

ATLEP PLANNING SEMAINE 2024-2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYM St Jean St Pierre 9h-10h	MARCHE ACTIVE au stade 8h30	RANDO À LA JOURNÉE	ESPAGNOL Yvan 9h15-10h15 10h30-11h30	MÉMOIRE 8h45-10h 10h15-11h30
INFORMATIQUE 9h-10h15	GYM Stade 10h-11h	ESPAGNOL Josie 9h-10h Débutants 10h-11h	ANGLAIS Intermédiaire 10h30-11h45 *	GYM St Jean St Pierre 9h-10h
ANGLAIS 10h30-11h30 Débutants	YOGA Montplaisir 11h-12h	GYM Stade 10h15-11h15		GYM Stade 9h15-10h15
ATELIERS Smartphones * 9h 10h15 et 10h30 11h45	ANGLAIS Confirmés 10h-11h 11h-12h	YOGA Montplaisir 9h-10h et 10h-11h		
VÉLO 13h30	SCRABBLE 14h30-17h	LOISIRS CRÉATIFS 14h-16h30 Sauf le 2ème mercredi du mois	VÉLO 13h30	CARTES 14h-17h
COUTURE 14h15-17h	ESPAGNOL Josie 17h-18h	2ème mercredi du mois ATELIER LECTURE 14h30-16h JEUX D'ÉCRITURE 16h-17h15	RANDONNÉE 14h	
			SCRABBLE 14h30-17h	
INFORMATIQUE 17h-18h	RANDONNÉE 14h		PEINTURE * 14h-16h30	
			INFORMATIQUE 17h-18h	
BIBLIOTHÈQUE AU LOCAL TOUS LES APRÈS-MIDIS 14h – 17h				
Marche du dimanche (rythme facile, rando « cool ») 14h				

* À Léo Lagrange