

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



Ce mois-ci dans le bulletin...



- Fête de l'Atlep dimanche 28 juin
- Voyage en Savoie, 2^{ème} règlement
- Conférences de mai
- Atelier Lecture le 13/05 (Avec présence de l'autrice du livre !)
- Jeux d'Écriture
- Théâtre
- Marches, randonnées



RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE!

FÊTE DE L'ATLEP

DIMANCHE 28 JUIN 2026

CHÂTEAU DE MONTPLAISIR à partir de 11h30

ANIMATION MUSICALE : Bruno Masnou



Menu :

Traiteur : Alain ARQUÉ

Apéritif

*Terrine marbrée de volaille au foie gras
et son mesclun*

Pavé de saumon et son beurre blanc

OU

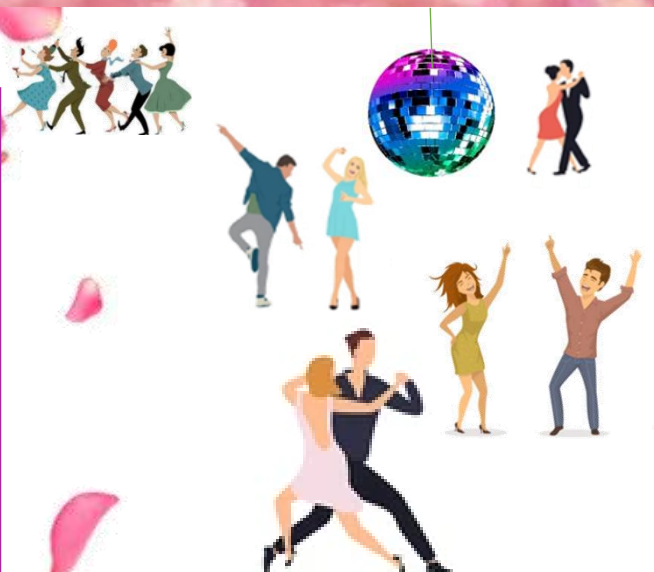
*Échine de porcelet cuisinée en confit
et jus réduit*

Fromage

Framboisier



Vin, Blanquette, café



TOMBOLA

De nombreux lots
proposés, dont 1 repas
pour 2 personnes

Billet : 1 €



Vous voulez partager la table avec des adhérents ou invités ?

Vous pourrez le préciser lors de la réservation

Covoiturage possible, **demander à l'inscription**



PRIX : 35 € / Invités : 40 €

Réservation au local de l'Atlep **du lundi 1^{er} juin au lundi 22 juin**

Tous les après-midis de 14h à 17h

Attention : Toute annulation intervenue après le 23 juin ne donnera pas lieu à remboursement. Toutefois, si vous en avez la possibilité, vous pourrez venir récupérer votre repas le jour même au Château de Montplaisir **à partir de 14h** (Apporter un contenant)

VOYAGES 2026



Ce mois-ci, c'est le voyage aux Baléares, puis départ pour Vulcania !



La Savoie 21 au 26 septembre : Voyage complet
Liste d'attente possible



Pour les personnes inscrites : le deuxième règlement est à effectuer pour le 18 mai :

- Le 18 mai à la permanence de 9h30 à 12h
- Ou en ligne :
- Ou en déposant votre règlement à la permanence, tous les après-midis de 14h à 17h, avant le 18 mai.

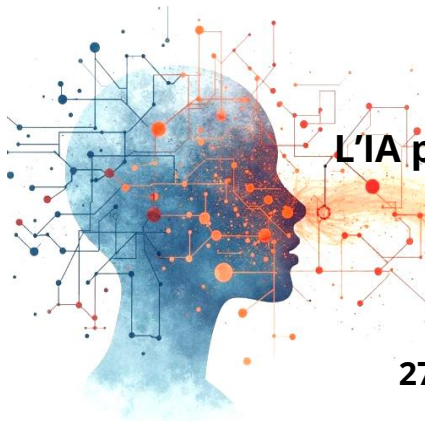
Sortie Culturelle

Le 8 octobre nous vous proposerons une sortie Catalane !

Visite guidée du village de Castelnou
Déjeuner à Thuir
Caves de Byrrh



Informations et programme dans le prochain bulletin



CONFÉRENCE ATLEP

L'IA peut-elle nous aider à penser ?

Par Michel Tozzi

Samedi 30 mai 15h00

**Club Léo Lagrange (1^{er} étage)
27 Avenue De Lattre de Tassigny**

On connaît les arguments défavorables à l'IA : augmentation du chômage, société sous contrôle, liberticide (ex : reconnaissance faciale), développement des fake news, et remplacement de l'humain etc. Mais beaucoup célèbrent ses avantages : amélioration des diagnostics médicaux, aide aux juges, véhicules autonomes etc.

Après avoir précisé ce qu'est l'IA, nous nous demanderons si elle peut nous aider à penser...

Michel Tozzi est professeur-chercheur en pédagogie de la philosophie. Il a particulièrement travaillé sur la didactique de la philosophie, et sur la philosophie avec les enfants dont il est l'un des promoteurs en France. Après avoir été pendant de nombreuses années Président de l'Université Populaire de la Narbonnaise - notre partenaire, il en reste un membre très actif.



**Conférence UPN
Vendredi 22 mai, 18h
Palais du Travail
Salle Elie Sermet**

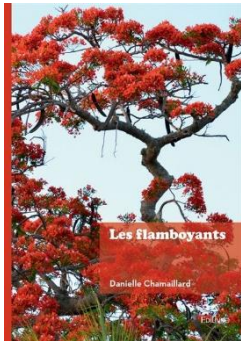
**A la découverte des géants de la Méditerranée :
Ces baleines et leurs vies extraordinaires
Par Françoise Breton, anthropologue**



Atelier Lecture

Mercredi 13 mai

14h30



Pour cet atelier, le livre « Les Flamboyants » est au programme, et l'auteure Danielle Chamailard nous fera le plaisir de venir nous rencontrer !



Danielle Chamailard

Jeux d'Écriture
Mercredi 13 mai
16h00



Théâtre Saison 2025 - 2026

Date	Spectacle	Style - artiste	Réserver avant le	Prix	Informations importantes
Mer 13/05 à 20h	Paradox	Danse - Cabaret - Loriane Wagner Cie Portes Sud	Renseignez-vous au local	13 €	
Jeu 28/05 à 20h	Orchestre Divertimento	Musique - Cosmopoles, de l'aurore au Zenith - Zahia Ziouani et 60 musiciens	04-Mai	22 €	
Ven 12/06 à 20h	Rodrigo Cuevas	Musique - Agitateur folklorique	18-Mai	7 €	
Sam 13/06 à 22h	Croire aux fauves	Théâtre en espace public - Cie des Arts Oseurs	18-Mai	Gratuit	22h à Rayssac sur Lampy - Bus départ théâtre à 19h30 - 10 € aller/retour



MARCHES, RANDONNÉES

Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

RANDONNÉE DU DIMANCHE À JOURNÉE

Chacun est responsable de son équipement et de son confort

Date	Lieu	RDV	Distance	Animateurs
17/05/2026	La Palme Port La Nouvelle	Parking parc des expositions 9h	16 kms Modérée 300m de dénivelé + Avec bâtons	Martine Robert

Envie de rejoindre l'aventure ? Faites-le moi savoir !

07 67 06 29 71

Merci pour votre retour,
Martine Robert



DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

Dès la reprise des marches du dimanche, vous devrez consulter le bulletin mensuel pour votre planning. **Vous ne recevrez plus de rappel par SMS comme l'an passé.**

Pour tout renseignement sur la marche, s'adresser à la personne qui guide ce jour-là, et dont les coordonnées sont sur le bulletin.

Venez avec votre véhicule. Le covoiturage se fera (à tour de rôle dans la mesure du possible) sur le parking du théâtre à 13h50 pour un départ à 14h00. **Prévoir la monnaie pour le covoiturage.**

Certificat médical obligatoire
Joselyne Souroubille

En ce moment, pensez bien à prendre de l'eau, un chapeau/casquette et... une protection contre les moustiques, qui sont très nombreux !

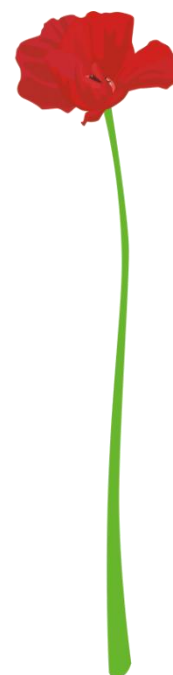
DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS du jour
03/05	Le Somail	Marie, Dominique
10/05	La Boucle de l'Évêque	Xavier, Danièle
17/05	La Campane	Danièle, Brigitte
24/05	Moujan	Danièle, Nadine
31/05	Fête des mères	

Rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE 13h50 - Départ 14h00

IMPORTANT : Avant votre 1^{ère} sortie, envoyez un message à l'accompagnateur du jour, ou appelez-le pour vous faire connaître.

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Danièle LAJARA		06 86 14 11 28
Xavier Bonnet		06 13 49 37 92
Nadine CHEURET	Serre-file	06 08 84 48 67
Dominique LEBLANC	Serre-file	06 95 48 32 04



MARDI ET JEUDI

Si vous voulez participer aux randonnées du mardi ou du jeudi, pensez à vous faire inscrire sur notre liste de diffusion. Nous vous enverrons tous les lundis un SMS avec les précisions sur les marches de la semaine. Ces SMS sont importants car ils vous informent des changements éventuels (lieu de Rdv, lieu de la randonnée, accompagnateurs, annulation...) Si vous avez précisé votre participation dès votre adhésion, vous êtes enregistré automatiquement. **Si vous décidez de faire des randonnées en cours d'année, il faut le signaler au secrétariat afin d'être ajouté à cette liste.**

Si vous ne recevez pas les messages, ou si vous avez changé de numéro contactez le secrétariat au 04 68 90 66 34 ou atlep@orange.fr.

Exceptionnellement, si vous voulez rejoindre le lieu de départ de la marche directement, sans passer par le Rdv, renseignez-vous impérativement auprès de l'accompagnateur du jour avant de partir. Les numéros de téléphone des accompagnateurs ou responsables sont indiqués dans le bulletin mensuel.

Merci, et bonne randonnée !

MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
05/05	Les Pesquis	St Jean St Pierre	8 km	Ginette, Francis, Jean-Louis, Henri, Roger
12/05	Vinassan	Parc des Expos	8 km	Éric, Marie Jean-Louis, Henri, Roger
19/05	Autour des Salins Gruissan	Parc des Expos	8 km	Ginette, Francis, Jean-Louis, Henri, Roger
26/05	Les Auzils	Parc des Expos	8 km	Éric, Ginette, Francis, Henri, Roger, Jean-Louis

JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RDV	DISTANCE	ANIMATEURS
07/05	Le Castellas	Parking st Jean st Pierre	8 à 9 kms Modérée avec bâtons	Martine A, Nelly, Martine R,
21/05	Montredon Roque Tignouse	Parking st Jean st Pierre	8 à 9 kms Modérée avec bâtons	Nelly, Martine A., Martine R.
28/05	Peyriac de mer le tour de l'étang	Parking st jean st Pierre	8 à 9 kms Modérée avec bâtons	Martine A, Nelly, Martine R

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Martine ROBERT JEUDI	07 67 06 29 71
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Éric MARTINEZ	Voir Marie Querol
Martine AGUILA	06 86 46 15 09
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur – Serre-file
Henri BOURREL	Accompagnateur – Serre-file
Roger BINETTI	Accompagnateur – Serre-file



SORTIES A LA JOURNÉE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 06/05/2026 Ansignan Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne , A9, sortie Perignan nord, Estagel, La tour de France, Rasiguères, Ansignan (prévoir 1h20) Parking : à Préciser	Randonnée : Le long de l'Agly L'aqueduc romain, le village de St Arnac et le pic Vergès Longueur : 15 km Dénivelé+ : 450 m Durée : 5h30	Alain G, Joël et Jacques C 
Le 13/05/2026 Babeau-Bouldoux Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne , Cuxac, Ouveillan, Cruzy, Cebazan, St Chinian, prendre route de st Pons puis tourner à gauche vers Babeau-Bouldoux Parking :	Randonnée : sentier ombragé en forêt d'arbousiers et de chênes verts. Visite du petit hameau de Cauduro. Sans grandes difficultés. Longueur : 16,6 km Dénivelé+ : 550 m Durée 5h	Régis et Jacques B 
Le 20/05/2026 Termes Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne , Montredon, St Laurent de la Cabrerisse, Tournissan, St Pierre des Champs, St martin du puits Parking : à Préciser	Randonnée Belle rando dans les hautes Corbières, quelques descentes nécessitant des bâtons Longueur : 16 km Dénivelé+ : 400 m Durée : 5h30	Alain M 
Le 27/05/2026 Cirque de Navacelles Heure de départ Narbonne : exceptionnellement 7h30	Accès Narbonne , Béziers, A75, sortie Soubes puis suivre direction du cirque de Navacelles Parking : au village de Navacelles	Randonnée : rando au cœur du fameux cirque de Navacelles, la résurgence de la Vis au moulin de la Fau Longueur : 16 km Dénivelé+ : 450 m, Durée : 5h30	JPierre, André 

Accompagnateurs Randos Mercredi

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	06 46 09 09 65 ou 04 68 45 27 48
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	06 08 74 89 77 ou 04 68 45 33 50
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	06 03 44 56 41 ou 04 68 41 44 11
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
André MARRE	06 81 57 66 29
Jean-Michel SAUGET	Photos

Le lieu de rendez-vous est le parking du boudrome en face de l'ARENA à

8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking ci-dessus est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification

