terroir à la résidence et 2 déjeuners au restaurant)
- Le vin aux repas
- Le café le midi
- Les excursions selon le programme
- Un accompagnateur local durant les excursions
- L'accès aux infrastructures du village vacances
- L'animation des soirées
- La taxe de séjour
- L'assurance assistance rapatriement et annulation
- Le pourboire des différents guides

Ce prix ne comprend pas

- Toute prestation non mentionnée
- Le supplément chambre individuelle : 89 €
- **Nombre limité de chambre individuelle à confirmer à la réservation**
- L'option d'assurance protection sanitaire (facultative mais conseillée) : 15 € /personne

L'ANIMATION DURANT VOTRE SEJOUR

Les animations de soirées varient selon le lieu et la durée de votre séjour. Nous pouvons vous proposer, par exemple, des soirées :

Spectacles : folklorique, chanson française, magie...

Découverte de la région : soirée diaporama...

Jeux : loto, tournois de cartes, jeux musicaux, scrabble géant, radiophonique...

A thèmes : soirée dansante, balade nocturne...

INSCRIPTIONS LUNDI 18 OCTOBRE 2021 de 9h30 à 11h30

Au local de l'ATLEP

TOUS LES PAIEMENTS SE FERONT PAR CHEQUES A L'ORDRE DE L'ATLEP

A l'inscription :

- 30 € à l'ordre de l'ATLEP (contribution à la gestion du voyage)
- 300 € par personne en chambre double
- 389 € par personne en chambre individuelle
- 15 € par personne pour ceux qui souhaitent bénéficier d'une assurance protection sanitaire

Avant le 10 février 2022, DEUXIEME ACOMPTE

- 390 € par personne

Avant le 29 juillet 2022, SOLDE

Le solde sera calculé en fonction du nombre définitif d'inscrits, soit sur la base de 30 personnes, soit sur la base de 40 personnes.

- 429 € par personne

PIECE D'IDENTITE EN COURS DE VALIDITE OBLIGATOIRE (CNI ou PASSEPORT)



ESCAPADE
PUY du FOU et MARAIS POITEVIN
SPECIAL « CINESCENIE »
Avec hébergement sur le Site du PUY du FOU
JUIN 2022

Vous avez vu le programme dans le précédent bulletin (disponible au secrétariat).

Lors de l'ouverture des ventes, l'agence va nous réserver des places pour les 18/19/20 juin 2022.

Mais combien ?

Une préinscription OBLIGATOIRE aura lieu au local de l'ATLEP :

- LUNDI 4 OCTOBRE de 9h30 à 11h00
- Et DU MARDI 5 OCTOBRE AU VENDREDI 8 OCTOBRE (de 14h00 à 17h00)

Si nous sommes assez nombreux, l'agence réserve nos places, et dès confirmation, vous viendrez verser le Premier acompte de **150,00 € sans assurance**

Ou **171,00 € avec assurance**

Ainsi qu'un chèque de 10,00€ à l'ordre de l'ATLEP (frais de secrétariat)

Le solde, payé en mai, sera calculé en fonction du nombre de participants

*Si vous voulez partager votre chambre, venez vous inscrire avec votre ou vos colocataires...

Nous vous attendons nombreux pour ce weekend de rêve !

Josette et Marie-Claire



ANGLAIS

Le cours d'Anglais pour débutants s'adresse à des personnes qui n'ont jamais fait d'Anglais. Merci à Alain qui a accepté de partager ses connaissances **le lundi de 10h30 à 11h30**

Les cours débuteront : **LUNDI 4 OCTOBRE**

Nous sommes à la recherche d'un intervenant pour les cours de deuxième niveau. Nous ne manquerons pas de vous informer dès que les cours pourront reprendre.

Atelier Lecture

L'Atelier Lecture aura lieu au local **Mercredi 13 Octobre à 14h45**

Le roman choisi est « Le Scandale » de Jean-Marie Rouart

Bonne lecture à tous !

Jeux d'écriture avec Marcelle Tozzi

Rendez-vous au local **Mercredi 13 Octobre à 16h15**





Théâtre

SAISON 2021/2022



SPECTACLES	OEUVRE	PRIX	DATE Du spectacle	DATE LIMITE de réservation
Jordi Savall « Tous les matins du monde »	Musique	21 €	22/10/2021	30/09/2021
Brassens a 100 ans	Musique	21 €	28/10/2021	07/10/2021
« Y aller voir de plus près » Maguy Marin	Danse	13 €	30/11/2021	10/11/2021
Dance me	Danse	21 €	08/12/2021	19/11/2021
Moving with Pina	Danse	13 €	05/01/2022	17/12/2021
Orchestre National de France	Musique	21 €	12/01/2022	17/12/2021
La Mouette	Théâtre	13 €	17/02/2022	28/01/2022
La Dispute	Théâtre	13 €	19/03/2022	28/02/2022
Mobius	Cirque	21 €	22/03/2022	28/02/2022
Sao Paulo Dance Company	Danse	21 €	01/04/2022	11/03/2022
Tartuffe	Théâtre	13 €	05/04/2022	16/03/2022
Jean-François Zygel	Musique	21 €	21/04/2022	01/04/2022
Vivaldi Il teatro	Opéra	13 €	14/06/2022	25/05/2022



Quel plaisir de se retrouver et pouvoir à nouveau partager quelques spectacles ! Cette année nous avons une magnifique programmation, très riche et variée. Venez nombreux !
(Pensez à vous inscrire avant les dates limites de réservation !)

Suzanne et Claude

Bibliothèque Au local Tous les lundis 9h45 - 11h30

Nouveautés 2021 - 2022

DISPONIBLES A PARTIR DU LUNDI 4 OCTOBRE



Activité Vélo Tout Chemin

Pour la reprise, c'est ESCATO Marc 07 68 20 00 35
qui a pris en charge la section V.T.C.

Secondé par :

- **GEORGE Jean-Louis : 06 61 12 55 79**
- **SANJUAN Aimé : 06 77 09 59 99**



En fonction du niveau des nouvelles recrues, le groupe pourra se scinder en 2, sachant que les sorties sont de l'ordre de 30 à 45 Kms.

Le lieu de rendez-vous sera indiqué par sms, pour les nouveaux participants, merci de nous contacter avant la première sortie afin que votre numéro soit enregistré.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Aimé SANJUAN

MARCHES - RANDONNEES

MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
05/10	<u>A la Journée</u> <u>RENDEZ-VOUS à 8h30</u> Au choix Talairan/Minerve	St Jean St Pierre	Prévoir un repas « tiré du sac »	Marie, Jacques, Francis
12/10	Hospitalet	Parc des Expos	Env. 7/8 Km	Jacques, Marie, Francis
19/10	Nissan (le Malpas)	St Jean St Pierre	Env. 7/8 Km	Marie, Jacques, Francis
26/10	Montplaisir	St Jean St Pierre	Env. 7/8 Km	Francis, Jacques, Marie

MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
07/10	NARBONNE (Campane)	St Jean St Pierre	8 Km facile	MARCEL, Francis, Jacques
14/10	NARBONNE (La Nautique)	St Jean St Pierre	8 Km facile	FRANCIS , Marcel, Jacques
21/10	MONTREDON (Castellas)	St Jean St Pierre	8 Km facile	MARCEL, Francis, Jacques
28/10 (vacances)	LEZIGNAN (Capitelles)	St Jean St Pierre	8 Km facile	MARCEL, Francis Jacques

RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Jacques RAYNAL	04 68 93 48 65
Alain PELLETIER	06 87 82 83 83
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Henri BOURREL	Accompagnateur

MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

Balades, rythme facile

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
03/10	MOUJAN	Régine Peroni
10/10	LA CAMPANE	Philippe Boussard
17/10	GRUISSAN (Tour de l'étang)	Raymonde Perez

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)

Départ 14h00

Covoiturage possible : 4 personnes (masquées) maximum

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

Il se peut que pour diverses raisons, le lieu où l'accompagnateur soit changé, pour tout renseignement, téléphonez à la personne inscrite sur le bulletin.

Nous recherchons des accompagnateurs !




Raymonde

RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE

Raymonde PEREZ	04 68 90 48 65 ou 06 16 88 63 41
Monique FERRIER	04 68 41 56 76
Joselyne SOUROUBILLE	06 85 66 87 24
Régine PERONI	06 81 17 23 67
Philippe BOUSSARD	06 11 08 91 07



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 06/10/2021 Saint Jean de Fos Heure de départ Narbonne : 8 h30	Accès : Autoroute A75 puis direction Montpellier sortir à Gignac direction St Guilhem le désert. Après franchissement du pont sur l'hérault prendre à gauche vers St Jean Parking départ rando : Sera précisé par mail Départ de la randonnée à 09 h30	Randonnée Grimpée sur le causse, la maison des Fées, chemins forestiers, vue sur le canyon de St Guilhem du désert, . Longueur : 15 km, Dénivelé+ : 470 m, Durée : 5 h.	André, Jean Pierre 
Le 13/10/2021 Courniou Heure de départ Narbonne : 8 h 30	Accès Se rendre jusqu'à Saint Pons et prendre la direction de Mazamet (D612) Courniou se trouve 5 kms après Saint Pons (65 kms de Narbonne) Dans le village stationner à droite sur le parking situé en face la mairie Parking départ rando	Randonnée Nous cheminerons principalement sur des routes forestières et traverserons le hameau de Combelaubert Longueur : 16,5 km, Dénivelé+ : 500 m, Durée : 6 h.	Joel, Alain 
Le 20/10/2021 Quintillan 	Accès Durban, Villeneuve des Corbières, Cascastel, Quintillan. (20 km - 0 H 40) Parking départ rando : Prendre à gauche vers Palairac en entrant à Quintillan, puis à 200m à gauche parking devant l'ancienne coopérative.	Randonnée : Des collines, des petites montées, des descentes encombrées de cailloux. Prévoir bâtons Longueur : 15 km, Dénivelé+ : 600 m, Durée : 5 h.	Régis

Animateurs du mercredi

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Georges MINGAM	06 08 23 71 70
André PALAYRET	06 32 31 07 81
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

Le lieu de rendez-vous est le parking de l'ARENA côté STADE à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de l'ARENA côté STADE est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification.

Notez aussi dans vos agendas !



Samèdi 13 Novembrè votrè LOTO au Palais du Travail

Dimanchè 30 Janvier 2022 : Repas dansant au Palais du Travail



*Le mois prochain, un compte-rendu de l'Escapade en Périgord Noir
Qui s'est déroulée en septembre !*



Merci à Annie P. pour les photos !

Recherche de Bénévoles

Nous recherchons des intervenants bénévoles pour

- Les cours de Gym
- Les cours d'Anglais
- Intégrer le groupe d'animateurs de randonnées

Merci !