

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 23/09/2026 Salelles d'Aude Heure de départ Narbonne : 8h30	Accès Narbonne, Cuxac d'Aude Salèlles Parking : à Préciser	Randonnée : le canal de jonction, val de Cesse Longueur : 15 km Dénivelé+ : 100 m, Durée : 5h30	André M et J Pierre 
Le 30/09/2026 Fraisse sur Agout Heure de départ Narbonne : 8h Prévoir 1h 30 de route	Accès Narbonne, Cuxac , Saint Chinian , Saint Pons , prendre ensuite la direction du Cabarretou puis tourner à droite sur la D169 en direction de Fraise sur Agout Parking : en entrant dans le village à gauche sur le parking du stade (ne pas stationner devant les bâtiments)	Randonnée : nous marcherons sur des chemins forestiers entre 700 et 1000 mètres d'altitude ,franchirons 10 cols (aucune difficulté : col de la Bane,de Montplo,Fontfroide....etc ..) Longueur 17,5km Dénivelé+ : 400 m, Durée 5h.	Alain Jacques et Joël 

Le lieu de rendez-vous est le parking du boulodrome en face de l'ARENA à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking ci-dessus est le lieu officiel des départs.



Un mail vous sera envoyé en cas de modification