

Association Tourisme Loisirs Education Populaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

FÉVRIER 2026

Ce mois-ci dans le bulletin...

- Loto de l'Atlep 14/02/2026
- Journée dans l'Hérault
- Voyages 2026 :
 - Majorque
 - Vulcania, Volcans d'Auvergne
 - Savoie
- Conférences de février
- Atelier Lecture
- Jeux d'Écriture
- Théâtre
- Bibliothèque 2026
- Marches, randonnées

Le Mot du Président

Le 19 décembre dernier, le Conseil d'administration a élu un nouveau bureau.

Cette évolution s'accompagne de quelques changements. Nous accueillons tout d'abord **Claudine Guizard**, qui succède à **Nicole Raynaud**. Claudine prendra en charge l'organisation des **lotos**, et nous la remercions chaleureusement pour son engagement au service de l'association.

Par ailleurs, une interversion des responsabilités a été décidée entre la présidence et la vice-présidence. **Martine Rolle** devient vice-présidente, et j'ai l'honneur de prendre en charge la **présidence de notre belle association**.

Je tiens à remercier sincèrement les membres du Conseil d'administration pour la confiance qu'ils m'ont accordée. C'est avec motivation et enthousiasme que je m'engage dans cette nouvelle mission.

Le bureau poursuivra la mise en œuvre des **projets votés lors de l'Assemblée générale de décembre**, tout en restant pleinement fidèle aux **principes fondamentaux** qui font l'identité de l'ATLEP : **le bénévolat, la laïcité, l'éducation populaire et l'amitié**.

Vous l'aurez compris, la **stratégie** et l'**esprit de gouvernance** de l'ATLEP demeurent inchangés. Ensemble, continuons à faire vivre notre association dans un esprit de partage, de convivialité et d'engagement.

Jean-Pierre Enjalbert

AVEC LE SOUTIEN DE



LOTO DE L'ATLEP

SAMEDI 14 FÉVRIER 2026

15H00

Salle des Fêtes du Palais du Travail

2 CARTONS PLEINS

Pour chaque carton plein :

1 Bon d'achat Carrefour de 120 €



12 QUINES

Composées de produits gourmands

2 CONSOLANTES



- 1 Ensemble de linge de toilette

- 1 Bon d'achat CULTURA de 50 €



6 CARTONS = 12 €

VENTE DE JETONS SUR PLACE

TOMBOLA TIRÉE À L'ENTRACTE

1 € LE TICKET

5 LOTS À GAGNER :

1 Air Fryer

1 panier charcutier

1 bon d'achat CARREFOUR de 40 €

1 coffret de 3 bouteilles de vin

1 coffret surprise



Sortie Culturelle

Escapade Héraultaise ! JEUDI 19 MARS 2026

La Manufacture de la Savonnerie de Lodève, unique annexe de la Manufacture nationale des Gobelins, perpétue un savoir-faire d'exception depuis plus de quatre siècles. Ici, des tapis prestigieux sont tissés à la main pour les ambassades, monuments nationaux et le palais de l'Élysée, alliant tradition et création contemporaine. L'atelier de la Savonnerie travaille sur les tapis de style et la composition d'œuvres d'artistes contemporains. Chaque tapis, nécessitant d'une à sept années de travail, témoigne d'un artisanat d'excellence.

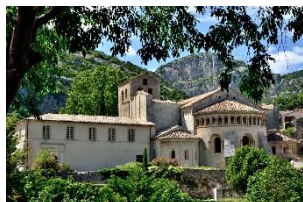
Visite en deux groupes à 10 h 30

Fin de matinée direction Saint Guilhem le Désert.

Repas au restaurant.

Étape spirituelle sur le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle, Saint-Guilhem-le-Désert est une petite cité médiévale du département de l'Hérault faisant partie des Plus beaux villages de France.

Partez à la découverte du village médiéval de Saint-Guilhem-le-Désert, niché dans le val de Gellone.



Vous y découvrirez la célèbre abbaye de Gellone fondée en 804 par Guilhem, un cousin de Charlemagne et aujourd'hui considérée comme un joyau de l'art roman languedocien.

Départ Narbonne 8h30 Retour 19h00



74 € / personne

**Inscriptions Vendredi 20 février de 9h30 à 11h30 au local de l'Atlep
Puis les après-midis de 14h à 17h jusqu'au 27 février**



VOYAGES 2026

Séjour à Majorque du 4 au 9 mai 2026.

Règlement du 2^{ème} acompte (pour les personnes déjà inscrites) **Jeudi 12 février de 9h30 à 12h**

Ce circuit combine transport maritime, découvertes culturelles, paysages naturels et villages emblématiques de l'île.

Jour 1 : Narbonne – Barcelone

Départ en autocar vers Barcelone.

Un dîner est prévu au restaurant avant l'embarquement au port avec l'assistance d'un guide. La traversée maritime s'effectue de nuit en cabine double intérieure, avec nuit à bord.

Jour 2 : Palma de Majorque



Arrivée au port de Palma et transfert à l'hôtel pour le petit-déjeuner. La journée est consacrée à une visite guidée de Palma, capitale des Baléares, marquée par les influences romaines, arabe et médiévale.

Découverte de la cathédrale La Seu (intérieur), de la vieille ville, des patios majorquins, du palais de l'Almudaina (extérieur), de la Lonja et du château de Bellver (extérieur).

Déjeuner à l'hôtel, installation dans les chambres, temps libre, pot d'accueil et réunion d'information. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Formentor – Alcudia

Départ vers le nord de l'île en direction du cap de Formentor. Arrêt au belvédère d'Es Colomer offrant un panorama spectaculaire sur les falaises. Visite d'Alcudia, cité fortifiée au riche patrimoine historique. Déjeuner en cours d'excursion et passage par le parc naturel de S'Albufera. Retour à l'hôtel, dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Grottes du Drach – Valldemossa

Excursion à Porto Cristo pour la visite des célèbres grottes du Drach, avec concert de musique classique et jeux de lumière sur le lac Martel.

Retour à l'hôtel pour le déjeuner.

L'après-midi, découverte du village de Valldemossa, dans la Serra de Tramuntana, et visite de la Chartreuse rendue célèbre par Chopin et George Sand. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Sóller – Sa Calobra



Voyage à bord du train historique à travers les orangeries jusqu'à Sóller, puis tramway jusqu'au port. Traversée en bateau le long des falaises jusqu'à Sa Calobra.

Déjeuner au restaurant, temps libre et retour par une route panoramique. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Majorque – Barcelone – Narbonne

Départ matinal pour le port d'Alcudia et traversée en ferry rapide vers Barcelone. Déjeuner au restaurant près du port, puis retour en autocar vers Narbonne.

TARIF ET INSCRIPTIONS : Sur la base de 30 participants 1110€ par personne

Paiement en 3 fois, suppléments chambre individuelle (110€) et cabine Ferry individuelle (77€)

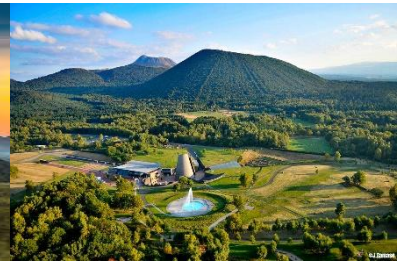
Renseignements et inscriptions : ATLEP 7 Rue Rossini Tous les après-midi - tel 04 68 90 66 34 ou mail atlep@orange.fr



VULCANIA et volcans d'Auvergne

Séjour volcanique

Du mardi 26 mai au vendredi 29 mai 2026



Départ jour 1 de Narbonne vers Clermont-Ferrand :

Accueil des participants et de leurs bagages au parking du théâtre de Narbonne à **7 h 45**. Départ du bus à **8 h 00**. Arrêt panoramique à l'aire du Viaduc de Millau pour prise de photographies.

Poursuite de la route et arrêt vers **11 h 50 / 12 h 00** à SAINT-FLOUR, ville d'art et d'histoire du Cantal perchée sur un promontoire volcanique qui cultive son caractère montagnard avec audace et modernité et déjeuner auvergnat au restaurant des Roches (entrée, plat, dessert, vin et café).



Départ du restaurant à **14 h 00** pour rendez-vous à **16 h 00** avec notre guide Place de la Victoire à CLERMONT-FERRAND pour une visite guidée. Découverte commentée du centre historique de CLERMONT-FERRAND : l'Hôtel de Ville et l'édifice Cathédrale construite en pierre de lave, les rues piétonnes bordées d'hôtels particuliers et ponctuées de fontaines dont celle d'Amboise d'époque Renaissance, la basilique romane Note-Dame-du-Port inscrite à l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle en France... sans oublier l'évocation de grands personnages : Vercingétorix, Urbain II et Blaise Pascal.

18 h 00 fin de visite

Installation à l'Hôtel Le Marmotel*** situé à CLERMONT-FERRAND même.

18, Bd Winston Churchill

63000 CLERMONT-FERRAND

Dîner hôtelier (3 plats avec vin et café).

Nuitée

Jour 2 - mercredi 27 mai : Parc VULCANIA

Petit-déjeuner à l'hôtel

9 h 15 – Direction vers SAINT-OURS, VULCANIA

10 h 00 – Accueil sur le site de VULCANIA pour la journée, visite confort accompagnée d'un guide.

Partez en exploration à Vulcania, au cœur des volcans d'Auvergne, et partagez des expériences aussi amusantes que spectaculaires.

Parc unique en Europe sur le thème des volcans, des phénomènes naturels et de la Terre dans l'Espace, Vulcania mêle émotions et découvertes pour vous faire vivre une aventure exceptionnelle.

12 h 00 - Déjeuner sur site au restaurant : menu Puy des Goules (entrée, plat, dessert, pain, vin, eau et café inclus).

14 h 00 - Reprise de la visite guidée

18 h 00 – Fin de visite

Retour à l'hôtel

Dîner hôtelier (3 plats avec vin et café).

Nuitée



JOUR 3 – jeudi 28 mai - L'AVENTURE MICHELIN ET VOLCAN LE LEMPTÉGY

Petit-déjeuner hôtelier

Départ vers **9 h 30**

10 h 00 – Accueil sur le site de l'Aventure Michelin

Visite assurée par deux guides.

11 h 30 – sortie du site

12 h 30 - Déjeuner au Volcan de **Lemptégy** (Entrée, plat, dessert, vin d'Auvergne et café)

14h30 - Départ de la visite guidée en petit train : le volcan de Lemptégy, niché dans la chaîne des Puys, révèle les secrets du volcanisme. Un périple en petit train, au cœur de ce volcan à ciel ouvert, dévoile l'histoire géologique du site avec un regard grandeur nature sur l'anatomie du volcan : bombes, scories, cheminées, dyke... Emotions garanties... En route pour un voyage au cœur de la chaîne des Puys, cet alignement de 80 volcans endormis... Et si la faille se réouvrait ? Arriveriez-vous à destination ? Une expérience sensorielle et émotionnelle à ne pas manquer. Alors ne ratez pas le prochain départ !

18 h 00 - Sortie de site

Départ vers l'hôtel, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 - vendredi 29 mai 2026 - Panoramique des Dômes et retour vers Narbonne :

Petit-déjeuner à l'hôtel,

9 h 15 – Départ vers le Puy de Dôme – Panoramique des Dômes



9 h 45 - Arrivée sur le site du Puy de Dôme et rencontre avec notre guide.

10 h 20 - Départ effectif : prenez place à bord du Panoramique des Dômes et accédez au sommet du Puy de Dôme (1 465 m), volcan totem et Grand Site de France.

Au sommet, départ pour une découverte commentée du volcan : son panorama exceptionnel à 360°, lecture de paysage sur la chaîne des Puys et la Faille de la Limagne inscrites au patrimoine mondial

de l'Unesco, évocation du volcanisme en Auvergne, de l'ensemble gallo-romain avec le temple de Mercure, l'Observatoire.

12 h 00 – Déjeuner au sommet du Puy de Dôme restaurant EPICURE : entrée, plat, dessert (vin, eau, café).

14 h 00 - Redescente, reprise du Panoramique.



14 h 30 - Retour vers NARBONNE en bus et arrivée vers 20 h 30 avec 45 minutes de pause.



INSCRIPTIONS VENDREDI 20 FÉVRIER de 9h30 à 11h30

Puis tous les après-midis de 14h à 17h00, à la permanence de l'Atlep

(Base 40 participants)	1^{er} paiement le 20/02/2026	Solde le 23/03/2026
Chambre double ou twin	293 €	293 € (Recalculé selon le nombre d'inscrits)
Chambre individuelle	405 € (293 + 112)	293 € (Recalculé selon le nombre d'inscrits)

Règlement du solde LUNDI 23 MARS de 9h30 à 12h00



LA SAVOIE

21 au 26 septembre 2026

JOUR 1 : VOTRE RÉGION - LA SAVOIE

Rendez-vous avec notre autocar à Narbonne et départ en direction la Savoie. Déjeuner en cours de route au restaurant. Arrivée en fin d'après-midi au village de vacances. Installation pour le séjour. Réunion d'accueil avec un apéritif de bienvenue. Dîner logement

JOUR 2 : LA CLUSAZ - CAVE D'AFFINAGE - ANNECY (130 km)



Petit-déjeuner départ avec le guide **vers La Clusaz**, station célèbre du Massif des Aravis ; puis **ascension du Col de la Croix Fry** où vous pourrez apprécier une station moderne de sport d'hiver. Ensuite descente dans le massif pour **une visite de cave d'affinage** : présentation et **dégustation des fromages** de la région.

Déjeuner à la résidence

L'après-midi départ vers Annecy appelée également la Venise savoyarde. Visite panoramique des abords du lac puis guidée à pied de la vieille ville d'Annecy et de son château, situé à proximité d'un des plus beaux lacs des Alpes. **Ou avec supplément possibilité de remplacer le château par une croisière d'1h sur le lac** Retour à la résidence dîner logement.



JOUR 3 : CHAMONIX - MER DE GLACE (150 km)



Petit déjeuner et départ avec le guide pour la journée à Chamonix, capitale française de l'alpinisme. **Visite de Chamonix en petit train. Déjeuner au restaurant à Chamonix avec menu typique**

L'après-midi **Visite de la Mer de Glace** en empruntant **le petit train à crémaillère de Montenvers** qui permet d'avoir une vue admirable sur le glacier. A l'arrivée du train de Montenvers, outre le magnifique panorama à découvrir et à apprécier, vous pourrez découvrir **le glaciarium**, espace dédié à la glaciologie et **l'exposition « Le Temple de la Nature »**, ainsi que **le musée du Montenvers** qui retrace l'histoire du célèbre petit train et la conquête des glaciers.

Retour à la résidence dîner logement

JOUR 4 : CHAMBERY - AIX LES BAINS - HAUTECOMBE

Petit-déjeuner. Départ avec le guide pour la journée en direction de Chambéry, surnommée « la cité des ducs » **Visite guidée de Chambéry**, ville d'art et d'histoire ou le réseau des traboules est une véritable curiosité. Départ en direction **Aix les Bains**, grande station thermale et important centre touristique.

Déjeuner au restaurant à Aix les Bains avec menu traditionnel L'étape de

l'après-midi vous emmènera à l'Abbaye de Hautecombe qui s'effectuera par voie lacustre en embarquant à Aix les bains pour une **traversée sur le Lac du Bourget** qui vous conduira au pied de l'Abbaye.

Visite de l'abbaye de Hautecombe qui domine superbement le lac et qui abrite les tombeaux des princes de la Maison de Savoie.

Retour à la résidence. Dîner logement

JOUR 5 : LAC LEMAN- GENÈVE – YVOIRE (170 km)



Petit déjeuner et départ avec le guide pour la journée par les Gorges du Borne, direction Genève. Genève est une cité internationale, située au bord du Lac Léman dont les rives sont merveilleuses avec leurs jets d'eau et leur cadre de verdure et de montagne. Mais Genève est restée aussi la ville de Calvin.

Visite guidée panoramique de Genève : ses monuments, ses nombreux parcs et jardins, le célèbre "jet d'eau" de 145 m de haut et l'extérieur du palais de l'O.N.U.

Déjeuner au restaurant avec menu typique

Continuation vers **Yvoire** qui a su conserver le cachet de l'époque médiévale grâce à ses remparts du XIV^{ème} siècle et à ses maisons du Moyen-âge. Visite guidée du village. Dîner logement

JOUR 6 : RETOUR DANS VOTRE REGION

Petit-déjeuner et retour dans votre région. Déjeuner au restaurant en cours de route. Arrivée à Narbonne en fin de journée

TARIF ET INSCRIPTIONS

BASE PARTICIPANTS	PRIX TOTAL PAR PERSONNE
35 – 39 personnes	890 €
40 - 45 personnes	860 €
45 – 49 personnes	836 €

	1 ^{er} paiement vendredi 3 avril 2026	2 ^{ème} paiement Lundi 18 mai	Solde Jeudi 18 juin
Chambre double ou twin	287 € OU 297 € (Si croisière choisie jour 2)	287 €	Communiqué En avril, selon le nombre d'inscrits
Chambre individuelle	423 € (287+136) OU 433 € (Si croisière choisie jour 2)	287 €	Communiqué En avril, selon le nombre d'inscrits

- 1- **Inscriptions le vendredi 3 avril 2026 de 9h30 à 11h30 au local de l'Atlep**
Avec **premier paiement de 287 € ou 297 €** (si croisière jour 2))
Puis poursuite des inscriptions tous les après-midis auprès des permanentes de 14h à 17h
- 2- **2^{ème} paiement de 287 € le lundi 18 mai 2026 de 9h30 à 12h**
- 3- **Règlement du solde (avec ajustement du prix qui sera précisé en fonction du nombre d'inscrits) jeudi 18 juin 2026 de 9h30 à 12h**

LE PRIX COMPREND :

Le transport en autocar Grand Tourisme au départ de votre région
Le logement en chambre double
Le linge de toilette fourni à l'arrivée et changé une fois au cours du séjour
La pension complète du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du 6^{ème} jour, le café aux déjeuners
Le déjeuner du jour 2 à la résidence de vacances
Les déjeuners en route le jour 1 et le jour 6 au restaurant (1/4 de vin et café)
Les déjeuners en restaurant les jours 3, 4 et 5 avec un menu supérieur comprenant des plats de spécialités locales (1/4 de vin et café)
Un guide du jour 2 au jour 5
Les visites guidées : Annecy et son château à pied, Chamonix en petit train, la mer de glace en train à crémaillères, le glaciarium, le musée de Montenvers, Chambéry, Abbaye de Hautecombe, Genève et Yvoire
Découverte de la Clusaz, du Col de la Croix du Fry et d'Aix les Bains.
Visite et dégustation d'une cave d'affinage.
Assurance assistance rapatriement et annulation

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Le supplément en chambre individuelle : 136 € par personne pour le séjour
Toute prestation non mentionnée
Supplément croisière (1h) l'après-midi sur le Lac d'Annecy à la place de la visite guidée du Château : 10 € par personne

FORMALITÉS POUR GENÈVE :

Carte Nationale d'Identité ou passeport valide



Par Henri Baills, préhistorien

L'art de la Préhistoire : approches anciennes et récentes

Samedi 21 Février 15h00

Club Léo Lagrange

27 av. De Lattre De Tassigny – Narbonne



Nos approches de l'art préhistorique ayant évolué au cours du XXème siècle, où en sommes-nous aujourd'hui ?

- Quel est l'état de notre réflexion sur « l'art de la préhistoire » alors que les découvertes des grottes Cosquer et Chauvet ont fait exploser les certitudes ? Le postulat « animal chassé-animal représenté » a été, au moins partiellement, abandonné.

- Les Hommes préhistoriques partageraient-ils nos définitions de l'œuvre d'art ?

- Au-delà de l'aspect purement figuratif, existe-t-il une symbolique dans les productions préhistoriques ?



- « L'homme moderne » a-t-il vraiment inventé l'art ? Notre narcissisme se plaît à le croire mais peut-être que les maîtres de Chauvet avaient-ils tout inventé le premier jour et que l'on peut penser que les sociétés anciennes étaient mentalement aussi complexes que les nôtres.

Henry Baills a débuté sa trajectoire en étudiant le Néolithique de la zone est-pyrénéenne, ce qui a abouti à une thèse sous la direction de Jean Guilaine. Au début des années 90, il oriente sa recherche vers le Paléolithique supérieur, d'abord dans le Sud de la France, puis en Italie, au Cambodge, en Thaïlande, en Toscane et surtout en Pouille.

Depuis ces dernières années, il collabore aux programmes de recherche de l'UMR 7194 du MNHM (Paris). C'est à ce titre qu'il participe aux travaux des équipes franco-cambodgienne, franco-thaïlandaise et de la mission française en Papouasie-Nouvelle Guinée.

Henri Baills est un conférencier déjà connu à l'Atlep puisqu'il nous a offert plusieurs conférences toutes aussi passionnantes les unes que les autres. Il sait allier parfaitement profondeur de son propos, simplicité et relation constructive avec le public. Il est en outre membre du comité scientifique du Musée de Tautavel.



Jean-Pierre Lalloz, philosophe, parlera du sourire
Vendredi 13 février, espace Média, 18h



La question du sourire n'est pas celle de son sens, qui est toujours d'une situation. C'est celle de son éclat. Sans lui, le sourire n'est qu'une mimique, un rictus ou un signe. Qu'est-ce que cet étonnant phénomène nous apprend de nous ?



Atelier Lecture

Mercredi 11 février 2026 à 14h30

Le livre du mois : « La forêt de flammes et d'ombres » de Akira Mizubayashi




Jeux d'Écriture

Mercredi 11 février à 16h00

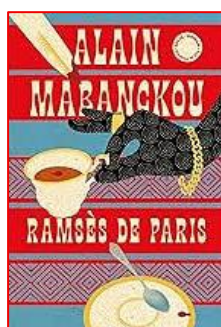
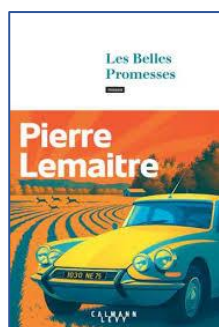
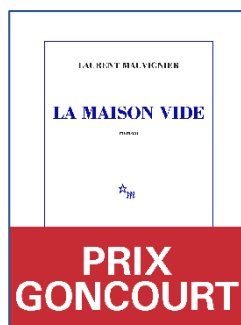




Date	Spectacle	Style - Artiste	Réserver AVANT le	Tarif	Informations importantes
Mar 03/02 à 20h	Carçaça	Danse Portugaise - Marco da Silva Ferreira - Moderne, populaire	Renseignez- vous au local	22 €	
Ven 13/02 à 20h	Lieux communs	Théâtre - Baptiste Amann Cie l'Annexe - Polar, fiction, poésie	Renseignez- vous au local	13 €	2h20
Mar 17/02 à 20h	Cher Cinéma	Danse - Jean-Claude Galotta, chorégraphe, danse son amour du cinéma	Renseignez- vous au local	22 €	
Ven 20/02 à 21h	Seule comme Maria	Théâtre - Théo Askolovitch et Marilou Aussiloux (Narbonnaise) Sublime trait d'union entre deux générations	Renseignez- vous au local	7 €	A 21h00
Sam 14/03 à 20h	Soirée magique	Danse - Magie Nouvelle Cie 14:20 - Spectaculaire	16-Fev	22 €	



Nouveaux livres de la bibliothèque



Bibliothèque
Tous les après-midis de 14h à 17h



MARCHES, RANDONNÉES

Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

RANDONNÉE DU DIMANCHE À JOURNÉE

FÉVRIER

Date	Lieu	RDV	Distance	Animateurs
08/02/2026	Leucate	Parking parc des expositions 9h00	15 à 16 kms	Martine Robert

Envie de rejoindre l'aventure ? Faites-le moi savoir !

07 67 06 29 71

Merci pour votre retour,
Martine Robert



DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

Dès la reprise des marches du dimanche, vous devrez consulter le bulletin mensuel pour votre planning. **Vous ne recevrez plus de rappel par SMS comme l'an passé.**

Pour tout renseignement sur la marche, s'adresser à la personne qui guide ce jour là, et dont les coordonnées sont sur le bulletin.

Venez avec votre véhicule. Le covoiturage se fera (à tour de rôle dans la mesure du possible) sur le parking du théâtre à 13h50 pour un départ à 14h00. Prévoir la monnaie pour le défraiement.

Certificat médical obligatoire
Joselyne Souroubille

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS du jour
01/02	Mirepeisset	Danièle, Nadine
08/02	Gruissan Mateille Les Ayguades	Brigitte, Dominique
15/02	Gruissan la boucle de l'Evêque	Xavier, Danièle

Rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE 13h50 – Départ 14h00

IMPORTANT : Avant votre 1^{ère} sortie, envoyez un message à l'accompagnateur du jour, ou appelez-le pour vous faire connaître.

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Danielle LAJARA		06 86 14 11 28
Xavier Bonnet		06 13 49 37 92
Nadine CHEURET	Serre-file	06 08 84 48 67
Dominique LEBLANC	Serre-file	06 95 48 32 04



MARDI ET JEUDI

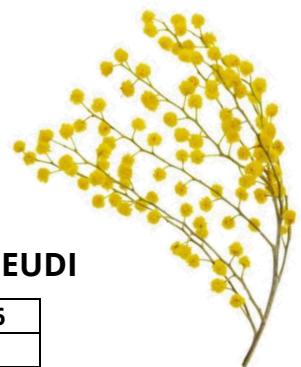
MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
03/02	Chemin de croix Ginestas	St Jean St Pierre	8 km	Éric, Marie, Roger, Henri, Jean-Louis
10/02	Moujan	Parc des Expos côté Bridge	7 km	Marie, Éric, Roger, Henri, Jean-Louis
17/02	Boucle la Roquette Narbonne plage	Parc des Expos côté Bridge	8 km	Éric, Marie, Roger, Henri, Jean Louis



JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RDV	DISTANCE	ANIMATEURS
05/02	Moujan	Parking parc des expositions	8 à 9 kms	Martine Aguila
12/02	Montredon	Parking st Jean st Pierre	8 à 9 kms	Martine Aguila
19/02	L'Oustalet	Parc des expositions	8 à 9 kms	Martine Robert



ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Martine ROBERT JEUDI	07 67 06 29 71
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Éric MARTINEZ	07 54 37 69 10
Martine AGUILA	06 86 46 15 09
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur – Serre-file
Henri BOURREL	Accompagnateur – Serre-file
Roger BINETTI	Accompagnateur – Serre-file

SORTIES A LA JOURNÉE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 04/02/2026 Comigne Heure de départ Narbonne : 8h30	Accès Narbonne, Lézignan, Conilhac, Douzens puis Comigne Parking : à préciser	Randonnée : Paysage habituel avec passage au sommet de l'Alaric Longueur : 14,5km, Dénivelé+ : 450 m, Durée : 5h30.	Alain, Joël et Jacques 
Le 11/02/2026 Minerve Les gorges de la Cesse Heure de départ Narbonne : 8h30	Accès Narbonne, Marcorignan, ST Marcel, Aigues Vives, La Caunette Minerve Parking : à préciser	Randonnée : Les gorges de la Cesse et les causses Longueur : 15km, Dénivelé+ : 550 m, Durée : 5h30.	André, Jean Pierre 
Le 18/02/2026 Thuir, Ste Colombe de la Commanderie Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, A9, sortie, Perpignan Sud puis direction Thuir Parking : à préciser	Randonnée : Pinèdes et garrigues dans les Aspres Longueur : 14,5km, Dénivelé+ : 450 m, Durée : 5h.	Alain, Joël et Jacques 

Accompagnateurs Randos Mercredi

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	06 46 09 09 65 ou 04 68 45 27 48
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	06 08 74 89 77 ou 04 68 45 33 50
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	06 03 44 56 41 ou 04 68 41 44 11
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
André MARRE	06 81 57 66 29
Jean-Michel SAUGET	Photos

Le lieu de rendez-vous est le parking de l'ARENA côté STADE à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur. Seul le parking de l'ARENA côté STADE est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification





CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026

BUREAU 2025-2026

Jean Pierre ENJALBERT
Président
Martine ROLLE Vice-Pdte
Claude VIGUIER Vice-Pdte

Yvonne BASSET Trésorière
Raymonde LUMIERE Trésorière Adj.

Liliane AIGNEL Secrétaire
Marcelle TOZZI
Secrétaire Adj.

Jacques ADRADOS
Claudine GUIZARD
Josie TAMIER
Membres du Bureau

	NOM	PRÉNOM	ÉLU(e) en	JUSQU'EN
1.	ADRADOS	Jacques	2023	2026
2.	AIGNEL	Liliane	2025	2028
3.	BABONNEAU	Claude	2023	2026
4.	BASSET	Yvonne	2024	2027
5.	BONNET	Jean-Louis	2023	2026
6.	CALVI	Roselyne	2023	2026
7.	COUSTAL	Yvonne	2023	2026
8.	CUBAT	Lucette	2023	2026
9.	DELBOURG	Bernadette	2025	2028
10.	ENJALBERT	Jean-Pierre	2023	2026
11.	ESCATO	Marc	2023	2026
12.	GALAN	Martine	2023	2026
13.	GARCIA	René	2023	2026
14.	GUIZARD	Claudine	2024	2027
15.	HURTADO	Yvan	2024	2027
16.	JALABERT	Manuelle	2025	2028
17.	JOUCLA	Marie-Claire	2023	2026
18.	JULIEN	Marie-Elisabeth	2024	2027
19.	LUMIERE	Raymonde	2025	2028
20.	MALRIC	Josette	2023	2026
21.	MARCE	Georges	2024	2027
22.	MIGNONAC SANTAELIALIA	Carmen	2025	2028
23.	PALAYRET	André	2024	2027
24.	PASCUAL	Marie Carmen	2024	2027
25.	PATHIER	Jocelyne	2024	2027
26.	PECH	Chantal	2025	2028
27.	PELLEN	Marie-Annick	2025	2028
28.	PERUS	Gérard	2024	2027
29.	QUEROL	Marie	2025	2028
30.	RAYNAUD	Nicole	2023	2026
31.	RIVALS	Emmanuel	2023	2026
32.	ROLLE	Martine	2024	2027
33.	SALABERT	Andrée	2023	2026
34.	SANJUAN	Suzanne	2023	2026
35.	SICARD	Annette	2024	2027
36.	SIRET-LAYRIS	Nicole	2025	2028
37.	TAMIER	Josiane	2023	2026
38.	TARRAGO	Michel	2024	2027
39.	TOZZI	Marcelle	2024	2027
40.	VIGUIER	Claude	2025	2028
41.	VIVES	Patricia	2025	2028