

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

AVRIL 2025



Ce mois-ci dans le bulletin...



Voyage en Sicile :

- Solde à régler
- Réunion de départ



Séjour de randonnées à Vars

- Infos



Retour de l'Abbaye de St Hilaire - Limoux



Conférences



Atelier Lecture



Jeux d'Écriture



Théâtre



Randonnées, marches



INFORMATION VOYAGE

Sicile

Du 13 au 20 mai 2025



RÈGLEMENT DU SOLDE : 560 €

AU PLUS TARD LE MARDI 1er AVRIL de 9H30 à 11H30
(Permanence spéciale)

Merci



La réunion de départ, en présence du voyageur, aura lieu au local de l'Atlep
MERCREDI 7 MAI à 17h00
À cette occasion, vos carnets de voyage vous seront remis



Séjour de randonnées à Vars

Ce mois-ci, les personnes inscrites pour ce séjour recevront les informations concernant
l'assurance-annulation et le règlement du solde.



Compte-rendu – 11 mars 2025

Sortie à l'Abbaye de Saint Hilaire et Musée des Automates à Limoux



Tous à l'heure, pour embarquer dans le bus, conduit par Richard.

Arrivés un peu tôt à l'abbaye bénédictine fortifiée de St Hilaire où on a tout de même pu entrer. Notre guide s'exprimait clairement et était très compétent :

Église romane où se trouve « : le sarcophage de St Sernin" du maître de Cabestany (en fait, un reliquaire), cloître dont le chapitre est fermé, réfectoire servant à des expositions, logis abbatial et ses surprises picturales, celliers, tout nous a été bien présenté. Et, cerise sur le gâteau, nous avons eu droit



à déguster dans une flûte, la Blanquette ancestrale : 6°, vin pétillant doux et fruité. Certains en ont acheté à la boutique de l'abbaye.

Après cet apéritif, le bus nous a amené à Limoux où nous avons trouvé le resto sur une belle place aux arcades. Chacun a apprécié le menu choisi.

Musique entraînante en sortant : des petits enfants, faisaient leur carnaval. Mais bon, RV au musée des automates oblige, nous sommes



partis. Le groupe s'est scindé en 2. " Plus de 100 personnages dans un dédale onirique, un parcours sensible, nous vous recevons dans l'antre du secret, là où nos personnages prennent vie" indique le flyer du musée ! et nous n'avons pas été déçus ! Imprévue mais intéressante, en sortant



du musée, la visite de l'église Notre Dame de l'Assomption, ouverte. Nous avons bénéficié de commentaires d'un monsieur présent.

Retour au bus.

Très bonne journée, surtout que le temps était avec nous ! Merci à Lucette et Annette qui ont concocté cette sortie.

Joselyne



CONFÉRENCES D'AVRIL



Vivaldi et Haendel : deux musiciens baroques

Par Martine Vidal

Avec illustrations musicales par des extraits chantés par
Sylvie Vilacèque, soprano et professeur de chant



Samedi 5 avril, 15h, Palais du Travail, salle Lacroix

Vivaldi l'italien et Haendel l'allemand naturalisé anglais sont deux piliers de la musique baroque au 17^{ème} siècle et au début du 18^{ème}.

Entre passions et virtuosité, la révolution baroque amène une nouvelle conception de la musique, de nouvelles formes, de nouvelles façons de composer. Nous verrons comment ces deux musiciens en sont les représentants.

Martine Vidal est musicologue, professeur de musique et chanteuse, elle anime la chorale « Le chiffon rouge ». Elle est maintenant bien connue de l'Atlep pour qui elle a déjà donné plusieurs conférences passionnantes sur la musique et un concert avec Gérard Breton. L'année passée elle nous avait entretenu d'Offenbach avec des illustrations chantées par Sylvie Vilacèque. Leur prestation ayant été très appréciée de l'assistance, nous nous réjouissons qu'elles la renouvellent.

Dans le cadre de son partenariat avec l'ATLEP, l'**UPN** annonce la conférence

La lecture cinématographique

Par Richard Lehmann

A partir de quelques exemples, comment comprendre le langage particulier du cinéma

Espace Média (Médiathèque)

Vendredi 4 avril, 18h

Diversifier les pratiques philosophiques

Éloge des temps longs

Michel Tozzi

Café-philos Sens
Penser Collectif
Formation Réfléchir
Éloge S'émanciper
Philosophie Enseigner
Lecture Ciné-philos
Ateliers S'engager
Publier Innover Écrire

Dans ce nouveau livre, **Michel Tozzi** nous propose ses réflexions sur les nombreuses activités qu'il mène, notamment dans des ateliers diversifiés d'écriture philosophique et littéraire, de lecture filmique et de philosophes, de discussions philosophiques au sein de cafés philo, de séminaires de philosophie ou de l'Université populaire de la Narbonnaise. Il interroge le métier de professeur de philosophie au secondaire, puis de professeur à l'université, et retrace son activité éditoriale dans *Diotime*. Il articule toutes ces activités personnelles sur des mouvements collectifs plus larges, qui élargissent leur sens...

Un des intérêts de l'ouvrage, outre une approche diversifiée des pratiques philosophiques est, par rapport à la vitesse et l'accélération qui caractérisent notre temps, de saisir l'intérêt de ce que Hannah Arendt appelait des « oasis de pensée », des pauses réflexives dans l'activité quotidienne, dont l'engagement dans la durée ajoute une plus-value, à contre-courant de l'effervescence contemporaine, pour pratiquer la philosophie.

Un de nos adhérents, et jusqu'il y a peu de temps président de l'UPN notre partenaire, vient de publier son dernier ouvrage". L'ATLEP est heureuse d'en annoncer la parution.

Atelier Lecture Avec Michèle

Mercredi 9 avril
14h30 - 16h

Nous échangerons
autour du livre :
« Le Rêve du Jaguar »
De Miguel Bonnefoy



Jeux d'Écriture

Avec Marcelle

Mercredi 9 avril
16h



théâtre
+ cinéma | Scène
nationale
Grand
Narbonne

THÉÂTRE SAISON 2024 2025



*Afin d'éviter tout malentendu, chaque place devra être réglée (de préférence par chèque)
AVANT la date limite d'inscription du spectacle*

*Merci,
Claude Babonneau*

Pensez à vous inscrire le plus tôt possible !

SPECTACLE	GENRE	DATE	Heure	Réservation Avant le	Prix
À ciel ouvert Cirque Aïtal	Cirque	Sam. 3/05 Au stade St Salvayre	20h30	08/04	13 €
Marius Joël Pommerat	Théâtre	Mer. 7/05	20h	15/04	22 €
Orchestra National du Capitole	Musique	Ven. 16/05	20h	22/04	22 €
Rocio Marquez et Bronquio	Musique	Ven. 6/06	20h	19/05	7 €



MARCHES, RANDONNÉES

Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
06/04	St MARCEL	Marie, Dominique
13, 20 et 27/04 VACANCES SCOLAIRES		

Rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE 14h00



IMPORTANT : Avant votre 1^{ère} sortie, envoyez un message à l'accompagnateur du jour, ou appelez-le pour vous faire connaître.

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Dominique LEBLANC		06 95 48 32 04
Danielle LAJARA		06 86 14 11 28



Nous avons besoin d'accompagnateurs bénévoles pour le dimanche ! MERCI !

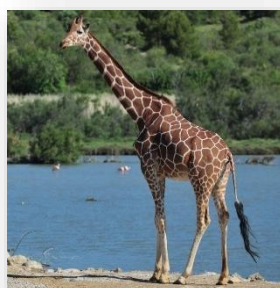


MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées, ou si vous êtes un nouvel adhérent, faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
01/04	MAILHAC Sur les pas d'Odette	St Jean St Pierre	8/10 Km	Éric, Marie, Yvonne
08/04	PEYRIAC Les Girafes	St Jean St Pierre	8/10 Km	Yvonne, Marie
15 et 22/04 VACANCES SCOLAIRES				
29/04	PEYRIAC Le Doul	St Jean St Pierre	8/10 Km	Yvonne, Marie



JEUDI APRÈS-MIDI

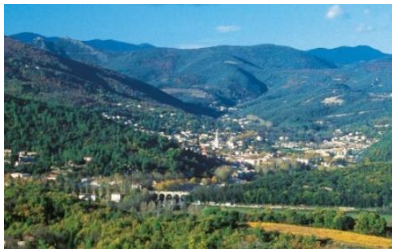
DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE DÉNIVELÉ	DÉPART	ANIMATEURS
03/04	LA CLAPE	Parc Expos	10 Km		Martine
10/04	NISSAN Le Malpas	Parc Expos	8/9 km		Martine
17 et 24/04 VACANCES SCOLAIRES					



ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE JEUDI	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Martine AGUILA	06 86 46 15 09
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur



SORTIES A LA JOURNÉE PROGRAMME DU MERCREDI			
Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 02/04/2025 Lamalou Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, Béziers, rocade, prendre direction Bedarieux, puis Direction Lamalou les Bains Parking : Parking Stade, l'accès sera précisé avant la randonnée	Randonnée : La chapelle Notre Dame de Capimont puis les orgues de Taussac et traverserons les hameaux de l'Horte, le Fraise et Villecelle Bâtons recommandés Longueur : 16km Dénivelé+ : 600 m Durée : 5h30	Alain, Joël et Jacques 
Le 09/04/2025 Pla de Brezou Heure de départ Narbonne : 8h30	Accès Narbonne, A9, Perpignan Nord, Cases de Pene, Maury, St Paul de Fenouillet puis Gorges de Galamus (1h35) Parking : Premier parking des Gorges de Galamus	Randonnée : Montée sur le Pla de Brezou puis sur le Pech d'Auroux, panorama sur les serres environnantes, châteaux de Peyrepertuse et Quéribus Longueur : 12 km Dénivelé+ : 700 m Durée : 5h30	André, Jean Pierre 
Le 30/04/2025 Paziols Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, Durban, Villeneuve les Corbières, Tuchan, Paziols Parking traverser le village en direction d'Estagel et stationner devant les bâtiments de l'ancienne cave coopérative	Randonnée : Vallée de la Coume, le plateau, panorama sur les Pyrénées, Le château d'Aguilar, la serre de Vingrau et la caune de l'Arago (ou a été découvert le crane de l'homme de Tautavel) Longueur : 15km Dénivelé+ : 350 m Durée : 6h00	Alain, Joël et Jacques 

Accompagnateurs Randos Mercredi

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	06 46 09 09 65 ou 04 68 45 27 48
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	06 08 74 89 77 ou 04 68 45 33 50
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	06 03 44 56 41 ou 04 68 41 44 11
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
Jean-Michel SAUGET	Photos

