

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



Nous espérons que vous avez passé un bel été.

Les activités de l'Atlep ont toutes repris dans la joie et la bonne humeur !

Bonne reprise à tous les anciens adhérents, et bienvenue à tous les nouveaux.

Tous les animateurs sont bénévoles et compétents, nous faisons notre possible
pour satisfaire le maximum d'entre vous !...

« Mais il est dommage que faire de son mieux ne suffise pas toujours »

Martine Rolle



Ce mois-ci dans le bulletin...

- ✿ Bibliothèque, nouveautés
- ✿ Milan et lacs Italiens
- ✿ Programme Puy du fou juin 2024
- ✿ Conférence du 7 octobre
- ✿ Révision du Code de la route avec AGIRabcd
- ✿ LOTO de l'Atlep
- ✿ Programme théâtre 2023-2024
- ✿ Atelier Lecture, Jeux d'écriture
- ✿ Vélo, randonnées, marche



Nouveaux livres à la bibliothèque !
Au local, tous les lundis 9h45 – 11h30



Italie du nord
Milan & Les lacs Italiens
Du 2 au 8 Mai 2024

1520 €



Possibilité de s'inscrire sur liste d'attente
Renseignez-vous au local

7 jours / 6 Nuits

J1 : Narbonne / Milan (env. 740 km via Nice et Ouest de Gènes) Départ Narbonne 06h30

J2 : Milan / Région du Lac de Garde (env. 130 km)

J3 : Salo / Gardone - Sirmione

J4 : Brescia / Bergame / Région Lac Majeur

J1 : Lac Majeur

J6 : Pallanza / Orta

J7 : Région lac Majeur / Narbonne (via Briançon, Sisteron, Aix et Nîmes)

Arrivée en soirée

La soirée dans un des hôtels est prévue pendant le voyage



PUY DU FOU et MARAIS POITEVIN

Séjour de 4 jours - 3 nuits - JUIN 2024

PROGRAMME SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ (UNIQUEMENT SUR LA RESTAURATION)

Le programme définitif sera diffusé dès que confirmé par le voyageur

JOUR 1 MERCREDI : NARBONNE - LE MARAIS POITEVIN - LA VENDEE

Rendez-vous des participants avec notre autocar (lieu et heure à déterminer)

Départ en direction du marais Poitevin. Déjeuner prévu en cours de route

En après-midi arrivée sur le Marais Poitevin pour une Promenade commentée en barque sur la Venise Verte, un labyrinthe de verdure aux frênes centenaires. Votre guide vous contera les mystères du marais au rythme silencieux de la pelle ou de la Pigouille.

Continuation sur le Puy du Fou. Arrivée en fin de journée, installation à votre hôtel 3* pour le séjour (17 km du parc) - Dîner logement

JOUR 2 : JEUDI : LE GRAND PARC DU PUY DU FOU LES NOCES DE FEU

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée consacrée à la découverte du Grand parc du Puy du Fou, ponctuée d'un programme de différents spectacles : Le « Signe du Triomphe » : En l'an 300, dans les tribunes survoltées du Stadium Gallo-Romain, une dizaine de prisonniers gaulois sont condamnés à remporter les Jeux du Cirque pour sauver leurs vies. Le « Secret de la Lance » : une aventure médiévale inspirée de la légende d'une mystérieuse lance aux pouvoirs extraordinaires.

Déjeuner sous forme de coupon repas. (Valeur 15 € par personne)

Après-midi, poursuite du programme des spectacles au Grand Parc du Puy du Fou Les « Mousquetaires de Richelieu » : vibrez au rythme de cette aventure de cape et d'épée mêlant ballets flamencos et

prouesses équestres. Les « Vikings » : l'Invasion des Vikings ou 30 minutes d'« action » avec 30 acteurs, 50 animaux, des drakkars et de multiples effets spéciaux .

Dîner dans un des restaurants du parc (dîner avec animation au café de la Madelon ou similaire). A la nuit tombée, vous assisterez au spectacle des « Noces de Feu ». Dansez avec les musiciens romantiques dans une symphonie poétique d'eau et de feu.

Retour à l'hôtel – Logement



JOUR 3 : VENDREDI : LE GRAND PARC DU PUY DU FOU LA CINESCENIE

Après le petit déjeuner, poursuite de la découverte du grand Parc et du programme des spectacles : Le bal des Oiseaux Fantômes : Près de 150 rapaces et autres oiseaux rares animent le ciel du Puy du Fou pour un ballet aérien. Les Amoureux de Verdun : au fil de la correspondance amoureuse d'un soldat et de sa fiancée, vous plongez au cœur de l'hiver dans une tranchée enneigée, à la rencontre de soldats héroïques. Le Dernier panache. Suivez le destin glorieux d'un officier de marine Français, héros de la Guerre d'Indépendance Américaine, dont la vie va basculer en 1793 dans un ultime combat pour la liberté ! Le Mystère de la Pérouse. Vivez l'odyssée d'une expédition sans retour à bord de l'un des navires de la Pérouse.

Déjeuner sous forme de coupon repas. (Valeur 15 € par personne)

Profitez de votre temps pour découvrir la vie quotidienne dans la cité médiévale où le forgeron et le potier n'ont rien à envier au sabotier, où le Magicien Ménestrel, le théâtre pour enfants, les ânes ou les cochons vous interpellent. De la Roseraie Renaissance à la Vallée Fleurie, vous évoluerez au sein d'un décor paradisiaque et bucolique...

Dîner dans un des restaurants du parc (la mijoterie du Roi Henri ou similaire). A la nuit tombée, vous assisterez à la Cinéscénie du Puy du Fou, le plus grand spectacle de nuit au monde. Une grande fresque historique de la Vendée, mettant en scène plus de 1200 acteurs sur une scène de 23 hectares.

Retour à l'hôtel avec un autocar local et nuit.

JOUR 4 : SAMEDI RETOUR DANS VOTRE REGION

Après le petit déjeuner, départ en matinée pour le retour dans votre région.

Déjeuner en cours de route.

Prix à partir de 40/49 personne : 699 € par personne

Pré inscriptions très avancées à l'ATLEP (avec 30€ d'acompte)

Carte d'identité en cours de validité

LES PRIX COMPRENNENT :

- Le transport en autocar grand tourisme au départ de votre région
- L'hébergement en hôtel 3*** base chambre double pour 3 nuits (17 km du parc)
- Le dîner du jour 1 au restaurant de l'hôtel sur la base de 3 plats vin et eau
- L'entrée au parc du Puy du Fou pour 2 jours avec spectacle de Cinescénie et les Noces de feu
- Le placement en tribune Argent pour le spectacle de la Cinescénie
- La promenade commentée en barque sur la Venise Verte (1h) le jour 1
- Le déjeuner du jour 1 en cours de route
- Les repas prévus sur le parc : 2 déjeuners (jour 2 et jour 3) sous forme de coupon repas d'une valeur de 15 € par adulte, 2 dîners (le jour 2 et le jour 3) exemple : le café de la Madelon et la mijoterie du Roi Henri ou similaire
- Le transfert en autocar local entre le parc et l'hôtel après la Cinescénie
- Les taxes de séjour
- L'assurance assistance rapatriement et annulation

LES PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Toutes prestations non mentionnées
- Le supplément en chambre individuelle : 169 € par personne pour le séjour
- Le déjeuner du jour 4 en cours de route : 25 € par personne
- Supplément base 35/39 personnes : + 40 € par personne
- L'assurance protection sanitaire : sur demande uniquement

SAMEDI 7 OCTOBRE à 14h00

Salle Élie SERMET – Palais du Travail

Conférence et spectacle sur le thème
« Troubadours d’hier et d’aujourd’hui »

Cette année, pour démarrer en beauté notre saison de conférences, nous aurons le **7 octobre** un programme exceptionnel avec :

➤ **La conférence d’André Marre « Trovadors et trovaritz »**



A l'aube du 2^{ème} millénaire, se répand dans l'Europe occidentale une parole poétique originelle qui est le chant d'une civilisation nouvelle dans une langue nouvelle. Trouvères et troubadours « inventent » les formes de la poésie moderne.



- **La pause avec rafraîchissements**
- **Le spectacle de nos troubadours d’aujourd’hui :**

Martine Vidal et Richard Breton

Martine piano, chant et **Richard** guitare, composition, chant nous offriront un spectacle inédit avec des chansons pour rire, sourire, et des chansons plus sérieuses.

Un moment enrichissant et divertissant à partager.

Réservez votre après-midi du 7 octobre !



REVISION DU CODE DE LA ROUTE

Le nombre de panneaux du code de la route est multiplié par 10 depuis les années 60 !

Quelques rappels :

Giratoire ou rond point ?
Les priorités
Les nouveaux panneaux
Croisement, dépassement



Venez faire une révision !

Vous pourrez venir avec vos ami(e)s ou voisin(e)s, adhérent(e) Atlep ou non

Semaine du 13 au 17 novembre à 14h

Date et lieu confirmés dans le prochain bulletin

Réservez votre après-midi du Samedi 18 novembre !

LOTO de l'ATLEP
Salle des Fêtes du Palais du Travail
14h00



THÉÂTRE 2023-2024

Voici les spectacles sélectionnés pour vous cette année, pensez à vous inscrire avant les dates indiquées

SPECTACLE	DATE	Réservation Avant le	Prix
Fandango !	Jeudi 19/10	03/10	21€
L'éternel mari	Jeudi 09/11	26/10	13€
Schubert in love	Mardi 14/11	26/10	21€
La Galerie	Vendredi 22/12	05/12	21€
Oncle Vania	Jeudi 25/01/24	09/01	21€
Vertikal	Jeudi 01/02	09/01	21€
La Mal Coiffée	Vendredi 01/03	14/02	13€
Les gros patinent bien	Mardi 05/03	14/02	13€
Exit above	Mardi 26/03	05/03	21€
Tow Na Fazenda	Jeudi 25/04	09/04	13€
L'Odyssée	Samedi 25/05 18h	04/05	7€
Thomas Fersen	Samedi 25/05 20h	04/05	13€
Orchestre de France	Mardi 28/05	04/05	21€
Que ma joie demeure	Samedi 01/06 8h	14/05	13€





Marc Dugain
L'insomnie des étoiles



Le prochain atelier Lecture aura lieu le Mercredi 11 Octobre à 14h30 au local.
Nous vous invitons à lire d'ici-là :

« **L'Insomnie des Étoiles** » de **Marc Dugain**, afin que nous puissions échanger.

Bonne lecture à tous.

Lucette Caumeil

Jeux d'Écriture

Avec *Marcelle Tozzi* au local

Mercredi 11 octobre à 16h00



VÉLO

Lundi et jeudi après-midi

Responsable

À contacter avant votre première participation : Marc 07 68 20 00 35



MARCHES - RANDONNÉES

MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées,
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
03/10	Peyriac de Mer	St Jean St Pierre	7/8 Km	Marie Ginette Francis
10/10	Les Goules	Parc des Expos	7/8 Km	Ginette Francis Marie
17/10	Fontfroide St jacques	St jean St Pierre	7/8 Km	Martine Ginette Francis

MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE Co-voiturage	ACCOMPAGNATEURS
05/10	Gruissan (Étang)	Parc des expos	9 km 7€/voit	Francis Ginette
12/10	Tournebelle	Parc des Expos	8,5 km 6€ /voiture	Martine
19/10	Assignan	St Jean St Pierre	8 km 6€/voit	Martine

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques *et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.*

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.



RESPONSABLES DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Patrick MOUCHELET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur

MARCHES DU DIMANCHE

Rythme facile, « rando cool »

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
01/10	Nissan les 3 Moulins	Joselyne, Dominique
08/10	Sainte Lucie	Joselyne
15/10	La Campane	Elena, Dominique

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine) **Départ** 14h.

Covoiturage possible, bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, **pensez à vérifier que vous avez bien fourni un certificat médical au local.**

1. Il est important, que ceux qui viennent marcher le dimanche pour la 1ère fois avec le groupe, se fassent connaître par téléphone, la veille, à la personne responsable du jour.
2. Afin de s'assurer que le covoiturage soit possible, merci de rejoindre le lieu de rendez-vous avec votre véhicule, et, le cas échéant, de penser à dédommager le conducteur.

3. Il se peut que la destination du jour soit modifiée pour diverses raisons. Si possible, on avertit les marcheurs potentiels inscrits pour le dimanche. Sinon, ce sera dit Quai Victor Hugo, le jour même.

Merci
Joselyne




RESPONSABLES DES MARCHES DU DIMANCHE



Joselyne SOUROBILLE	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS	06 74 59 29 61
Monique FERRIER	06 11 23 37 71
Nadine GRIOT	06 75 29 06 38
Marie QUEROL	06 87 27 66 06
Elena TRILLO	07 81 02 44 66
Dominique LEBLANC	06 95 48 32 04



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 04/10/2023 Siran Chapelle de Centheilles Heure de départ Narbonne : 8 h30	Accès Narbonne, Villedaigne, tourner à gauche sur le D11 (la minervoise) direction Carcassonne puis tourner à droite direction Azille à Azille dion Siran (d72 puis D56), à Siran prendre direction chapelle Parking départ rando Juste avant la chapelle	Randonnée garrigues, vieilles pierres et dolmens Longueur : 15,5 km, Dénivelé+ : 420 m, Durée : 5 h30.	Jean Pierre 
Le 11/10/2021 Babeaux Bouldou Heure de départ Narbonne : 8 h 30.	Accès : Narbonne, St chinian, direction St Pons, 3km prendre à gauche vers Babeaux Bouldou Parking : à proximité de l'église de Babeau, Avenue Joseph Rouanet	Randonnée Randonnée sans difficulté, panoramas sur le Caroux et la plaine de St Chinian Longueur : 13 km, Dénivelé+ : 450 m, Durée : 5 h	Jacques et Régis 
Le 18/10/2023 Le Salagou Heure de départ Narbonne : 8 h 30	Accès : Narbonne, Béziers A75, Clermont l'Hérault, quitter l'autoroute et traverser la ville en suivant la direction "Lac du SALAGOU" Parking rando : au barrage du Salagou	Randonnée : Magnifiques vues sur le lac et ses rivages Nous traverserons le hameau de "Les Vailhes" et passerons devant la chapelle N.D des Clans du Xième siècle Longueur : 15km, Dénivelé+ : 350 m, Bâtons recommandés	Alain, Jacques C, Joël et Joël 

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification