

# Association Tourisme Loisirs Education Populaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

## Bulletin de Septembre

2021

### Notre Rentrée

Bonjour à Tous,



#### **L'heure de la rentrée a presque sonné !**

Nous espérons que vous avez passé un bel été malgré les restrictions liées aux contraintes sanitaires.

La rentrée et donc la reprise des activités approchent à grands pas.

Nous allons enfin vous retrouver et remettre en place **toutes les activités sans limitation de nombre.**

Nous sommes cependant tenus d'appliquer certaines règles contraignantes certes, mais qui vont permettre la reprise en toute sécurité.

**En effet, depuis le 9 Août, le Pass Sanitaire est obligatoire dans tous les lieux accueillant du public sans limitation de nombre.**

Nous avons donc réfléchi aux modalités d'application de cette mesure gouvernementale.

Soucieux de ne pas vous imposer des contrôles trop fréquents et de ne pas imposer ces contrôles aux responsables d'activités, après avis du conseil d'administration consulté récemment, nous avons convenu qu'il **sera obligatoire de présenter une copie du Pass Sanitaire dans sa version papier au moment de l'inscription ou de la réinscription.**

Les personnes non vaccinées ne pourront donc pas être accueillies. **Il est donc souhaitable que vous veniez reprendre votre adhésion dès la réouverture de nos locaux (vos chèques ne seront encaissés que fin octobre).**

**C'est là la solution la moins contraignante pour tous !**

**Nous espérons que cette mesure facilite la reprise des activités et le retour de tous ceux qui ont fait preuve de prudence en restant en retrait au cours de l'année 2020.**

Merci de simplifier le travail des permanentes en apportant si possible une photocopie de votre attestation papier sans quoi nous la ferons sur place.

**A très bientôt**

Lucette Caumeil

## SEPTEMBRE 2021 - SOMMAIRE



- 🌻 Rendez-vous au Forum !
- 🌻 Dates de reprise des activités / Programme hebdomadaire
- 🌻 Journée Culturelle à Marcorignan
- 🌻 Journée à Perpignan
- 🌻 VOYAGES 2022
  - Programme Alsace
  - Programme Puy du Fou
- 🌻 Recherche de bénévoles
- 🌻 Théâtre
- 🌻 Information importante Gym
- 🌻 Randonnées
- 🌻 Infos Vélo V.T.C.

Nous serons présents au Forum des Associations  
SAMEDI 4 SEPTEMBRE  
Cours de la République (entre les rues Marcelin Coural et Niquet)  
Emplacement N°5



## REPRISE DES ACTIVITES

### AU LOCAL DE L'ATLEP

- 🌻 LUNDI 13 SEPT : COUTURE 14h15
- 🌻 MARDI 14 SEPT : SCRABBLE 14h30
- 🌻 MERCREDI 15 SEPT : ESPAGNOL 9h00 (avec Josie)
- 🌻 JEUDI 16 SEPT : PEINTURE 14h00
- 🌻 VENDREDI 17 SEPT : JEUX DE CARTES 14h00
- 🌻 LUNDI 20 SEPT : BIBLIOTHEQUE 9h45
- 🌻 MARDI 21 SEPT : ANGLAIS (avec Joanne) *SOUS RESERVE*
- 🌻 MERCREDI 22 SEPT : LOISIRS CREATIFS / PATCHWORK 14h00
- 🌻 JEUDI 23 SEPT : ESPAGNOL (avec Yvan) 9h00
- 🌻 VENDREDI 24 SEPT : ATELIER MEMOIRE 9h00

### A L'EXTERIEUR

- 🌻 JEUDI 9 SEPT : VELO/VTC 13h45 (voir infos dans le bulletin)
- 🌻 LUNDI 13 SEPT : GYM ST JEAN ST PIERRE 9h00
- 🌻 MARDI 14 SEPT : MARCHE ACTIVE 8h30
- 🌻 MARDI 14 SEPT : GYM AU STADE 10h00

**CALENDRIER HEBDOMADAIRE DES ACTIVITES 2021 - 2022**

	MATIN	APRES-MIDI
<b>LUNDI</b>	9h00 - 10h00 GYM ST JEAN ST PIERRE Maison des Services	14h15 COUTURE Au local
	<i>Nouveau</i> 9h00 - 10h15 INFORMATIQUE Au local	13h45 VELO/VTC avec Marc Lieu de départ précisé par SMS
	9h45 - 11h30 BIBLIOTHEQUE Au local	
	ANGLAIS 10h30 - 11h30 A CONFIRMER Au local	
<b>MARDI</b>	9h00 - 10h00 ANGLAIS Avec Joanne Au local	14h30 - 17h00 SCRABBLE Au local
	8h30 MARCHE ACTIVE Stade Egassairal (départ face salle de gym)	<i>Nouveau</i> 17h00 - 18h15 INFORMATIQUE Au local
	10h00 - 11h00 GYM Stade Egassairal Salle des Lauriers	14h00 RANDONNEE Départ Mairie annexe de St Jean St Pierre Programme dans le bulletin
<b>MERCREDI</b>	8h30 - 17h00 RANDONNEE A la journée Programme dans le bulletin	14h00 - 17h00 PATCHWORK - LOISIRS CREATIFS Au local SAUF
	10h15 - 11h15 GYM Stade Egassairal Salle des Lauriers	Le 2 <sup>ème</sup> mercredi du mois, réservé à : 14h45 - 16h15 ATELIER LECTURE 16h15 JEUX d'ECRITURE Au local
	9h00 - 10h00 2 <sup>ème</sup> année ESPAGNOL Josie 10h00 - 11h00 Débutants Au local	
<b>JEUDI</b>	9h00 - 10h15 et 10h30 - 11h30 ESPAGNOL Cours et conversation Yvan / Manu Au local	14h00 - 16h30 PEINTURE Au local
		<i>Nouveau</i> 17h00 - 18h15 INFORMATIQUE Au local
<b>VENDREDI</b>	9h00 - 10h15 et 10h30 - 11h45 ATELIER MEMOIRE Au local	14h00 TAROT - BELOTE - RAMI Au local
	9h15 - 10h15 GYM Stade Egassairal Salle des Lauriers	
	9h00 - 10h00 GYM ST JEAN ST PIERRE Maison des services	
<b>SAMEDI</b>	Journées Culturelles : Repas + Conférence Détails dans le bulletin	CONFERENCES - LOTOS (2 par an) Dates précisées dans le bulletin mensuel
<b>DIMANCHE</b>	14h00 MARCHE/PROMENADE Détails dans le bulletin	



# SORTIE CULTURELLE A PERPIGNAN *Ville Royale*



Mercredi 6 Octobre 2021

**Rendez-vous 7h15 derrière le théâtre**

**Départ 7h30**

## **Programme**

**9h00**

- Départ du Castillet pour une **visite guidée (à pied) de la Ville Royale**, puis
- **Visite du Palais des Rois de Majorque**

**12h00** - Repas au « Café de la Paix »

*Apéritif : Kir mûre au vin blanc, olives, chips*

*Salade de chèvre et miel*

*(Salade, tomates, pommes, lardons, crottins de chèvre sur toasts grillés, miel)*



*Bavette d'ailou et purée d'échalottes, pommes frites*

**OU**

*Duo de poissons grillés à la plancha, légumes de saison*

*Tartelette au citron meringuée*

*Vin – Café*

**14h00**

- **Visite du Musée Rigaud en demi-groupe**  
Exposition permanente et saisonnière
- **Visite de l'Hôtel Pams en demi-groupe**



**Retour sur Narbonne aux alentours de 18h00**

**INSCRIPTIONS AU LOCAL DE L'ATLEP LUNDI 13 SEPTEMBRE de 9h30 à 11h00**

(Le choix du menu se fera lors de l'inscription)

**CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 17 septembre à 17h00**

**Montant : 58,00€ à l'ordre de l'ATLEP**

# JOURNEE CULTURELLE, CONFERENCE, REPAS MARCORIGNAN



**SAMEDI 16 OCTOBRE**

**10h00** Accueil

**10h30** Conférence de Michel ANDRE  
« La Saboterie »



Michel André parlera de l'art du sabotier :

- \* La saboterie depuis son origine jusqu'à son déclin
  - \* Le sabotier en tant qu'homme avec ses multiples facettes
  - \* Le sabot avec son étymologie et sa fabrication manuelle et automatisée
- Nous aurons ensuite l'occasion de voir le vieil outillage et quelques réalisations.  
Il nous permettra également d'apprécier sa collection personnelle de sabots.  
(Rien ne sera à vendre).

**12h30** *Apéritif*



## *Menu*

*Assiette de Charcuteries*

*Daube de bœuf à l'ancienne*

*Fromage*

*Religieuse au café*

**13h00** *Repas*

**Apportez vos couverts au complet, l'eau et le café**

**15h00-15h30** Film sur le voyage au Pays Basque, présenté par Marie-Claire SOULLIER



**15h30 - 17h00 : Balade, Jeux de cartes...**

Participation **18 €** pour les adhérents  
**20 €** pour les non-adhérents  
**Inscriptions à l'ATLEP du 27/09 au 11/10 inclus**

## VOTRE RÉGION - L'ALSACE

Rendez-vous des participants à Narbonne avec notre autocar et départ en direction de l'Alsace. Déjeuner en cours de route

Arrivée en fin d'après-midi au village « Les Géraniums » à Obernai. Installation pour le séjour -Pot de bienvenue - Dîner et nuit au village- soirée animée

## OBERNAI - LE MONT SAINTE ODILE - DISTILLERIE DE STEIGE

Petit déjeuner et départ pour une visite guidée pédestre d'Obernai, ville moyenâgeuse dont la présence dans les textes écrits remonte au VIIème siècle. Ruelles, colombages, oriels, hôtel de ville du XIIIème siècle, Kappelturm, vieux quartiers, église Saint-Pierre et Saint-Paul, halle au blé... vous émerveilleront.

Déjeuner

Départ pour la visite guidée avec audiophone du Monastère du Mont Sainte Odile. Pour le chrétien, la montagne sainte de l'Alsace compte parmi les sites voués à la divinité. Pour le non-croyant, c'est un témoignage de l'histoire régionale... et un fabuleux belvédère. Juché sur un énorme rocher de grès rose jaillissant des cimes de sapins, le monastère domine l'Alsace et compte parmi ses symboles. Poursuite du circuit vers le Col de Steige, porte du Val de Villé. Cette vallée verdoyante aux coteaux couverts d'arbres fruitiers abrite encore plusieurs distilleries artisanales. Les eaux-de-vie d'Alsace comptent parmi les plus renommées : dégustation après la visite guidée de la distillerie (fermée le samedi après-midi et le dimanche). Dîner et soirée au village - soirée animée

## JOURNÉE COMPLETE A STRASBOURG

Petit déjeuner et départ pour la visite en autocar de Strasbourg, vue sur les principaux monuments. Visite guidée extérieure de la cathédrale et de son horloge astronomique.

Déjeuner dans une Winstub

Puis tour de ville en bateau mouche sur les canaux de l'Il



**ATTENTION** : arrêt obligatoire des bus de tourisme Place de l'Etoile soit à 20 minutes à pied du centre pour la visite de la cathédrale. Pour les personnes à mobilité réduite, il est possible de prendre un taxi pour rejoindre le centre-ville (environ 15 € par taxi pour 4 personnes maximum – tarif 2020 à titre indicatif)

Dîner et soirée au village - soirée animée

## CHÂTEAU DU HAUT-KOENIGSBOURG - RIBAUVILLÉ

Petit déjeuner. Perché sur un piton rocheux de 757 mètres d'altitude, le Haut-Koenigsbourg fut depuis des siècles le gardien de la plaine d'Alsace, maintes fois assailli et finalement restauré par l'Empereur Guillaume II entre 1902 et 1908. Ce superbe monument de l'époque féodale offre une vue imprenable sur la plaine d'Alsace depuis ses différents corps de bâtiments. Magnifique collection d'armes d'époque (montée à pied jusqu'à la caisse du château : 20 minutes de marche – Le circuit de visite comprend 300 marches de hauteur et d'orientation différentes)

Déjeuner

Départ en direction de Ribeauvillé, cité des Seigneurs de Ribeaupierre dont les 3 Châteaux forts dominant encore la ville sur les collines environnantes. Visite guidée en petit train. Continuation par la visite d'une chocolaterie.

Dîner et soirée au village - soirée animée

## LES VILLAGES FORTIFIÉS DE BOERSCH ET ROSHEIM - BRASSERIE SAINT PIERRE

Petit déjeuner. Protégé par ses remparts, le village de Boersch offre trois belles portes fortifiées, des puits ouvragés du XVIème siècle et un hôtel datant de 1617. L'arrivée à Rosheim réjouit le regard qui découvre un village alsacien rempli

de richesses patrimoniales : ses vestiges d'enceintes, sa maison romane, son église romane qui est le plus bel exemple de l'art roman de la vallée rhénane. Puis, visite commentée de la brasserie artisanale à Saint-Pierre.

Déjeuner

Départ pour Gertwiller, capitale du pain d'épices. Découverte des secrets de fabrication selon les recettes traditionnelles au cours de la visite d'une fabrique. Continuation vers la délicieuse cité d'Andlau et visite de l'abbatiale Sainte-Richarde. Reprenant la route des vins du Bas-Rhin, traversée des petits villages aux charmes préservés qui confortent leur image à grand renfort de géraniums pour faire chanter les façades : Nothalten, Itterswiller et Dambach-La-Ville. A Ebersmunster, visite extérieure de l'église Saint-Maurice, seule église baroque d'Alsace. Dîner et soirée au village - soirée animée

### **JOURNÉE COMPLETE COLMAR - RIQUEWIHR - NATUROPARC - LA ROUTE DES VINS**

Petit déjeuner et départ pour la découverte du vignoble alsacien à travers la route des vins. Arrivée à Colmar, préfecture du Haut Rhin que Georges Duhamel qualifia de plus belle ville du monde pour une visite pédestre.

Déjeuner au restaurant.

Direction Riquewihr, perle du vignoble, vieux bourg alsacien avec ses riches maisons fleuries et ses fontaines, à l'abri de remparts et de fossés datant de 1291 à 1500. En arrivant à Hunawihir, blottie au milieu des vignes, à l'écart du village, vous remarquerez l'église fortifiée du IVème siècle entourée par son enceinte hexagonale.

Visite du Naturoparc dans un magnifique parc nature de 5 hectares. Promenez-vous au rythme des craquements des plus de 150 cigognes et partez à la découverte d'espèces locales à préserver telles que les loutres d'Europe, les grands hamsters, et bien d'autres animaux ! Un des moments phare de la visite à ne surtout pas manquer : le spectacle des animaux pêcheurs qui a lieu tous les après-midis avec manchots, loutres, cormorans et une majestueuse otarie. Au retour, visite d'une cave suivie d'une dégustation.

Dîner et soirée au village - soirée animé

**ATTENTION** : arrêt obligatoire à Colmar des bus de tourisme à Lacare soit à 15 minutes à pied du centre-ville de Colmar. Les courses en taxi sont très difficiles à obtenir (cours trop courtes)

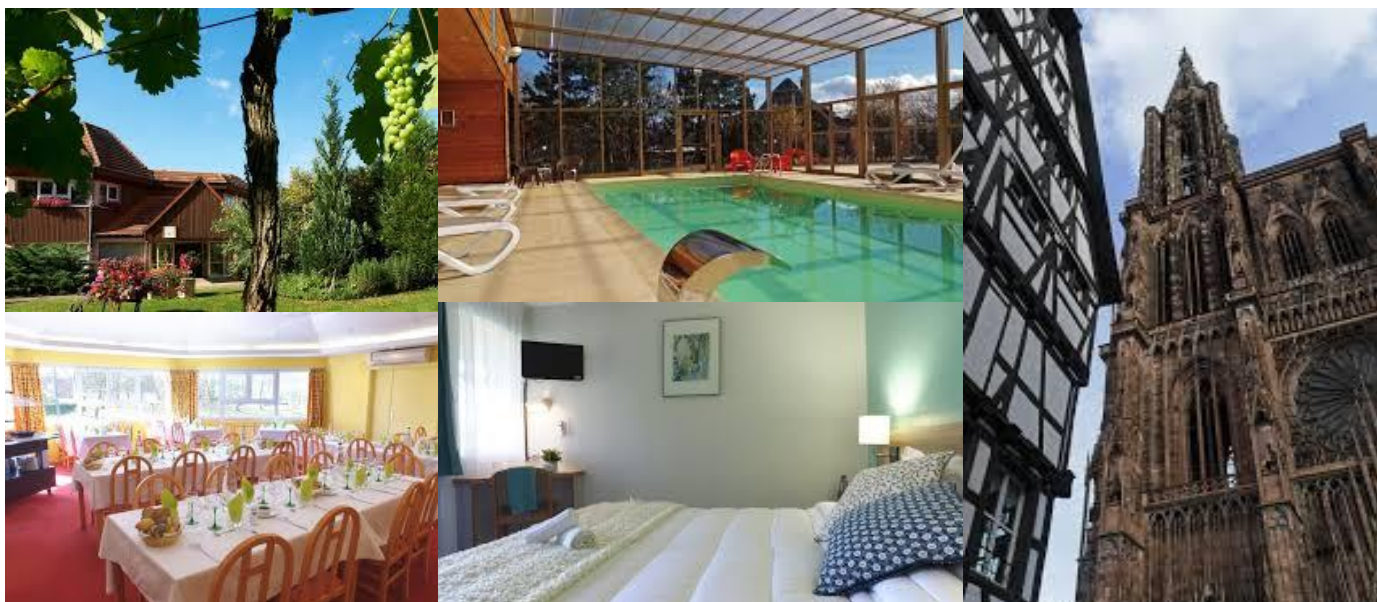
**ATTENTION** :

Le restaurant du midi sera prévu à Riquewihr au « Le Relais » qui exige 5 minutes de montée ou restaurant « Le Médiéval » qui exige 10 minutes de montée (selon disponibilité à la date de réservation)

### **L'ALSACE - VOTRE RÉGION**

Départ après le petit déjeuner pour le retour dans votre région

Déjeuner en cours de route. Arrivée en fin de journée chez vous



Date : 10 au 16 septembre 2022

## LES TRESORS DE L'ALSACE

Prix adulte base 30 /39 personnes : 1099 €/ personne

Prix adulte base 40 /49 personnes : 995 €/ personne

### Ce prix comprend

- Le transport en autocar grand tourisme au départ de votre région
- L'apéritif de bienvenue
- L'hébergement EN VILLAGE VACANCES sur la base de 2 personnes En chambre double

(Lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni, 1ménage et 1 changement de linge 1 fois pendant le séjour)

- La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 7

(Dont 1 menu terroir à la résidence et 2 déjeuners au restaurant)

- Le vin aux repas
- Le café le midi
- Les excursions selon le programme
- Un accompagnateur local durant les excursions
- L'accès aux infrastructures du village vacances
- L'animation des soirées
- La taxe de séjour
- L'assurance assistance rapatriement et annulation

### Ce prix ne comprend pas

- Toute prestation non mentionnée
- Le supplément chambre individuelle : 89 €
- **Nombre limité de chambre individuelle à confirmer à la réservation**
- L'option d'assurance protection sanitaire (facultative mais conseillée) : 15 € /personne

### L'ANIMATION DURANT VOTRE SEJOUR

Les animations de soirées varient selon le lieu et la durée de votre séjour. Nous pouvons vous proposer, par exemple, des **soirées** :

*Spectacles* : folklorique, chanson française, magie...

*Découverte de la région* : soirée diaporama...

*Jeux* : loto, tournois de cartes, jeux musicaux, scrabble géant, radiophonique...

*A thèmes* : soirée dansante, balade nocturne...

**INSCRIPTIONS LUNDI 18 OCTOBRE 2021 de 9h00 à 11h30 au local de l'ATLEP**

**TOUS LES PAIEMENTS SE FERONT PAR CHEQUES A L'ORDRE DE L'ATLEP**

**A l'inscription :**

- 30 € à l'ordre de l'ATLEP (contribution à la gestion du voyage)
- 300 € par personne en chambre double
- 389 € par personne en chambre individuelle
- 15 € par personne pour ceux qui souhaitent bénéficier d'une assurance protection sanitaire

**Avant le 10 février 2022, DEUXIEME ACOMPTE**

- 390 € par personne

**Avant le 29 juillet 2022, SOLDE**

Le solde sera calculé en fonction du nombre définitif d'inscrits, soit sur la base de 30 personnes, soit sur la base de 40 personnes.

- 409 € par personne

**PIECE D'IDENTITE EN COURS DE VALIDITE OBLIGATOIRE (CNI ou PASSEPORT)**





## ESCAPADE PUY du FOU et MARAIS POITEVIN

VOYAGES  
2022

**SPECIAL « CINESCENIE »**  
**Avec hébergement sur le Site du PUY du FOU**

**JUIN 2022**



**Le Grand Parc du Puy du Fou : du Spectacle**  
**Plein les Yeux** : chaque décor monumental abrite un spectacle grandiose, imaginé pour toute la famille. De l'Antiquité à nos jours, voyagez dans le temps au rythme des effets spéciaux, des cascades époustouflantes et chorégraphies millimétrées.



**« La Cinéscénie »** : Du Grand Spectacle sous les étoiles : 2550 acteurs sur une scène de 23 hectares, 1h30 de spectacle. **Le plus grand spectacle de nuit au monde** est un mythe inmanquable



**Le Spectacle des « Noces de Feu » (nouveau 2020)** : chaque soir, à la tombée de la nuit, une douce mélodie résonne sur le lac et réveille peu à peu le souvenir du plus romantique des mariages. La Muse Violoniste et le Pianiste virtuose se retrouvent pour célébrer leur amour éternel dans une féerie d'eau et de feu. Assistez à ces noces fantastiques où danseurs et décors géants surgissent des profondeurs du lac, tels des mirages, et reprennent vie pour offrir aux jeunes mariés le rêve d'une fête inoubliable.



**Le Marais Poitevin** : Avec ses multiples canaux formant des voies d'eau couvertes de lentilles vertes, au milieu de frênes et peupliers, le marais mouillé offre une **escapade aussi romantique que dépaysante**. Laissez-vous conduire par un guide-batelier le temps d'une **promenade en barque** sur les conches du marais mouillé. Il vous dévoilera comment manier la pigouille pour mettre le feu à l'eau ... tout un art ! La barque est la meilleure façon d'apprécier et de découvrir les paysages verdoyants de

la Venise Verte. Le silence et l'ambiance mystérieuse qui se dégagent du marais ne vous laisseront pas indifférents.

**Votre Lieu de Séjour : Hôtel « La Villa Gallo-Romaine » \***

Au cœur d'un jardin méditerranéen, passez un séjour en pleine « Rome Antique », que vous n'êtes pas près d'oublier. (Attention : les chambres de cet hôtel peuvent accueillir 4 adultes maximum)



**\*sous réserve de disponibilités lors de l'ouverture des réservations le 11/10/2021**

# **VOTRE PROGRAMME**

## **Du Samedi 18 juin au Lundi 20 Juin 2022**

**Attention : les normes sanitaires en vigueur le jour du départ seront appliquées**

**Au 21/07/2021, pass sanitaire obligatoire et port du masque obligatoire**

### **SAMEDI 18 JUIN 2022\* : NARBONNE / GRAND PARC du PUY du FOU et SPECTACLE CINESCENIE du PUY du FOU**

04h45 : rendez-vous des participants à Narbonne

05h00 : Route vers le Puy du Fou (714 kms)

Déjeuner libre en cours de route, sur une aire d'autoroute.

Arrivée au Puy du Fou et à l'hôtel « La Villa Gallo-Romaine » \*\* vers 14h00.

Accueil par une personne de l'hôtel

Après-midi libre sur le Grand Parc pour profiter de toutes les attractions et spectacles

18h15 : récupération des bagages dans l'autocar et installation dans vos chambres

Préparation pour la Cinéscénie

Selon horaires accordés, dîner au restaurant de l'hôtel ou dans un restaurant du Parc (vin inclus)

**Attention : les soirées de spectacles pouvant être fraîches, et pour votre confort, nous vous conseillons de prévoir vêtements chauds, plaids ou sacs de couchage pour vous enrouler dedans)**

Vers 21h30\*, départ à pied vers la tribune du spectacle du Puy du Fou

Vers 22h00\* places assises en tribunes, vous assisterez au plus grand spectacle extérieur nocturne au monde « La Cinéscénie du Puy du Fou ».

Retour à pied à l'hôtel.

(\*horaires à reconfirmer sur place par votre chauffeur)

### **DIMANCHE 19 JUIN 2022\* : JOURNEE LIBRE SUR LE GRAND PARC du PUY DU FOU et SPECTACLE « LES NOCES de FEU »**

Petit déjeuner pris à l'hôtel. Départ à pied pour le Grand Parc

A partir de 09h30 : Journée libre sur le Grand Parc du Puy du Fou pour continuer à profiter de tous les spectacles et des animations

Déjeuner sur le Parc sous forme de tickets repas (valeur 15 €/adulte et 12 €/enfant)

Selon horaires accordés, dîner au restaurant de l'hôtel ou dans un restaurant sur le Parc (vin inclus)

Et Le soir, à la nuit tombée\*, sur le Vieil Etang du Puy du Fou, vous pourrez assister au Grand Spectacle des Noces de Feu (durée : 30 mn). Retour à pied à l'hôtel pour logement

(\* horaires à reconfirmer sur place)

### **LUNDI 20 JUIN 2022\* : MARAIS POITEVIN et RETOUR**

Petit déjeuner pris à l'hôtel. Chargement des bagages dans l'autocar

08h30 : Route pour COULON et le MARAIS POITEVIN (116 kms)

10h30 : départ pour une promenade en barque d'1h00 à la découverte du Marais Poitevin

11h45 : continuation sur Narbonne (583 kms)

Déjeuner tardif sur une cafétéria d'autoroute (vin et café inclus)

Arrivée à Narbonne vers 20h30

**\*CES DATES PEUVENT CHANGER, MAIS QUOI QU'IL EN SOIT, NOUS VOUS COMMUNIQUERONS LES DATES RETENUES DANS LE BULLETIN D'OCTOBRE, ET CE PROGRAMME SERA RESPECTE.**

\*\*attention : nom d'hôtel donné sous toute réserve de disponibilités lors de l'ouverture des ventes du Puy du Fou pour 2022, le 11 octobre 2021

## **PRIX PAR PERSONNE :** **BASE 35/39 PERSONNES MINIMUM**

**ATTENTION : DEVIS ETABLI SOUS TOUTE RESERVE de DISPONIBILITES LORS  
DE L'OUVERTURE DES RESERVATIONS DU PUY du FOU LE 11 OCTOBRE 2021**

Base 2 adultes par chambre	Base 3 adultes par chambre	Base 4 adultes par chambre	Base Enfant de 3 à 13 ans logeant avec au moins 1 adulte
<b>545 €</b>	<b>479 €</b>	<b>445 €</b>	<b>279 €</b>

### **CE PRIX COMPREND :**

- Le transport en autocar tourisme  
2 nuits avec petit déjeuner à l'hôtel « La Villa Gallo-Romaine », selon le type de chambre choisi
- La taxe de séjour
- 2 jours d'entrées au Grand Parc du Puy du Fou les jours 1 et 2
- Le spectacle de la Cinéscénie
- Le spectacle « Les Noces de Feu »
- Le dîner au restaurant le jour 1 (vin inclus)
- Le dîner au restaurant le jour 2 (vin inclus)
- Les tickets repas (valeur 15 €/adulte et 12 €/enfant) pour le déjeuner du jour 2
- La promenade « en plate » d'1h00 sur le Marais Poitevin
- Le déjeuner en cafétéria cours de route le jour 3 (vin et café inclus)
- **1 gratuité en 1/2 double, base 35 payants minimum**

### **EN SUPPLEMENT :**

- L'assurance annulation/rapatriement : 21 €/personne
- Le déjeuner du jour 1
- La chambre individuelle : 185 €/personne pour les 2 nuits  
Le placement préférentiel pour le spectacle de la Cinéscénie :  
8 € à 16 €/personne
- Supplément base 30/34 personnes : 15 €/personne

### **RECHERCHE DE BENEVOLES**

Nous recherchons des intervenants pour les cours de Gym, et les cours d'Anglais « débutants ».

Il n'est pas nécessaire d'être, ou avoir été enseignant, mais d'accepter de partager et transmettre ses propres connaissances.

Les promeneurs (ses) du dimanche cherchent des accompagnateurs.

Merci !



SPECTACLES	OEUVRE	PRIX	DATE	DATE LIMITE de RESERVATION
En la Cuerda Flora	Danse	21 €	07/10/2021	16/09/2021
Jordi Savall « Tous les matins du monde »	Musique	21 €	22/10/2021	30/09/2021
Brassens	Musique	21 €	28/10/2021	07/10/2021



En octobre, nous vous donnerons la liste des spectacles sélectionnés pour l'année 2021/2022.

**Pensez à vous inscrire avant les dates limites !**

Bonne rentrée à tous,  
Suzanne et Claude



### INFORMATION IMPORTANTE - GYM

Par mesure d'hygiène, vous devez impérativement apporter votre tapis, et le reprendre après chaque séance.

Le PASS SANITAIRE est obligatoire dans les salles.

Merci de régulariser votre situation au local de l'ATLEP avant la reprise des activités.

# MARCHES - RANDONNEES

## MARCHES DU MARDI APRES-MIDI

RESPONSABLE : Marie QUEROL 04 68 41 55 03

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
14/09	PEYRIAC	St Jean St Pierre		Marie, Jacques, Francis
21/09	ST OBRE	Parc des Expos		Jacques, Marie, Francis
28/09	LES PESQUIS	St Jean St Pierre		Francis, Marie, Jacques
05/10	A LA JOURNEE/LIEU AU CHOIX	Prévoir le repas « tiré du sac »		

## MARCHES DU JEUDI APRES-MIDI

RESPONSABLE : Marcel VIALADE 06 10 83 56 67

DATE	LIEU	DEPART	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
09/09	NARBONNE PLAGE	Parc des Expos	8 Km	MARCEL, Jacques, Alain
16/09	NARBONNE (JONQUIERES) Morel Redon	St Jean St Pierre	8 Km	ALAIN, Jacques, Marcel
23/09	MOUSSAN (LEBRETTE)	St Jean St Pierre	9 Km	JACQUES, Marcel, Alain
30/09	PORTEL CORBIERES (CANTO PERDRIX)	St Jean St Pierre	8,3 Km	MARCEL, Jacques, Alain

La liste complète et les coordonnées des accompagnateurs de randonnées (mardi et jeudi) vous seront communiqués le mois prochain.

## MARCHES DU DIMANCHE APRES-MIDI

### Balades, rythme facile

Lieu de rendez-vous : Au bout du quai Victor Hugo (arrêt de La Citadine)

Départ 14h00

Covoiturage possible : 4 personnes (masquées) maximum

Bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, vérifiez que vous avez bien fourni un certificat médical au local.

Il se peut que pour diverses raisons, le lieu ou l'accompagnateur soit changé, pour tout renseignement, téléphonez à la personne inscrite sur le bulletin.

Nous recherchons des accompagnateurs ! Prochaine réunion le 21 septembre à 17h00.



### RESPONSABLES/ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Raymonde PEREZ 04 68 90 48 65 ou 06 16 88 63 41 Monique FERRIER 04 68 41 56 76

Joselyne SOUROUBILLE 06 85 66 87 24




Régine PERONI 06 81 17 23 67

Philippe BOUSSARD 06 11 08 91 07

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
26/09	SALLELES D'AUDE	Philippe BOUSSARD
03/10	MOUJAN	Regine PERONI



## SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 15/09/2021  <b>Fontfroide</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h 30.	<b>Accès :</b> <b>Parking départ rando :</b> Rendez-vous sur le bas du parking de l'abbaye de Fontfroide  Départ de la randonnée à 09 h 15	<b>Randonnée :</b> Le massif de Fontfroide et la voie Domitienne ou Heracléenne Randonnée de reprise facile. <b>Longueur :</b> 15 km, <b>Dénivelé+ :</b> 250 m, <b>Durée :</b> 4 h.	Regis, Jean Pierre, Jacques 
Le 22/09/2021  <b>Le SOULIE</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h	<b>Accès :</b> Trajet routier 1h15mn Via Marcorignan, Aigues vives, St Pons, route de La Salvetat, puis D55 à gauche direction Anglès >>> Le Soulié.  <b>Parking départ rando :</b> 2 parkings au centre du village près de l'église.	<b>Randonnée :</b> Circuit des Planques Trajet très ombragé, sapinières, prairies, ruisseaux, planques. <b>Longueur :</b> 17,5 km, <b>Dénivelé+ :</b> 350 m, <b>Durée :</b> 6 h.	Joel, Alain 
Le 29/09/2021  <b>Monze</b> 	<b>Accès :</b> direction Carcassonne après la sortie de Barbaira à l'intersection avec la D3 prendre à gauche. Puis 400 m avant Monze prendre à droite à la fourche.  <b>Parking :</b> puis première à gauche le parking est à droite.  Ou première à droite en entrant dans Monze puis deux fois à droite et parking à droite.	<b>Randonnée :</b> sentier de cailloux, très courte descente quasi verticale, visite des bénitiers puis repas dans les ruines du château de Miramont. Retour au soleil dans la garrigue.  <b>Longueur :</b> 15 km, <b>Dénivelé+ :</b> 600 m, <b>Durée :</b> 5 h.	Regis, Jean Pierre

### ANIMATEURS :

Jacques BILLAUD 06 86 87 18 73

Michel BOUTELLE 04 68 90 74 10 / 06 01 78 28 39

Joël CLIMENT 04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65

Jean-Pierre ENJALBERT 06 74 97 67 02

Roger GALINDO 04 68 65 07 93 / 06 52 65 28 34

Alain GIRARD 04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77

Alain MARIS 07 50 07 49 12

Georges MINGAM

André PALAYRET 06 32 31 07 81

Régis RAUX 04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA coté stade** à 8 h 15 pour un départ à 8 h 30 ou 7 h 45 pour un départ à 8 h. Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si la randonnée n'a pas été modifiée en fonction de la météo ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur donc seul le parking de **l'ARENA coté stade** est le lieu officiel des départs. Un mail vous sera envoyé en cas de modification.

## INFOS VELO / VTC

Tous les lundis et Jeudis après-midi

Départ 13h45

Lieu de départ donné par SMS

Renseignements : MARC 07 68 20 00 35

