

Le site internet de l'ATLEP

Mode d'emploi

Vous trouverez dans les pages suivantes un mode d'emploi de notre site internet.

Notre site est divisé en deux parties:

Un site « vitrine » destiné aux personnes qui souhaitent prendre connaissance de notre association

Un site interne, destiné aux adhérents, dans lequel on trouve des informations sur notre fonctionnement, la vie de nos activités etc...

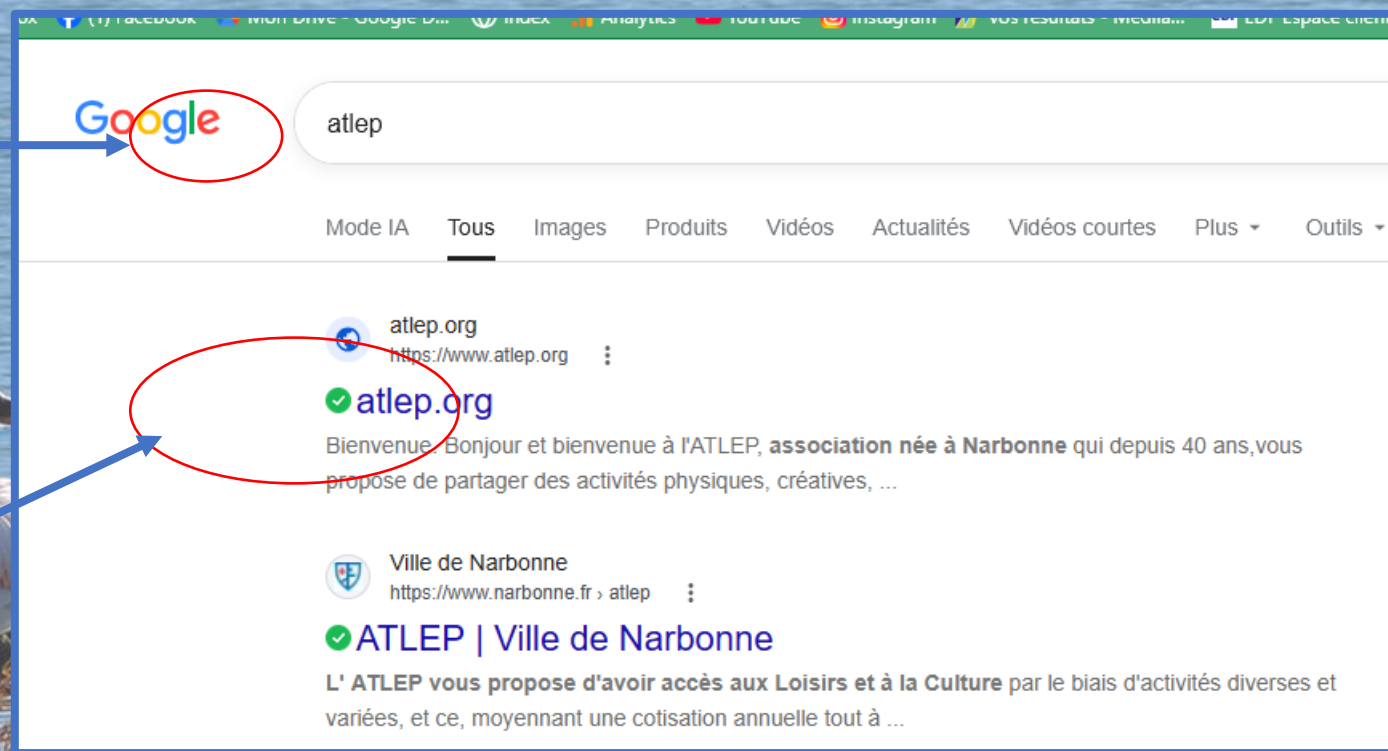
Ce site est amendable, modifiable et nous sommes dans l'attente et à l'écoute de toutes vos suggestions.

Le site internet de l'ATLEP

Pour accéder à notre site, tapez 'atlep' dans le cadre de recherche de GOOGLE

Voici la page qui va apparaître

Cliquez alors sur ce groupe de mots pour accéder au site



La page d'accueil

Voici la page d'accueil de notre site, elle est accessible à tout le monde. C'est la vitrine de l'ATLEP. Dans cette partie du site on définit notre association, décrit ses activités, donne des informations sur notre fonctionnement.

Vous y trouverez le planning hebdomadaire des activités et le lien pour le site réservé aux adhérents

Ces informations sont mises à jour tous les mois



ATLEP
Association Tourisme Loisirs Éducation Populaire

des bénévoles fortement impliqués
un grand choix d'activités
des tarifs attractifs

Accueil | **L'ATLEP** | **Activités Physiques** | **Activités Intellectuelles** | **Activités Créatives** | **Activités Culturelles** | **Galerie**

Retenez la date de notre prochain LOTO :
SAMEDI 14 NOVEMBRE à 15h00
Palais du Travail

Voyages
Jeudi 10 décembre 2026
MARCHÉ DE NOËL À TOULOUSE

12 au 19 JUIN 2027
SÉJOUR DE RANDONNÉE
SAINT-LARY-SOULAN 690 € (Assurance comprise)
(séjour sans transport, voyage organisé avant le départ)
Détails et inscriptions dans le bulletin de novembre

LE GRAND TOUR DES BALKANS
Du 21 au 28 mai 2027 1710 €/Personne

CROATIE
• MONTENEGRO
• BOSNIE-HERZÉGOVINE
• ALBANIE

Théâtre saison 2026 - 2027

Conférences
Les conférences sont gratuites et ouvertes à tous

« C'est quoi cette usine nucléaire à Narbonne ? »
Par Maryse Arditi
Samedi 10 octobre 15h
Salle Lacroix du Palais du Travail

Après avoir situé cette usine dans la filière du cycle de l'uranium, expliqué ce qu'elle fait sommairement, on s'intéressera à ce qu'elle rejette dans l'environnement et aux déchets qu'elle stocke sur place.
Restera la question de l'avenir du site ?

Maryse Arditi a créé l'association ECCLA, association de vigilance environnementale, en 1988 et l'a présidée jusqu'en 2023.
Elle est docteur en physique nucléaire.

Conférence UPN
Par Dalila Akkal, chercheuse en neurosciences
Vendredi 23 octobre 18h
À L'espace Média
La mémoire
Comment fonctionne la mémoire ? L'oubli est-il parfois nécessaire ?

Les activités

En cliquant sur un des boutons « activité », vous ferez apparaître les activités du groupe demandé (ici les activités physiques) et en cliquant sur une vignette vous ouvrirez la page de l'activité (ici YOGA Bien être)



ATLEP

des bénévoles fortement impliqués
un grand choix d'activités
des tarifs attractifs

Association Tourisme Loisirs Éducation Populaire

Accueil l'ATLEP Activités Physiques Activités Intellectuelles Activités Créatives Activités Culturelles Galerie

YOGA et Bien être



Les cours proposés sont mixtes et visent non pas la performance, mais le maintien et si possible une forme d'équilibre entre le corps et l'esprit.
Il convient de porter un vêtement adapté à l'activité de type survêtement, ou short, ou leggings et d'apporter son tapis

Yoga : Le Mardi et le Mercredi à 10h matin au Gymnase de Montplaisir
+ un nouveau créneau le mardi après midi en cours de validation
Bien être : Le Mardi à 11h matin au Gymnase de Montplaisir



L'ATLEP n'est pas un club sportif, toutes les activités physiques sont mixtes et « encadrées » par des bénévoles. Cependant, lors de votre inscription, nous vous demanderons de fournir un **certificat médical** datant de moins de 3 mois (cf/ règlement intérieur)

NOUS VOUS ATTENDONS

En cliquant sur un le bouton « l'ATLEP » , vous ferez apparaitre les vignettes ci après

Qui sommes nous : décrit notre association

Planning des activités : donne accès au planning hebdomadaire des activités

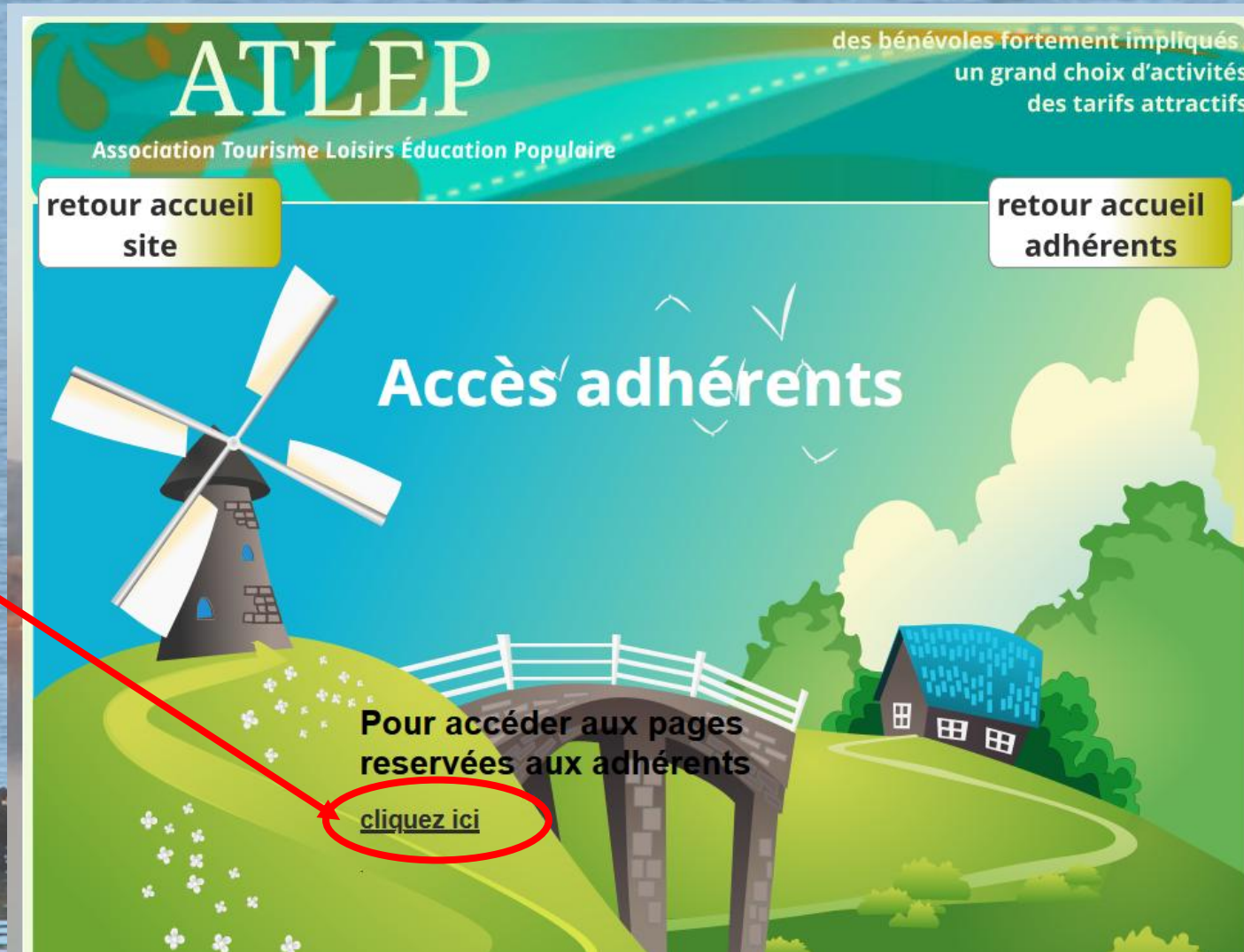
La presse et nous : pour visionner les quelques articles de presse qui parlent de nous

Nous contacter donne les différents moyens d'entrer en contact avec nous

Et **Espace Adhérents** donne accès à l'espace réservé aux adhérents



En cliquant sur un **Espace Adhérents**, vous ferez apparaître la page ci contre, Cliquez ici, et vous aurez l'invitation a saisir le mot de passe qui permet l'accès à l'espace réservé aux adhérents



ATLEP

Association Tourisme Loisirs Éducation Populaire

des bénévoles fortement impliqués
un grand choix d'activités
des tarifs attractifs

retour accueil
site

Espace adhérents

retour accueil
adhérents

La vie de
nos activités

La vie de
l'association

Divers

Voyages et sorties

L'agenda du mois

Objets trouvés

VTC

Bulletins

Les gens de l'ATLEP

Informatique

L'assemblée Générale

Lecture

Statuts , RI , composition CA et Bureau

Ecriture

Randonnées

Conférences

Bibliothèque

Voici la page **d'accueil de l'espace adhérents**

La vie des activités : donne accès a une ou plusieurs pages correspondantes à la vie de l'activité recherchée cf exemples dans les pages suivantes

La vie de l'association : l'agenda du mois et le Bulletin donnent accès a des infos mises à jour a minima tous les mois, pour nos textes statutaires la mise a jour correspond a des modifications

La page Agenda du mois

ATLEP
Association Tourisme Loisirs Éducation Populaire
des bénévoles fortement impliqués
un grand choix d'activités
des tarifs attractifs

[retour accueil site](#)[retour accueil adhérents](#)

L'agenda du mois

BIBLIOTHÈQUE
NOUVEAUX LIVRES 2026-2027



Bibliothèque, tous les jours de 14h à 17h

Retenez la date de notre prochain LOTO :
SAMEDI 14 NOVEMBRE à 15h00
Palais du Travail

Prochain Atelier Lecture : Mercredi 14 octobre
Contrairement à ce qui a été annoncé, les horaires resteront inchangés : 14h30 -
Nous parlerons du livre « Le parfum des poires anciennes » d'Ewald.

Prochain atelier « Jeux d'Écriture » : Mercredi 14 octobre à 15h00

Voyages et escapades,

Jeu 10 décembre 2026
MARCHÉ DE NOËL
PARA TOULOUSE

LE GRAND TOUR DES BALKANS
Du 21 au 28 mai 2027 1710 €/Personne

• BOSNIE-HERZÉGOVINE
• ALBANIE

12 au 19 JUIN 2027
SÉJOUR DE RANDONNÉE
SAINT-LARY-SOULAN 590 € (Assurance comprise)
(à payer sans transport, sans repas, sans hébergement)
Détails et inscriptions dans le bulletin de novembre

Conférences,

Conférence UPN
Par Dalia Akkai, chercheuse en neurosciences
Vendredi 23 octobre 18h
À L'espace Média

La mémoire
Comment fonctionne la mémoire ? L'oubli est-il parfois nécessaire ?
Que sait-on de la maladie d'Alzheimer ?

« C'est quoi cette usine nucléaire à Narbonne ? »
Par Maryse Ardit
Samedi 10 octobre
Salle Lacroix du Palais du Travail
15h00

La page Bulletins

ATLEP
Association Tourisme Loisirs Éducation Populaire
des bénévoles fortement impliqués
un grand choix d'activités
des tarifs attractifs

[retour accueil site](#)[retour accueil adhérents](#)

Bulletins

OCTOBRE 2026

Le bulletin du mois
(cliquez dessus pour l'ouvrir)

Ce mois-ci dans le bulletin...

- Sorties, Voyages :
 - Marché de Noël à Toulouse
 - Séjour de randonnées 2027 à Saint Lary
 - Grand Tour des Balkans en mai 2027
- Programme Théâtre 2026-2027
- Conférences
- NOUVEAUX livres de bibliothèque
- Marches, randonnées

Les bulletins des mois précédents
En cliquant sur le nom du mois vous pouvez télécharger ou consulter le bulletin correspondant

Bulletins 2024

[Janvier](#) [Février](#)
[Mars](#) [Avril](#)
[Mai](#) [Juin](#)
[Septembre](#) [Octobre](#)
[Novembre](#) [Décembre](#)

Bulletins 2025

[Janvier](#) [Février](#)
[Mars](#) [Avril](#)
[Mai](#) [Juin](#)
[Septembre](#) [Octobre](#)
[Novembre](#)
[Décembre](#)

Bulletins 2026

[Janvier](#) [Février](#)
[Mars](#) [Avril](#)
[Mai](#) [Juin](#)
[Septembre](#)



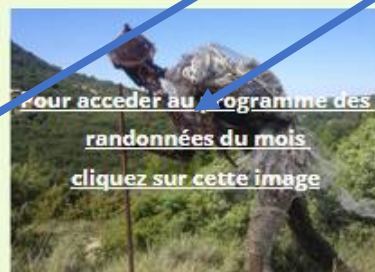
Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

Attention changement de parking de départ pour les randos du mercredi :
depart du parking du boulodrome en face de l'Arena



LA CHARTE DU RANDONNEUR

Voici la page **Randonnées**

On y trouve plusieurs choses :

Quelques recommandations pour randonner avec nous

L'accès à notre galerie de photos de randonnées mise à jour quasiment toutes les semaines

La charte du randonneur

Le programme des randos du mois

INFORMATION

DIAPORAMA 2021-22

DIAPORAMA 2022-23

DIAPORAMA 2023-24

DIAPORAMA 2024-25

DIAPORAMA 2025-26

DIAPORAMA 2026-27

RANDO MERCREDI Tra 1

RANDO MERCREDI Tra 2

RANDO MERCREDI Tra 3

RANDO JEUDI Tra 1

RANDO JEUDI Tra 2

RANDO JEUDI Tra 3

RANDO OCCITANE ATLEP NARBONNE

Nisa à jour le 27 septembre 2026

La page Voyages

ATLEP
Association Tourisme Loisirs Éducation Populaire
des bénévoles fortement impliqués
un grand choix d'activités
des tarifs attractifs

[retour accueil site](#)[retour accueil adhérents](#)

Voyages et sorties culturelles

Le Programme 2025/2026

Pour avoir plus d'informations sur les sorties, séjour ou voyages cliquez sur la photo correspondante

Septembre
Voyage en Savoie et Hte Savoie
21 au 26 sept 2026

Octobre
Sortie catalane
le 8 octobre 2026

Octobre
La folie des Sosies
le 16 octobre 2026

Décembre
Marché de Noël de Toulouse
le 10 décembre 2026

Mai 2027
Le grand tour des Balkans
du 21 au 28 mai 2027

[Souvenirs, souvenirs...pour visionner nos souvenirs de sorties ou de voyages cliquez ici](#)

La page Atelier Lecture

ATLEP
Association Tourisme Loisirs Éducation Populaire
des bénévoles fortement impliqués
un grand choix d'activités
des tarifs attractifs

[retour accueil site](#)[retour accueil adhérents](#)

Les ateliers lecture avec Michèle

Vous allez trouver dans cette page 3 rubriques

- Le livre du mois
- Le rendez vous de l'atelier qui va étudier le livre
- Les livres déjà lus et les commentaires du groupe

Atelier Lecture : Mercredi 14 octobre
Nous parlerons du livre « Le parfum des poires anciennes » d'Ewald Arenz

Prochain atelier « Jeux d'Écriture »
Mercredi 14 octobre à 15h45

Accès aux livres de 2025**Accès aux livres de 2024**

Les livres des mois précédents :

en cliquant sur la photo du livre vous aurez accès au Compte rendu de l'atelier lecture

janvier 26
La forêt de Bouconne et d'ombres
MIZORAVASANI

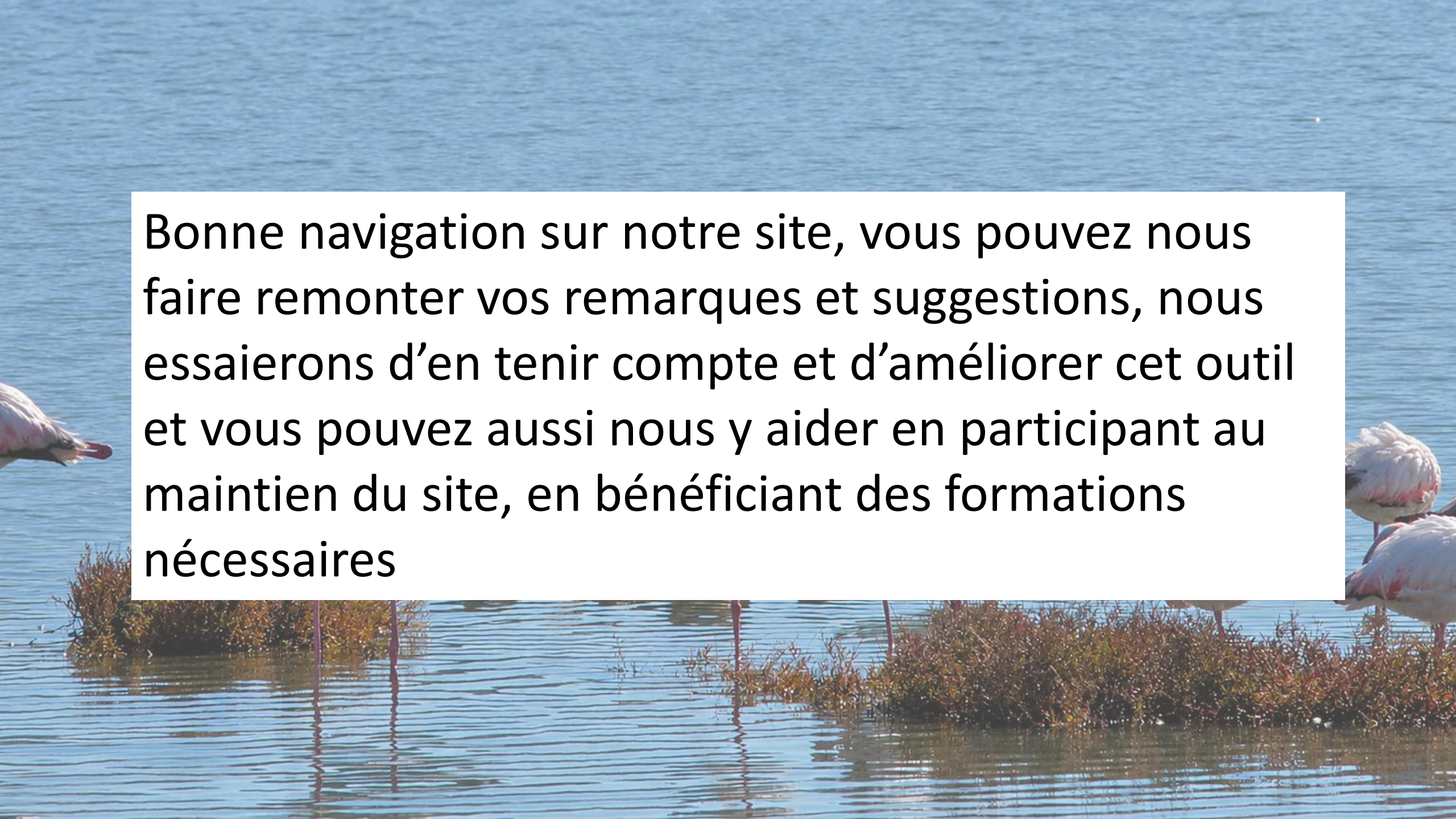
février 26
La nuit du capot
MIZORAVASANI

mars 26
La nuit du capot
MIZORAVASANI

Avril 26
Portrait d'un homme
MIZORAVASANI

Mai 26
Portrait d'un homme
MIZORAVASANI

Juin 26
Alice Ferney
COMME EN AMOUR

The background of the slide is a photograph of a body of water, likely a lake or a large pond. In the foreground, there are several clumps of tall, brownish reeds or marsh grasses growing out of the water. Several pink flamingos are visible: one on the left side, partially cut off, and a group of three or four on the right side. The water is a calm, light blue color. A white rectangular box is superimposed over the center of the image, containing black text.

Bonne navigation sur notre site, vous pouvez nous faire remonter vos remarques et suggestions, nous essaierons d'en tenir compte et d'améliorer cet outil et vous pouvez aussi nous y aider en participant au maintien du site, en bénéficiant des formations nécessaires