

ATLEP PLANNING SEMAINE 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYM St Jean St Pierre 8h25-9h20 et 9h25-10h20	MARCHE ACTIVE au stade 8h30	RANDO À LA JOURNÉE		GYM St Jean St Pierre 9h-10h
INFORMATIQUE 8h30-9h30 9h45- 10h45	GYM Stade 10h-11h	GYM Stade 10h15-11h15		GYM Stade 9h15-10h15
ANGLAIS Fred *Léo Débutants + 9h30-10h30 10h30- 11h30	YOGA Montplaisir 10h-11h	Gym Douce Montplaisir 8h45 9h45		Longe côte 9h45 - 11h Narbonne Plage
ANGLAIS Alain 11h-12h Débutants	Bien être Montplaisir 11h-12h	YOGA Montplaisir 10h-11h	ANGLAIS Cécile *Léo Conversation 10h30-11h45	Jeux de l'esprit 8h45-10h 10h15-11h30
ATELIERS Smartphones * Léo 10h 11h nouveaux 11h 12h anciens	ANGLAIS Fred Approfondissement 10h-11h Confirmés 11h-12h	ESPAGNOL Josie 8h45-9h45 Niveau II 9h55-10h55 Niveau I Yvan 11h-12h	ESPAGNOL Yvan 11h12h	
VÉLO Tout chemin AE 13h30	RANDONNÉE 14h	LOISIRS CRÉATIFS 14h-16h30 Sauf le 2ème mercredi du mois	VÉLO Tout chemin AE 13h30	CARTES 14h-17h
COUTURE 14h-16h	SCRABBLE 14h-16h30	2ème mercredi du mois ATELIER LECTURE 14h30-16h JEUX D'ÉCRITURE 16h-17h15	RANDONNÉE 14h	ALLEMAND 17h- 18h Kathleen
COUTURE 16h-18h	YOGA Stade Salle des Orangers 14h-15h30		SCRABBLE 14h-16h30	
	ESPAGNOL Josie Débutants 17h-18h		PEINTURE *Léo 14h-16h30	
			INFORMATIQUE 17h-18h	
BIBLIOTHÈQUE AU LOCAL TOUS LES APRÈS-MIDIS 14h – 17h			THÉÂTRE Voir spectacles sur le bulletin	

*Léo : À Léo Lagrange avenue de Lattre de Tassigny